

La pêche en lacs de montagne en Savoie



FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE
PÊCHE

www.savoiepeche.com



*V*éritables paradis halieutiques, les lacs de montagne font la fierté de la Savoie. Nés pour la plupart il y a un peu plus de 10 000 ans lors des retraits des glaciers, ils sont restés proches de leur état originel et font partie des derniers sanctuaires où la nature peut s'épanouir en toute liberté.

Suivant l'altitude, ces bijoux de toutes tailles peuvent être nichés dans un écrin de verdure ou dans une imposante ceinture minérale. Du bleu azur au noir ténébreux lorsque pointe l'orage, du miroir immobile aux innombrables vaguelettes s'échouant sur les rochers quand le vent se lève, les lacs vous émerveilleront par la beauté de leurs multiples facettes.

Leurs eaux froides, pures et cristallines sont le royaume des salmonidés (truites et ombles). Au lever du jour, quand les reflets des sommets naissent sur le lac, vos premiers lancers seront des instants magiques où le temps ne compte plus.

Sécurité en montagne

Une randonnée en montagne, qu'elle soit pour la journée ou pour un bivouac de plusieurs jours, se prépare toujours en amont : repérage de l'itinéraire, temps de marche, dénivelé, conditions météorologiques.

Un minimum de matériel est également nécessaire : chaussures de marche, nourriture, gourde, couvre-chef, couverture de survie, lunettes et crème solaire (les effets du soleil sont plus forts en altitude), un vêtement chaud et imperméable car le temps peut changer très vite. Les sacs à dos pourront être lourds et volumineux, notamment pour un bivouac avec tente, duvet et réchaud, et pourraient meurtrir les épaules les plus fragiles. Mais l'arrivée au lac, dans un cadre féérique où la solitude est souvent au rendez-vous, fera bien vite oublier les efforts consentis. Attention en début de saison, des ponts de neige peuvent être présents sur les lacs.

De plus, certains secteurs ne sont pas couverts par les réseaux ; avant de partir, toujours prévenir une tierce personne (lieu, horaire de retour, trajet).

Météo montagne : 08 99 71 02 73

N° d'urgence : 112

Les poissons des lacs de montagne

Les eaux froides et oxygénées des lacs de montagne sont le royaume des salmonidés (truites et ombles).

La truite fario

TRF



C'est l'espèce reine des cours d'eau savoyards. Elle peuple aussi la majorité des lacs de montagne mais cette présence est liée aux alevinages puisqu'elle ne trouve que rarement les conditions favorables à sa reproduction (absence de ruisseau, conditions thermiques trop rudes pour les oeufs,...).

La truite arc-en-ciel

TAC



Cette truite, originaire d'Amérique du Nord, présente un réel intérêt halieutique. Plutôt combative, elle est aussi plus active, tout au long de la journée, que sa cousine la "fario". Ne se reproduisant qu'exceptionnellement en France, sa présence dans ces lacs est liée aux alevinages.

L'omble de fontaine

SDF



Plus couramment appelé saumon de fontaine, cet omble, originaire d'Amérique du Nord, s'est implanté dans quelques torrents et lacs de montagne, là où les conditions deviennent trop rudes pour les truites. Il est plutôt actif et vorace, pour le plus grand plaisir des pêcheurs.

L'omble chevalier

OBL



Espèce lacustre autochtone des lacs du Bourget et d'Aiguebelette, il s'est implanté en montagne, après son introduction, dans la majorité des lacs de retenues et dans quelques lacs naturels. Poisson d'eaux froides, il est actif en début de saison en zone littorale, avant de gagner les profondeurs en début d'été.

L'omble du Canada

CRI



Plus couramment appelé cristivomer, cet omble, originaire du Canada, s'est implanté dans une poignée de lacs de haute montagne. Il se différencie des autres espèces par une queue très échancrée, une bouche largement fendue et des marbrures claires sur le dos. Poisson à croissance lente, il peut pourtant atteindre les 80 cm grâce à une longévité plus grande que les autres salmonidés.

Le vairon



Ce petit cyprinidé d'une dizaine de centimètre maximum vit en banc sur le littoral des lacs. Apporté par les pêcheurs qui l'utilisent comme appât ou introduit ponctuellement comme poisson fourrage, il s'est implanté dans une majorité des lacs de montagne. Attention à ne pas le confondre avec des alevins de salmonidés (truites ou ombles) qui fréquentent aussi les bordures !

Gestion piscicole des lacs de montagne

Du point de vue écologique et biologique, les lacs de montagne constituent des milieux aquatiques extrêmes où la vie s'est adaptée à des conditions parmi les plus difficiles et les plus limitantes. Libérés des glaces seulement quelques mois dans l'année, et caractérisés par leur degré d'isolement qui n'a d'égal que la rudesse du climat en haute altitude, ces lacs ont imposé un degré élevé de spécialisation aux espèces végétales et animales qui s'y sont développées. A l'image d'un funambule, le vivant évolue ici dans un équilibre biologique fragile et encore trop largement méconnu. Originellement dépourvus de poissons, les lacs d'altitude ont, dès le début du XXème siècle, fait l'objet d'un intérêt croissant de la part des gestionnaires piscicoles qui y voyaient un potentiel halieutique encore inexploité. Souvent initiées dans les années 30 et principalement développées

dans les années 50, ces introductions connaîtront des échecs mais aussi des réussites, certaines espèces démontrant rapidement leur capacité d'adaptation. Ces premières bases de gestion marqueront pour longtemps l'histoire biologique des écosystèmes lacustres de haute altitude. Consciente du caractère très empirique de ces introductions, la Fédération de Savoie pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique s'est depuis engagée dans un programme ambitieux d'étude et de recherche visant à mieux comprendre et appréhender le fonctionnement de ces milieux, ainsi que l'empreinte de la gestion jusqu'alors pratiquée. Ces lacs gérés par les AAPPMA participent à la renommée halieutique de la Savoie. Il convient également de conserver les enjeux biologiques et écologiques issus de millénaires d'adaptation et d'évolution.

Réglementation pêche

Tout pêcheur en action sur ces sites doit être **porteur d'une carte de pêche d'une Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique (AAPPMA) réciprocaire de Savoie** :

- Carte annuelle "personne majeure"
- Carte annuelle promotionnelle "découverte femme"
- Carte annuelle "personne mineure" (- 18 ans au 1^{er} janvier de l'année)
- Carte annuelle "découverte" (- 12 ans au 1^{er} janvier de l'année)
- Carte "hebdomadaire" (7 jours consécutifs)
- Carte "journée"

Ces cartes donnent le droit de pêche à 1 ligne sur les lacs naturels et 2 lignes sur les lacs de barrage.

Sur ces retenues (domaine public), si vous êtes muni d'une carte d'un autre département avec son timbre CPMA, vous pouvez pêcher à 1 ligne (2 hameçons ou 3 mouches artificielles) sans rien acquitter de plus. De même, le prix du timbre CPMA vous sera déduit à l'achat d'une carte en Savoie.

Quota : 6 salmonidés par jour et par pêcheur

Attention, même si vous montez plusieurs jours, vous ne devez pas redescendre et transporter plus que ce quota.

Taille réglementaire : Omble du Canada (cristivomer) : 35 cm

Autres salmonidés (truites ou ombles) : 23 cm

Remarque : un salmonidé, même supérieur à la taille réglementaire, ne peut être utilisé comme appât.

Attention, suivant l'altitude et l'exposition, certains lacs ne dégèlent pas avant mi-juillet. Il est interdit de casser la glace pour pêcher.

Techniques de pêche et conseils

Voici 3 généralités qui vous permettront d'augmenter vos chances de réussite notamment quand le poisson est difficile :

- **Privilégiez la pêche en début de matinée ou fin de journée**
- **Prévoyez d'utiliser plusieurs techniques**
- **Soyez discret dans vos montages et lancers**
- **Recherchez les zones de pêche sous le vent (face au vent) où la nourriture dérive**

Une fois sur le site, suivant la taille du lac, prenez quelques minutes pour observer l'activité sur le lac. Plusieurs cas possibles :

- **Avec de l'activité en surface**, privilégiez la pêche à la mouche (sèche, émergente ou noyée) avec une soie flottante, un buldo ou une bombette flottante équipé d'un train de mouches ou d'une sauterelle. La pêche aux leurres en « lancer/ramener » peut être une alternative quand les poissons sont loin du bord ou en conditions venteuses.
- **Avec de l'activité en bordure** (chasses sur alevins ou vairons, nymphe de chironome...), à la mouche, pêchez avec un soie flottante en nymphe à vue ou avec un train de noyées inerte ou doucement tricoté. Vous pouvez tenter également un streamer sur une soie intermédiaire. Les leurres, le mort manié (vairon) ou un vif au flotteur pourront faire leur effet.
- **Si aucune activité n'est visible à proximité de la surface**, dans tous les cas il faut prospecter la couche d'eau à la recherche du poisson et compter le temps de descente, pour se repérer avant d'animer. Vous adapterez la plombée, le leurre, la soie à la profondeur où le poisson se trouve.
 - **A la mouche**, optez pour une soie intermédiaire ou plongeante avec un streamer, bobbies ou nymphes de chironomes.
 - **A la bombette**, en animant ou à fond avec une semi-plongeante ou plongeante, avec un ver ou une teigne ou un vif à fond.
 - **Avec les leurres**, diversifiez : cuillère tournante ou ondulante, poisson nageur, leurre souple.
 - **Au mort manié**, vous pouvez l'animer ou le poser sur le fond. Cette dernière proposition peut s'avérer efficace pour le cristivomer.



Les lacs de montagne de Savoie... en un clin d'œil

TEMPS POUR MARCHEUR MOYEN

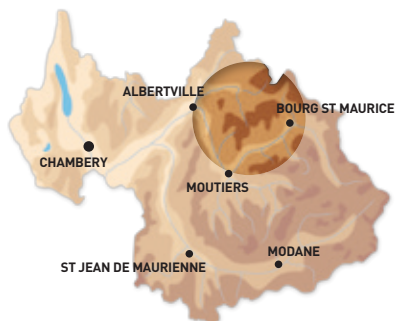
DIFFICULTE : * facile ** moyennement difficile *** difficile

NOM	ALT. (m)	SURFACE (ha)	TPS MARCHE+DIFFICULTE	HEBERGEMENT
SECTEUR BEAUFORTAIN (p.8 et 9)				
1 • La Gittaz (barrage) p.19	1562	37		Chalet de Roselend (hôtel) : 04 79 38 09 57
2 • Roselend (barrage) p.19	1557	320		
3 • Saint Guérin (barrage) p.19	1557	45		Chalet de Chizeraz (non gardé)
4 • Supérieur (Tempêtes) p.8	2131	1,8	2 h + **	
4 • Vert (Tempêtes) p.8	2086	0,7	2 h 05 + **	
4 • Inférieur (Tempêtes) p.8	2005	0,28	2 h 10 + **	
4 • Besaces (Tempêtes) p.8	2115	0,5	2 h 10 + **	Refuge du Pisset : 06 87 54 09 18 / 06 14 36 57 67
5 • Pisset	2514	2,5	2 h 45 + ***	
6 • Esola (Forclaz ou 5 lacs) p.9	2315	0,6	2 h + *	
6 • Cornu (Forclaz ou 5 lacs) p.9	2457	1,3	2 h 20 + **	
6 • Verdet (Forclaz ou 5 lacs) p.9	2465	0,7	2 h 25 + **	
6 • Noir (Forclaz ou 5 lacs) p.9	2532	2,6	2 h 40 + **	
SECTEUR HAUTE TARENNAISE (p.10 et 11)				
7 • Carroley	2186	0,9	5 mn	
8 • Saint Jacques (Arc 2000)	2225	0,8	15 mn + *	
8 • Plan de l'Homme (Arc 2000)	2360	0,5	1 h + *	
8 • Marlou (Arc 2000)	2505	1,5	1 h 20 + *	
9 • Retour	2397	1,8	2 h 30 + ***	
10 • Petit (Vallon St Claude)	2400	1,5	2 h 15 + ***	Refuge du Ruitor à 1 h 30 : 04 79 06 92 12
10 • Noir (Vallon St Claude) p.10	2483	4,4	2 h 30 + **	Refuge du Ruitor à 1 h 45 : 04 79 06 92 12
11 • Clou (Vallon du Clou) p.11	2373	1,5	2 h 15 + **	Refuge du Monal à 1 h 45 : 06 07 38 24 69
11 • Verdet (Vallon du Clou)	2727	1,9	2 h 45 + ***	Refuge du Monal à 2 h 15 : 06 07 38 24 69
11 • Brulet (Vallon du Clou)	2697	1,2	3 h 30 + ***	Refuge du Monal à 3 h : 06 07 38 24 69
11 • Noir (Vallon du Clou)	2618	3,9	3 h 00 + **	Refuge du Monal à 2 h : 06 07 38 24 69
12 • Chevril (barrage) p.19	1790	270		
13 • Sassièra (barrage) p.19	2460	43	50 mn + **	Chalet Colinn (chambres d'hôtes) : 06 08 63 27 48
14 • Retenue du Saut	2280	3,3		
15 • Retenue des Brévières	1560	8,4		
SECTEUR VALLEE DES BELLEVILLE (p.12 et 13)				
16 • Tougne (ou Grand Lac)	2322	0,6	1 h 15 + *	
17 • Allamands	2370	0,5	1 h 15 + *	
18 • Chambre	2637	0,9	3 h + ** ou 45 mn télécabine	
19 • Lou p.12	2035	7,4	1 h + *	Refuge du lac du Lou : 04 79 00 08 59
20 • Grand lac de Montfiot	2480	1,6	2 h 30 + **	Refuge du lac du Lou à 1 h 30 : 04 79 00 08 59
20 • Petit lac de Montfiot	2620	0,4	3 h 00 + **	Refuge du lac du Lou à 2 h : 04 79 00 08 59
21 • Pierre Blanche	2304	0,9	2 h + **	Refuge du lac du Lou à 1 h : 04 79 00 08 59
22 • Longet	2532	1	2 h + * ou 45 mn télécabine	
23 • Noir p.13	2471	1,3	2 h 30 + * ou 1 h 10 télécabine	
24 • Crintallia	2420	0,7	2 h 15 + **	
25 • Montagnette	2496	0,5	4 h + **	
26 • Thorens (no kill)	2380	0,5	20 mn + *	
SECTEUR BASSE MAURIENNE (p.14)				
27 • Noir p.14	2014	1,2	1 h 15 + **	
28 • Clartan	2097	0,3	2 h 45 + **	
29 • Montartier	2136	0,5	3 h 00 + **	
30 • Bleu et Blanc	2139	0,4	20 mn + *	
SECTEUR BELLEDONNE - GRANDES ROUSSES (p.15)				
31 • Bacheux	2200	0,5	1 h 45 + *	
32 • Balmettes	2196	0,5	20 mn + *	
33 • Sambuis	2432	0,5	1 h 45 + **	
34 • La Croix	2415	1,8	1 h 30 + **	
35 • Grand Lac (Bramant) p.15	2430	15,2	1 h 20 + *	Refuge de l'Etendard : 04 79 59 74 96
35 • Blanc (Bramant) p.15	2473	10,9	1 h 40 + *	Refuge de l'Etendard à 20 mn : 04 79 59 74 96
SECTEUR GALIBIER - THABOR - FREJUS (p.16 et 17)				
36 • Cerces p.17	2410	3,3	1 h 30 + *	
37 • Curtalès	2441	1,2	3 h + ***	
38 • Pépin	2728	1,7	5 h + ***	Refuge des Marches à 3 h 30 : 06 74 57 63 72
39 • Bissorte (barrage) p.18	2081	117	1 h + **	Refuge des Marches à 20 mn : 06 74 57 63 72
40 • Bataillères	2422	3,4	2 h 30 + **	Refuge des Marches à 55 mn : 06 74 57 63 72
41 • Long (Ste Marguerite) p.16	2513	1,8	2 h + *	Refuge du Thabor à 10 mn : 04 79 20 32 13 / 06 49 98 66 59
41 • Rond (Ste Marguerite) p.16	2508	2,2	2 h + *	Refuge du Thabor à 5 mn : 04 79 20 32 13 / 06 49 98 66 59
42 • Fréjus	2590	2,9	5 mn	
SECTEUR HAUTE MAURIENNE				
43 • Plan d'Aval (barrage) p.18	1950	21		
44 • Plan d'Amont (barrage) p.18	2077	32	5 mn + *	
45 • Mont Cenis (barrage) p.18	2000	661		

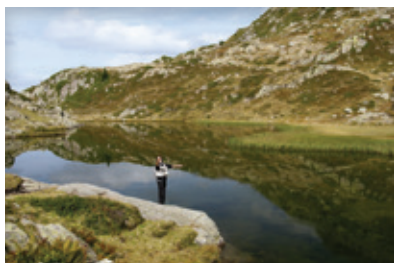
PRESENCE
 PRESENCE PONCTUELLE
 ABSENCE

BIVOUAC	CARTE IGN 1/25ème	COORDONNEES GPS	AAPPMA GESTIONNAIRE	TRF	TAC	OBL	CRI	SDF	
oui	3531 OT	45.711385, 6.651921	Beaufort : 06 86 11 49 57						
oui		45.685368, 6.628746							
oui		45.645900, 6.580080							
oui	3532 OT	45.621129, 6.541670	Albertville : 06 07 96 66 36						
oui		45.621587, 6.534973							
oui		45.622907, 6.528366							
oui		45.619981, 6.530703							
oui		45.649718, 6.664492		Aime : 06 13 02 61 68					
oui	3532 OT + ET	45.656813, 6.710197	Bourg St Maurice : 06 79 68 13 15						
oui		45.657908, 6.703824							
oui		45.659003, 6.702687							
oui		45.658898, 6.696593							
oui	3532 ET	45.523194, 6.721977	Aime : 06 13 02 61 68						
oui		45.563102, 6.830488							
oui		45.554860, 6.824939							
oui		45.550022, 6.831967							
oui		45.633636, 6.899754							
oui		45.644791, 6.954044							
oui		45.616792, 6.965953							
oui		45.566212, 6.93282	Bourg Saint Maurice : 06 79 68 13 15						
oui		45.576456, 6.954471							
difficile		45.573467, 6.969534							
oui		45.570058, 6.985027							
oui		45.482152, 6.937479							
réglementé		45.482092, 7.008547							
oui		45.485923, 6.970255							
non	45.509026, 6.917383								
oui	3534 OT	45.351572, 6.557849	Saint Martin de Belleville : 06 26 38 17 78						
oui		45.336452, 6.558886							
oui		45.317158, 6.583959							
oui		45.290407, 6.528901							
oui		45.291388, 6.513003							
difficile	3433 ET et 3534 OT	45.287237, 6.506099							
oui		45.279624, 6.522563							
oui		45.303056, 6.509983							
oui		45.311175, 6.504997							
oui	3534 OT	45.317475, 6.504259							
oui		45.294128, 6.495633							
oui		45.289643, 6.577296							
oui	3432 ET	45.558618, 6.356834	La Chambre : 06 60 29 10 24						
oui	3433 ET	45.503144, 6.372238							
oui		45.482252, 6.365597							
oui		45.416934, 6.396292							
oui	3433 OT	45.34071, 6.202482	La Chambre : 06 60 29 10 24						
oui		45.311892, 6.205117							
oui	3335 ET	45.261019, 6.154397	Saint Jean de Maurienne : 06 23 61 00 30						
oui		45.258108, 6.145089							
oui		45.199942, 6.176094							
oui	3535 OT	45.192744, 6.174184							
oui		3535 OT	45.070944, 6.474527	Valloire : 06 18 84 71 23					
oui			45.110665, 6.52194						
très difficile			45.143501, 6.551174						
oui			45.172098, 6.576433						
oui			45.141246, 6.566473	Modane : 06 80 43 56 02					
oui			45.126018, 6.593351						
oui			45.12377, 6.596988						
oui	45.140792, 6.671208								
oui	3534 OT	45.245822, 6.723783	Avrieux / Aussois : 06 13 40 15 12						
oui	3534 OT	45.256759, 6.721036							
oui	3634 OT	45.240198, 6.922459	Modane : 06 80 43 56 02						

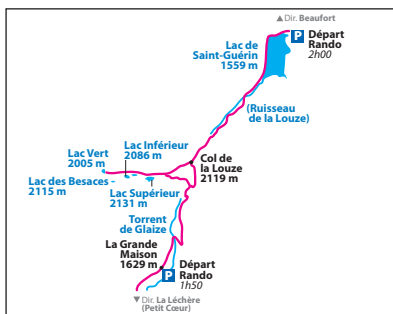
Les lacs de montagne du Beaufortain



Lacs de la Tempête 4



Ces lacs sont accessibles par deux itinéraires différents, par le Beaufortain depuis le Barrage de St Guérin via Beaufort-sur-Doron ou par la Tarentaise depuis la vallée de la Grande Maison via Petit-Cœur à La Léchère. Le bivouac est possible un peu partout autour des lacs. Le Supérieur, premier lac en arrivant depuis le col de la Louze, sera le plus attractif car il est à la fois le plus grand et le plus profond, et celui qui offrira les plus belles prises. Moins fréquentés, les autres lacs ont également de quoi vous surprendre. Pour cela, il ne faudra pas tomber sur un jour où la pêche dans les lacs de la Tempête sait être si mystérieuse, voire capricieuse.



Altitude : 2005 à 2131 m • Superficie : de 0,28 à 1,8 ha
Temps de marche : 2h environ • IGN 1/25 : 3532 OT



AAPPMA gestionnaire : Albertville 06 07 96 66 36



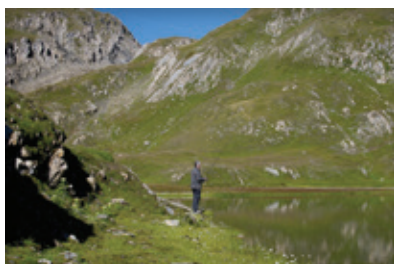
Truite fario
Saumon de fontaine
Cristivomer (présence ponctuelle)



ST GUERIN

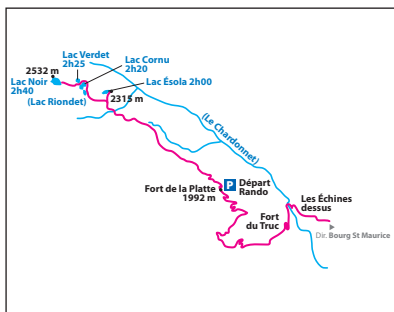
Le Beaufortain est un massif verdoyant qui conserve un patrimoine pastoral et architectural préservé. L'eau est ici une ressource omniprésente mais aussi très convoitée, comme en témoignent les grands barrages hydroélectriques. Malgré leurs impacts sur les torrents, ces derniers sont aussi de très bons atouts halieutiques pour le massif.

Lacs de la Forclaz (ou cinq lacs) 6



Ces lacs sont accessibles depuis le Fort de la Platte via la route du Cormet de Roselend à la sortie de Bourg St Maurice. Le bivouac est possible un peu partout mais le meilleur poste se situe entre le Verdet et l'exutoire du Cornu.

Hormis le Riondet, tous sont intéressants pour la pêche. Les trois espèces d'omble (chevalier, de fontaine et du Canada) présentes au lac Noir lui confère une attractivité supplémentaire mais il se mérite encore plus que les autres (2h40 de marche !)



Altitude : 2315 à 2532 m • Superficie : de 0,6 à 2,6 ha
Temps de marche : de 2h à 2h40 environ
IGN 1/25 : 3532 OT + ET



AAPPMA gestionnaire : Bourg St Maurice 06 79 68 13 15



Truite arc-en-ciel
Omble chevalier
Cristivomer
Saumon de fontaine



LÉGENDE DES PAGES SECTEURS 8 À 19



3 RÉFÉRENCE LAC SUR TABLEAU P.6 et 7



REFUGE A PROXIMITÉ



BIVOUAC AUTORISÉ



RANDO D'ACCÈS FACILE



RANDO D'ACCÈS MOYENNEMENT DIFFICILE

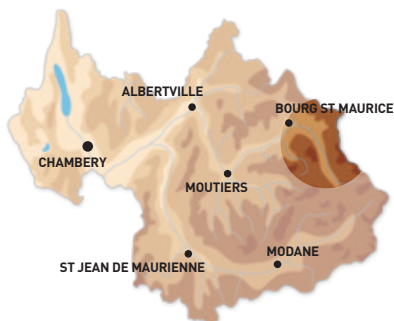


RANDO D'ACCÈS DIFFICILE

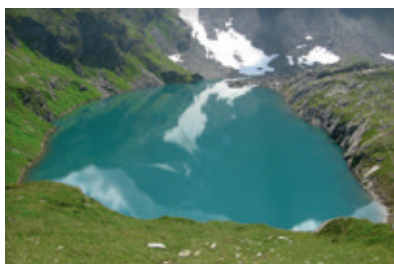


TYPE DE POISSON PRÉSENT

Les lacs de montagne de Haute Tarentaise

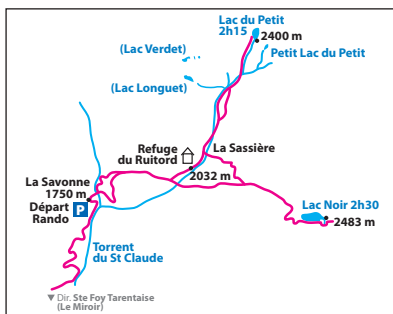


Lacs du Vallon St Claude (ou Petite Sassièrre) 10



Seuls les lacs Noir, du Petit et son petit lac sont ouverts à la pêche dans ce vallon. Les deux autres lacs sont en réserve. Le bivouac est possible au bord du Petit et à proximité du Noir. Le refuge du Ruitord est aussi parfaitement situé entre ces deux lacs.

Le Noir est idéal pour les novices car il regorge de saumons de fontaine toujours très mordants et près du bord. En revanche, si les captures sont aisées, les plus gros sujets ne dépassent pas souvent les 25 cm. Il convient ici, encore plus qu'ailleurs, d'utiliser des hameçons sans ardillon, avec des appâts naturels (teignes) et de ferrer dès la touche.



Altitude : 2373 à 2483 m • Superficie : de 1,5 à 4,4 ha
Temps de marche : 2h15 environ • IGN 1/25 : 3532 ET



AAPPMA gestionnaire : **Bourg St Maurice 06 79 68 13 15**



Truite fario
Saumon de fontaine



CHEVRIL

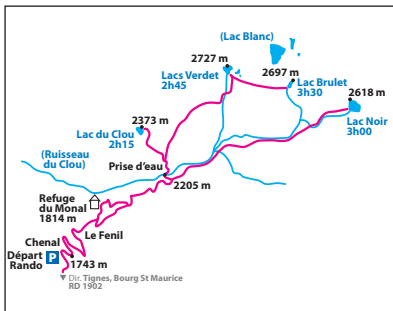
Connue pour ses grandes stations de ski, la Haute-Tarentaise a su aussi conserver un versant et des vallons très sauvages, en rive droite de l'Isère, où sont présents de nombreux lacs de montagne. Façonnée par l'hydroélectricité, la vallée accueille également deux grands barrages sur Tignes : le Chevril et la Sassièrre.

Lacs du Vallon du Clou 11



Des cinq lacs que compte le vallon du Clou, le Blanc est le seul à ne jamais ouvrir à la pêche. Le lac du Clou est un charmant lac de pelouse. Il est aussi le plus facilement accessible et ses berges en pentes douces et dégagées encouragent la pêche à la mouche. Les trois autres lacs sont plus difficiles d'accès mais vous permettront de pêcher des cristivomers.

Altitude : 2373 à 2727 m • Superficie : de 1,2 à 3,9 ha
Temps de marche : de 2h15 à 3h30 environ
IGN 1/25 : 3532 ET



AAPPMA gestionnaire : Bourg St Maurice 06 79 68 13 15



Truite arc-en-ciel
Cristivomer



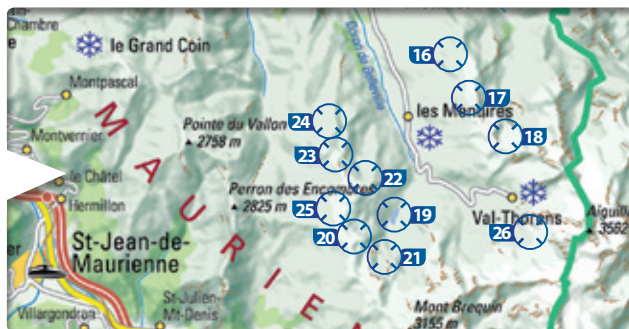
PANORAMA SUR LE VALLON ST CLAUDE

Les lacs de montagne de la Vallée des Belleville

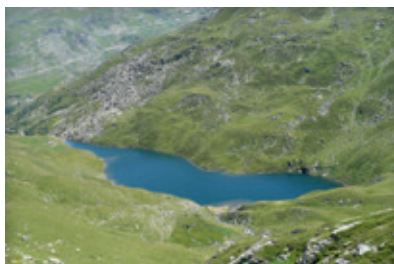


LES MENUIRES
© PHILIPPE ROYER
OFFICE DE TOURISME DES MENUIRES

© ILLIES LANSARD
OFFICE DE TOURISME DES MENUIRES



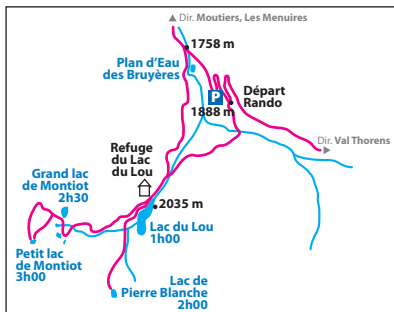
Lac du Lou 19



CC BY-NC-ND - SKIEUR206 - [HTTP://WWW.CAMPTOCAMP.ORG/IMAGES/131159](http://www.camptocamp.org/images/131159)

Le lac du Lou est le plus grand lac de la vallée. Il est aussi le plus fréquenté par les pêcheurs et les randonneurs, car il est le plus facilement accessible par 1h de marche sur une piste 4x4. Le bivouac est possible sur le site, au bout du lac, à l'arrivée du torrent, ou près du refuge qui permet, par ailleurs, de rayonner sur les autres plans d'eau à proximité (Petit et Grand lac de Montiot-1h30 à 2h et Pierre Blanche-1h). Malgré une fréquentation soutenue, le Lou est très intéressant pour la pêche, notamment pour l'omble chevalier. Ces derniers, en quantité, restent pêchables même l'été car seuls les beaux spécimens rejoignent les profondeurs. La mouche est aussi recommandée car il y a souvent une bonne activité de surface.

Altitude : 2035 m • Superficie : 7,4 ha
Temps de marche : 1h • IGN 1/25 : 3534 OT



© J.F. PLOCHBERGER

AAPPMA gestionnaire : St Martin de Belleville 06 26 38 17 78



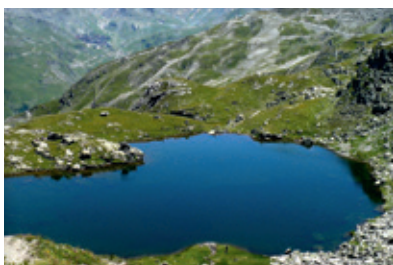
Truite fario
Omble chevalier



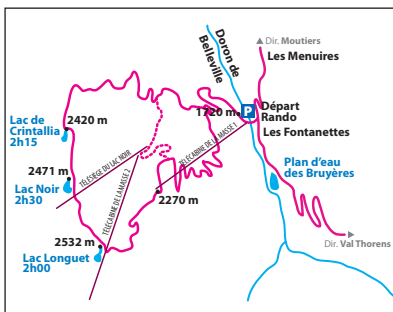
©PHILIPPE ROYER
OFFICE DE TOURISME DES MÈNUIRES

Très connue pour le ski grâce aux stations de Val Thorens, des Ménuires et de St Martin de Belleville et incluse dans le domaine des « 3 Vallées », la Vallée des Belleville est aussi un territoire de pêche exceptionnel avec deux torrents et de nombreux lacs naturels de montagne.

Lac Noir 23



CC BY-NC-ND - SKIEUR0206 - WWW.CAMPTOCAMP.ORG/IMAGES/134943



La randonnée de 2h30 débute au pied de la télécabine de la Masse. Celle-ci peut se réduire à 1h10 si vous empruntez cette télécabine. Renseignements sur les jours et horaires de fonctionnement auprès de l'Office de Tourisme (www.lesmenuires.com). Avant d'atteindre le lac Noir, il vous faudra déjà passer par le Longet. Celui-ci méritera aussi un petit coup de ligne à la redescente. Plus petit et beaucoup moins profond que le Lou, le Noir accueille aussi une population d'ombles chevalier. En moyenne, plus gros que sur le Lou, ils sont aussi beaucoup plus difficiles à capturer. Ils se satisfont sûrement de la très belle population de vairon disponible. Au bout du lac, l'arrivée d'eau, malgré sa petite taille, reste attractive. Pour la mouche, seule la sortie du lac, côté est, privilégie la technique avec beaucoup de dégagement pour fouetter.

Altitude : 2471 m • Superficie : 1,3 ha

Temps de marche : 2h30 ou 1h10 • IGN 1/25 : 3433 ET et 3534 OT



©GILLES LANSARD - OFFICE DE TOURISME DE ST MARTIN DE BELLEVILLE



AAPPMA gestionnaire : St Martin de Belleville 06 26 38 17 78



Truite fario
Omble chevalier

Les lacs de montagne

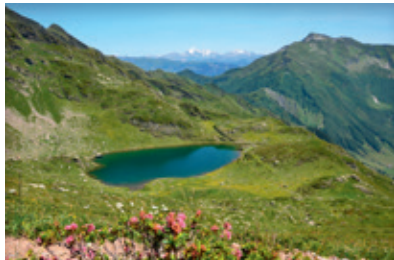
Basse Maurienne, Belledonne, Grandes Rousses



LAC GUICHARD AU COL DE LA CROIX DE FER



Lac Noir 27



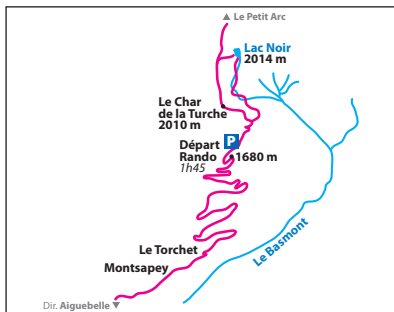
©PIERRE BUENARD - ALPES CLUB

Il est le lac naturel de montagne le plus rapidement accessible depuis Chambéry. Il est très fréquenté par les randonneurs qui viennent profiter de la magnifique panorama qu'offre le Grand Arc. Durant les week-end d'été, ce lac est déconseillé au pêcheur qui recherche le calme et l'isolement. Le reste du temps, ce lac est très intéressant pour la pêche et peut réserver quelques beaux spécimens à l'arrivée d'eau ou à la sortie, quand les truites chassent les vairons :

A vos vairons !

La pêche à la mouche peut être fructueuse car l'activité est assez régulière en surface. En revanche, les lancers seront plutôt techniques, les berges souvent pentues laissent peu d'espace pour déplier aisément la soie.

Altitude : 2014 m • Superficie : 1,2 ha
Temps de marche : 1h15 • IGN 1/25 : 3532 ET



©PJ ALEM

AAPPMA gestionnaire : La Chambre 06 60 29 10 24



Truite fario
Truite arc en ciel

Retrouvez toutes les infos sur les lacs de montagne
Basse Maurienne, Belledonne, Grandes Rousses pages 6 et 7



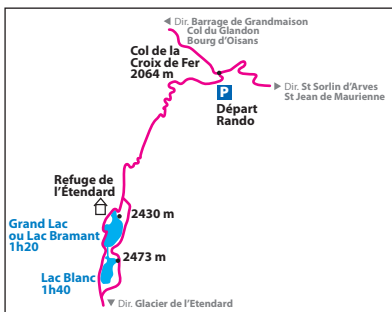
TORRENT DE L'EAU D'OLLE

Sur ce secteur, très connu pour le cyclisme, grâce à la Grande Boucle, avec ses cols mythiques de la Madeleine, de la Croix de Fer ou du Glandon, les adeptes de la petite boucle de nylon sont aussi gâtés avec de très beaux lacs de montagne.

Lacs Bramant 35



©JIM GROLLA



Sous le glacier de l'Étendard, ces deux lacs naturels, rehaussés par de petits ouvrages, font partis des incontournables en Savoie. L'accès relativement facile, leur grande taille et la présence de 4 espèces de salmonidés les rendent très attractifs.

Il ne faut pas hésiter à prévoir une nuitée là haut, sous tente ou au refuge de l'Étendard, pour prospecter et profiter pleinement de ces deux sites. Pour augmenter vos chances, prévoyez d'utiliser éventuellement plusieurs techniques. Vous aurez peut-être la chance de capturer l'un des gros cristivomers de 80 cm du Lac Bramant. Attention à ne pas confondre les plus petits sujets (inférieur à la taille légale de 35 cm) avec un omble chevalier (taille légale 23 cm).

Altitude : 2430 et 2473 m • Superficie : 10,9 et 15,2 ha
Temps de marche : 1h20 et 1h40 • IGN 1/25 : 3335 ET



AAPPMA gestionnaire : St Jean de Maurienne 06 23 61 00 30



Truite fario
Truite arc en ciel
Omble chevalier
Cristivomer



Les lacs de montagne Galibier, Thabor, Fréjus



LE GALIBIER



LA VALLOIRETTE



Lacs Sainte Marguerite 41



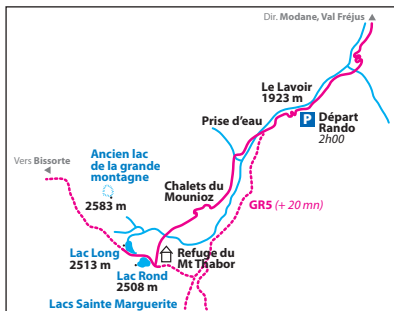
©JM GROLLA

À l'origine composés de 3 lacs praticables, les lacs Sainte Marguerite ne sont plus que deux car celui de la Grande Montagne s'assèche. Les 2h de randonnée d'approche depuis le parking du Lavoir, en passant par les chalets du Mounioz (+20 min en restant sur le GR5), sont plutôt aisées malgré deux passages un peu plus raides.

Le Rond, le premier à l'arrivée, est le plus grand et le plus profond des deux et ce, même avec le marnage dû aux prélèvements du refuge de Mont Thabor. Les plus beaux spécimens seront dans ce lac. Pour autant, le plus intéressant pour la pêche sera le lac Long.

Sur ces deux plans d'eau, la pêche à la mouche peut être très fructueuse grâce à une activité assez régulière en surface.

Altitude : 2508 et 2513 m • Superficie : 1,8 et 2,2 ha
Temps de marche : 2h • IGN 1/25 : 3535 OT



©JM GROLLA

AAPPMA gestionnaire : Modane 06 80 43 56 02



Truite fario



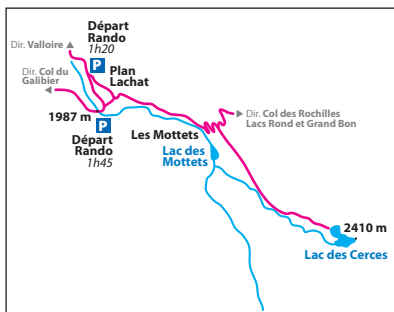
BISSORTE

Au cœur de la Vallée de la Maurienne, le mythique Col du Galibier et le Mont Thabor forment une frontière symbolique entre les Alpes du Nord et les Alpes du Sud.

Lac des Cerces 36



Le lac des Cerces est le dernier lac pêchable sur ce secteur. A proximité, le Grand Ban s'assèche tout ou en partie en fin de saison et le Rond des Rochilles n'accueille plus de salmonidés. Accessible par une ballade « familiale » de 1h20 depuis Plan Lachat dans la montée au Galibier, les Cerces vous offre une magnifique vue et un splendide coucher de soleil sur les Aiguilles d'Arves. La pêche est, quant à elle, beaucoup plus technique. La pêche aux leurres ou au vairon est compliquée sur une partie du lac où les bords sont faiblement inclinés. Il faut dépasser la cassure et arriver à animer correctement sans accrocher celle-ci. Par contre, ces bordures sont peuplées d'une multitude de vairons. La pêche à la mouche commence à être intéressante à partir du mois d'août quand les eaux se réchauffent bien. La pêche à fond à la bombette, avec une teigne ou un ver, est ici la technique la plus régulière.



Altitude : 2410 m • Superficie : 3,3 ha
Temps de marche : 1h30 • IGN 1/25 : 3535 OT



©JM GROLLEA



AAPPMA gestionnaire : Valloire 06 18 84 71 23



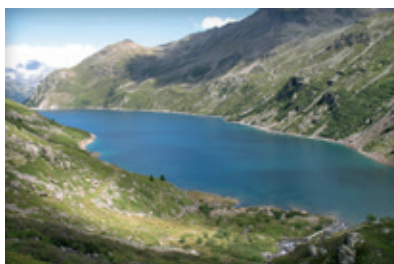
Truite fario
Omble chevalier

Les lacs de barrages (domaine public)



Informations géographiques sur les lacs de barrage du Beaufortain [Roselend, St Guérin, Gittaz] pages 8 et 9

Bissorte 39



2 accès possibles avant de randonner :
 par Valmeinier 1500, prendre la piste forestière sur 8km jusqu'au parking du Prec (piste déconseillée pour les véhicules à faible garde au sol) ou, depuis la vallée, par la piste qui débute au téléphérique de Bissorte à La Praz. Au bout du lac, vous pourrez aussi pêcher le magnifique torrent des Bataillières, labélisé "Parcours Pêche de Savoie", voire le Lac des Bataillières. Pour cela, mieux vaut prévoir de passer une nuit là haut, sous tente ou au refuge des Marches, situé au bord du torrent, 20 minutes au-dessus de Bissorte.

Altitude : 2081 m • Superficie : 117 ha
 Temps de marche : 1h • IGN 1/25 : 3535 OT



AAPPMA gestionnaire : Modane 06 80 43 56 02



Truite fario
 Truite arc en ciel
 Omble chevalier
 Saumon de fontaine (présence pontuelle)

A défaut de pouvoir stocker l'électricité, EDF a construit en Savoie des barrages d'altitude pour stocker l'eau. Celle-ci sert à produire de l'électricité à la demande. Energie renouvelable, l'hydroélectricité n'est pas pour autant sans impact sur les écosystèmes aquatiques (vidanges, débits réservés,...). Ces retenues d'altitude sont devenues des sites très prisés des pêcheurs qui viennent goûter au plaisir de la pêche en montagne sur des plans d'eau accessibles par la route (à pied pour Bissorte et Sassièrre).

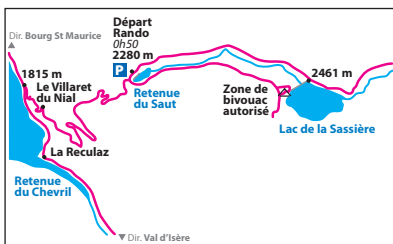
La pêche y est souvent un peu plus simple et les poissons potentiellement plus gros que sur des petits lacs naturels d'altitude. Les poissons se situent régulièrement vers les arrivées d'eau où se concentre la nourriture. Privilégiez donc en priorité ces secteurs quand vous découvrez une retenue. Avec un peu de pratique, vous pourrez connaître d'autres postes tout aussi intéressants. En revanche, ces derniers et leur accessibilité peuvent varier au cours de la saison, en fonction du remplissage de la retenue. Souvent assez bas début juin pour l'ouverture, le niveau des retenues augmente au fur et à mesure que les sommets se libèrent de leur manteau neigeux. S'il est très tentant sur ces grands lacs, de faire de longs lancers, vous constaterez que les touches interviennent surtout à moins de quinze mètres du bord, notamment en début de saison avant que les ombles chevaliers ne rejoignent les profondeurs. Sur le lac du Mont-Cenis, seule retenue à accueillir du cristivomer, vous veillerez bien à ne pas le confondre avec les autres salmonidés, notamment l'omble chevalier, car sa taille légale de capture est à 35 cm.

La Sassièrre 13



Au barrage du Chevril, en direction de Val d'Isère, prendre la petite route du Villaret du Nial et monter jusqu'au parking du barrage du Saut. A pied, vous entrez ensuite dans la réserve naturelle de la Grande Sassièrre, Attention, le bivouac est autorisé uniquement sur le replat rive gauche à côté du barrage de la Sassièrre, de début juin à la fin août, entre 19h et 7h.

Altitude : 2460 m • Superficie : 43 ha
Temps de marche : 50 mn • IGN 1/25 : 3532 ET



©JM GROLLA



AAPPMA gestionnaire : Bourg Saint Maurice 06 79 68 13 15



Règlement



Truite arc en ciel
Omble chevalier

FEDERATION DE SAVOIE POUR LA PECHE ET LA PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE

ZI Les Contours • 73230 St Alban-Leyse
04 79 85 89 36 • fsppma@savoiepeche.com
www.savoiepeche.com



Brochure éditée par
la **Fédération de Savoie pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique**
Directeur de la publication : Gérard GUILLAUD
Tirage : 15.000 exemplaires • Avril 2017

