



MONTCHAVIN - LES COCHES

Animations et événements

Entertainment & events program

DU 20 JUIN AU 2 JUILLET
FROM 20TH JUNE TO 2ND JULY



TOUTE LA SEMAINE

Des animations à la demande !

LE CARNET DE JEUX



Venez récupérer Le Livret à avoir chez soi pour ses vacances.

Au programme, du dessin, de nouvelles connaissances sous forme de jeux ludiques et pour tous les âges. C'est dans ce carnet que vous découvrirez de magnifiques choses sur votre lieu de vacances favori !



 Le carnet de jeux est à récupérer dans vos Offices de Tourisme

LE CONCOURS D'ÉCRITURE



Un texte, une prose, un poème, une dissertation, tout est possible afin de remporter le concours d'écriture que l'on vous propose cet été !

Le thème est :

"l'amour à La Plagne"



 A rendre sous format papier en Office de Tourisme ou par mail à "animation.montchavin@la-plagne.com".
N'oubliez pas de laisser votre adresse postale, les 3 meilleurs recevront à l'issue de la saison un cadeau spécial !

LA RANDONNÉE CONNECTÉE

Redécouvrez le sentier N°01 "chemin de la Pierra" à l'heure de la 5G !

Suivez les tous nouveaux QR codes cachés tout au long de ce joli sentier ... Entre lieux bucoliques, indices cachés et découverte de votre environnement vous reviendrez avec plein de choses à raconter à vos amis !



 La randonnée difficile entre 1h00 et 2h00 et qui est conseillée à partir de 6 ans

TOUS TOQUÉS AVEC NOS CHEFS



Inspirez-vous des recettes réalisées par les chefs de La Plagne !

A récupérer dans nos Offices de Tourisme.

Vidéo sur notre site internet.

2 thèmes :

Un plat savoyard revisité
sublimation d'un produit local

 Les recettes n'excèdent pas 1 heure et peuvent être réalisées avec les ustensiles présents dans les appartements de location

ATELIERS CRÉATIFS

Divers ateliers créatifs et expériences passionnantes vous attendent dans vos Offices de Tourisme.

 Activités à récupérer dans vos Offices de Tourisme.
A partir de 4 ans

CREATE



RALLYE PHOTO



Tel l'aigle Royal ouvrez bien les yeux. Serez-vous retrouver tous les lieux ? Il ne vous reste qu'une chose à faire, récupérer votre livret et vous lancer dans cette quête magique !

 Livret à récupérer dans vos Offices de Tourisme. A partir de 6 ans



LE PETIT GABRIEL A PERDU SON VÉLO



Le petit Gabriel est venu nous voir très triste aujourd'hui, il a perdu son vélo !
On vous laisse la chance de rendre le sourire à Gabriel en retrouvant son moyen de locomotion préféré !

 Venez récupérer le livret à l'Office de Tourisme afin de pouvoir aider Gabriel. Conseillé à partir de 6 ans.

Animations sur inscription :

Les inscriptions se font à l'office de tourisme ou par téléphone au 04 79 07 82 82, au plus tard la veille de l'animation à 17h30.

Si il n'y a pas d'inscrit, l'animation n'a pas lieu

LUNDI 20 JUIN MONDAY 20TH JUNE

Footing

 RV : OFFICE DE TOURISME DE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **A 9h - 9.00am**

Découverte du chemin de la Pierra en A/R

Equipements : tenue de sport - baskets - bouteille d'eau ou porte gourde.

 *Tout public / All ages*

Tournoi de ping pong

Ping pong tournament

 PLACE DES COMMERCES - LES COCHES

 GRATUIT

 **A 16h - 4pm**

Sur réservation au plus tard à 12h le jour même

 *Tout public / All ages*

MARDI 21 JUIN TUESDAY 21ST JUNE

Atelier créatif : les magnets en bois

Wooden magnets

 RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **De 18h à 19h - From 6pm to 7pm**

Viens étaler ta créativité en créant le plus beau magnet de la station à coller partout chez toi... Des souvenirs magnétiques en perspective !

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30

 *Tout public / All ages*

MERCREDI 22 JUIN WEDNESDAY 22ND JUNE

Footing

 RV : DEVANT L'OFFICE DE TOURISME DE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **A 9h - 9.00am**

Découverte du chemin de la Pierra en A/R

Equipements : tenue de sport - baskets - bouteille d'eau ou porte gourde.

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30

Tout public / All ages

Jeux en bois / Wooden games

 PLACE DU CARREAU - LES COCHES

 GRATUIT

 **De 16h à 17h30 - From 4pm to 5.30pm**

Venez tester nos jeux en bois géants ! Sang froid, adresse et concentration sont requis !

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30

 *Tout public / All ages*

JEUDI 23 JUIN THURSDAY 23RD JUNE

Footing

 RV : OFFICE DE TOURISME - LES COCHES

 GRATUIT

 **A 9h - 9.00am**

Un parcours en direction de Crévaillet puis Praz Salvard (6.3km - 330 D+)

Equipements : tenue de sport - baskets - bouteille d'eau et porte gourde

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30

 *Tout public / All ages*



Tournoi de badminton

Badminton tournament



TERRAIN DE SPORT - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 16h - 4pm

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tout public / All ages



VENDREDI 24 JUIN

FRIDAY 24TH JUNE



Footing



RV : OFFICE DE TOURISME - LES COCHES



GRATUIT



De 9h à 10h - 9.00am to 10.00am

Un parcours en direction de Crévaillet puis Praz Salvard (6.3km - 330 D+)

Equipements : tenue de sport - baskets - bouteille d'eau et porte gourde

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tout public / All ages



Exposition des voitures du Motor Sportive Day



PARKING DE LA BASILIQUE - AIME

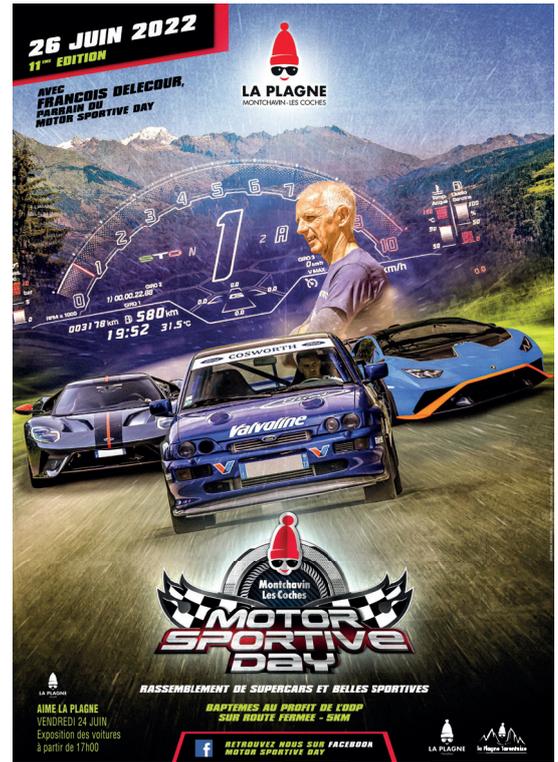


GRATUIT



De 17h à 19h

Exposition statique des voitures en parc clos et présentation d'une quarantaine de véhicules sur le parking de la Basilique à Aime en partenariat avec la Plagne Vallée.





Programme VTT et VTT Electrique

20 juin au 24 Juin

La diversité de nos reliefs nous permettent de proposer aussi bien des sorties découvertes que des aventures hors des sentiers battus accompagnés par un guide VTT.

Infos et réservations au 04 79 07 81 85 / 04 57 37 18 85

Lundi

Découverte VTT AE :

Initiation à la pratique du VTT à Assistance Electrique.

Les Coches 9h - 10h30

Les Coches 11h - 12H30

Tarif : 35€



1h30

Le Plan de l'arc

Traversée de la vallée des bauches avec vue imprenable sur le Mont Pourri et la vallée de Rosuel. Descente entre sentiers et pistes larges en sous bois

Montchavin : 14h

Les Coches : 14h15

Tarif : 77€



3 h

Mardi

Evasion VTT AE :

Perfectionnez-vous en VTT AE à travers des pistes larges et un chemin en monotraces. Niveau débutant.

Montchavin : 14h15

Les Coches : 14h30

Tarif : 77€



3h

Mercredi

Petit Saint Bernard

Départ du Col à la frontière italienne avec un incroyable point de vue sur le MontBlanc. Descente par la voie romaine jusqu'à Landry

Montchavin : 13h45

Les Coches : 14h00

Tarif : 77€



4 h

Jeudi

Evasion VAE

Les pieds dans l'eau :

la vallée et le plan du Gothard, descente entre pistes larges et sentiers en sous-bois

Les Coches : 9h

Tarif : 77€



3h

Les tarifs indiqués incluent la location des VTT, si vous disposez de votre propre VTT n'hésitez pas à nous demander les tarifs !

Conditions

En cas de météo défavorable l'activité peut également être annulée ou reportée par le guide. Toutes nos sorties sont encadrées par des moniteurs diplômés. Les sorties sont assurés à partir de 4 participants.



* Bureau Montagne et Nature *
« **NATUR ' DECOUVERTE** »
20 juin au 1er juillet 2022



Programme du 20 au 24 Juin

Lundi de 13h30 à 16h30

Praz Salvard au départ des Coches

Une agréable balade en forêt à la découverte des hameaux anciens. Ce sera l'occasion de découvrir la vie de la forêt et d'identifier les différentes espèces d'arbres. **Tarif 12€**

Mercredi de 13h30 à 16h30

L'utilisation des plantes de montagne

Balade botanique dans la forêt de la Follie. Les fleurs, les arbres : quelle utilisation en a-t-on, certaines sont-elles comestibles ou toxiques ? Autant de questions passionnantes abordées dans un esprit convivial. Constitution d'un herbier. **Tarif 12€**

Livres, sacs de ramassage, papier et crayon seront fournis pour la séance

Vendredi de 9h00 à 16h00

Plan Pichu et la Croix du Berger

Une randonnée journée pour profiter de la riche flore du mois de juin dans les alpages du Beaufortain. C'est dans ces espaces de montagne qu'est produit le Beaufort, emblématique fromage de la région. **Tarif : 20€**

A prévoir : Chaussures de randonnée – Coupe-vent – Polaire – Pantalon – Casse-croûte

Programme du 27 Juin au 1er Juillet

Lundi de 13h30 à 16h30

Le Sentier de la Mine

Une agréable balade en forêt à la découverte de l'activité minière qui avait cours au siècle dernier. Ce sera aussi l'occasion de découvrir la vie de la forêt et d'identifier les différentes espèces d'arbres. **Tarif 12€**

Mercredi de 13h30 à 16h00

L'utilisation des plantes de montagne

Balade botanique dans la forêt de la Follie. Les fleurs, les arbres : quelle utilisation en a-t-on, certaines sont-elles comestibles ou toxiques ? Autant de questions passionnantes abordées dans un esprit convivial. Constitution d'un herbier. **Tarif 12€**

Livres, sacs de ramassage, papier et crayon seront fournis pour la séance

Vendredi de 9h00 à 16h00

Le lac de la Plagne

Un grand lac de montagne, situé dans le Parc national de la Vanoise. La flore, la faune et les panoramas. Une journée de randonnée conviviale au départ de Peisey Nancroix. Départ en voiture de Montchavin. **Tarif 20€**

A prévoir : Chaussures de randonnée – Coupe-vent – Polaire – Pantalon – Casse-croûte

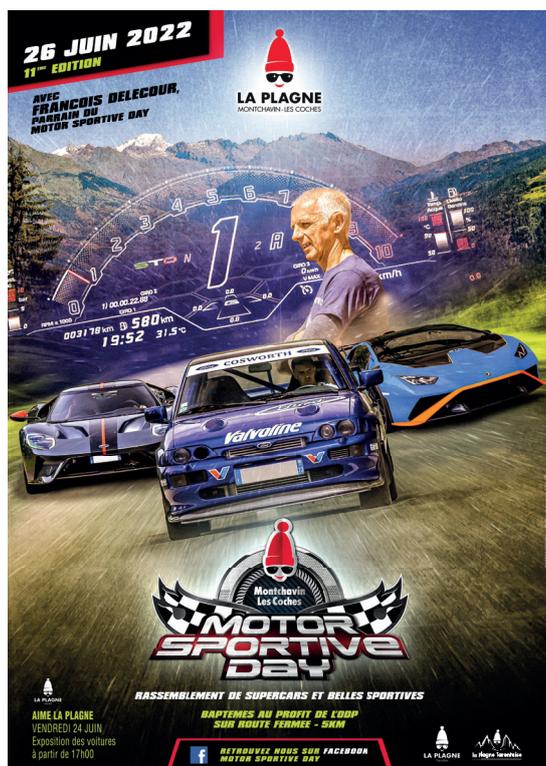
**Renseignements et Inscriptions
à l'Office du Tourisme**

SAMEDI 25 & DIMANCHE 26 JUIN

Télécabine des Coches (gratuit)

Télesiege de Plan Bois (8€ le passage)

Télébufette (gratuit)



DIMANCHE 26 JUIN SUNDAY 26TH JUNE

11^{ème} Motor Sportive Day

MONTCHAVIN-LES COCHES

BILLETTERIE AUX COCHES UNIQUEMENT

€ **TARIFS** : 30€ (ALÉATOIRE), 60€ (CHOIX), 100€

🕒 **De 10h à 12h & de 14h à 18h**

Cette année, nous aurons la chance d'accueillir dans notre station : La McLaren Senna, une Citroën C4 WRC, une 406 Silhouette ainsi qu'une réplique de la mythique Audi quattro S1..

Le Salon des Exposants :

Une 20aine de stands sont attendus dont des concessionnaires automobiles (Hyundai partenaire de La Plagne, Audi et Toyota), et de nombreux prestataires évoluant dans le monde de l'accessoire automobile (nettoyage, remplacement de pare brise, reprogrammation moteur...)

LUNDI 27 JUIN MONDAY 27TH JUNE

Robin des Coches

📍 TERRAIN DE SPORT - MONTCHAVIN

GRATUIT

🕒 **A 10h - 10am**

A l'aide d'un arc et de flèches avec bout en mousse, partez conquérir le terrain adverse tout en évitant de vous faire toucher !

Le but : viser les 5 cibles des adversaires. Rapidité, stratégie et précision seront les maîtres mots de ce jeu géant. Casques fournis

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30

A partir de 9 ans / From 9 years

Tournoi de volley

Volley tournament

📍 TERRAIN DE VOLLEY- PATINOIRE DES COCHES

GRATUIT

🕒 **A 16h - 4pm**

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30

Tout public / All ages

MARDI 28 JUIN TUESDAY 28TH JUNE

Ma cabane en mousse

My foam cabin

📍 PLACE DES COMMERCES - LES COCHES

€ GRATUIT

De 16h à 17h30 - From 4pm to 5.30pm

Des cabanes, des châteaux, laissez libre cours à votre imagination et prenez-vous pour un architecte de renom !

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30

👤 *Tout public / All ages*



MERCREDI 29 JUIN

WEDNESDAY 29TH JUNE



Atelier créatif : pinanas

DIY "pinanas"



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN



GRATUIT



De 16h à 17h30 - From 4pm to 5.30pm

Accordons les fruits entre eux et transformons les pommes de pins en ... Ananas !

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tout public / All ages



VENDREDI 1 JUILLET

FRIDAY 1ST JULY



Plagni' Quizz apéro



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 17h - 5.00pm

L'amuse bouche est servi, entre papilles en feu et réflexions de 2 secondes, qui aura le meilleur levé de coude pour répondre juste ?

Sur réservation au plus tard avant 12h le jour même



Tout public / All ages



SAMEDI 2 JUILLET

SATURDAY 2ND JULY



NEW "BIG RACE"



PLATEAU DE LA PATINOIRE - LES COCHES



TARIF : 15€ par pers. (repas + course)



A partir de 15h - 4.00pm

Le concept ? Deux épreuves 100% fun mêlant course d'obstacles, course d'orientation et différents défis !

Sur inscription à l'Office de Tourisme



La Crazy

Présentation : Une course fun et conviviale autour d'obstacles gonflables géants et de défis qui viendront pimenter la course.

Horaire : départ 17h

Matériel : tenue de sport

Information importante : Ce parcours se réalise par équipe de 2 personnes, il est ouvert à tous à partir de 8 ans. Les enfants doivent obligatoirement être accompagné d'un adulte.



La By Night

Présentation : En solo ou en duo vous vous lancerez sur ce parcours nocturne. L'objectif de cette course est de franchir un maximum d'obstacles dans le temps imparti. Chaque obstacle indiqué sur la carte permettra de remporter un certain nombre de points. A vous définir le nombre d'obstacles que vous aurez le temps de valider et dans quel ordre.

Horaire : départ 21h30

Matériel : il est impératif que chaque coureur soit muni de sa lampe frontale et d'une tenue de sport pour le départ.

Informations importantes : Parcours à partir de 16 ans avec autorisation parentale signée. Possibilité de participer seul ou en équipe de 2.

Les participants, accompagnateurs et passants pourront profiter du village évènement. **Ouvert à partir de 15h**, ce dernier proposera diverses animations, les stands de nos partenaires ainsi qu'une buvette et un service de restauration.



Concert Girl's talk



PLATEAU DE LA PATINOIRE - LES COCHES



GRATUIT



De 20h à 21h et de 23h à minuit

En électrique comme en acoustique, de la douceur d'une soul/pop à un viril Funk/Rock, avec entre autres invitées : A. Winehouse, B. Spears, K. Perry, B. Flack, Blondie, Adele, E. Piaf, F. Gall ...



LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES



DINEZINE DESIGN - PHOTOS: PHILIPPE AUBERT, STYLOPHOTOGRAPHY.COM, DR.

MONTCHAVIN LES COCHES



BIG RACE

2 JUILLET 2022
PLATEAU DE LA PATINOIRE

14H OUVERTURE DU VILLAGE ÉVÈNEMENT

17H CRAZY : COURSE LUDIQUE ET FUN PAR ÉQUIPE DE 2

21H30 BY NIGHT : COURSE DE NUIT - À PARTIR DE 16 ANS

20H-21H & 23H-00H CONCERTS

INSCRIPTION AUPRÈS DE L'OFFICE DE TOURISME DE LA PLAGNE MONTCHAVIN LES COCHES. ☎ 04 79 07 82 82

LA-PLAGNE.COM





Programme VTT et VTT Electrique *27 juin au 30 Juin*

La diversité de nos reliefs nous permettent de proposer aussi bien des sorties découvertes que des aventures hors des sentiers battus accompagnés par un guide VTT.

Infos et réservations au 04 79 07 81 85 / 04 57 37 18 85

Lundi

Découverte VTT AE :

Initiation à la pratique du VTT à Assistance Electrique.
Les Coches 9h - 10h30
Les Coches 11h - 12h30

Tarif : 35€  1h30

Le Plan de l'arc

Traversée de la vallée des bauches avec vue imprenable sur le Mont Pourri et la vallée de Rosuel. Descente entre sentiers et pistes larges en sous bois
Montchavin : 14h
Les Coches : 14h15

Tarif : 77€  3 h

Mardi

Evasion VTT AE :

Perfectionnez-vous en VTT AE à travers des pistes larges et un chemin en monotraces. Niveau débutant.
Montchavin : 14h15
Les Coches : 14h30

Tarif : 77€  3h

Mercredi

Petit Saint Bernard

Départ du Col à la frontière italienne avec un incroyable point de vue sur le MontBlanc. Descente par la voie romaine jusqu'à Landry
Montchavin : 13h45
Les Coches : 14h00

Tarif : 77€  4 h

Jeudi

Evasion VAE Les pieds dans l'eau :

la vallée et le plan du Gothard, descente entre pistes larges et sentiers en sous-bois
Les Coches : 9h

Tarif : 77€  3h

Les tarifs indiqués incluent la location des VTT, si vous disposez de votre propre VTT n'hésitez pas à nous demander les tarifs !

Conditions

En cas de météo défavorable l'activité peut également être annulée ou reportée par le guide. Toutes nos sorties sont encadrées par des moniteurs diplômés. Les sorties sont assurées à partir de 4 participants.

Les commerces * qui vous accueillent dès la semaine du 18 Juin 2022 au 25 juin 2022

Pour une petite (ou une grosse) faim :

A Montchavin :

- Epicerie/traiteur Les Tarines : 04 79 07 81 66
- Pizzeria La Zaccota : 04 79 08 82 31
- Alimentation Sherpa : 04 79 01 31 00
- Cocotte & Co (soirée) 07 77 34 72 72

Aux Coches :

- Alimentation Spar : 04 79 07 13 10
- Saveurs d'Alpages : samedi et dimanche de 9h à 12h30 et de 15h30 à 19h30 + affichage horaires sur la porte
- La Fleur de neige : 04 79 41 20 27 (à partir de 16h)

*selon nos informations en date du 15/06, liste pouvant évoluer

Pour vos envies cadeaux, articles de sports, commerces:

A Montchavin :

- Evolution 2 Ecole VTT & d'Aventure : 04 79 07 81 85

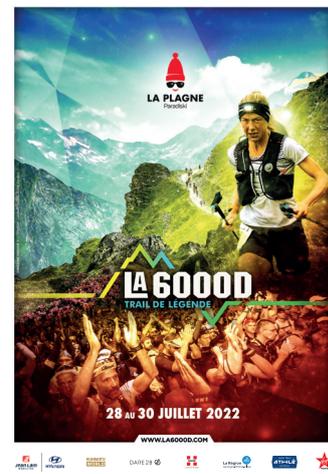
Aux Coches :

- Boutique Les Flocons : 04 79 07 80 00
- Benoit Sports la Poudreuse : 04 79 07 85 27
- Evo 2 Ski Shop : 04 57 37 18 85

Services

- Pharmacie à Montchavin 10h à 12h : 04 79 07 80 54
- La Poste à Montchavin est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h. : 04 79 07 80 05
- Du lundi au vendredi : navette de 10h à 17h (horaires aux Offices de Tourisme)

Les rendez-vous de l'été !



Les activités ouvertes dès la semaine du 18 au 25 juin 2022*

Aux Coches

UP & Go Park :

- Parcours aventure
- Accro bungee
- Trotinettes électriques

Ouvert tous les jours à partir de 10h - Renseignements : 06 85 02 55 38

Tir à l'arc :

A partir du 20 juin sur réservation

Demande groupe à partir de 10 personnes

Renseignements : 06 10 68 48 28

Patinoire :

- ouverte tous les jours de 14h à 20h

Renseignements : 04 58 24 00 46

Equipements sportifs :

- Terrain multisports
- Terrain de tennis
- Table de ping pong
- Terrain de volley
- Terrain de pétanque

Prêts de matériels dans à l'Office de Tourisme (sous caution)

A Montchavin

Espace Paradisio :

- Piscine extérieur
- Spa

Samedi 18 et Dimanche 19 Juin : ouverture de 15h à 19h

Du 20 Juin au 3 Juillet :

- Lundi / jeudi / vendredi de 16h à 19h
- Mardi : fermé
- Mercredi / Samedi / Dimanche de 14h à 19h

Renseignements : 04 79 09 33 20

Equipements sportifs :

- Terrain multisports
- Terrain de tennis
- Table de ping pong
- Terrain de pétanque

Prêts de matériels dans à l'office de Tourisme (sous caution)

Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches



@montchavinlapagne



@montchavin



plagne_montchavin_les_coches

La Plagne Montchavin-Les Coches

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82 - www.montchavin-la-plagne.com

Ouvert du lundi au samedi / Open from Monday to Saturday

Fermetures exceptionnelles : le 24 et 30 Juin

De 9h00 à 12h00 et 14h30 à 17h30

From 9.00am to 12.00am & 2.30pm to 5.30pm

Dimanche 26 Juin : 9h à 12h et de 13h à 18h