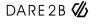


MONTCHAVIN - LES COCHES

Animations et événements Entertainment & events program













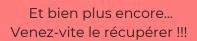


TOUTE LA SENAINE Des animations à la demande!

Le livret Famille Plus de Plagnou

Récupérez votre livret d'activités pour découvrir la nature tout en s'amusant dans nos Offices de Tourisme.

- Des jeux découverte de l'environnement
- Création de Land Art
- ♠ Coloriage



- i Carnet en accès libre à l'office de Tourisme
- Livret d'activités à partir de 3 ans

Inspirez-vous des recettes réalisées par

les chefs de la Plagne ! A récupérer dans nos Offices de Tourisme. Vidéo sur notre site internet. 2 thèmes :

Tous en cuisine avec nos chefs

- Un plat savoyard revisité
- Sublimation d'un produit local



- Les recettes n'excèdent pas 1 heure et peuvent être réalisées avec les ustensiles présents dans les appartements de location
- \mathcal{U} A partir de 6 ans

Meurtre à Montchavin

♦ Venez chercher dans nos offices de Tourisme votre défi du jour. Il vous permettra d'enquêter et de découvrir ce qui a bien pu se passer le jour où tout a basculé... Et retrouver notre animateur tous les jeudis qui vous aidera à finaliser l'enquête!





- *î* Le défi du jour se trouve à l'office de Tourisme
- A partir de 7 ans

La randonnée connectée

Découvrez ou plutôt redécouvrez le sentier N°01 " chemin de la Pierra" à l'heure de la 5G!



Suivez les QRcodes disséminés tout au long de ce joli tracé afin de découvrir de nouvelles choses... Entre lieux bucoliques et informations sur votre environnement vous reviendrez avec de petites anecdotes à raconter à tous vos amis!

- Le temps de la randonnée est de 1h00 à 2h00
- ₩ A partir de 8 ans

Mais qui a osé voler les légumes de mamie Huguette?

Aujourd'hui, mamie Huguette nous a téléphoné, scandalisée, pour nous informer qu'un animal était venu piller son potager et avait mangé tous ses légumes!

Vous allez devoir vous transformer en enquêteurs, en spécialistes de la nature car vous seul pourrez trouver les traces de cet animal qui se cache dans les montagnes!

- Venez récupérer votre carte magique à l'office de Tourisme pour mener l'enquête
- A partir de 7 ans

Du 17 au 23 Juillet 2021

Les réservations pour les animations se font dans les offices de Tourisme ou par téléphone au 04 79 07 82 82



Forum des activités

Activities introduction

- PLACE DU CARREAU LES COCHES
- **€ GRATUIT**
- A 11h

Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station 11am: All information of the week the Tourist Office and the professionals of the resort.

Tout public / All ages



-> Chapiteau

Portes ouvertes cirque

Circus Test

- CHAPITEAU DE CIRQUE LES COCHES
- **GRATUIT**

Découvrez le cirque avant de vous inscrire pour un stage et vous préparer au grand spectacle!

- De 13h30 à 14h30 1.30pm to 2.30pm
- Tout public / All ages

🌇 Portes ouvertes Bureau des Guides

Mountain Guide Meeting

- PLACE DES COMMERCES LES COCHES
- **GRATUIT**
- A 14h30 2.30pm
- Tout public / All ages

LUNDI 19 JUILLET MONDAY 19TH JULY

Footing débutant -Intermédaire / Footing

- RV: OFFICE DE TOURISME LES COCHES
- GRATUIT
- **De 9h à 10h -** 9.00am to 10.00am Un parcours en direction de Crévaillet puis Praz Salvard (6.3km - 330 D+)

Equipements: tenue de sport - basket - bouteille d'eau et porte gourde

Sur réservation au plus tard la veille : 15 pers max

Tout public / All ages



🌇 Tournoi de pétanque & Mollky

Petangue & Mollky tournament

- TERRAIN DE SPORT MONTCHAVIN
- **GRATUIT** €)
- De 10h à 12h 10.00am to 12.00am Tu tires ou tu pointes (doublette)! Venez vous affronter sur la version marseillaise ou finlandaise de ce sport incontournable.

Max 50 pers. / Prévoir vos boules de pétanque

** Tout public / All ages

Petit Marché & animations

Little market - GRATUIT- FREE

- RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN
- De 17h à 19h From 5pm to 7pm
- Pot d'accueil / Welcome drink 17h - Toutes les informations de la semaine avec l'Office de Tourisme et les professionnels de la station autour d'une boisson fraîche. At 5 pm: All information of the week the Tourist Office and the professionals of the resort. Tout public / All ages
- **Jeux en bois /** Wooden games
- Tout public / All ages
- **Maquillage pour enfant /** *Makeup*

🍩 Spectacle de magie

Magic show

- SALLE MARCEL PIGNARD LES COCHES
- GRATUIT
- ♠ A 20h30 8.30pm

🍩 Loto de l'Association des Commerçants de **Montchavin**

Lotteru

- SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN
- **(€)** TARIFS: 2€50 le carton, 10€ les 5 cartons
- De 20h à 22h 10.00pm to 22.00pm

Lots à gagner : 1 séjour Eté 2022 -

1 week-end Eté 2022, une yaourtière

Sur réservation au magasin Les Tarines à

Montchavin 04 79 07 81 66

MARDI 20 JUILLET TUESDAY 20TH JULY

L'alpage de Plan Pichu - Granier

- POLICE MUNICIPALE MONTCHAVIN
- TARIFS: AD. 10€ ENF. 5€ (2 à 12 ans) Mini 6 Max 28
 RESERVATION OBLIGARTOIRE la veille au plus tard avant 18h dans la limite des places disponibles
 INFOS PRATIQUES: déplacement en voiture personnelle 50min de trajet jusqu'à l'alpage. Prévoir vêtements et chaussures adaptés à l'environnement de montagne. Si beau temps, possibilité de pique-niquer sur place. Visite annulée en cas de mauvais temps.
- De 8h15 à 12h30 8.15am to 12.30pm

 Rencontrez les alpagistes, découvrez leur quotidien, le savoir-faire de la fabrication du Beaufort et partagez leur passion.

 Animée par un guide conférencier / Pays d'Art et

*** Famille / Family



Tournoi de foot

d'histoire / Fondation FACIM



Soccer tournament

- TERRAIN MULTISPORTS MONTCHAVIN
- GRATUIT
- De 10h à 12h From 10.00am to 12.00am
- Tout public / All ages



7ème Rencontre «Saveurs et savoir-faire»

- O AUX COCHES
- De 9h à 18h From 09.00am to 6.00pm
 Une journée pour partir à la rencontre des artisans et partager leur passion et leur savoir-faire!
- * De 10h à 12h : Atelier création de bougies
 Sur réservation : 15 pers max/ heure
- * De 14h 30 à 17h30 : Lancer de hâches
- * A 15h / 16h / 17h Déambulation Luluberlue
- * De 17h à 18h Maquillage avec Cindy

 Tout public / All ages



Cross training



- RV : ANCIEN TENNIS L'OBSERVATOIRE -LES COCHES
 - **€** GRATUIT
- © De 9h à 10h

Le Cross training combine plusieurs disciplines : l'endurance cardiovasculaire et respiratoire, l'haltérophilie, la force athlétique (puissance, force, vitesse), la concentration, la précision ainsi qu'un peu de gymnastique, de souplesse, d'agilité et d'équilibre.

Equipements: Tenue de sport, bouteille d'eau, les tapis sont fournis

Sur réservation : 15 pers max

Tout public / All ages



-> Salle Pignard

Balade contée : «Une montagne d'histoires»

RV: OFFICE DE TOURISME - LES COCHES

€ **TARIFS**: AD. 10€ - ENF. 5€ (2 à 12 ans) - Mini 6 - Max 20

Sur réservation : 6 pers min/ 20 pers max

dans un ancien chalet d'alpage.

INFOS PRATIQUES: déplacement en voiture personnelle - 20min de trajet. Prévoir vêtements et chaussures adaptés.

De 14h30 à 16h30 - 2.30pm to 4.30pm
Face au Mont Blanc, sur le plateau de Plan Bois, venez écouter des légendes, des récits d'écrivains et d'alpinistes. Un joli moment à l'écoute de la montagne suivi d'un goûter aux saveurs alpines

Animée par un guide conférencier / Pays d'Art et d'histoire / Fondation FACIM

††† Tout public / All ages



-> annulé



Construction de cabanes

AU PIED DU TÉLÉSIÈGE - MONTCHAVIN

GRATUIT

De 10h à 12h et de 14h à 18h

Et si nous contruisions une cabane?

Sur réservation : 30 enfants par créneau de 1h

The De 3 à 12 ans / From 3 to 12 years -> Salle Mudry



🥟 Jeu de piste des p'tits trappeurs

AU PIED DU TELESIEGE - MONTCHAVIN

GRATUIT

A partir de 14h et dernier départ à 15h30

Famille / Family

Goûter et mini disco de Plagnou / Snack and mini disco with Plagnou

AU PIED DU TELESIEGE - MONTCHAVIN

GRATUIT

Venez vous déhancher avec Plagnou!

Sur réservation : 50 pers. MAX

♣ Tout public / All ages



🌌 Spectacle «Sur la piste des **Trappeurs**»

© ESPLANADE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN

GRATUIT

A 18h00 - 6.00pm

Contes et légendes indiennes, histoires de trappeurs et d'animaux. Un spectacle tout public, mêlant marionnettes et musique

-> Salle Mudry

Tout public / All ages

🥮 Les incroyables talents de **Montchavin**

© ESPLANADE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN

GRATUIT

De 20h30 à 22h - From 8.30pm to 10.00pm Au programme de la magie, du cirque ... Si vous avez un talent particulier et que vous souhaitez participer, contacter Cindy au chapiteau de Cirque

Tout public / All ages



RESTAURANT LA TAVERNE DU MONCHU-LES COCHES - TEL RESA: 04 79 07 80 44

€ TARIFS: AD. 20€ - Enf. 10€

(L) A 19h

Venez découvrir notre menu tartiflette : un kir, une tartiflette, salade verte et une coupe glacée aux fruits rouges. L'infatiguable Françis le magicien vous fera découvrir ses nouveaux tours de close-up.

📵 JEUDI 22 JUILLET THURSDAY 22[™] JULY

Yoga

SALLE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN

GRATUIT €)

De 9h à 10h

Le yoga est excellent pour le développement de la force, de la souplesse, de l'équilibre et relaxation.

Matériel: sa serviette / bouteille d'eau

Sur réservation au plus tard la veille : 15 pers max

👫 A partir de 14 ans / From 14 years

Rencontres d'Alpage

VALLÉE DES BAUCHES

De 11h à 16h

Une journée en famille dans la vallée des Bauches, dans un cadre montagnard exceptionnel et préservé

Dégustation de produits locaux, rencontre avec le berger et son chien, musique en acoustique, atelier nature et histoires de montagne.

Repas champêtre : diot au barbecue, dégustation de fromage, dessert, boisson. Sur réservation au plus tard le mardi : 50 places max

12€ par personne Tout public/ All ages



-> annulé



Animations proposées par des prestataires

Déjeuner concert @

RESTAURANT CHEZ LAURETTE- PLAN BOIS

De 12h à 15h - From 12.00 to 3.00 pm Duo quitare et voix avec le groupe And'Joy

Tout public / all ages

TEL: 06 09 34 37 88

Meurtre à Montchavin



GRATUIT

De 14h à 16h - From 2.00pm to 4.00pm Participez à la grande enquête à travers le village pour trouver le meurtrier de Georges Rapin. Scène de crime, indices, suspects : serez vous un bon détective?

Sur réservation : 20 pers par créneau de 30min

🛕 A partir de 8 ans / From 8 years

🥮 Les «jeux» dis!:espace de jeux à ciel ouvert

PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



De 16h à 18h - From 4.00pm to 6.00pm Nos animateurs vous mettent à disposition une aire de jeu à ciel ouvert : jeux d'extérieurs, jeux de société, venez les affronter et vous affronter!

🏰 A partir de 5 ans / From 5 years

Contes et histoires de montagnes **

DÉPART TÉLÉSIÈGE - MONTCHAVIN

GRATUIT

A 20h30 - 8.30pm

Sur réservation : 50 pers. MAX

🏰 A partir de 6 ans / From 6 years

-> Salle Mudry

Match de hochey sur glace @

PATINOIRE - LES COCHES GRATUIT

○ A 20h30 - 8.30pm

Tout public / All ages



🕏 VENDREDI 23 JUILLET FRIDAY 23[™] JULY

Le Koh'Ches Lanta



RV: DEVANT LA SALLE MARCEL PIGNARD -LES COCHES

GRATUIT

De 15h à 17h

Les épreuves peuvent être sportives, d'équilibre, de travail d'équipe, de dextérité, ou encore de volonté. Venez revisiter la célèbre émission avec des défis en famille ou entre amis. Votre sentence sera-t-elle irrévocable?

Le + : vous pouvez venir déguisés, maguillés, n'oubliez le nom de votre tribu

Sur réservation au plus tard la veille : 10 équipes de 5 pers MAX

A partir de 8 ans / From 8 years



-> annulé



Spectacle de cirque



GRATUIT

A 20h30 - 8.30pm

Les élèves de la semaine et les professeurs vous présentent leur spectacle de cirque

🏰 Tout public / All ages

Toutes les animations proposées restent sous l'entière responsabilité des participants ou des parents!

Lundí 19 juillet:

→ Accro'branches et Trampoline



→ Jeux d'eau

9 au 23 Juillet



Journée píque - níque

Kayak au plan d'eau





vendredí 23 juíllet

Ateliers Créatifs

Repas

Piscine



Le jeudi 22 juillet

→ JOURNEE

"INCROYABLES TALENTS "

Mercredí 21 juillet

*Patinoire

*Balade et Jeux

Repas

représentation de scénettes... Déguisements, Maquillage,



Vous avez un



Bureau des Guides Montchavin les Coches Semaine du 18 au 24 juillet 2021



Randonnée - Alpinisme - Via ferrata - Canyoning- Escalade Renseignements et inscriptions à partir de 18h00

Site internet: guidemontagne.com Tel: 06 01 78 06 65

Semaine « Montagnes de Sciences »

Dimanche 18						
alentours Information sui			e autour de la station. Départ en télécabine gratuite.		14h30 Place des	
			la région, les activités proposées, les balades en famille, les	Commerces aux Coches		
		randonnées A o	ccès libre sans inscription.			
undi 19					T	
				Départ	Difficulté	
Randonnée	Le	balcon de la	Randonnée d'initiation : Un site enchanteur entre hameaux	8h00	88	
Journée	Da	avie	pittoresques et panorama exceptionnel. Secteur Ste Foy		1 1	
Escalade Demi-journée	No Pr	otre Dame du ·é	Initiation à l'escalade	8h00	0	
Canyon	Ľ	Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre	8h00 et	^	
Demi-journée			merveilleux.	14h00	٥	
1ardi 20						
Randonnée	Faui	ne et flore à la	La flore et la faune de montagne dans la réserve naturelle de	8h00	Ø!	
Journée	Sass	ière MdS	la Sassière. Secteur Tignes		Ī	
/lercredi 21			,	1		
Randonnée	Le	s Pitchouns	Sortie en montagne pour les petits à partir de 4 ans, à	9h00	Ø!	
Journée			l'alpage de Plan Pichu. Secteur Beaufortain		Ī	
Via ferrata	Le	s Bettières	Belle via d'initiation	13h00	0	
Demi journée						
Canyon	L'I	Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre	8h00 et	٥	
Demi-journée			merveilleux.	14h00	2	
eudi 22						
Randonnée	La p	ointe de la Mêt	Sortie glaciologie dans le Parc de la Vanoise. La formation et	7h30	444	
Journée	MdS		le retrait des glaciers. Secteur col de l'Iseran		111	
Escalade	Hau	te école	La falaise de Séloge	8h00	000	
endredi 23						
Randonnée	La c	rête des Gîttes	Un itinéraire insolite sur le sentier militaire des Grandes	8h00		
Journée			Alpes. Panorama exceptionnel. Secteur Beaufortain			
Balade La		ondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au	9h30	1	
Journée			chalet du Mont. Plaisir garanti. Secteur Villaroger			
Via Ferrata	Le R	oc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1er ordre	9h00	00	
Canyon Journée	Montmin		Une journée dans un beau canyon ludique		00	
amedi 24						
Rando-Prestig	ge	Le Crey du Rey	Une crête effilée pour parvenir au célèbre sommet du Crey	7h30		
Journée			du Rey. Une journée entre alpage bucolique et passages		1 1 1 1	
			aériens. Secteur Granier			

Difficulté des activités

Randonnées

= Facile ; Dénivelé < 500m

= Sans difficulté; Dénivelé < 700 m

= Sentier et hors sentier

= Rando Prestige; Hors sentier, sportive.

Canyon, Alpi, Escalade et Via Ferrata

0 = Initiation

00 = Perfectionnement 000 = Course technique

0000 = Hors catégorie

* Bureau des Guides et Accompagnateurs * « NATUR ' DECOUVERTE »

Semaine Montagnes de Sciences



Ici comprendre la nature n'est pas si sorcier : le retrait d'un glacier, l'utilisation des plantes, la répartition de la végétation, l'histoire humaine, l'orientation.....Des sujets complexes expliqués simplement au fil des sorties sur le terrain.

Les séances sont animées par des professionnels compétents.

Programme du 18 au 23 Juillet

Dimanche à 14h30

Balade gratuite autour de la station. Départ en télécabine gratuite.

Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées...

Rendez-vous Place des Commerces aux Coches

Accès libre sans inscription

Lundi 19 de 9h00 à 12h00

Parcours d'orientation en famille

Découverte ludique de la boussole et de la carte sur un parcours aménagé, avec prêt de boussole, carte et plaquettes. Un quizz nature est réalisé en fin de séance.

Tarif 10€

Lundi 19 de 13h30 à 17h00

Les arbres et la forêt

Balade en forêt pour découvrir les différentes espèces d'arbres, leurs répartitions et leur utilisation.

Tarif 10€

Mardi 20 de 8h30 à 16h30

Flore rare et Faune sauvage de montagne

Balade facile pour découvrir la flore d'altitude, les marmottes et chamois dans la réserve naturelle de la Grande Sassière. Adapté aux enfants à partir de 7 ans

Tarif 17€

Mercredi 21 de 9h00 à 16h30

Histoire du col du Petit St Bernard

Une marche douce dans le vaste col du petit St Bernard. Praires fleuries et marmottes. Une invitation à découvrir l'histoire du col, passage historique entre la France et l'Italie, les vestiges de la Villa romaine mis à jour récemment et le piquenique au bord d'un lac Une belle journée en perspective. Adapté aux enfants à partir de 7 ans

Tarif 17€

Jeudi 22 de 7h30 à 17h00

Formation et évolution des glaciers de Vanoise

Une randonnée passionnante en altitude pour comprendre la formation et le retrait actuel des glaciers. Ascension d'un sommet de 3000 m. Adapté aux enfants à partir de 10 ans

Tarif 17€

Vendredi 23 de 9h00 à 12h00

Lecture de paysage dans le vallon de Rosuel

Petite balade sans difficulté pour comprendre le relief qui nous entoure. Le vallon de Rosuel est un bel exemple de vallée façonnée par les glaciers.

Tarif 10€

Renseignements et Inscriptions à l'Office du Tourisme





Programme VTT et VTT Electrique 19 au 23 juillet 2021

La diversité de nos reliefs nous permettent de proposer aussi bien des sorties découvertes que des aventures hors des sentiers battus accompagnés par un guide VTT.

Lundi

Découverte VTT AE: Initiation à la pratique du VTT à Assistance Electrique

> Les Coches: 9h et 11h Initiation : 32€ 1 h 30

Départ du Col à la frontière italienne avec un incroyable point de vue sur le Mont Petit Saint Bernard:

Blanc. Descente par la voie romaine jusqu'à Landry

Les Coches: 13h45 Adulte : 75€

Montchavin: 14h

4 h

Mardi

Evasion VTT AE:

Spéciale Enfants:

Perfectionnez-vous en VTT AE à travers des pistes larges et un chemin en monotraces. Expérience en VTT AE nécessaire ou pratique VTT niveau

bleu.

3 h 30 Les Coches: 14h Adulte : 75€

Mercredi

Sortie ludique dès 9 ans avec principalement de la descente : idéal pour

apprendre les techniques du VTT.

Montchavin: 9h00

Enfant : 40€ Les Coches: 9h15

Prévoir forfait 1 passage : En vente dans nos magasins

Traversée de la vallée des bauches avec vue imprenable sur le Mont Pourri et Le Plan de l'arc:

la vallée de Rosuel. Descente entre sentiers et pistes larges en sous bois.

Montchavin: 14h Adulte : 75€ 3 h

Les Coches: 14h15

Jeudi

Traversée de la vallée des Lanches et du village de Peisey, aux portes du parc de La forestière :

la Vanoise. Descente entre sentiers, pistes larges et monotraces.

Montchavin: 9h Adulte : 75€ Les Coches: 9h15

Les tarifs indiqués incluent la location des VTT, si vous disposez de votre propre VTT n'hésitez pas à nous demander les tarifs!

En cas de météo défavorable l'activité peut également être annulée ou reportée par le guide. Toutes nos sorties sont encadrées par des moniteurs diplômés. Les sorties sont assurés à partir de 4 participants.

Du 17 au 23 Juillet 2021



CINEMA MONTCHAVIN



PROGRAMME

LUNDI 19 JUILLET AU VENDREDI 23 JUILLET 2021



Le cinéma ouvre 30 minutes avant le début des séances Séance supplémentaire en semaine à 14h30 en cas de très mauvaises conditions météorologiques

Pour visionner et télécharger votre programme:



Famille Plus: 2 Adultes + 2 enfants (24€)

2 enfants et 1 adulte (19€) et 5€ pour chaque enfant en plus Tarif résidents, saisonniers sur présentation justificatif: 5€ (sur présentation de la carte délivrée par la mairie de Bellentre)

240 PLACES

RESERVATION UNIQUEMENT POUR LES GROUPES RENSEIGNEMENTS:

cinema-montchavin@orange.fr

Programme Cinéma sur :



INFORMATIONS

Horaires remontées mécaniques

* **Télésiège de Montchavin** : du lundi au jeudi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (04 Juillet au 26 Août)

* **Télécabine du Lac Noir** : du lundi au jeudi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (04 Juillet au 27 Août)

Tickets en vente aux Offices de Tourisme

Liaisons gratuites:

* **Télébufette Les Coches** : du lundi au jeudi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (04 Juillet au 27 Août)

* **Télécabine des Coches** : du lundi au jeudi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40 (04 Juillet au 27 Août)

ACTIVITÉS

=> Leçons de Tennis aux Coches

Tarif: 1 heure: 40€ (de 1 à 6 personnes)

Sur réservation : 06 62 10 19 42

=> Yoga avec Sylvia

En extérieur en fonction de la météo

Sur réservation : 07 77 82 10 29

=> Rando des 5 éléments

Avec Gilles (accompagnateur en montagne & professeur de Qi Gong) et Karine (sophrologue). Cette randonnée est propice à la pratique du Qi Gong & de la sophrologie).

Le Mercredi de 9h à 17h

Tarifs: Ad.70€ - Enf. 40€ (à partir de 12 ans)

RV: Police Municipale - Montchavin

Sur réservation à l'Office de Tourisme - Mini 3 pers.

=> Sophrologie avec Karine

La sophrologie, technique de relaxation basée sur la respiration, la détente musculaire et la visualisation positive!

Le Vendredi de 9h à 10h

Tarifs: Ad.15€ - Enf. 10€ (à partir de 8 ans)

RV : Devant la Salle Marcel Pignard - Les Coches Sur réservation à l'Office de Tourisme - Mini 3 pers.

=> La Sylvothérapie avec Karine

C'est un bain de bien-être en plein forêt, une reconnexion profonde avec celle-ci et soi-même. C'est également apprendre à s'approcher des arbres dans un grand respect, leurs demander l'autorisation de se connecter à eux, ressentir leurs énergies ..

Le Jeudi de 15h à 17h

Tarifs: Ad.25€ - Enf.20€ (à partir de 12 ans)

RV: Tipi des Fées à Plan Bois (Chez Laurette)

Sur réservation à l'Office de Tourisme - Mini 2 pers.

=> Ecole de Cirque La Cloche

Tous en piste avec l'Ecole du Cirque «La Cloche»

Ces professionnels issus de la prestigieuse «Ecole

Annie Fratellini», artistes qui ont travaillé sous les plus
grands chapiteaux du monde reviennent pour le plus
grand plaisir de tous!

Du Lundi au Vendredi

Tarifs:

* 2/5 ans à 9h30 : 15€ la séance / 67.50€ le stage

* 5/7 ans à 9h30 : 13€50 la séance / 53.50€ le stage

* 8/18 ans à 10h30 : 24.50€ la séance / 89€ le stage

* Adultes à 11h30 : 14.50€ la séance / 59€ le stage

* Cirque Plus de 10h30 à 12h30 & de 14h30 à 16h30 : 165€ le stage

RV: Chapiteau de Cirque - Les Coches

Sur réservation à l'Office de Tourisme

=> La Magie avec Robin



Tombé dans la Magie à l'âge de 12 ans j'ai eu la chance d'être formé par les meilleurs magiciens.

Aujourd'hui j'ai décidé de vous faire découvrir ma passion et de vous livrer quelques-uns de mes secrets.

Du Lundi au Vendredi

Tarifs : 15€ la séance & 60€ le stage de 5 séances

* 8 à 13 ans : de 16h30 à 18h

* 14 ans et plus : de 18h à 19h30

RV: Ecole de Montchavin

Sur réservation : 06 52 05 47 60

=> Parcours accrobranche



Nouveauté Eté 2021

Ce parcours accrobranche à Montchavin-Les Coches arrive à point nommé pour ne plus garder les pieds sur terre.

Tous les jours à partir de 10h

Tarifs:

* Parcours «Tout Petits» (2 à 5 ans) : 9€

* Parcours Famille: 19€/pers

Lieu: Patinoire - Les Coches

Contact: 06 85 02 55 38 / 06 89 98 34 57

=> Stage photos avec Maxime 🙌



Nouveauté Eté 2021

Venez vous initier ou perfectionner à l'art de la photographie à travers trois thèmes : macro photographie, portrait ou paysage !

Tous les jours

Tarifs:

* Mini stage à partir de 60€

* Shooting à partir de 40€

Contact: 06 84 57 07 71

=> Ateliers bien être



Atelier huiles essentielles le 23/07, atelier création aromatique (produits de bien être) le 22/07

Tarifs: 25€ par séance - Contact: 06 60 03 63 79

=> Tir à l'arc avec Eric



Robin des Bois vous accueille pour des leçons de tir à l'arc sur le pas de tir et la «Chasse aux Zombies» en forêt

Lundi, mercredi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Tarifs:

* 30 min: 8€

* 1h:13€

* Stage (6x1h): 65€

* Tournoi: 8€ (inscription 06 10 68 48 28)

* Parcours Zombie: 16€ (le vendredi)

RV: Pas de tir - Les Coches (à côté de la patinoire)

Sur réservation à l'Office de Tourisme / Robins des

Bois: 06 10 68 48 28

=> Poneys avec Manon



Nouveauté Eté 2021

Partagez un moment familial inoubliable à dos de poney au cœur des montagnes.

Du dimanche au vendredi de 9h à 18h

Tarifs:

* Parcours Découverte (30 minutes) 10€

*Parcours du petit Montagnard (1 heure) 20€

* Parcours du petit Aventurier (1 heure 30) 30€

* Direction la vallée des Bauches (demi-journée 3h) 50€

RV: Téleski du Petit Sauget - Les Coches

Sur réservation : 06 80 36 93 07

=> Trottinette électrique



Nouveauté Eté 2021

Venez découvrir cette activité insolite sur les sentiers de montagne en version tout terrain!

Tous les jours à partir de 10h

Tarifs:

Encardrement en petits groupe : 45€ (2h)

A partir de 12 ans - Casque fourni

Lieu: Patinoire - Les Coches

Contact: 06 85 02 55 38 / 06 89 98 34 57

=> La Patinoire



Nouveauté Eté 2021

Vous avez envie de patiner ? d'épater vos parents, vos enfants ... alors n'hésitez plus ! Venez profiter de la patinoire :-)

Ouverte tous les jours de 14h30 à 20h et nocturne le mercredi jusqu'à 22h

Tarifs:

* A partir de 5€ sans location de patins

* A partir de 8€ avec la location de patins

Patinoire - Les Coches

Contact: 04 58 24 00 46

=> Mini stage de Hockey sur glace

Nouveauté Eté 2021



Dès 5 ans, les enfants apprendront d'abord à glisser, puis découvriront le hockey avec des jeux d'adresse.

Cette activité est ouverte aux débutants comme aux initiés, des groupes de niveaux peuvent être fait en fonction des inscrits.

Stage de 3 jours (lundi, mardi et mercredi) de 10h30 à 12h

Tarifs: 30€

Lieu: Patinoire - Les Coches

Réservation à l'Office de Tourisme (paiement au prestataire)

=> Aquarelle

Jean-Loup Benoit vous propose de vous initier, débutant ou confirmer à l'art de peindre à l'aquarelle d'après une photo de paysage de montagne!

Le mardi de 9h à 12h du 13 Juillet au 24 Août

Tarifs: 40€ (matériel compris) - A partir de 10 ans

Lieu: Salle Auguste Mudry - Montchavin

Réservation: 06 79 62 98 67

=> Cross training



Nouveauté Eté 2021

Envie de vous dépenser dans un cadre exceptionnel, en famille ou entre amis, venez découvrir les cours collectifs de cross training. Séances en extérieur, variées, ludiques et accessibles à tous pour garder la pêche pendant les vacances!

Tous les matins

Tarifs: 1 séance: 8.50€ / 3 séances: 22.50€ /

5 séances : 36€ / 10 séances : 62€

Lieu: Ancien terrain de tennis (Observatoire) - Les Coches

Réservation à l'Office de Tourisme -

Repli en Salle Marcel Pignard en cas de mauvais temps

Contact Camille Benoit: 06 27 29 60 43

















Du fun à partager entre ados!



A Montchavin-Les Coches, vous pouvez profiter de multiples activités : l'accrobranche, la patinoire, nos terrains multisports, l'espace Paradisio, nos courses d'orientation, balades en trottinettes électriques, hockey sur glace ...

A l'Office de Tourisme, nous pouvons vous prêter (sous caution) :

- Ballon de foot, basket, handball, volley
- Ping Pong
- Boules de pétanque
- Raquettes de tennis

Cette semaine en animation (inscriptions à l'Office de Tourisme), vous pouvez retrouver :

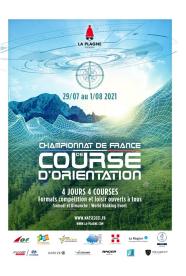
- Tournoi de foot
- Les «jeux» dis!
- Meurtre à Montchavin
- Le Koh'ches Lanta ...

Les rendez-vous de l'été!









Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches



@montchavinlaplagne



@montchavin



plagne_montchavin_les_coches

La Plagne Montchavin-Les Coches

Tel / Phone: +33 (0)4 79 07 82 82 - www.montchavin-la-plagne.com

Ouvert du tous les jours / Open everyday

De 9h à 12h et 14h30 à 18h

From 9am to 12am & 2.30pm to 6.00pm