SENTIER PIÉTONS / SKI DE FOND
Walks / Cross-country skiing

5- LA BOUCLE DE PLAN-BOIS

Coordonnées GPS : **45.553483, 6.733912**

A partir de 6 ans
From 6 years

Départ / *Departure:* **Chalet le Plan Bois Chez Laurette** — 1 km — **D+** 0 / **D-** 0 — **1 h AR**

Une balade facile au départ des Coches et de Montchavin qui permet de rejoindre en télécabine, puis en télésiège, le plateau de Plan Bois. Le vue est splendide sur le Mont Blanc. La forêt est belle et s'y promener l'hiver est enchanteur. Le plateau de Plan Bois est ensoleillé, possible de se restaurer.

Itinéraire au départ de Montchavin : * Prendre la Télécabine des Coches (gratuite) puis la télécabine, traverser la piste Mont Blanc pour vous retrouver dans l'espace débutant des Petits Loups (longer côté forêt), ou bas de ce topis, traverser sous le téléski de l'écureuil. Vous allez emprunter une large trace de dameuse « Chalet le Plan Bois Chez Laurette ».

Itinéraire au départ des Coches : * Prendre la Télébufette puis la télécabine du Lac Noir. A la sortie de la télécabine, traverser la piste Mont Blanc pour se retrouver dans l'espace débutant des Petits Loups (longer côté forêt), ou bas de ce topis, traverser sous le téléski de l'écureuil. Prendre la large trace de dameuse qui descend en direction du « Chalet le Plan Bois Chez Laurette ».

Sur le plateau de Plan Bois, il est possible de marcher dans cet espace très ouvert et admirer la chaîne du Mont Blanc. Il faudra 20 mn pour remonter le plateau et retourner vers la télécabine pour rentrer à la station.

NOTRE COUP DE CŒUR C'est itinéraire est court ; il permet d'emmener de jeunes enfants pour y passer un agréable moment. Il faut néanmoins prévoir des vêtements chauds, de la crème solaire et des lunettes. Pour que la sortie reste facile, il est impératif de redescendre par la télécabine. Ce lieu n'est pas du tout adapté à la pratique de la luge.

CRUSH: *Very short itinerary. No sledge on this place.*

An easy walk, either from Montchavin or les Coches, with access via the telecabin. The view of Mont Blanc is fantastic. The forest is beautiful, and walking in winter is wonderful. The Plan Bois plateau is in the sunshine.

Itinerary from Montchavin:

** Take the Coches gondola (free for pedestrians), then the Lac Noir gondola. At the exit of the gondola, cross the Mont Blanc piste (blue) to find yourself in the Petits Loups beginners' area, which you skirt on the forest side. At the bottom of this carpet, you'll find the squirrel ski lift, which you'll cross. Take the wide groomer track down towards Chalet Le Plan Bois Chez Laurette and you're here.*

Itinerary from les Coches:

** Take the Télébufette or shuttle bus, then the Lac Noir gondola. As you leave the gondola, cross the Mont Blanc piste (blue) to find yourself in the Petits Loups beginners' area, which you skirt along the forest side. At the bottom of this carpet, you'll find the squirrel ski lift, which you'll cross. Take the wide groomer track down towards Chalet le Plan Bois Chez Laurette and you're here.*

This brings you to the magnificent Plan Bois plateau.

You can walk in this wide-open space and admire the Mont Blanc chain. It will take 20 minutes to walk up the plateau and back to the gondola to return to the resort.

SENTIER PIÉTONS / RAQUETTES
Snowshoes, walks

6- LES CHALETS DES BAUCHES

Coordonnées GPS : **45.559342, 6.737616**

A partir de 6 ans
From 6 years

Départ / *Departure:* **Télésiège Montchavin du Fifolin** — 8 km — **D+** 80 m / **D-** 80 m — **3 h 00 AR**

Une belle balade qui permet de rejoindre la vallée des Baucheset la faire en famille. Ce vallon suspendu offre un superbe panorama sur le Mont Blanc, entre mélezes et chalets de montagne.

Prendre le télésiège de Montchavin pour atteindre le lieu-dit «le Saugeth». De là, après une courte montée derrière Chez Pat du Sauget, partir sur votre gauche pour suivre une route forestière qui redescend jusqu'à un lieu-dit «la Fontaine Froide». Emprunter alors la piste de droite (montée) qui file dans la forêt d'épicéas pour atteindre les Chalets des Bauches qui marque le début du vallon.

Attention :

- Traversée des pistes de ski des Pelées et de l'Esselet.
- Fontaine Froide : prendre le premier chemin sur votre droite, qui se trouve à 50m avant les filets de protection car la piste de dessous est un retour de skieurs en provenance des Bauches.

Cet itinéraire est damé au départ jusqu'à Fontaine Froide et ensuite non-damé à partir de la montée au niveau de Fontaine Froide en direction des Bauches.

Le retour se fait par le même itinéraire pour reprendre le télésiège à la descente (bien vérifier les horaires suivant la période).

NOTRE COUP DE CŒUR Une belle balade qui permet de rejoindre la Vallée des Bauches. Ce vallon suspendu offre un superbe panorama sur le Mont-Blanc, entre mélèzes et chalets de montagne.

CRUSH: *A beautiful stroll which allows to join the valley of Bauches. This suspended valley offers a magnificent panorama on the Mont Blanc, between larches and chalets of mountain.*

A lovely walk that takes the whole family up to the Vallée des Bauches. This suspended valley offers superb panoramic views of Mont Blanc, between larch trees and mountain chalets.

Take the Montchavin chairlift to Le Sauget. From here, after a short climb behind Chez Pat du Sauget, turn left to follow a forest road down to a place called "La Fontaine Froide". Take the right-hand track (uphill) through the spruce forest to reach the Chalets des Bauches, which marks the start of the valley.

Be careful on this route: it crosses the Pelées and Esselet trails.

Caution "Fontaine froide": take the first path on your right, 50m before the safety nets, as the piste below is a skier's return from les Bauches.

This route is groomed from the start up to Fontaine Froide and then un-groomed as soon as you take the ascent from Fontaine Froide towards les Bauches.

The return is via the same itinerary to take the chairlift back down (check times according to the season).

SENTIER PIÉTONS / RAQUETTES
Snowshoes, walks

3- LA PIERRA

Coordonnées GPS : **45.559553, 6.731294**

A partir de 6 ans
From 6 years

Départ / *Departure:* **Entrée Pierra - Montchavin** / **Arrivée** / *Arrival:* **Pierra - Montchavin** — 3,4 km — **D+** 0 / **D-** 0 — **2 h 00 AR**

Une balade facile au départ de Montchavin, qui permet de profiter d'un beau panorama sur la Vallée et les sommets du Beaufortain.

A l'entrée de Montchavin, remonter 100m sur la route des Coches sur le trottoir après la navette (police municipale) et delà, vous arrivez à un stop voiture, traverser la route pour vous retrouver sur le parking en face de vous et longez-le, puis prendre le chemin de la Pierra sur votre droite (panneau indicateur).

Attention, au départ, c'est une descente donc suivant l'état de la neige, cela peut glisser.

Suivre ce chemin qui traverse clairières et forêts tout en gardant un profil plat. Après 45 min en marchant doucement vous arriverez dans une grande prairie où se trouvent d'anciens chalets de montagne en ruines (panneau indicateur).

Vous êtes à la Pierra. Pour que la balade reste facile, retournez sur vos pas pour revenir à Montchavin.

Attention, vous munir de raquettes ou de crampons suivant l'état de la neige.

NOTRE COUP DE CŒUR Une balade facile au départ de Montchavin, qui permet de profiter d'un beau panorama sur la vallée et les sommets du Beaufortain.

CRUSH: *An easy walk from Montchavin to enjoy a beautiful view on the valley.*

An easy walk from Montchavin with beautiful views over the valley and beyond to the Beaufortain mountains.

At the entrance of Montchavin, walk up 100m in the direction of Les Coches and take the righthand signposted footpath «La Pierra»

Follow this level track through clearings and the forest.

After 45 minutes easy stroll, you'll arrive at the large field with several ruins of old mountain chalets.

To ensure the walk remains easy, retrace your footsteps back to Montchavin.

L'AGENDA DE VOS VACANCES
ENTERTAINMENT PROGRAMME
SOYEZ AU RENDEZ-VOUS
MAKE SURE TO BE THERE
LA PLAGNE Paradiski

SENTIER RAQUETTES
Snowshoes

4- LE VANOISE EXPRESS - LE CHANTON

Coordonnées GPS : **45.553483, 6.733912**

A partir de 7/8 ans
From 7/8 years

Départ / *Departure:* **Sommet Télécabine des Coches** / **Arrivée** / *Arrival:* **Téléphérique Vanoise Express** — 2 km — **D+** 50 m — **2 h 00 AR**

Petite randonnée au départ des Coches ou de Montchavin qui remonte une forêt de mélèzes et présente une très belle vue sur la vallée, le Mont Blanc et le Massif du Beaufortain.

Quelques vieux chalets rappellent la vie d'autrefois. Il est possible de se restaurer au chalet restaurant situé à l'arrivée.

Au départ de Montchavin : Prendre la Télécabine des Coches (gratuit) pour se rendre sur le plateau de la patinoire

Au départ des Coches : Prendre la Télébufette (gratuit) pour se rendre sur le plateau de la patinoire

Sur le plateau, rejoindre le jardin des neiges de l'ESF (P) et longer le bâtiment en pierres. Passer au-dessous du téléski du petit Sauget et traverser prudemment la piste de ski. Un panneau indique le départ. Remonter dans la forêt, puis se diriger vers la gauche (P). Un large chemin amène à quelques chalets en ruines (P). Bifurquer à droite puis se diriger vers de grands poteaux EDF en bois (P). L'itinéraire remonte un large champ de neige (P) puis arrive à proximité des maisons en pierres du Chanton. L'arrivée se situe 100m plus haut à proximité du Téléphérique Vanoise Express. Cette balade est agréable. Elle peut se poursuivre en direction de Plan Peisey en utilisant le téléphérique. Le retour se fait par le même itinéraire.

Attention : Lorsque la neige est glacée, l'itinéraire peut être délicat. Il est fortement conseillé d'être chaussé de raquettes ou de crampons.

NOTRE COUP DE CŒUR Cette balade est très agréable. Elle peut se poursuivre en direction de Plan Peisey en utilisant le téléphérique. Le retour se fait par le même itinéraire. Lorsque la neige est glacée, l'itinéraire peut être délicat. Il est fortement conseillé d'être chaussé de raquettes.

CRUSH: *Very nice walk. Possible to continue to Plan Peisey with Vanoise Express cable railway. Return by the same route. Strap on your snowshoes when the snow is icy.*

This short hike, starting from Les Coches or Montchavin, winds its way up through a larch forest and offers a beautiful view of the valley, Mont Blanc and the Beaufortain Massif. The path winds its way up through the larch forest, offering magnificent views of the valley, Mont Blanc and the Beaufortain Massif. Some of the old chalets are reminiscent of bygone days. Refreshments are available in the chalet restaurant at the finish.

From Montchavin: Take the Coches gondola (free) to the skating rink plateau (Pignard).

From Les Coches: Take the Telebufette (free) to the skating rink plateau.

On the plateau, reach the ESF snow garden (P) and walk along the stone building. Pass under the Petit Sauget ski lift and carefully cross the ski run. A sign indicates the start. Climb up through the forest, then turn left (P). A wide path leads to several ruined chalets (P). Fork right, then head for large wooden EDF poles (P). The route climbs up a wide snowfield (P) and then arrives near the stone houses of Le Chanton. The finish line is 100m higher, near the Vanoise Express cable car.

This is a pleasant walk. It can be continued in the direction of Plan Peisey using the cable car. The return journey takes the same route.

Caution: When the snow is icy, the route can be tricky. We strongly advise you to wear snowshoes or crampons.

SENTIER RAQUETTES / PIÉTONS
Snowshoes, walks

1- MONTCHAVIN - LES COCHES PAR PRAZ SALVARD

Coordonnées GPS : **45.559553, 6.731294 (Montchavin) 45.553127, 6.731594 (Les Coches)**

A partir de 12 ans
From 12 years

Départ / *Departure:* **Entrée Pierra - Montchavin** / **Arrivée** / *Arrival:* **Parking de l'Orgère - Coches** — 8 km — **D+** 200 m — **3 h 30 AR**

Itinéraire au départ de Montchavin : Au bout de la rue du Plan, devant la résidence ''Le Chalet de Montchavin'', traverser la route. Passer le lieu dit ''la Pierra'' en suivant le chemin forestier. Après une légère descente, s'arrêter au panneau ''Entrée ouest de la Pierra'' et se diriger à gauche pour remonter le large chemin. Au 2e virage bien marqué, continuer sur votre droite par une courte descente pour arriver au chalet du Pantier. Suivre alors la route qui remonte dans la forêt puis dans les prairies des Esserts. Arrivé à Praz Salvard, bifurquer à gauche, traverser le hameau non habité l'hiver, et se diriger en direction des Coches pour arriver au parking de l'Orgère. De là rejoindre le centre des Coches en 10 min. Le retour vers Montchavin peut se faire en télécabine, gratuitement.

Itinéraire au départ des Coches : Se rendre au parking de l'Orgère, à pied par le chemin qui part devant le magasin Intersport des Coches. A partir du parking, suivre l'itinéraire de Praz Salvard. A Praz Salvard, bifurquer à droite et descendre par la petite route enneigée. Passer les hameaux de Champ Drivet, de Sofflet, des Esserts pour arriver au chalet dit ''le Pantier''. Quitter alors la petite route pour emprunter un chemin vers la droite (panneau indicateur) en direction de ''Montchavin par la Pierra''. Après 300 m environ, bifurquer à gauche suivre le chemin large qui redescend (10 mn.) jusqu'au croisement de la ''Pierra Ouest''. Il reste une petite heure de marche sur ce large chemin qui passe à la Pierra et arrive enfin à Montchavin. Ce parcours, au départ de Montchavin ou des Coches se réalise en 3 à 4 heures suivant les conditions. Partir suffisamment tôt pour ne pas être surpris par la nuit.

NOTRE COUP DE CŒUR Une randonnée qui permet de joindre les villages de Montchavin et des Coches en traversant les clairières et hameaux que l'on appelle ''les montagnettes''.

CRUSH: *A walk to join Montchavin & Les Coches villages trough the clearings and "Montagnettes" (hamlets).*

From Montchavin : At the end of ''La rue du Plan'', in front of ''Le Chalet de Montchavin'' residence, cross the road. Continue past ''La Pierra'' along the forest footpath, and after a short descent, stop at the signpost ''entrée ouest de la Pierra'', and take the left turn up the large track. At the second corner, continue to your right for a short descent, before arriving at chalet ''Le Pantier''. Now follow the road up in the forest, and out onto the fields of ''Les Esserts''. On arrival at ''Praz Salvard'', follow the signpost left to Les Coches, through this uninhabited hamlet, and onwards to the ''Orgère'' parking area. Return to Montchavin by the gondola.

From Les Coches : Access the ''Orgère'' parking From the parking area, follow signpost leading to ''Praz Salvard'' ; from here turn right down the snow-covered road, passing through the hamlets of ''Champs Drivet'', ''Soffbet'', and ''Les Esserts'', eventually arriving at the chalet ''Le Pantier''. Leave the road, taking the righthand footpath signed ''Montchavin par la Pierra''. After 300m or so, take lefthand fork at the signpost, and walk down the large track for 10 minutes to ''Pierra Ouest''. You still have just under an hours' walk from here, on this large footpath, going through ''La Pierra'', to arrive at Montchavin.

SENTIER RAQUETTES / PIÉTONS
Snowshoes, walks

2- PLAN BOIS - LES COCHES PAR PRAZ SALVARD

Coordonnées GPS : **45.553127, 6.731594**

A partir de 10 ans
From 10 years

Départ / *Departure:* **Télécabine Lac Noir** / **Arrivée** / *Arrival:* **Parking de l'Orgère** — 7 km — **D-** 350 m — **2 h 30 AR**

Une longue et belle descente en forêt, éloignée des pistes de ski, qui suit le petite route forestière enneigée. Cette balade permet de découvrir une imposante forêt d'épicéas ainsi que les clairières et leurs montagnettes.

Au départ de Montchavin : prendre la télécabine des Coches puis la télécabine du Lac Noir pour se rendre sur le plateau de Plan Bois. A la sortie du télécabine, traversez la piste Mont Blanc pour vous retrouver dans l'espace débutant des Petits Loups que vous allez descendre par la gauche, puis au bas traverser, le téléski de l'écureuil. Vous allez emprunter une large trace de dameuse en direction du Restaurant Chez Laurette. Continuez sur cette route (attention aux skieurs derrière vous) forestière, vous allez arriver à une épingle où vous devrez tourner à gauche (panneau «hors domaine skiable), la route forestière continue de descendre. Vous arriverez à un embranchement avec un panneau routier indiquant 30km, vous laissez ce panneau sur votre droite (si vous empruntez la route, elle va vous amener au télésiège de Montchavin avec des traversées de Pistes - Les Coches et Mont Blanc) et continuez la route forestière qui descend jusqu'au Hameau de Praz Salvard (sans jamais la quitter). A Praz Salvard, quitter la petite route et se diriger sur la droite, direction les Coches. (panneau indicateur) Suivre l'itinéraire qui vous ramène au parking de l'Orgère puis en 10mn au centre des Coches. Attention : ne pas oublier de bifurquer à Praz Salvard pour rejoindre les Coches.

Au départ des Coches :
Vous pouvez prendre la télébufette puis la télécabine du Lac Noir ou Il est possible de faire le circuit en partant des Coches. Prendre alors le chemin (escalier) devant le magasin Intersport La Randonnée aux Coches pour se rendre sur le parking de l'Orgère. De là, se diriger à droite en direction de Crévaillet puis de Praz Salvard (panneau indicateur). A Praz Salvard, partir sur la gauche et par la route forestière enneigée ou non sans jamais la quitter, rejoindre le plateau de Plan Bois - Chez Laurette (du parking à Plan Bois, il faut compter A/R 2h30).

NOTRE COUP DE CŒUR Cette balade permet de découvrir une imposante forêt d'épicéas ainsi que les clairières et leurs montagnettes.

CRUSH: *To discover a big spuces forest and clearings.*

A long and pretty walk down through the forest on a snowclad road, well away from the slopes ; the walks allows to discover a large pine forest, with its clearing and hamlets, known as «Les Montagnettes».

From Montchavin, take the Coches gondola, then the Lac Noir gondola to the Plan Bois plateau. When you exit the gondola, cross the Mont Blanc piste to find yourself in the Petits Loups beginners' area, which you'll ski down to the left, then across to the bottom to the Squirrel ski lift. Follow a wide groomer track towards the Chez Laurette restaurant. Continue on this forest road (watch out for skiers behind you), you'll come to a hairpin bend where you'll have to turn left (signposted «hors domaine skiable»), the forest road continues downhill. You'll come to a junction with a road sign indicating 30km, leave this sign on your right (if you take the road, it will take you to the Montchavin chairlift with Piste crossings - Les Coches and Mont Blanc) and continue down the forest road to the Hameau de Praz Salvard (without ever leaving it). At Praz Salvard, leave the narrow road and turn right towards Les Coches (signposted), following the route back to the Orgère parking lot, then in 10 minutes to the center of Les Coches.Caution: don't forget to turn off at Praz Salvard to reach Les Coches.

From Les Coches: You can take the télébufette and then the Lac Noir gondola or You can do the circuit from Les Coches. Take the path (stairs) in front of the Intersport store La Randonnée aux Coches to reach the Orgère parking lot.

From here, turn right towards Crévaillet and then Praz Salvard (signposted).

In Praz Salvard, turn left and follow the forest road, with or without snow, to the Plan Bois - Chez Laurette plateau (from the parking lot to Plan Bois, it takes 2.5 hours return).

POUR VOTRE PLAISIR ET VOTRE SÉCURITÉ

SKI DE FOND

- Les lisières de fond sont tracées régulièrement, en fonction des chutes de neige.
- Assurez-vous que les longueurs et difficultés correspondent à votre niveau en consultant ce plan.
- Suivez les flèches dès le départ et ne sortez pas des traces.
- Libérez la trace pour les skieurs rapides et stationnez toujours à côté.
- Aux croisements des pistes de ski alpin et des télésiks, le skieur alpin est prioritaire : prudence !
- N'empruntez jamais un itinéraire fermé.
- Les chemins piétons sont balisés différemment suivant les secteurs. Ils peuvent longer des tracés de pistes de ski de fond ou croiser des pistes de ski alpin : dans ce cas, le skieur de piste est prioritaire.
- les chemins ne sont pas utilisables immédiatement après une chute de neige.
- Ne vous écartez pas de ces chemins balisés.
- N'empruntez pas les tracés de pistes de ski alpin (si vous y êtes obligés, marchez sur le bord de la piste).
- Equipez-vous convenablement avec de bonnes chaussures et des vêtements chauds.
- Evitez de partir trop tard dans l'après-midi, vous risquez de vous faire surprendre par la nuit.
- Prévenez vos amis, votre hôtelier, de la promenade que vous vous proposez de faire.
- Consultez la météo avant de partir.

Chiens interdits sauf tenus en laisse

En cas d'accident : Prévenir le service des pistes : tél. 04 79 09 67 60

FOR YOUR ENJOYMENT AND SAFETY

CROSS-COUNTRY SKIING

- Cross-country tracks are packed at regular intervals and after snow falls.
- Consult the track plan, before setting out, in order to ensure that the length and its difficulty corresponds to your ability.
- Follow the arrows right from the start and do not leave the track.
- Make way for faster skiers and wait to one side.
- When your track crosses a downhill run or a drag-lift, give way to downhill skiers. Beware!
- Never ski on a closed track.
- The Cross-country access is free of charge.
- Cross-country tracks are for Cross-country skiers only.
- **NB :** all ski schools have Cross-country instructors and organise regular tests. Sports shops have all the kit required for this sport.

WALKERS AND RAMBLERS

- Pedestrian paths are packed in different ways depending on the sector. They may follow the same route as Cross-country tracks or cross downhill runs. Beware! You must give way to downhill skiers.
- Paths should not be used just after a fall of snow.
- Do not leave the packed paths.
- Do not walk on downhill ski slopes (if you have no choice, please walk along the edge of the run).
- Dress properly with adequate walking boots and warm clothes.
- Do not start on a walk too late in the afternoon. You may be overtaken by nightfall.
- Tell your friends and reception at the hotel about the walk you plan to take.
- Check the weather forecast before going on a walk.

Dogs forbidden except kept on a leash

In the event of an accident: Call the pistes emergency service: Tel. +33(0)4 79 09 67 60

Impression **FedeNewsis** - 04 79 07 05 33 Credit photos : La Plagne Tourisme Montalbert

Office de Tourisme de France

QUALITÉ TOURISME — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

FLOCON VERT

www.montchavin-la-plagne.com
+33 (0)4 79 07 82 82

FAMILLE PLUS — VIVRE ENSEMBLE DE BELLES EXPÉRIENCES

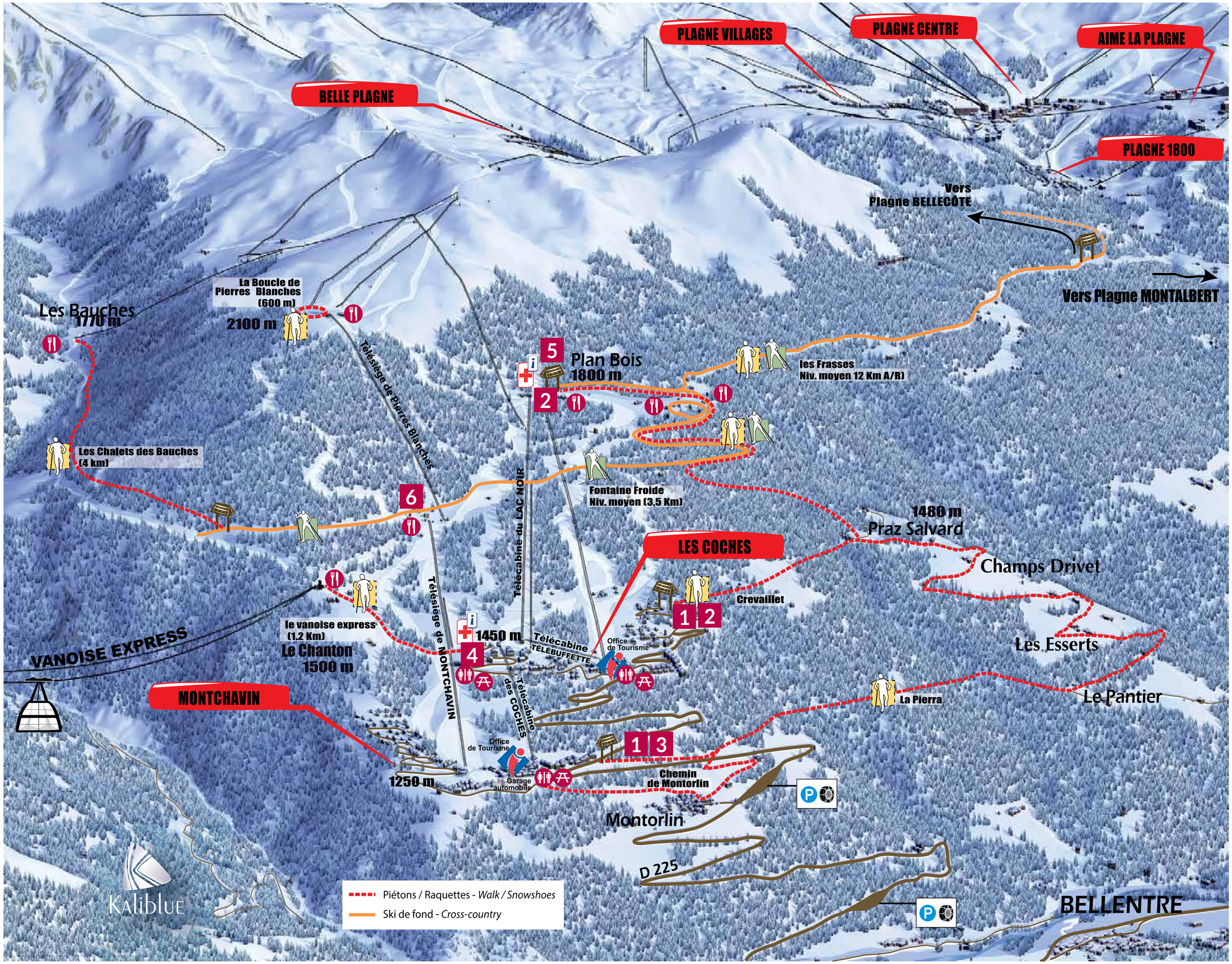


BALADES, RANDONNÉES, RAQUETTES, SKI DE FOND, WALKS, TRAILS, SNOWSHOES, CROSS-COUNTRY SKIING

Plan piéton / Map

LA PLAGNE MONTCHAVIN - LES COCHES

MONTCHAVIN LES-COCHES



ÉCHELLE EUROPÉENNE DE RISQUE D'AVALANCHE

EUROPEAN SCALE OF AVALANCHE RISKS

Information sur le risque d'avalanche hors des pistes balisées et déclarées ouvertes / *Information on the risk of avalanches outside marked and declared open pistes*

Niveau du risque *Level of risk*	Signification du drapeau *Meaning of the flag*	Stabilité du manteau neigeux *Snowpack stability*
5. Très Fort *Very high*		Conditions très défavorables *Very unfavorable conditions*
4. Fort *High*		Forte instabilité sur de nombreuses pentes *High instability on many slopes*
3. Marqué *Considerable*		Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes *Marked instability, sometimes on many slopes*
2. Limité *Moderate*		Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes *Instability mostly limited to a few slopes*
1. Faible *Low*		Conditions généralement favorables *Generally favorable conditions*

INFORMATIONS PRATIQUES

PRACTICAL INFORMATION

Sur le site de Plan Bois à la sortie du TC Lac Noir, accès balades en passant derrière le Tapis des P'tits Loup.

- Les panneaux de couleur jaune avec écriture verte : **randonnées estivales.** — BALADE
- Les panneaux de couleur crème avec écriture bleue : **randonnées hivernales**. — BALADE

Rappel : Les chiens doivent impérativement être tenus en laisse sur les itinéraires balisés piétons / Raquettes.

Forfait piétons et fondeurs

Du 13 décembre 2025 au 18 avril 2026

Pedestrians and cross-country skiers *From 13/12/2025 to 18/04/2026*

	Adulte	Enfant * & Sénior
7 jours piéton La Plagne (sur les remontées mécaniques autorisées aux piétons hors Vanoise Express) *7-day La Plagne pedestrian pass (excluding the Vanoise Express)*	64 €	52 €
1 jour Live 3000	32 €	26 €
Ticket Télécabine du Lac Noir *Lac Noir cable car ticket*	8 €	7 €
Ticket Télésiège / *Chairlift ticket* (Montchavin, Pierres Blanches)	8 €	7 €
Vanoise Express Aller simple / *One-way ticket*	9 €	8 €
Vanoise Express Aller-retour / *Return ticket*	16 €	13 €

* Enfant : de 5 à 12 ans inclus / Sénior de 65 à 74 ans inclus
Children: from 5 to 12 years old / Senior: from 65 to 74 years old

Loueurs de matériel raquettes et/ou ski de fond (adhérents à l'Office de Tourisme) :

Snowshoes & nordic skiing hire (adherents to the Tourist Office)

Montchavin :
Ski Republic Les 3 Glaciers : +33 (0)4 79 06 89 69
Ski Republic Montchavin Village : +33 (0)4 79 22 59 10
Montchavin Sports Ekosport : +33 (0)4 79 07 83 84
Sport 2000 Ski Shop Montchavin/SPORTSHOP PARADISKI : +33 (0)4 79 07 81 67
Intersport Jean-Michel Sports : +33 (0)4 79 07 81 67

Les Coches :
Benoit Sports La Godille Skiset : +33 (0)4 79 07 84 15
Benoit Sports Les Flocons Skiset : +33 (0)4 79 07 83 39
Sport 2000 ski shop Les Coches / SPORTSHOP PARADISKI : +33 (0)4 57 37 18 85
Intersport La Randonnée: +33 (0)4 79 07 83 46
Le Petit Randonneur : +33 (0)4 79 41 93 66
Ski Republic Les Coches Wengen : +33 (0)4 79 22 59 09
Slalom Sports : +33 (0)4 79 07 81 41

Prestataires raquettes (adhérents à l'Office de Tourisme) *Snowshoes guides*

BUREAU MONTAGNE & NATURE
Jemma : +33 (0)6 14 61 03 32 / Aloïs : +33 (0)7 82 10 30 49
EVOLUTION 2 ÉCOLE DE SKI ET D'AVENTURE: +33 (0)6 86 34 94 15
ESF - ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS : +33 (0)4 79 07 83 54

MERCI À NOS PARTENAIRES

THANKS TO OUR PARTNERS

DARE 2B · RACER · SALOMON · CEBE · PUY DU FOU · BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES