

BOUCLE DES PATURAGES
Ce circuit monte jusqu'à Les Ravines et La Lance, où vous croiserez de nombreux chalet d'alpages.
You'll go as far as Les ravines and La lance, where you'll come across numerous mountain chalets.

↔ 5.5km ● 2h ↗ +/- 350m

BOUCLE DES FOURS
Cheminé dans les pâturages avec une vue magnifique sur la vallée. Puis empruntez le célèbre GR5 pour redescendre jusqu'à Valezan.
Walk through pastures with amazing views over the valley. Follow the famous GR5 to Valezan.

↔ 4.5km ● 1h30 ↗ +/- 250m

Valezan (départ du parking du haut « parking du Cézalot »)



BOUCLE DE BONPAS

Cette boucle vous mènera jusqu' aux Fours où vous pourrez vous poser et admirer le Mont Pourri et La Plagne. Rejoignez la piste damée pour traverser le village de montagne de Bonpas.

This loop will take you as far as Les Fours. Rejoin the groomed track to cross the mountain village of Bonpas.

↔ 4.8km ● 1h45 ↗ +/- 160m



BOUCLE DU BIEF

Promenez-vous au fil de l'eau en longeant le bief de Valezan puis redescendez vers le pont de la Gitte et la rivière de l'Ormente.

Walk along the Valezan reach, towards the Gitte bridge and the Ormente river.

↔ 3.4km ● 1h30 ↗ +/- 150m



BOUCLE DES CRÊTES

Ce sentier sauvage vous amènera sur les crêtes pour découvrir un beau point de vue. Poursuivez en forêt par la piste damée.

Wild trail over the ridges. Return into the forest on the groomed track.

↔ 2.7km ● 1h15 ↗ +/- 90m

La Côte d'Alme (départ du parking des Pars)

Les sentiers raquettes/piétons

Follow the signs Biolley campsite and Chalet du Bresson. Les Pars car park is just beyond. To go to Valezan, follow the signs Montnèry and Valezan, park your car at the top car park of the village.

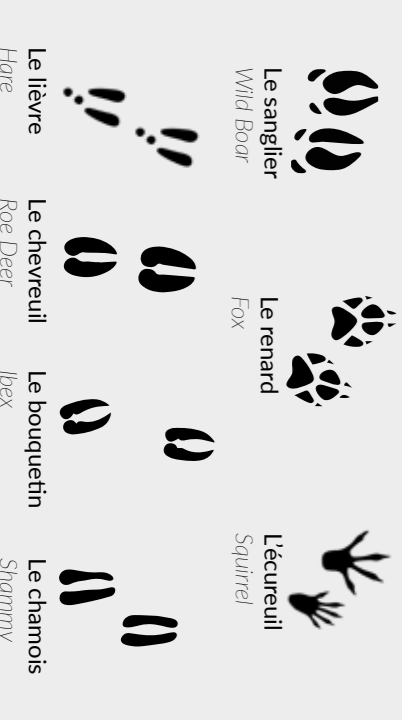
Les points de départs **P**

ESPACE HIVERNAL DE LA CÔTE D'ALME VALEZAN

À la découverte de ...



Plan piéton / Map
BALADES, RAQUETTES, ITINÉRAIRES NORDIQUES, SKI DE RANDONNÉE
TRAILS, SNOWSHOES.
NORDIC TRAILS, SKI TOURING



Vous pourrez apercevoir quelques traces d'animaux. Ouvrez grand vos yeux ! Animal tracks

YUGE app advertisement with QR code and text: 'Tout le domaine à portée de main', 'Avant de partir, consultez la météo et renseignez-vous sur l'accessibilité des itinéraires!', 'L'AGENDA DE VOS VACANCES ENTERTAINMENT PROGRAMME'



Plus d'informations sur les itinéraires de La Côte d'Alme / Valezan

Un parcours d'initiation au ski de randonnée. Suivez les jalons jaunes. Ils vous emmèneront de Valezan aux Ravines. A discovery course to ski touring. Follow the yellow markers. They will take you from Valezan to Les Ravines!

Itinéraires nordiques damés
GROOMED NORDIC TRAILS & SNOWSHOING
12 km d'itinéraires damés. 12km of groomed trails.

Itinéraire de ski de randonnée SKI TOURING

Itinéraire de ski de randonnée Non balisé - non sécurisé SKI TOURING
700m de montée en ski de randonnée à partir de Prachanié, à travers les forêts d'épicéas et les alpages du Versant du Soleil.
700m of ascent by ski touring between Granier Nordic area and Pra Spa mountains through the fir tree forest and mountain pastures of the Versant du Soleil.



CHARTRE DU RANDONNEUR - Quelques conseils

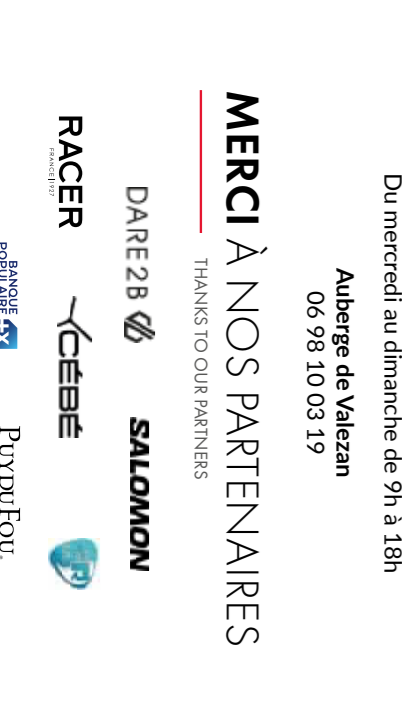
- Règles de sécurité Safety rules
- Consultez la météo avant de partir. Check the weather forecast
- Prévenez quelqu'un de votre départ et du parcours prévu. Inform at least one person about your departure.
- Pensez à bien vous hydrater et à vous protéger du soleil. Hydrate yourself sufficiently.
- Équipez-vous de bonnes chaussures et de vêtements chauds. Mountain's shoes and warm clothing are your best allies!
- La bonne conduite The right way to go
- Respectez l'environnement. Let's preserve our environment.
- En cas d'accident Rescue : 112
- Météo weather forecast : 32 50

LOCATION DE MATÉRIEL Equipment rental

MONTAGNE EXPÉRIENCE (raquettes)
Aime | +33 (0)9 53 41 63 95
BUVETTE DE PRACHANIÉ (raquettes & parets)
Granier | Espace Nordique de Granier
CHALET DU BRESSON (ski de fond et raquettes)
Les Pars, route de la montagne | +33 (0)6 59 75 75 73
AUBERGE DE VALEZAN (raquettes)
Valezan | +33 (0)6 98 10 03 19

SORTIES ENCADRÉES Guided outings

- Alois Godard +33 (0)7 82 10 30 49
- Attitude Raquette +33 (0)6 21 85 58 72
- Jérémy Vibert +33 (0)6 15 74 27 72
- Plagne Evasion +33 (0)6 42 08 53 35
- Xavier Dusonchet Pass Montagne +33 (0)6 88 16 42 17
- Compagnie des guides de la Vanoise +33 (0)6 40 06 05 32



MERCI À NOS PARTENAIRES

Syndicat d'Initiative de La Côte d'Alme Valezan
07 66 09 78 94
www.lacotedalme.com/Syndicat-Initiative

Chalet du Bresson
Les Pars - 06 59 75 75 73
Du mercredi au dimanche de 9h à 18h

Auberge de Valezan
06 98 10 03 19

Syndicat d'Initiative de Granier
04 79 55 46 44
www.sigranier.fr

Buvette de Prachanié
Espace Nordique de Granier
Vacances scolaires : Tous les jours de 11h-16h30
Hors vacances scolaires : Mercredi/Samedi/dimanche 11h-16h30

Office de Tourisme de La Plagne Vallée
1139 avenue de Tarentaise
Aime - 73210 AIME LA PLAGNE
04 79 55 67 00 - info.vallee@la-plagne.com
www.la-plagne.com/la-plagne-vallee



ESPACE HIVERNAL DE PRACHANIÉ

Les points de départs **P**

Direction Granier depuis le centre du village. Nous recommandons Prachanié parking Plan Pichu. A few parking spaces available in the village centre. We advise you to park your car at the Prachanié car park above the village.

Les sentiers raquettes/piétons

CHAPELLE NOTRE DAME DU FOYER
Cette balade familiale vous mènera en forêt puis dans les prairies de Granier, par un chemin balcon, vous offrant des points de vue dégagés sur le versant opposé.
Family walk, between forest and pastures, offering you an incredible views of the opposite side.

BONVILLARD - SENTIER DES PRODUCTEURS
Cette boucle au départ de Granier vous emmènera en forêt par le hameau de Bonvillard et vous permettra d'aller à la rencontre de producteurs locaux. Pensez à prendre rendez-vous auprès d'eux!
Pretty loop in forest as far as Bonvillard small hamlet, you can meet some of Granier's producers on the way. (By appointment in advance with them)

LE GRAND BIEF
Ce sentier vous fera cheminer en forêt le long du bief, petit canal quasiment plat. La fin du parcours se fait dans les prés, proche des chalets d'alpage de la Traitaz. Profitez de beaux points de vue et d'une halte sur l'aire de pique-nique, au lieu-dit «les Avinières». Walk through the forest along the irrigation canal formerly known as "Bief". The walk ends in the sunshine. Enjoy a picnic break.

MONTÉE DANS LES ALPAGES
Cet itinéraire sportif vous emmènera aux «montagnettes» de Granier. Vous prendrez de la hauteur afin de profiter de beaux panoramas sur le Mont Pourri et La Plagne.
This sporty walk takes you to the Granier «montagnettes». You'll be able to get some height and enjoy the open countryside and breathtaking panoramas.

LIASON PRACHANIÉ-CHALET DU BRESSON
Cette escapade en raquettes ou à pied allie nature et saveurs, idéale pour les amoureux du grand air. Reliez la buvette de Prachanié et le chalet du Bresson, deux étapes gourmandes où vous attendent des petits plats savoureux, fait à partir de produits du terroir.
Snowshoe between the Prachanié snack bar and the Bresson chalet, two gourmet stops where you can enjoy tasty dishes made with local produce.

Itinéraires nordiques damés
GROOMED NORDIC TRAILS & SNOWSHOING

- 1 La vie neuve 5km / D+140m
- 2 Montée de la Chavonne 3km / D+260m

Pointe de Combe Bénite (2575m)

Refuge de la Coire

Mont Rosset (2449m)

Refuge de la Balme et de Passet

Pra Spa

Thiabord

Le Verraret

Important
Fin de domaine
Zone soumise au risque
d'avalanche

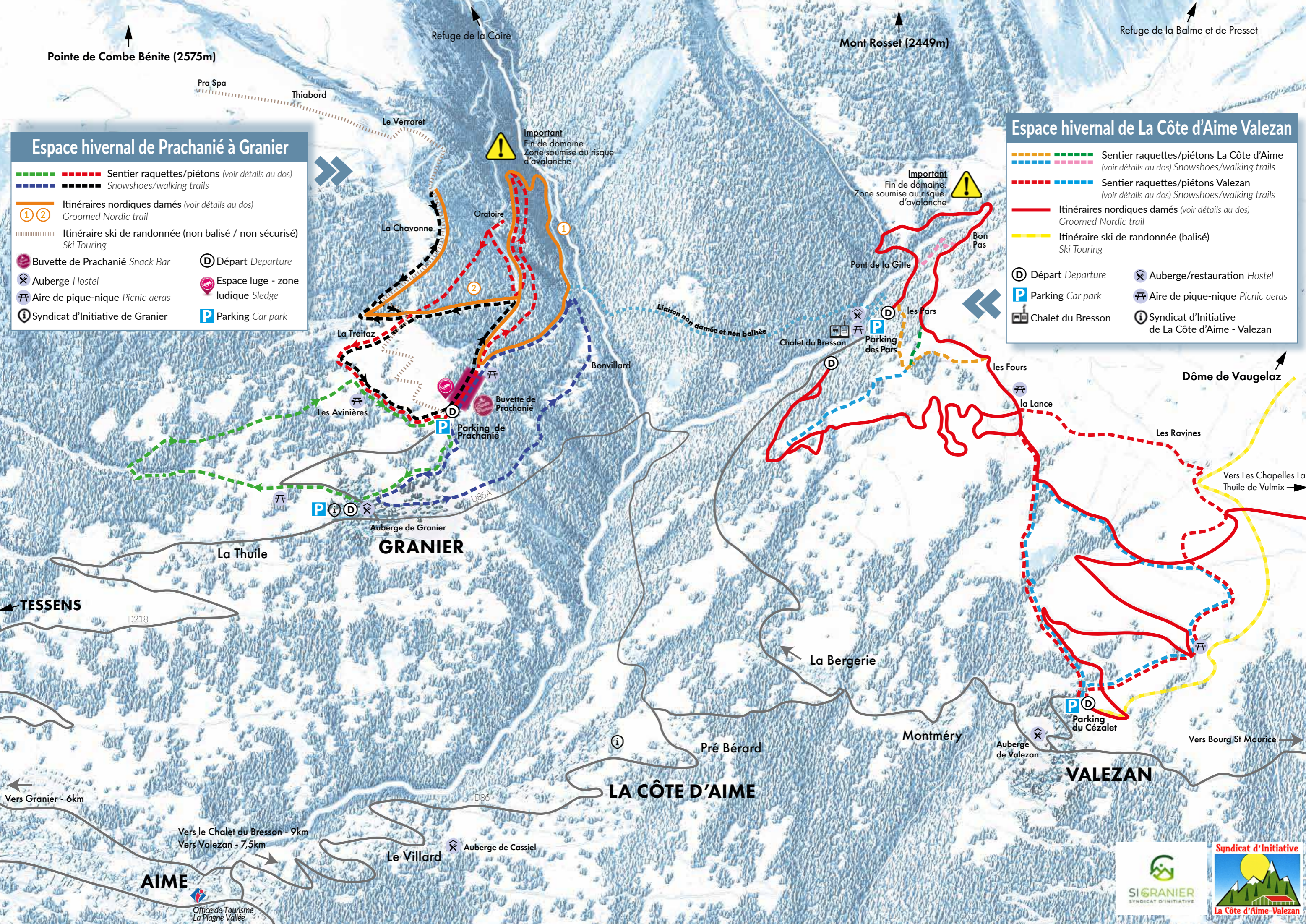
Important
Fin de domaine
Zone soumise au risque
d'avalanche

Espace hivernal de La Côte d'Aime Valezan

- Sentier raquettes/piétons La Côte d'Aime (voir détails au dos) Snowshoes/walking trails
- Sentier raquettes/piétons Valezan (voir détails au dos) Snowshoes/walking trails
- Itinéraires nordiques damés (voir détails au dos) Groomed Nordic trail
- Itinéraire ski de randonnée (balisé) Ski Touring
- Départ Departure
- Parking Car park
- Chalet du Bresson
- Auberge/restauration Hostel
- Aire de pique-nique Picnic aeras
- Syndicat d'Initiative de La Côte d'Aime - Valezan

Espace hivernal de Prachanié à Granier

- Sentier raquettes/piétons (voir détails au dos) Snowshoes/walking trails
- Itinéraires nordiques damés (voir détails au dos) Groomed Nordic trail
- Itinéraire ski de randonnée (non balisé / non sécurisé) Ski Touring
- Buvette de Prachanié Snack Bar
- Auberge Hostel
- Aire de pique-nique Picnic aeras
- Syndicat d'Initiative de Granier
- Départ Departure
- Espace luge - zone ludique Sledge
- Parking Car park



TESENS

Vers Granier - 6km

AIME

Vers le Chalet du Bresson - 9km
Vers Valezan - 7,5km

Office de Tourisme
La Plagne Vallée

GRANIER

Le Villard

LA CÔTE D'AIME

La Bergerie

Pré Bérard

Montméry

VALEZAN

Auberge de Valezan

Vers Bourg St Maurice

Dôme de Vaugelaz

Les Ravines

Vers Les Chapelles La
Thuile de Vulmix

