

MONTCHAVIN - LES COCHES

Animations et événements
Entertainment & events program

DU 28 AOUT AU 9 SEPTEMBRE
FROM 28TH AUGUST TO 9TH SEPTEMBER



TOUTE LA SEMAINE

Des animations à la demande !

LE CARNET DE JEUX



Venez récupérer Le Livret à avoir chez soi pour ses vacances.

Au programme, du dessin, de nouvelles connaissances sous forme de jeux ludiques et pour tous les âges. C'est dans ce carnet que vous découvrirez de magnifiques choses sur votre lieu de vacances favori !



 Le carnet de jeux est à récupérer dans vos Offices de Tourisme

LE CONCOURS D'ÉCRITURE



Un texte, une prose, un poème, une dissertation, tout est possible afin de remporter le concours d'écriture que l'on vous propose cet été !

Le thème est :



"l'amour à La Plagne"

 A rendre sous format papier en Office de Tourisme ou par mail à "animation.montchavin@la-plagne.com".

N'oubliez pas de laisser votre adresse postale, les 3 meilleurs recevront à l'issue de la saison un cadeau spécial !

LA RANDONNÉE CONNECTÉE

Redécouvrez le sentier N°01 "chemin de la Pierra" à l'heure de la 5G !

Suivez les tous nouveaux QR codes cachés tout au long de ce joli sentier ... Entre lieux bucoliques, indices cachés et découverte de votre environnement vous reviendrez avec plein de choses à raconter à vos amis !



 La randonnée difficile entre 1h00 et 2h00 et qui est conseillée à partir de 6 ans

ATELIERS CRÉATIFS

Divers ateliers créatifs et expériences passionnantes vous attendent dans vos Offices de Tourisme.

 Activités à récupérer dans vos Offices de Tourisme. A partir de 4 ans



CREATE



RALLYE PHOTO



Tel l'aigle Royal ouvrez bien les yeux. Saurez-vous retrouver tous les lieux ?

Il ne vous reste qu'une chose à faire, récupérer votre livret et vous lancer dans cette quête magique !



Livret à récupérer dans vos Offices de Tourisme. A partir de 6 ans



LE PETIT GABRIEL A PERDU SON VÉLO

Le petit Gabriel est venu nous voir très triste aujourd'hui, il a perdu son vélo ! On vous laisse la chance de rendre le sourire à Gabriel en retrouvant son moyen de locomotion préféré !



Venez récupérer le livret à l'Office de Tourisme afin de pouvoir aider Gabriel. Conseillé à partir de 6 ans.



DIMANCHE 28 AOÛT

SUNDAY 28ST AUGUST



Portes ouvertes Bureau des Guides

Mountain Guide Meeting



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



GRATUIT



A 14h30 - 2.30pm



LUNDI 29 AOÛT

MONDAY 29TH AUGUST



Cross training



RV : PLACE DU CARREAU - LES COCHES



GRATUIT Tout public / All ages



De 9h à 10h - From 9am to 10am

Le cross training permet de renforcer l'ensemble de votre corps à travers des mouvements fonctionnels, variés avec ou sans matériel. Les séances sont adaptées à tous. **Equipements** : Tenue de sport, bouteille d'eau, les tapis sont fournis.

Sur inscription au plus tard la veille : 10 pers max



Tournoi de pétanque



PLACE DU CARREAU - LES COCHES



GRATUIT



A 10h - 10am

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tout public / All ages



Blind Test & Mini marché



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN



De 17h à 19h - From 5pm to 7pm



MARDI 30 AOÛT

TUESDAY 30TH AUGUST



Jeux géants en bois

Wood games



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



GRATUIT



De 10h à 12h - 10am to 12am

Des jeux en bois pour être créatif, rire, gagner ou juste participer !



Tout public / All ages



Plagni' Quizz apéro



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 17h - 5.00pm

L'amuse bouche est servi, entre papilles en feu et réflexions de 2 secondes, qui aura le meilleur levé de coude pour répondre juste ?

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tout public / All ages



MERCREDI 31 AOÛT

WEDNESDAY 31ST AUGUST



Sophrologie nature®



RV : PARKING DE L'ORGÈRE - LES COCHES



TARIFS : AD.30€ - ENF. 25€ (à partir de 9 ans)



De 9h30 à 12h - From 9.30 am to 12pm

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tournoi de foot

Foot entertainment



TERRAIN MULTISPORTS - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 10h - 10am



Tout public / All ages

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Musi'Plagne "Quatuor à corde et clarinette pour la quintette de Mozart



BIBLIOTHÈQUE DE BELLENTRE



GRATUIT



A 18h30 - 6.30pm



JEUDI 1^{ER} SEPTEMBRE
THURSDAY 1ST SEPTEMBER



Footing



RV : OFFICE DE TOURISME - LES COCHES



GRATUIT



A 9h - 9.00am

Un parcours en direction de Crévaillet puis Praz
Salvard (6.3km - 330 D+)

Equipements : tenue de sport - baskets - bouteille
d'eau et porte gourde. Coureurs réguliers.

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tout public / All ages



Sophrologie®



RV : DEVANT OFFICE DE TOURISME MONTCHAVIN

TARIFS : AD.15€ - ENF. 10€ (à partir de 6/8 ans)



De 10h30 à 11h30 - From 10.30am to 11.30am

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Sylvothérapie®



RV : DEVANT SALLE MARCEL PIGNARD
LES COCHES



TARIFS : AD.25€ - ENF. 20€ (à partir de 12 ans)



De 14h à 16h - 2pm to 4pm

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



A partir de 12 ans / From 12 years



Tournoi de ping pong

Ping pong entertainment



TERRAIN DE SPORT - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 17h - 5pm

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tout public / All ages



VENDREDI 2 SEPTEMBRE
FRIDAY 2ND AUGUST



Footing



RV : DEVANT L'OFFICE DE TOURISME DE
MONTCHAVIN



GRATUIT



A 9h - 9.00am

Découverte du chemin de la Pierra en A/R

Equipements : tenue de sport - baskets - bouteille
d'eau ou porte gourde. Coureurs débutants et
réguliers.

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tout public / All ages



Ma cabane en mousse

My foam cabin



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



GRATUIT

A 17h - 5pm

Des cabanes, des châteaux, laissez libre cours à
votre imagination et prenez-vous pour un architecte
de renom !

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tout public / All ages



SAMEDI 3 SEPTEMBRE
SATURDAY 3RD SEPTEMBER



1er "Les Cochons des commerçants"



MONTCHAVIN

INSCRIPTION / RENSEIGNEMENTS 06 14 40 09 85



A partir de 17h

L'Association des Commerçants de Montchavin
vous propose : Cochons à la broche - Pétanque -
Musique live



TARIF : 15€ / pers : cochons à la broche servi avec
pommes de terre rôties et tarte du moment !

TOURNOI DE PÉTANQUE 5€ par équipe

Plusieurs lots à gagner

© Animations proposées par des prestataires

Du 28 Août au 9 Septembre 2022



Bureau Montagne et Nature

Montchavin les Coches

Randonnée Alpinisme Via Ferrata Canyoning Escalade

Inscription à partir de 18h au bureau des Coches ou Réservation en ligne : guidemontagne.com

Semaine du Dimanche 28 août au 2 septembre 2022

Dimanche 28

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
-----------------------------	---	---

Lundi 29

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Classique Journée</i>	Marmottes et chamois	La faune et la flore dans la réserve de la grande Sassièr. Le discret las du Santel sera le lieu de piquenique agréable. Tarif 28€	8h00	1 1
Escalade <i>Motivée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	0
Canyon <i>Demi-journée</i>	L'Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.	8h00 et 14h00	0

Mardi 30

Randonnée <i>Prestige Journée</i>	La pointe de la Terrasse	Un des plus haut sommet du Beaufortain, des alpages aux cimes rocheuses Tarif 35€	7h00	1 1 1 1
Alpinisme	La Traversière	Initiation marche sur glacier	5h00	0

Mercredi 31

Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	0
Canyon <i>Demi-journée</i>	L'Eau Rousse	Initiation à l'activité. Tobogan, sauts dans un cadre merveilleux.	8h00 et 14h00	0

Jeudi 1^{er} sept.

Randonnée <i>Nature journée</i>	Les dolines de la Nova	Une agréable randonnée sans difficulté dans le Beaufortain. L'eau et les formations géologiques surprenantes, dans un environnement attachant. Le massif du Mont Blanc devient un spectacle lors du retour. Tarif 20€	8h00	1 1
Escalade	Haute école	La falaise de Séloge	8h00	0 0 0

Vendredi 2

Randonnée <i>Prestige Journée</i>	Les 3000 des Fours	Dans le parc national de la Vanoise, 4 beaux sommets aux portes de la haute montagne. Tarif 35€	7h30	1 1 1 1
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	0 0
Canyon <i>Journée</i>	Montmin ou Le Grenant	Une journée dans un beau canyon ludique		0 0

Evaluer son niveau

Randonnées : 06 01 78 06 65 (ou sms)



- 1 - Sur bon sentier dénivelé < 500 m
- 2 - Sans difficulté technique dénivelé < 700 m
- 3 - Sentier et hors sentier dénivelé < 1000 m
- 4 - Hors sentier, sportive / 5 - Hors Catégorie

Canyon, Via Ferrata, Escalade, Alpinisme

Jean Michel - 06 09 30 56 40

Canyoning Serge - 06 77 07 06 22 (ou sms)



- 1 - Initiation
- 2 - Perfectionnement
- 3 - Course technique
- 4 - Hors catégorie

Bureau Montagne et Nature

« NATUR ' DECOUVERTE »

Ici comprendre la nature n'est pas si sorcier : le retrait d'un glacier, l'utilisation des plantes, la répartition de la végétation, l'histoire humaine, l'orientation.....Des sujets complexes expliqués simplement au fil des sorties sur le terrain.

Les séances sont animées par des professionnels compétents et s'adressent à toute la famille.



Programme du 29 au 1er Septembre



Lundi 29 de 14h00 à 17h00

Parcours d'orientation en famille

Découverte ludique de la boussole et de la carte sur un parcours aménagé. 3 niveaux sont proposés, avec prêt de boussole, carte et plaquettes. L'animation est assurée par un Accompagnateur en Montagne.

Tarif 12€

Mercredi 31 août de 9h00 à 17h00

L'histoire du col du Petit St Bernard Et le lac Longet

Une marche douce dans le vaste col du petit St Bernard. Des prairies fleuries où gambadent des marmottes. Une invitation à découvrir l'histoire du col, passage historique entre la France et l'Italie. Le jardin botanique, les vestiges de la Villa romaine mis à jour récemment et le pique-nique au bord du lac Une belle journée en perspective.

Départ en voiture Police municipale de Montchavin

Tarif 20€

Jeudi 1^{er} Septembre de 8h00 à 16h00

Les dolines de la Nova

Une agréable randonnée sans difficulté dans le Beaufortain. L'eau et les formations géologiques surprenantes, dans un environnement attachant. Le massif du Mont Blanc devient un spectacle lors du retour. *Prévoir chaussure de marche et pique-nique. Départ en voiture Police municipale de Montchavin*

Tarif 20€

**Renseignements et Inscriptions
à l'Office du Tourisme**

PROGRAMME Trottinettes électriques Semaine du 28 août au 10 septembre

Les Coches-Montchavin par les ruines de la Pierra

Niveau Débutant Distance : 12 km Dénivelé : + 450m Durée : 1h30 Pt culminant : 1510m
Tarif : 45€ Créneau : lundi 29/08 & 05/09 à 14h30 – mardi 30/08 & 06/09 à 9h30 – Samedi 3/09 & 10/09 à 15h00
jeudi 1/09 & 08/09 à 10h00

Un mélange de larges chemins en forêt et de traversées de clairières.
Panorama sur le Mont Blanc et le Beaufortain. Retour par l'ancienne route des Coches.

Les sous-bois de Plan Bois

Niveau Débutant Distance : 15 km Dénivelé : + 350m Durée : 1h30 Pt culminant : 1880m
Tarif : 45€ Créneau : dimanche 28/08 à 14h30 - lundi 29/08 & 05/09 à 16h30 – mardi 30/08 & 06/09 à 14h30 –
mercredi 31/08 & 7/09 à 10h00 – vendredi 2/09 & 09/09 à 14h30 – Jeudi 1 & 08/09 à 17h00

Magnifique itinéraire ombragé en direction de la prairie de Plan Bois par de larges chemins et par l'ancienne route forestière.
Panorama sur la vallée de la Tarentaise.

Le vallon de Rosuel

Niveau Débutant Distance : 29 km Dénivelé : + 550m Durée : 2h30 Pt culminant : 1774 m
Tarif : 60€ Créneau : mercredi 31/08 & 07/09 à 14h00

C'est parti en direction des Bauges puis descente en direction de Peisey-Nancroix. Au pont Romano, on suit le cours d'eau du Ponthurin à l'ombre et à la fraîcheur du torrent jusqu'au Palais de la Mine.
On continue jusqu'à Rosuel au pied des cascades et des glaciers du Mt Pourri. Traversée des hameaux de Beaupraz, et des Lanches et retour aux Coches par le chemin du bief et le Sauget

Le lac des Pierres Blanches

Niveau Intermédiaire Distance : 17 km Dénivelé : + 600m
Durée : 2h30 Pt culminant : 2105m Tarif : 60€
Créneau : vendredi 02/09 & 09/09 à 10h00

Direction la vallée des Bauges avec un magnifique panorama sur la vallée de Rosuel et le Mt Pourri. Montée par la piste d'alpage vers le lac. Panorama exceptionnel.
Dégustation de produits régionaux. Descente en direction de Plan Bois.

Le tour du Saint Jacques

Niveau Intermédiaire Distance : 30 km Dénivelé : + 800m Durée : 2h30
Pt culminant : 2345 m Tarif : 60€
Créneau : jeudi 1/09 & 08/09 à 10h30

Découverte des hameaux de Praz Salvard, des Frasses puis cap vers Plagne-Bellecôte et Belle Plagne par la route forestière et de larges chemins en forêt. Montée jusqu'au chalet de l'Arpette au milieu des marmottes.
Retour par la vallée des Bauges.

Conditions : Prêt de la trottinette électrique – du casque (possibilité de pratiquer avec votre casque)
Encadrement assuré par un moniteur diplômé
Sorties assurées à partir de 3 personnes

Infos et réservations obligatoires au 06 85 02 55 38

RDV aux Coches à côté de la patinoire

A partir de 14 ans





Programme VTT et VTT Électrique *Du 29 Août au 2 Septembre et Du 5 au 9 Septembre*

La diversité de nos reliefs nous permettent de proposer aussi bien des sorties découvertes que des aventures hors des sentiers battus accompagnés par un guide VTT.

Infos et réservations au 04 79 07 81 85 / 04 57 37 18 85

*Lundi 29 Août et
Lundi 5 Septembre*

Découverte VAE

Initiation à la pratique du VTT à Assistance Electrique.

Tarif : 35€  1h30

Les Cochés : 9h et 11h

*Mercredi 31 Août
et Mercredi 7 Septembre*

Plan de L'arc

Traversée de la vallée des Bauges avec vue imprenable sur le Mont Pourri et la vallée de Rosuel.

Descente entre sentiers et pistes larges en sous-bois.

Tarif : 77€  4 h

Montchavin : 9h

Les Cochés : 9h15

*Vendredi 2 et 9
Septembre*

Versant du soleil

Départ de Montchavin, descente dans la vallée puis pistes larges roulantes au dessus de Valezan. Vue sur le versant station avec arrivée au plan d'eau

Tarif : 77€  4h

Montchavin : 9h

En cas de météo défavorable l'activité peut également être annulée ou reportée par le guide. Toutes nos sorties sont encadrées par des moniteurs diplômés. Les sorties sont assurées à partir de 4 participants.



SAMEDI 3 SEPTEMBRE

SATURDAY 3RD SEPTEMBER



1er "Les Cochons des commerçants"



MONTCHAVIN

INSCRIPTION / RENSEIGNEMENTS 06 14 40 09 85



A partir de 17h

L'Association des Commerçants de Montchavin vous propose : Cochons à la broche - Pétanque - Musique live



TARIF : 15€ / pers : cochons à la broche servi avec pommes de terre rôties et tarte du moment !

TOURNOI DE PÉTANQUE 5€ par équipe

Plusieurs lots à gagner



LUNDI 5 SEPTEMBRE

MONDAY 5TH SEPTEMBER



Footing



RV : OFFICE DE TOURISME - LES COCHES



GRATUIT



A 9h - 9.00am

Un parcours en direction de Crévaillet puis Praz Salvard (6.3km - 330 D+)

Equipements : tenue de sport - baskets - bouteille d'eau et porte gourde. Coureurs réguliers.

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tout public / All ages



Plagni' Quizz apéro



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 17h - 5.00pm

L'amuse bouche est servi, entre papilles en feu et réflexions de 2 secondes, qui aura le meilleur levé de coude pour répondre juste ?

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tout public / All ages



MARDI 6 SEPTEMBRE

TUESDAY 6TH SEPTEMBER



Tournoi de foot

Foot entertainment



TERRAIN MULTISPORTS - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 10h - 10am

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tout public / All ages



Atelier créatif : pinanas

DIY "pinanas"



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN

GRATUIT



De 14h à 16h - From 2pm to 4pm

Accordons les fruits entre eux et transformons les pommes de pins en ... Ananas !

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tout public / All ages



MERCREDI 7 SEPTEMBRE

WEDNESDAY 7TH SEPTEMBER



Tournoi de Mölkky



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 10h - 10.00am

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tout public / All ages



Sophrologie nature®



RV : PARKING DE L'ORGÈRE - LES COCHES



TARIFS : AD.30€ - ENF. 25€ (à partir de 9 ans)



De 9h30 à 12h - 9.30 am to 12am

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tournoi de ping pong

Ping pong entertainment



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



GRATUIT



A 17h - 5.00pm

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tout public / All ages



JEUDI 8 SEPTEMBRE

THURDAY 8TH SEPTEMBRE



Ma cabane en mousse

My foam cabin



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



GRATUIT

De 10h à 12h - 10am to 12am

Des cabanes, des châteaux, laissez libre cours à votre imagination et prenez-vous pour un architecte de renom !

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30

Tout public / All ages



Sophrologie®



RV : DEVANT OFFICE DE TOURISME MONTCHAVIN

TARIFS : AD.15€ - ENF. 10€ (à partir de 6/8 ans)



De 10h30 à 11h30 - From 10.30am to 11.30am

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Sylvothérapie®



RV : DEVANT SALLE MARCEL PIGNARD

LES COCHES



TARIFS : AD.25€ - ENF. 20€ (à partir de 12 ans)



De 14h à 16h

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Atelier créatif : les magnets en bois

Wooden magnets



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN



GRATUIT



De 14h à 16h - From 2pm to 4pm

Viens étaler ta créativité en créant le plus beau magnet de la station à coller partout chez toi... Des souvenirs magnétiques en perspective !

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tout public / All ages



VENDREDI 9 SEPTEMBRE

FRIDAY 9TH SEPTEMBER



Footing



RV : DEVANT L'OFFICE DE TOURISME DE MONTCHAVIN



GRATUIT



A 9h - 9.00am

Découverte du chemin de la Pierra en A/R

Equipements : tenue de sport - baskets - bouteille d'eau ou porte gourde. Coureurs débutants et réguliers.

Sur réservation au plus tard la veille avant 17h30



Tout public / All ages



Jeux géants en bois

Wood games



PLACE DU CARREAU - LES COCHES

GRATUIT



De 17h à 18h

Des jeux en bois pour être créatif, rire, gagner ou juste participer !



Tout public / All ages

L'AVENTURE GEOCACHING



AUX COCHES

QUATRE CIRCUITS

GEOCACHING

Tous les jours, en accès libre

La Promenade de Melvin
Sentier Nature
Circuit du bief
Circuit des Bauches

Principe du jeu : télécharger l'application géocaching sur un portable puis se créer un compte gratuit sur le site. Se diriger sur les circuits

Une fois la cache trouvée, signer puis remettre en place pour les suivants et loguer sur le téléphone.

© Animations proposées par des prestataires

Du 28 Août au 9 Septembre 2022

Les commerces qui vous accueillent la semaine du 27 Août *

Pour une petite (ou une grosse) faim :

A Montchavin :

- Epicerie/traiteur Les Tarines : 04 79 07 81 66
- Alimentation Sherpa : 04 79 01 31 00
- Le Matafan 04 79 07 84 11

Aux Coches :

- Alimentation Spar : 04 79 07 13 10
- La Fleur de neige : 04 79 41 20 27
- Le Matafan : 04 79 07 80 27
- La Table du Tarin : 04 79 22 08 98
- Chez Wam : 04 79 07 69 75
- Aux gourmets des Coches : 04 79 07 19 57

A Plan Bois :

- Le Plan Bois Chez Laurette : 06 09 34 37 88 (sauf le lundi) - Le restaurant jusqu'au 28 Août et le bar jusqu'au 2 Septembre

*selon nos informations en date du 24/08, liste pouvant évoluer

Pour vos envies cadeaux, articles de sports, commerces:

A Montchavin :

- Evolution 2 Ecole VTT & d'Aventure : 04 79 07 81 85
- Montchavin Sport : 04 79 07 83 84 (sauf 1/2 sept)
- La cascade : 04 79 07 83 17

Aux Coches :

- Boutique Les Flocons : 04 79 07 80 00
- Benoit Sports la Poudreuse : 04 79 07 85 27
- Evo 2 Ski Shop : 04 57 37 18 85
- Les Belles feuilles : 04 79 07 80 02

Services

- Pharmacie à Montchavin 10h à 12h : 04 79 07 80 54
- La Poste à Montchavin est ouverte mardi et jeudi de 9h à 12h : 04 79 07 80 05
- Du lundi au vendredi entre Montchavin et les Coches: navette de 10h à 17h

Les commerces qui vous accueillent la semaine du 3 Septembre*

Pour une petite (ou une grosse) faim :

A Montchavin :

- Alimentation Sherpa : 04 79 01 31 00

Pour vos envies cadeaux, articles de sports, commerces:

A Montchavin :

- Evolution 2 Ecole VTT & d'Aventure : 04 79 07 81 85
- Montchavin Sport : 04 79 07 83 84 de 16h à 19h
- La cascade : 04 79 07 83 17

*selon nos informations en date du 24/08, liste pouvant évoluer

Aux Coches :

- Boutique Les Flocons : 04 79 07 80 00
- Benoit Sports la Poudreuse : 04 79 07 85 27
- Evo 2 Ski Shop : 04 57 37 18 85

Services

- Pharmacie à Montchavin 10h à 12h : 04 79 07 80 54
- La Poste à Montchavin est ouverte mardi et jeudi de 9h à 12h : 04 79 07 80 05
- Du lundi au vendredi entre Montchavin et les Coches : navette de 10h à 17h

Les activités ouvertes du 27 Août au 10 Septembre 2022*

Aux Coches

UP & Go Park :

- Parcours aventure
- Accro bungee
- Trotinettes électriques + balades proposées

Ouvert tous les jours à partir de 10h - Renseignements : 06 85 02 55 38

Crosstraining :

Le mercredi 31 Août - Séance à 9h à 10h / 10h15 à 11h15
Sur réservation à l'Office de Tourisme la veille avant 17h30

Patinoire :

- ouverte tous les jours de 14h à 20h

Renseignements : 04 58 24 00 46

Equipements sportifs :

Terrain multisports / Terrain de tennis / Table de ping pong
Terrain de volley / Terrain de pétanque/ E-spot
Prêts de matériels dans à l'Office de Tourisme (sous caution)

A Montchavin

Espace Paradisio : Renseignements : 04 79 09 33 20

- Piscine extérieure et spa

Samedi 27 et dimanche 28 Août

De 10h à 19h30

Du 30 Août au 11 Septembre

Du mardi au Vendredi : De 15h à 19h

Samedi 10 et Dimanche 11 Septembre

De 14h à 19h

Equipements sportifs :

- Terrain multisports
- Terrain de tennis
- Table de ping pong
- Terrain de pétanque

Prêts de matériels dans à l'office de Tourisme (sous caution)

*selon nos informations en date du 25/08, liste pouvant évoluer

Ouverture des remontées mécaniques le 3 et 4 septembre de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h40

*** Télécabine des Coches (gratuit)**

*** Télébufette (gratuit)**

*** Télésiège de Planbois (payant)**

Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches



@montchavinlaplagne



@montchavin



plagne_montchavin_les_coches

La Plagne Montchavin-Les Coches

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82 - www.montchavin-la-plagne.com

Ouvert tous les jours / Opened everyday - De 9h00 à 12h00 et 14h30 à 17h30

From 9.00am to 12.00am & 2.30pm to 5.30pm

Fermeture Office de Tourisme des Coches le 9 Septembre

Fermeture Office de Tourisme de Montchavin le 10 Septembre et ré-ouverture le lundi 12 Septembre