

Dénivelé

500m



à partir de 8 ans

Temps de marche

↗ 2h30

↘ 1h30

 Plan Bois est une vaste prairie pâturée par les vaches tarines. Le Lac Noir est une tourbière formée il y a 4000 ans, lors du retrait des grandes glaciations. Cette randonnée est riche et variée, agrémentée de panneaux explicatifs.

→ A partir des Coches, se rendre au parking de l'Orgère. Le sentier démarre devant le magasin Intersport. Du parking, se diriger vers la droite **P** et rejoindre les maisons de Crévaillet. Remonter le chemin **P** qui traverse un ancien canal pour remonter la forêt. Le sentier coupe la piste VTT (Attention) et se poursuit en pente douce. Traverser la prairie et poursuivre légèrement sur la droite **P**. Le sentier, après quelques lacets arrive au Lac Noir **P**. Longer le Lac qui a l'apparence d'un marais habité de moustiques, puis bifurquer vers la gauche. Rejoindre une route forestière. L'emprunter vers la gauche jusqu'au carrefour et aller vers la droite jusqu'au chalet du Plein Soleil. Le sentier va alors vers la gauche, rejoint le télésiège et après une courte montée arrive à Plan Bois.

 Si vous montez en télésiège, le sentier peut alors se faire à la descente (Compter 1h à 1h30). De la sortie du télésiège, partir vers la gauche **P**. Suivre le chemin qui descend vers la gare du Bijolin. Traverser alors sur votre gauche pour découvrir le chalet du Plein Soleil **P**. Descendre à droite par une large piste qui tourne à gauche après quelques 200 m. Le sentier quitte alors la piste forestière **P** et descend à droite pour rapidement trouver le Lac Noir. Longer le lac vers la droite puis descendre et traverser la petite route **P**. Un bon sentier descend dans la forêt, puis revient vers la gauche **P**. Le sentier croise la piste VTT (Attention). Après avoir traversé un ancien canal, le sentier rejoint les maisons de Crévaillet. Prendre alors la petite route qui vous amène au parking **P** puis le chemin jusqu'au centre des Coches.

## RECOMMANDATIONS

- Evitez de partir seul
- Prévenez de votre départ
- Vêtements adaptés, eau et casse-croûte
- Consultez la météo
- En cas d'accident, appelez le 112
- Munissez-vous d'une carte de randonnée IGN

P = Panneau directionnel



## Fiche 11 : PLAN BOIS par le SENTIER DU LAC NOIR

