

## Au fil de l'Isère entre forêt et villages de caractère

🚶 Route : 33 km | Sentier : 2 km  
 ⚠️ Passage(s) délicat(s) : 2

Vous voici sur un magnifique parcours, ludique et varié, cheminant sur la principale voie verte de Tarentaise, le long de l'Isère. Cet itinéraire est praticable dans les deux sens, soit au départ de Aime soit au départ de Bourg Saint Maurice. Entre Bourg Saint Maurice, Landry et Aime la Plagne, le long de l'Isère, découvrez les méandres et la vie de la rivière peuplée de canoë et rafting et arrêtez-vous à la base de loisirs des Versants d'Aime pour pratiquer différentes activités (baignade, accro-branche...). Pour les amateurs de patrimoine, l'itinéraire vous propose une découverte des coeurs de villages entre églises, chapelles et petites ruelles. A mi-parcours, vous arrivez au hameau traditionnel de la Chal, point culminant du parcours. Véritable havre de paix, ce hameau accueille également la maison de la pomme, un éco-musée permettant de redécouvrir les vergers et les usages traditionnels de la pomme.



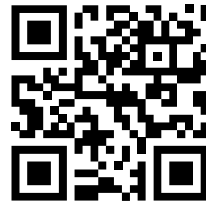
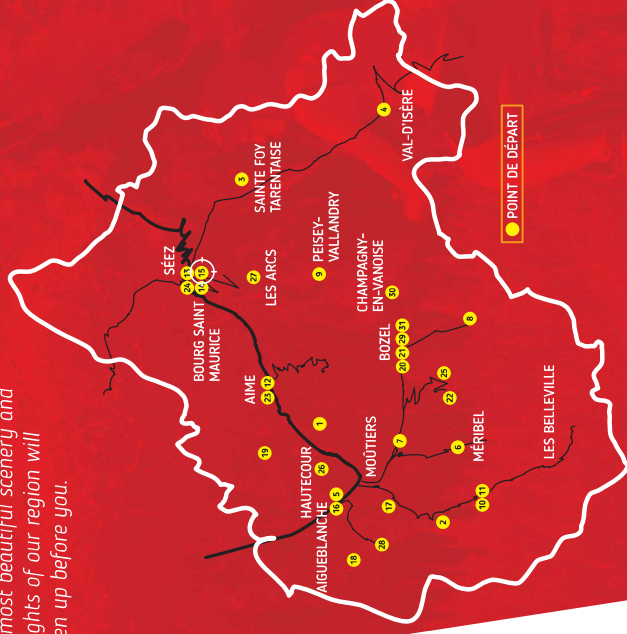
## Along the River Isère between woodland and picturesque villages

🚶 Tarmac road: 33 km | Path: 2 km  
 ⚠️ Difficult stretch(es) : 2

This is a wonderful trail, enjoyable and varied, running along the main greenway in the Tarentaise area, on the banks of the Isère. The route can be taken in both directions, so setting off from either Aime la Plagne or Bourg Saint Maurice. Between Bourg Saint Maurice, Landry and Aime la Plagne, observe the meanders and life of the river, which is popular with canoeists and rafting enthusiasts, and why not stop in at the Versants d'Aime leisure centre, for a swim or some thrills in the treetops with Accro-branche! For heritage lovers, the route takes you through villages boasting churches, chapels and captivating little streets. Midway along, you'll reach the traditional hamlet of La Chal, the highest point of your route. A glorious haven of peace, this hamlet also has an eco-museum, the Maison de la pomme, where you can explore the local history of orchards and the traditional uses made of apples.

Choisissez le vélo à assistance électrique (VAE) pour découvrir, avec peu d'effort, le cœur des vallées de Tarentaise Vanoise. Sur des chemins accessibles et balisés, vous avez la promesse de profiter des plus beaux paysages et des pépites de notre territoire.

Opt for an electric bike for an effortless sightseeing tour through the Tarentaise Vanoise valleys. Along quiet, easygoing, waymarked trails, the most beautiful scenery and delights of our region will open up before you.



< [rando.vanoise.com](http://rando.vanoise.com)

Retrouvez tous les parcours E-BIKE, avec leurs informations pratiques et patrimoniales sur le site internet. Find all of our E-BIKE routes, together with their practical and heritage-related information, on the website.

Office de Tourisme de La Plagne Vallée

1139 Avenue de la Tarentaise, Aime,  
 73210 Aime la Plagne

Tél : +33 (0)4 79 55 67 00 - [www.laplagne-vallee.com](http://www.laplagne-vallee.com)

Office de Tourisme Les Arcs Bourg Saint Maurice

Place de la Gare, 73700 Bourg Saint Maurice

+33 (0)4 79 07 12 57 - [www.lesarcs.com](http://www.lesarcs.com)



Opération co-financée par l'État  
 FOND NATIONAL  
 D'AMÉNAGEMENT  
 ET DE DÉVELOPPEMENT  
 DU TERRITOIRE

La Région  
 Auvergne-Rhône-Alpes



LE DÉPARTEMENT



SAVOIE  
 MONT-BLANC



# E-BIKE

EN TARENITAISE VANOISE



15

## Au fil de l'Isère entre forêt et villages de caractère

Along the River Isère between woodland and picturesque villages

🚶 Bourg St Maurice/Aime la Plagne 📏 35 km 🏔️ +610 m ⌚ 4 h



AU FIL DE L'ISÈRE

PARCOURS  
 FACILE  
 Easy



**Au fil de l'Isère entre forêt et villages de caractère**

Facile | Easy

4 h

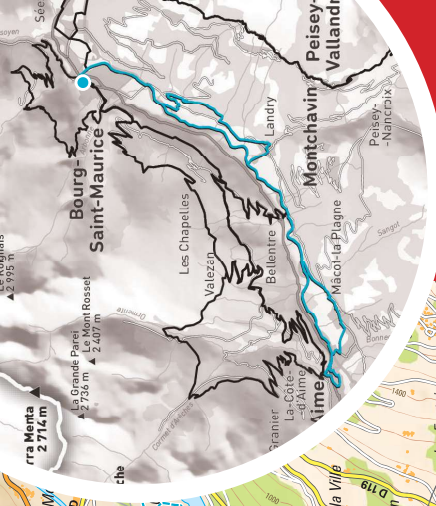
+610 m

35 km

Aime la Plagne

Bourg St Maurice

Mont Rosset



### Coopérative laitière de Haute Tarentaise

L'espace de visite du Beaufort, la boutique et le restaurant vous plongent dans l'univers des 52 producteurs de la coopérative.

Haute Tarentaise dairy cooperative : The Beaufort visitor centre, shop and restaurant immerse you in the world of the cooperative's 52 producers.

### Coopérative laitière du Canton d'Aime

Durant l'hiver, la coopérative transforme en Beaufort plus de deux millions de litres de lait ! Boutique ouverte en été.

The Canton d'Aime dairy cooperative : In wintertime, the cooperative turns more than two million litres of milk into Beaufort cheese! Shop open in the summer months.

### Village de Landry

L'église Saint Michel de Landry occupe une superbe position à l'aplomb du vieux village typique. Elle est classée monument historique. La vue de son parvis (belle fresque en façade) comme la visite de l'intérieur valent vraiment le détour : le plus beau plateau fleuri des églises de la région.

The church of Saint Michel de Landry occupies a superb position overlooking the old typical village of Landry. It is classified as a historical monument. The view of its square (beautiful fresco on the facade) as well as the visit of the interior are really worth the detour : the most beautiful flowered ceiling of the churches in the region.

### Base de loisirs des Versants d'Aime

Elle offre au public un lieu de détente et de baignade rafraîchissante dans un cadre privilégié. De nombreuses activités de pleine nature et un restaurant sont proposés.

Les Versants d'Aime leisure centre : This is a great place for the public to relax and go for a refreshing swim in an idyllic setting. All sorts of outdoor activities as well as a restaurant.

### Maison de la pomme à la Chal

Cet espace offre à découvrir les savoir-faire autour de la pomme : de la greffe au cidre, dans le respect des traditions, pour préserver des variétés et vergers anciens. Find out all about the know-how that has been cultivated here around apples: from grafting to cider, in keeping with tradition, to perpetuate old orchards and varieties.

### Vergers conservatoire de la Ballastière

Une conception nouvelle de verger à découvrir et à vivre en se promenant dans ce bel ensemble, situé sur une butte surplombant l'Isère. Balade facile, panneaux explicatifs (30 min).

The Ballastière repository orchard : A new type of orchard well worth exploring and experiencing on a tour of this scenic complex, located on a hilltop overlooking the River Isère. Easy walk with explanatory panels (30 mins).

**Balutage à suivre**  
Waymarking to follow  
**Au fil de l'Isère**

**Point de départ**  
Start point  
Parking Arc-en ciel  
Place de la gare,  
73700 Bourg St Maurice

Place de l'église,  
73210 Aime la Plagne

Point d'intérêt  
Point of interest

Office de Tourisme  
Tourist Office

Gare routière  
Bus station

Gare ferroviaire  
Train station

Aire de pique nique  
Picnic area

Toilettes  
Toilets

Eau potable  
Drinking water

Hébergement  
Accommodation

Restauration  
Refreshments

Commerce  
Shopping mall

Passages délicats  
Difficult stretches

Église - Chapelle  
Church - Chapel

Recharge VAE  
E-bike charging station

Location VAE  
E-bike hire

Bourg Saint Maurice - Gravity Lab, Intersport, Labshop, Precision Ski

Aime La Plagne - Bike Surgery

Carte : Altiplains 2020  
Réalisation, Graphisme : ATEMA-org

0 250m

**Encore + à découvrir sur le site [rando.vanoise.com](http://rando.vanoise.com)**  
Find out even more on the [rando.vanoise.com](http://rando.vanoise.com) website