



## LÉGENDE

- ⋯⋯⋯ Sentiers piétons
- - - Sentiers raquettes
- Itinéraires de ski de fond - départ
- NB : Les pistes de ski de fond sont praticables également à pied ou en raquettes (attention toutefois à ne pas marcher sur les rails tracés).
- Itinéraire ski de randonnée
- Accessible poussettes
- Sentiers à thème
- Table d'orientation
- Arrêts navettes
- Parking
- Aires de pique-nique
- Salle hors-sac
- Toilettes publiques
- Restaurants d'altitude
- Chiens interdits No dogs allowed
- Chiens autorisés et tenus en laisse Dogs allowed, only on leash

## RISQUES D'AVALANCHE

### Echelle de risque d'avalanche

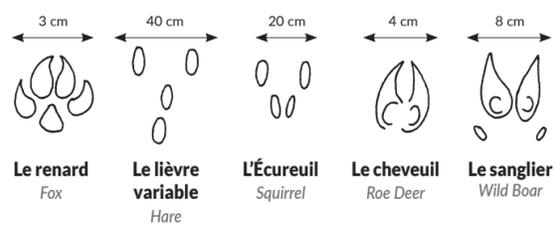
*Pictogrammes européens*

**Avalanche risk**  
*European scale*

Information sur le risque d'avalanche hors des pistes balisées et déclarées ouvertes

Niveau du risque	Signification du drapeau	Stabilité du manteau neigeux
5. Très fort		Conditions très défavorables
4. Fort		Forte instabilité sur de nombreuses pentes
3. Marqué		Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes
2. Limité		Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes
1. Faible		Conditions généralement favorables

## LES TRACES D'ANIMAUX ANIMAL TRACKS



# Montal'Vert

### 5 éco-gestes à adopter à la montagne:

- 1. Limitez l'utilisation de la voiture!**  
*Demandez les horaires de la navette gratuite à l'Office de Tourisme ou co-voiturez.*
- 2. Adoptez le tri sélectif!**  
*Différents modules sont répartis dans toute la station, en plus d'une cabane à carton et d'une collecte de piles usagées dans la galerie du «centre commercial». Demandez à l'Office de Tourisme les horaires de la déchetterie la plus proche.*
- 3. L'eau est potable, réduisez le plastique!**  
*Réutilisez des bouteilles ou remplissez vos gourdes avant de partir au ski.*
- 4. Ne rien jeter dans la nature!**  
*Vous partez skier avec votre pique-nique dans le sac à dos? Repartez avec vos déchets! Prévoyez toujours un sac poubelle et surtout un cendrier de poches avec vous. Les mégots mettent plusieurs centaines d'années à disparaître!*
- 5. Mangez local!**  
*Acheter des produits locaux et «km zéro» est une bonne façon de soutenir l'économie de notre région. Demandez à l'Office de Tourisme les jours des marchés et les adresses des coopératives et producteurs locaux dans les alentours.*

### Location de matériel

**INTERSPORT**  
+33 (0)4 79 09 78 28

**SKIMIUM**  
+33 (0)4 79 09 78 09

**SKISET**  
+33 (0)4 79 09 83 88

**SPORT 2000**  
+33 (0)4 79 55 56 56

### Sorties encadrées

**AD MONTAGNES-RAQUETTES DU YÉTI**  
+33 (0)6 81 89 68 55

**ESF PLAGNE MONTALBERT**  
+33 (0)4 79 09 77 24

### NOS PARTENAIRES

