## **VALLÉE PLAGNE**



LA PLAGNE









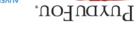
La Plagne Vallée 1139, avenue de Tarentaise - Aime 73210 AIME LA PLAGNE Tél. 04 79 55 67 00 info.vallee@la-plagne.com f 🧿 @laplagnevallee www.laplagne-vallee.com











N31 Garage de la Bascule

N12 Garage MC Motors

**K22** Motor 73



MERCI À NOS **Partenaires** 





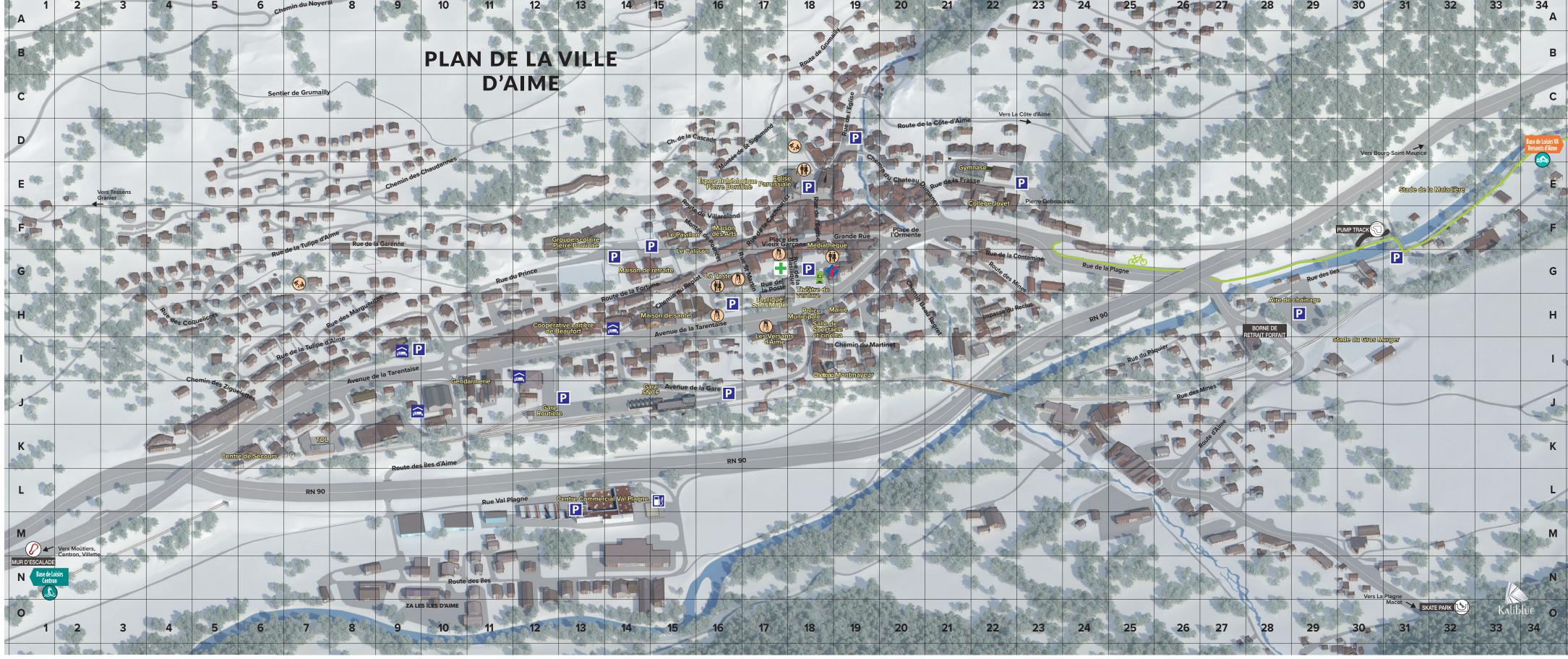












## Les commerçants et prestataires sont à votre service sur tout le territoire

	ACTIVITÉS SPORTIVES			ALIMENTAIRE	
	AN Rafting	04 79 09 72 79	Macot	Alimentation Proxi / Tabac	04 79 09 73 87
	Franceraft (Base de loisirs)	04 79 55 63 55		Les 3 G	04 79 55 50 01
Centron	Essaonia esprit rafting (Base de loisirs)	06 63 08 30 16		Boulangerie Le Chalet du Pain	04 79 09 71 07
Centron	Raft in action	06 63 08 30 16		Boulangerie Le Four à Bois	04 79 09 73 89
Centron	Savoie Fishing	06 31 32 52 30		Boulangerie Montmayeur	04 79 09 72 93
	Fly in paradise - Parapente	06 63 71 59 78		Boucherie Gourmande	04 79 55 67 35
	Air Tarentaise - Air la Plagne	07 83 78 37 90		Centre commercial E. Leclerc	04 79 01 30 30
	Quatrième Dimension - Parapente	06 12 73 66 56		Coopérative du Beaufort du Canton d'Aime	04 79 55 61 68
VA	Les Trampos de Macot Acro Bungy (Base de loisirs)	06 87 22 46 90		Flacons et Flocons	04 79 55 65 50
VA	Aquabulles, Pedalokid (Base de loisirs)	06 67 72 70 48		Le Gourmand à Domicile	06 84 57 91 63
VA	Plagne Eaux Vives Ecole de Pagaie (Base de loisirs)	07 70 18 70 12		SMAC boutique traiteur	07 63 62 08 21
VA	Parcours Aventure Natur' Accro (Base de loisirs)	07 61 05 12 03		Supermarché Casino	04 79 09 78 29
VA	Rêve d'Eau (Base de loisirs)	06 87 83 46 79		La Vie Claire	04 79 00 25 48
	Aventure Parapente, Luc Resplendino	06 62 01 13 22	F19	Vayu Sasu	09 81 72 53 10
	CanyonAddict	06 32 36 25 37		BARS / RESTAURANTS / PIZZERIAS	
	Laser Attitude	06 76 29 51 55		Bar Restaurant Le Basilico	04 79 55 63 49
	GB Montagne accompagnateur en montagne		l21	Bar Restaurant L'Escale	04 79 09 20 31
	Aloïs Godard accompagnateur en montagne	07 82 10 30 49		Brasserie Les Ceutrons	04 79 22 92 85
	YSA'lpes Rando	06 79 68 26 18		Café du Centre	04 79 06 07 39
	AGENCES IMMOBILIÈRES	0077002010		Chez Ange (bar)	07 63 14 04 04
16		04.00.00.07.00		Glacica (glacier artisanal)	0470003103
J6	Aime Conseil	04 80 98 97 90		Le Savoy	04 79 00 21 92
	Aime Immobilier	04 79 00 30 27		Bar Restaurant "Les 3 Saveurs" ( <mark>Base de loisirs)</mark> (saison été) Pizzéria La P'tite Reine	06 74 29 01 11 04 79 01 06 93
H19	Laforêt Immobilier	04 79 40 20 20		Restaurant L'Atelier	04 79 01 06 93
	AUTOMOBILES / MOTOS			Restaurant L'Alvéole	
N9	Aime Contrôle Auto Norisko	04 79 55 52 23		La Planche - pizzéria, bar à vin	04 79 55 48 31 04 79 00 48 13
G33	Carrosserie Auto Clean	04 79 55 51 65		Restaurant Nalou and Co	09 88 34 78 39
121		04 79 09 42 63		Restaurant Rive Gauche	04 79 55 48 03
J7	First Stop - Métifiot	04 79 09 75 99		Snack L'Avenue du Kebab	09 80 95 44 62
N31	Garage de la Bascule	04 79 55 66 76	113	Silack LAvellue uu kebab	09 00 93 44 02

Centron Snack bar Le Chalet (Base de loisirs) (saison été)

04 79 55 66 76

04 79 22 66 45

04 79 09 33 15

			-	Ct 1: 170
	COIFFURE / ESTHÉTIQUE			Studio 178
	Ambiance Coiffure	04 79 08 39 09		Studio Saba
	Coeur de Beauté	04 79 09 13 84		Tabac Presse
	Annie Coiffure	04 79 09 72 26		Tarentaise C
	Artis'tifs	04 79 09 77 60		Weldom
	Emotion coiffure	04 79 09 79 66		IPTABLES / B
	Gilles Coiffure	04 79 55 68 76		Groupe MG
F22	L'Angélo	06 25 12 69 59		Fiscalité Auc
	L'institut de Beauté	04 79 55 16 47		Elicompta
F19	Le Salon	04 79 55 50 17		Assurance Pa
G20	MC Coiffure	04 79 55 52 79		Banque de S
	DIVERS			Banque Pop
N14	Aime Photos	07 70 03 31 71		Caisse d'Epa
G22	Aime Toilettage	06 23 66 65 11		Crédit Agrico
H25	Alpbox	04 79 40 15 50		Groupama
M28	Alpes Confort	04 79 09 72 57	l16	La Banque P
L11	Ambiance M	04 79 09 80 17		<b>FLEURISTI</b>
J12	Antropia (recyclerie)	06 51 83 86 75	G17	M'Fleurs
F19	Atelier du Business	06 77 42 74 62	RN90	Fleurijardin (
I11/12	Atelier des Frères	04 57 37 14 64		HABILLEN
J12	Axim'Auto Ecole de conduite	09 83 89 29 83	G17	Dodie Dod's
G17	Azae Tattoo	07 78 32 99 18		Decathlon
J6	Bike Surgery Vente et Location Vélos	04 57 37 69 95		Lou'k
	Chausson matériaux	04 79 09 72 49		Pic et Coud
F19	Créalp	04 57 37 84 22		Montagne E
	Espace Associatif Cantonal	04 79 55 57 14	1 10	HÉBERGE
	Espace QJP-ART	06 79 83 98 73	Côte d'Aime	
	La Maison des Curieux (co-working, slowcafé, bar)	06 03 19 33 84		Auberge Res
	Laverie automatique Launderette	06 60 13 26 21		Auberge Res
	Librai'bulles	04 79 06 71 77	I13	Auberge Res
	Location véhicules / Station service - C. C. E. Leclerc	04 79 01 30 30	Valezan	Auberge Res
	M'conduite auto-école	04 57 55 02 70	Villette	
	Montagnes Saveurs	04 79 55 76 15	Côte d'Aime	Camping de
	Phox Philippe Gal Photographe	04 79 55 64 70	Côte d'Aime	Camping du
	Poterie du Murger - route de la Plagne	06 11 84 10 28	l14	Hôtel Le Cor
	SNI Blanchisserie Pressing Nettoyage	04 79 24 12 35	J9	Hôtel Palank
1111	Jivi Dialicilisselle Flessilly ivelloyage	UT / 7 24 12 33		

06 84 97 78 97

G18	Studio 178	06 45 80 17 58	19	Hôtel Restaurant La Tourmaline * * *
F18	Studio Sabatier Design Dado Robino	06 62 11 97 61	128	La Plagne Resort
l17	Tabac Presse	04 79 09 72 62	Côte d'Aime	Refuge de la Balme
18	Tarentaise Cheminées	04 79 07 04 19	Côte d'Aime	
	Weldom	04 79 55 67 11	Granier	
COI	MPTABLES / BANQUES / ASSURANCES			SALLE DE SPORT
H18	Groupe MG Expert-comptable	04 79 71 79 79	N15	Block'Alpes
F20	Fiscalité Audit International	04 79 22 33 58	1113	SANTÉ / BIEN-ÊTRE
F19	Elicompta	04 79 09 72 43		MÉDECINS GÉNÉRALISTES
	Assurance Palisse Swisslife	04 79 06 06 88	G16	Docteur Christian Soleil
G19	Banque de Savoie	04 79 09 71 22		Docteur Christian Soleii Docteur Nicolas Rodriguez
H16	5 Banque Populaire	04 79 09 38 47		Docteurs M. Chauvet & A. Lafourcade
<b>G</b> 17	7 Caisse d'Epargne	04 58 95 00 01	113	INFIRMIÈRES
l17	Crédit Agricole	04 79 44 60 01	115	Cabinet d'Infirmières
G16	5 Groupama	09 74 50 32 56		Virginie Marchand Maillet
I16	La Banque Postale	39 39	EIO	HOPITAUX
	FLEURISTES			Hôpital de Bourg Saint Maurice
G17	7 M'Fleurs	04 79 09 82 74		Hôpital de Moûtiers
RN90	Fleurijardin (Les Plantées)	04 79 55 53 12		N° d'urgence
	HABILLEMENT / SPORT		G19	<b>DENTISTE</b> Cabinet Dentaire Aimerain
G17	7 Dodie Dod's	04 79 22 62 54	017	PHARMACIE / MATÉRIEL MÉDICAL
M10	Decathlon	04 79 22 28 59	F18	Aime Médical Santé
G16	5 Lou'k	06 68 53 83 81		Pharmacie de la Basilique
G18	Pic et Coud	06 80 34 86 89		Parapharmacie - C. C. E. Leclerc
F18	Montagne Expérience	09 53 41 63 95		VÉTÉRINAIRES
	HÉBERGEMENTS / RESTAURANTS		M9	Clinique Vétérinaire Gaviglio, Delsarte et Fi
Côte d'Aim		04 79 09 24 83		Vétérinaire Julien Delamur
Granie		04 79 06 19 24	Pot	rouvez les professionnels
I13	_	04 79 55 63 49		santé et bien-être
Valeza	Auberge Restaurant de Valezan	04 79 07 22 13		ce Qrcode
Villett		04 79 07 18 10		
Côte d'Aim		06 08 84 18 37		
Côte d'Aim		06 14 50 25 06		国際機能   1   15 (2 (6 (2 ) )   15 (2 (4 ) )   1 (4 ) (4 ) (4 ) (4 ) (4 ) (4 ) (4 ) (4
114		04 79 22 20 15		O ATA CAME
J9	Hôtel Palanbo * *	04 79 55 67 55		
	i lotter i didilibo	0.75550755		E18/6/4089/

a Aime	nerage ac la banne	
Côte d'Aime	Refuge de Presset	06 87 54 09 18
Granier	Refuge de la Coire	06 87 69 98 09
	SALLE DE SPORT	
N15	Block'Alpes	04 79 08 41 27
	SANTÉ / BIEN-ÊTRE	
	MÉDECINS GÉNÉRALISTES	
G16	Docteur Christian Soleil	04 79 09 73 78
	Docteur Nicolas Rodriguez	04 79 07 56 86
l15	Docteurs M. Chauvet & A. Lafourcade	04 79 55 23 46
	INFIRMIÈRES	
	Cabinet d'Infirmières	04 79 55 57 19
E18	Virginie Marchand Maillet	06 09 72 60 37
	HOPITAUX	
	Hôpital de Bourg Saint Maurice	04 79 41 79 79
	Hôpital de Moûtiers	04 79 09 60 60
	N° d'urgence	112
<b>G</b> 19	<b>DENTISTE</b> Cabinet Dentaire Aimerain	04 79 55 60 50
	PHARMACIE / MATÉRIEL MÉDICAL	
	Aime Médical Santé	04 79 08 42 83
	Pharmacie de la Basilique	04 79 09 70 50
L14	Parapharmacie - C. C. E. Leclerc	04 79 01 30 30
	VÉTÉRINAIRES	
	Clinique Vétérinaire Gaviglio, Delsarte et Fra	
H16	Vétérinaire Julien Delamur	07 83 46 10 93
Ret	rouvez les professionnels	Retrouvez tous les



NTV 73

Transport LJ

Gare SNCF

**TRANSPORTS** 

Transports Loyet

04 79 09 79 79

06 84 35 07 41

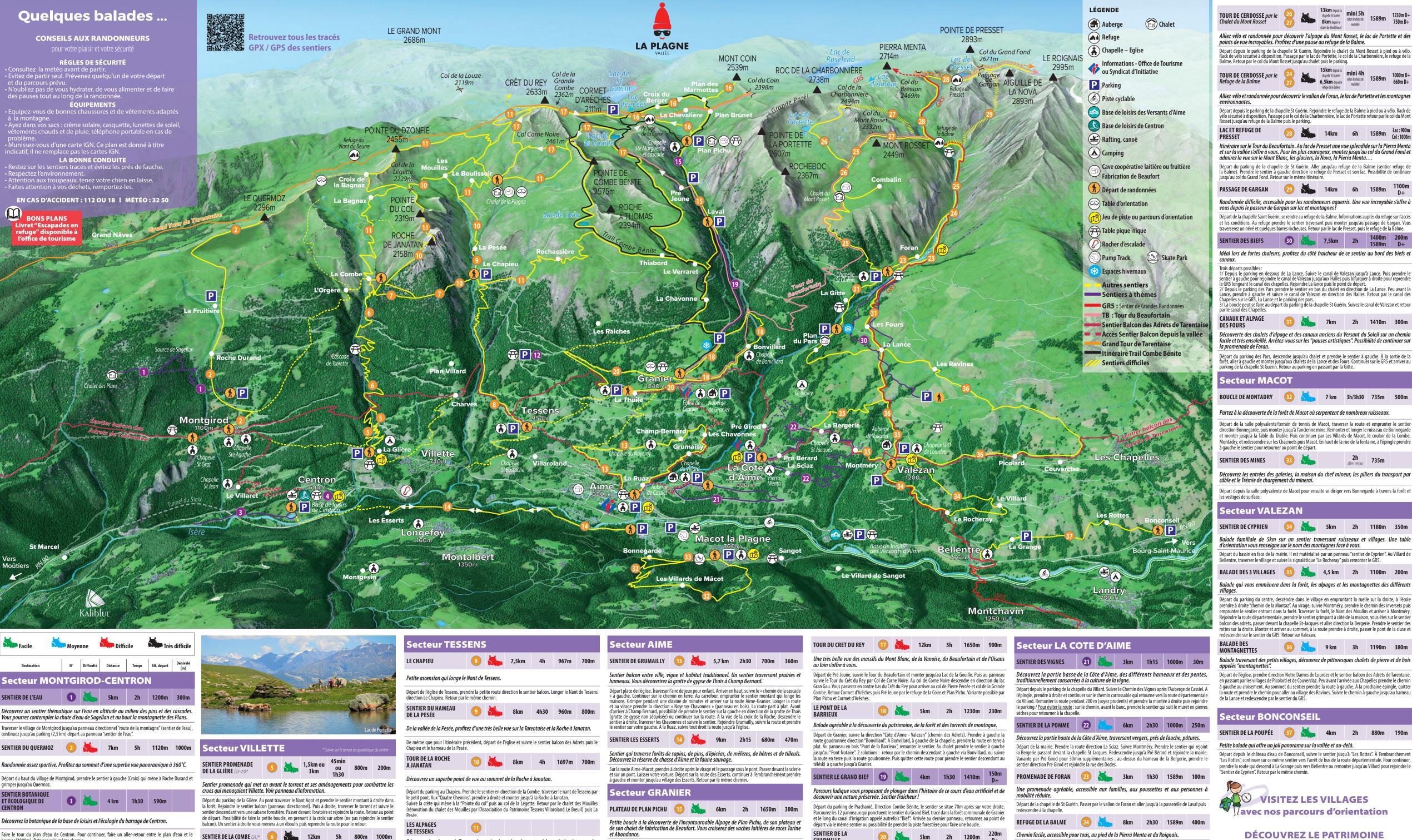
Vers La Plagne Macot SKATE PARK  SKATE PAR	Aliblue o
2000	
SERVICES PUBLICS	
K5 Centre de Secours  J11 Gendarmerie Nationale  F16 La Maison des Arts	18 04 79 55 61 17 04 79 55 21 57
G16 La Poste 117 Les Versants d'Aime Communauté de Communes	36 31 04 79 55 40 27
H19 Mairie d'Aime-La-Plagne Macot Mairie de La Plagne Tarentaise H19 La Plagne Vallée Office de Tourisme	04 79 09 74 38 04 79 09 71 52 04 79 55 67 00
G18 Médiathèque Aime H18 Police Municipale Aime	04 79 55 64 90 04 79 09 72 51
Macot Police Municipale Macot  Granier Syndicat d'initiative de Granier  Côte d'Aime - Valezan	04 79 09 74 39 04 79 55 46 44 04 79 55 69 25
TAXIS	
ABC Taxi Aim'Taxi Hervé Aime's Taxi La Plagne Alain Bouzon Taxi	06 14 36 74 59 06 67 73 37 57 06 17 81 61 01 04 79 09 78 93
Albert Taxi Allo BK Taxi Christian Bouzon Transports	06 10 84 19 72 06 07 19 80 03 04 79 09 03 41
Dominique Legroux Taxi Guillaume Placide Taxi JB Taxi	06 09 38 73 82 06 17 77 41 57 06 34 87 12 17
Jean Max Taxi Jean-Pierre Luzzi Taxi Leocleme Prestige	06 22 98 05 20 06 07 23 79 29 07 83 97 47 40
Luxury Taxi des Alpes Matieu Perraudat Taxi	06 26 33 98 13 07 78 87 47 04

06 31 20 16 66

06 74 69 48 21

04 79 55 64 76

36 35



Découvrez les alpages de Tessens, le patrimoine culturel et naturel du territoire, à travers des

Petit parcours agréable pour observer arbres, arbustes, plantes de la forêt de Tessens.

Monter à Tessens, prendre la direction de Granier. Dans une épingle, au panneau "Montagne de Tessens"

prendre la petite route à gauche. S'arrêter après 2km vers un bassin en bois, des bancs et un petit parking.

milieux naturels variés (alpages, forêt, combes, crêtes).

Réseau de plusieurs sentiers

RBORETUM DE TESSENS (12)

Découvrez les alpages de Villette à travers la forêt et la cascade de Tsorette.

continuer pendant 25min jusqu'à La Combe. Retour par le même chemin.

Sentier balcon agréable et plat sur plus de la moitié du parcours.

Départ du parking de la Glière, passer le pont et continuer sur le sentier en direction de Charvaz puis le

plan des fougères et rejoindre la cascade de Tsorette. Suivre les panneaux "La Combe". Une fois sur la route,

En voiture, monter à Charves (au dessus de Villette), puis Plan Villard. Après quelques lacets laisser votre

voiture. Un peu avant le village de La Combe. Prendre le sentier à droite direction les "quatre chemins

4km 2h 1750m 200m

CHARMILLE

Granier jusqu'à la Thuile.

Sentier très instructif sur l'agriculture et l'exploitation forestière. Profitez d'une pause

Depuis le village de la Thuile, prendre le sentier balcon. Après les deux lacets, continuer tout droit et

rejoindre la piste forestière. Passer devant le stadium de la Charmille puis l'oratoire. Retour par la route de

—— 19/27km

Pour les sportifs aguerris, à la recherche de performances (Compétition début septembre)

19km: Granier direction refuge de la Coire, chalets du Cormet, lac de la Gouille, col et lac de Pouprezaz. Passage

en aval du Crêt du Rey et au pied de la Pointe de Combe Bénite. Retour par Bord-Pas, le Verraret jusqu'à Granier.

27km: Granier direction le téléski, le Verraret, la Pointe de Combe Bénite, le col de Corne Noire, la Pouprezaz,

le col du Cormet, le sentier de la Croix du berger. Descente sur Plan Pichu, puis Bord Pas jusqu'à Granier.

pique-nique vers le stade de La charmille ! Idéal pour les familles

Départ du parking de Laval, près du monument aux morts. Monter le long du sentier. À la cascade et à la

chapelle Ste Marguerite (sentier botanique à ne pas manquer 13), traverser le ruisseau en prenant à droite

Balade entre Tarentaise et Beaufortain. Longez la crête, et observez une très belle vue sur le

barrage de St Guérin et le Grand Mont.. Ouvrez grand vos yeux sur le "Plan des marmottes",

Départ du parking de Plan Pichu, direction le refuge de la Coire. Continuer direction le Cormet d'Arêches et

prendre tout de suite à droite au panneau jusqu'aux crêtes avec un arrêt à la Croix du Berger. Continuer sur

a crête, traverser le plan des Marmottes. Redescendre via le Plan Brunet et la Chevalière.

8km 4h30 1950m 500m

et arriver sur le plateau de Plan Pichu. Retour par le même chemin

Visite de l'alpage les jeudis de l'été sur réservati

Possibilité de monter au Mont Coin (9km - 590m D+)

LA CROIX DU BERGER (16)

barrage(3800m). Retour par le même chemin.

villages" de Centron à Montgirod.

PARCOURS DÉCOUVERTE GÉOLOGIQUE (4)

En 1h de voiture, faites un voyage de 235 millions d'années grâce aux roches rencontrées

sur le parcours. 5 panneaux d'informations. Possibilité de faire à pied par le "sentier des 3

I/O Pepuis le parking en dessous de La Lance. Suivre le canal de Valezan jusqu'à Lance. Puis prendre le sentier à gauche pour rejoindre le canal de Valezan jusqu'aux Halles puis bifurquer à droite pour reprendre le GR5 longeant le canal des chapelles. Rejoindre La lance puis le point de départ. e ons ionigeant e cana des chaperies. Réplimité la daire puis le point de départ. 27 Depuis le parking des Pars prendre le sentier en bas du chalet en direction de La Lance. Peu avant la Lance, prendre à gauche et suivre le canal de Valezan en direction des Halles. Retour par le canal des Chapelles sur le GR5, La Lance et le parking des pars.

3/ La boucle peut se faire au départ du parking de la chapelle St Guérin. Suivez le canal de Valezan et retour par le canal des Chapelles. Découverte des chalets d'alpage et des canaux anciens du Versant du Soleil sur un chemi facile et très ensoleillé. Arrêtez-vous sur les "pauses artistiques". Possibilité de continuer sui

15km depuis la chapelle St Guérin mini 4h

dapelle St Guérin
6,5km depuis le
selon le choix de mobilité
1589m

Secteur MACOT 

Partez à la découverte de la forêt de Macot où serpentent de nombreux ruisseaux

Départ de la salle polyvalente/terrain de tennis de Macot, traverser la route et emprunter le sentiel

direction Bonnegarde, puis monter jusqu'à l'ancienne mine. Remonter et longer le ruisseau de Bonnegarde et monter jusqu'à la Table du Diable. Puis continuer par Les Villards de Macot, le couloir de la Combe, Montadry, et redescendre sur les Chacruets puis Macot. En haut de la rue de la fontaine, à l'épingle prendre à gauche le sentier pour retourner au point de départ.

Découvrez les entrées des galeries, la maison du chef mineur, les piliers du transport par

Départ depuis la salle polyvalente de Macot pour ensuite se diriger vers Bonnegarde à travers la forêt et

Secteur VALEZAN

34) Balade familiale de 5km sur un sentier traversant ruisseaux et villages. Une table

Départ du bassin en face de la mairie. Il est matérialisé par un panneau "sentier de Cyprien". Au Villard de ellentre, traverser le village et suivre la signalétique "Le Rocheray" puis remonter le GR5.

BALADE DES 3 VILLAGES 35 4,5 km 2h 1100m 200r

Balade qui vous emmènera dans la forêt, les alpages et les montagnettes des différents Départ du parking du centre, descendre dans le village en empruntant la ruelle sur la droite, à l'école

prendre à droite "chemin de la Montaz". Au virage, suivre Montméry, prendre le chemin des inversets puis mprunter le sentier entrant dans la forêt. Traverser la forêt, le Nant des Moulins et arriver à Montméry ejoindre la route départementale, prendre le sentier grimpant à côté de la maison, vous êtes sur le sentiel alcon des adrets, passer devant la chapelle St-Jacques et aller direction la Bergerie. Prendre le sentier des rottes sur la droite. Monter et arriver au sommet, à la route prendre à droite, passer le pont de la cluse e edescendre sur le sentier du GR5. Retour sur Valezan.

Balade traversant des petits villages, découvrez de pittoresques chalets de pierre et de boi

Départ de l'église, prendre direction Notre Dames de Lourdes et le sentier balcon des Adrets de Tarentaise, n passant par les villages de Picolard et de Couverclaz. Peu avant l'arrivée aux Chapelles prendre le chemir à gauche au croisement. Au sommet du sentier prendre la route à gauche. À la prochaine épingle, quittei a route et prendre le chemin pour aller au village des Ravines. Suivre le chemin à gauche jusqu'au hameau

ecteur BONCONSEIL

SENTIER DE LA POUPÉE 🛾 🛐 🥈

Petite balade qui offre un joli panorama sur la vallée et au-delà

Départ depuis le château d'eau de Bonconseil, suivre le sentier jusqu'à "Les Rottes". À l'embranchement

"Les Rottes", continuer sur ce même sentier vers l'arrêt de bus de la route départementale. Pour continuer, orendre la route qui descend à La Grange puis vers Bellentre ou remonter jusqu'au Villard pour rejoindre le

VISITEZ LES VILLAGES lavec nos parcours d'orientation

**DÉCOUVREZ LE PATRIMOINE** 

**DU VERSANT DU SOLEIL** à VTT électrique

Profitez d'itinéraires variés entre villages typiques et sentiers d'alpages. Plus d'infos sur le QR code ou sur les carto-quides disponibles auprès de l'Office de Tourisme de La Plagne Vallée.



Départ de la chapelle St Guérin. Suivre le GRS, traversant le vallon de Foran et arriver au refuge de la Balme.

TOUR DU MONT ROSSET 25 10km 5h 1589m 770m

Départ de la chapelle St Guérin, prendre direction le chalet du Mont Rosset puis direction le col du Mont Rosset

Sublime randonnée à destination d'un lac d'altitude. Une très belle vue sur le Mont-Blanc et

Départ idem du Mont Rosset (jusqu'au chalet), bifurcation vers le lac à 15mn après le chalet du Mont Rosset

sur la gauche. Suivre le sentier vers le lac. Possibilité de monter jusqu'au col de la Charbonnière en 30mi

1589m

Redescendre sur le refuge de la Balme. Retour au point de départ en passant par la passerelle à Laval.

Accès facile afin de visualiser le rocher de la Pierra Menta. Retour par le même itinéraire

A la découverte des forêts et alpages d'été du Mont Rosset.

la Pierra Menta depuis le col de la Charbonnière.



