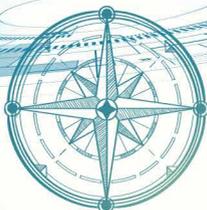




LA PLAGNE
Paradiski



PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION

LES COCHES
Loisirs / Sportif

OFFICE DE TOURISME DE LA GRANDE PLAGNE
+33(0)4 79 07 82 82 - WWW.LA-PLAGNE.COM

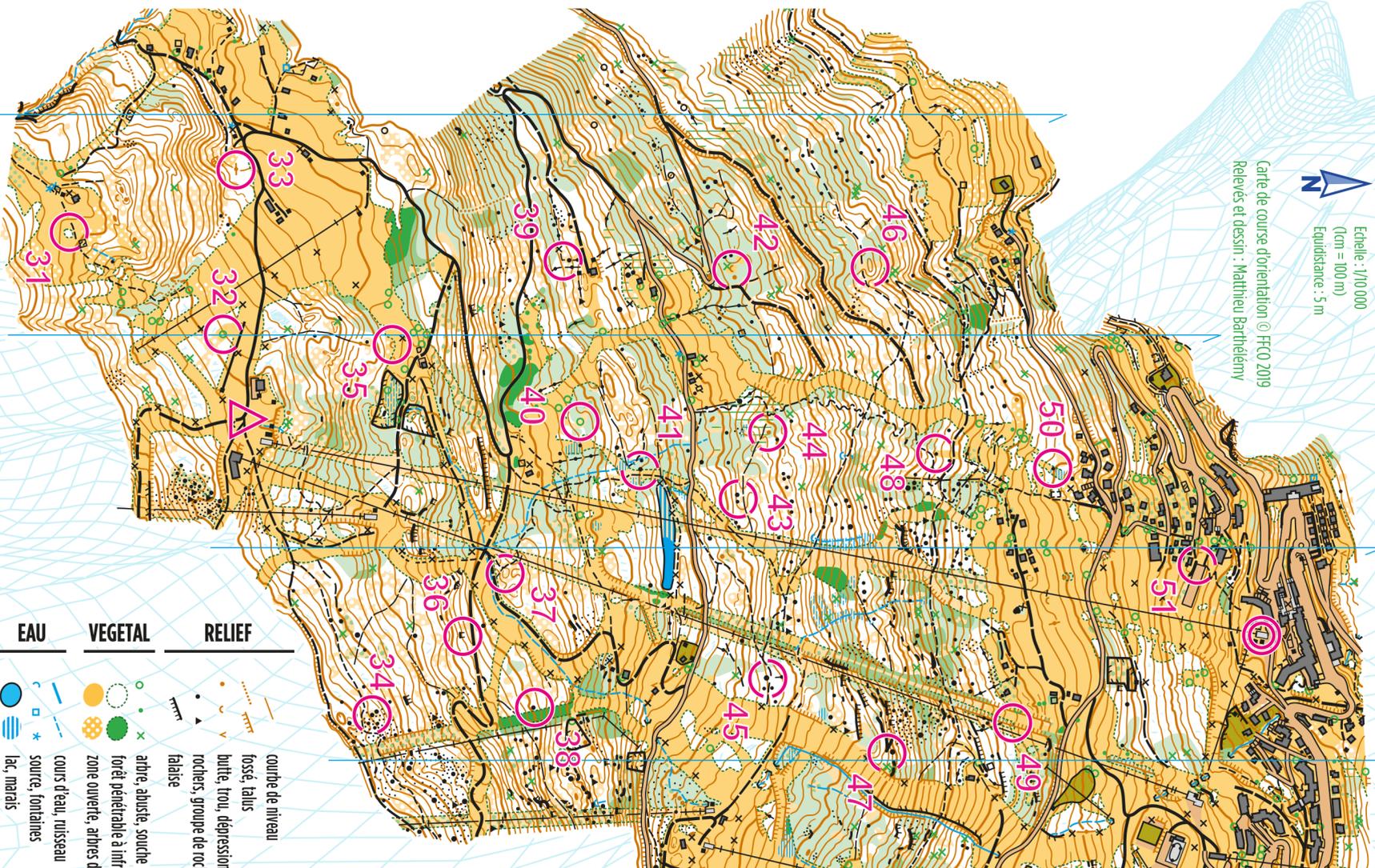
Parcours Bleu

3,2 km, parcours en descente

- | | | |
|---|----|---------|
| 1 | 32 | arbre |
| 2 | 35 | cuvette |
| 3 | 37 | sommet |
| 4 | 41 | rocher |
| 5 | 45 | rocher |
| 6 | 48 | rocher |
| 7 | 51 | falaise |

Echelle : 1/10 000
(1cm = 100 m)
Équidistance : 5 m

Carte de course d'orientation © FFCO 2019
Relevés et dessin : Matthieu Barthélémy



Départ : sommet du télécabine Plan Bois
Arrivée : bas du télécabine Plan Bois

RELIEF	VEGETAL	EAU	HUMAIN
courbe de niveau	arbre, arbuste, souche	source, fontaines	route, piste, chemin
fossé, talus	forêt pénérable à infranchissable	lac, marais	clôture, murlet
butte, trou, dépression	zone ouverte, arbres dispersés	cours d'eau, ruisseau	objets particuliers
rochers, groupe de rochers			construction, préau
falaise			zone interdite, zone privée (interdite), dangereuse

- | | | |
|----|----|-------------------|
| 1 | 31 | boisquet |
| 2 | 33 | bovée terre |
| 3 | 36 | falaise |
| 4 | 38 | rocher |
| 5 | 40 | arbre |
| 6 | 39 | murlet |
| 7 | 43 | rochers |
| 8 | 42 | cuvette |
| 9 | 46 | sommet |
| 10 | 47 | falaise |
| 11 | 49 | limite végétation |
| 12 | 50 | rocher |
| 13 | 51 | falaise |

Parcours Noir

5,5 km, 150 m de dénivellée

Parcours Rouge

3,8 km, <10 m de dénivellée

- | | | |
|---|----|-------------------|
| 1 | 34 | rocher |
| 2 | 38 | rocher |
| 3 | 41 | rocher |
| 4 | 44 | butte |
| 5 | 47 | falaise |
| 6 | 49 | limite végétation |
| 7 | 50 | rocher |
| 8 | 51 | falaise |

Bienvenue sur le Parcours d'Orientation de LES COCHES - Loisirs / Sportif

Choisissez votre parcours (bleu, rouge ou noir), et avec la carte d'orientation, trouvez les balises dans l'ordre qui vous est proposé.

À l'aide de la légende et des symboles, repérez votre position sur la carte, orientez toujours la carte dans le même sens que les éléments autour de vous, et suivez le cheminement que vous jugez le plus adapté pour trouver les balises dans l'ordre de votre choix.

Le point de départ est représenté par un  et chaque balise par un  avec son numéro 47.

C'est au centre de chaque cercle que se situe un élément caractéristique du terrain (intersection, angle clôture, arbre...) et sur lequel la balise se situe.

Sur chaque balise, le numéro de code vous permettra de vérifier votre emplacement.

Bonne découverte !



RECOMMANDATIONS

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs ni les propriétés privées.
- Utilisez les aires de stationnement et respectez la réglementation.
- Ramassez vos déchets, les déjections canines, ne laissez rien sur le sol, des poubelles sont à votre disposition.

Vous évoluez sur cet espace et ce parcours d'orientation sous votre propre responsabilité.

DÉCOUVREZ TOUS LES PARCOURS DE LA PLAGNE

D'autres sites sont à votre disposition pour découvrir le territoire (parcours patrimoine, découverte, loisirs).

OFFICE DE TOURISME DE LA GRANDE PLAGNE : +33(0)4 79 07 82 82 - WWW.LA-PLAGNE.COM

Retrouvez tous les Espaces Loisirs Orientation en Auvergne-Rhône-Alpes sur www.lauraco.fr

