

DU  
**13 AU 18**  
**AVRIL**  
**2022**

EXPÉRIENCES  
AUX SOMMETS

**DU 9 AVRIL AU 22 AVRIL**  
**FROM 9<sup>TH</sup> APRIL TO 22<sup>ND</sup> APRIL**

# Subli' Cimes



# LA DÉ'LUGE EN FOLIE

*Une course en luge sur les pistes 100% FVM*

## JEUDI 14 AVRIL 2022

**18h La DE'LUGE & élection de la plus belle luge**

### Confection des luges

Mercredi 13 Avril de 17h à 18h30

Jeudi 14 Avril de 16h à 18h

Rendez-vous sur la place du  
Carreau aux Coches

**UN GROS LOT SALOMON  
A GAGNER**



**LA PLAGNE**  
MONTCHAVIN - LES COCHES



Subli'Cimes

DU  
13 AU 18  
AVRIL  
2022

EXPÉRIENCES  
AUX SOMMETS  
WWW.LA-PLAGNE.COM

OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H A 16H - PLATEAU DE PLAN BOIS

-----  
Accessible aux piétons / skieurs par la télécabine du Lac Noir et  
uniquement aux skieurs par le télésiège de Plan Bois  
-----

Un sommet tout en rondeur, fun et très régressif : un sommet idéal pour nager dans le bonheur, la quille !

• **POOL PARTY**

Chaussettes obligatoires (fournies)  
Une piscine à balles géante, équipée d'un toboggan de 4 m, dans la neige et à 1 800 m d'altitude : près de 80 000 balles prennent leurs quartiers à Plan Bois.  
Pour la photo insolite de vos vacances, c'est par ici !

• **CHASSE AU TRÉSOR**

Chaussettes obligatoires (fournies)  
Et si parmi ces 80 000 balles se cachait des surprises ? Retrouvez les balles "Gold" qui se sont glissées dans la piscine à balles et remportez une surprise...  
A vos masques, prêts, cherchez !

• **BAR À BONBONS ET BUBBLE TEA**

Régressif et délicieusement sucré, le bar à bonbons est dédié aux petits et grands gourmands. Au menu : des bonbons et des boissons tout en douceur, tout en rondeur bien évidemment !

• **ZONE CHILL**

Plan Bois, son plateau, sa vue panoramique sur le Mont-Blanc, son ensoleillement... Y a-t-il vraiment besoin d'une raison supplémentaire pour se délecter de ce lieu parfait pour la détente ? Venez profiter de notre zone chillinsolite !

• **ÇA ROULE !** À partir de 5 ans

Casque de ski obligatoire (non fourni)  
Le bowling, tout le monde connaît. Mais le bowling en version humaine ?  
Hé non, vous ne ferez pas la quille ! Propulsez-vous sur notre piste de lancement pour essayer d'en faire tomber le plus possible !

• **EN PLEIN DANS LE MILLE**

La précision sera de rigueur pour toucher la cible en plein cœur.

OPEN EVERY DAY FROM 10 AM TO 4 PM - PLATEAU DE PLAN BOIS

-----  
Accessible to pedestrians / skiers by the Lac Noir gondola and  
only for skiers by the Plan Bois chairlift  
-----

• **POOL PARTY**

Socks must be worn (provided)  
A giant ball pool with a 4 m slide in the snow 1800 m above sea level: some 80 000 balls will be taking up residence in Plan Bois. Right this way  
for an original holiday photo !

• **TREASURE HUNT**

Socks must be worn (provided)  
What if there were surprises hidden among the 80 000 balls? Find the "Gold" balls in the ball pool to win a surprise... Ready, set, search !

• **CANDY BAR AND BUBBLE TEA**

Old-school and deliciously sweet, the candy bar is for kids of all ages with a sweet tooth. On the menu: sweets and drinks, on a spherical theme, of course!

• **CHILL ZONE**

Plan Bois, its plateau, the panoramic view of Mont-Blanc, the sunshine...  
Do you really need any other reasons to enjoy this perfectly relaxing location? Come and enjoy our original chill zone!

• **ROLLING AROUND!**

Minimum age 5 years  
Ski helmet obligatory (not provided) Everyone knows about bowling, but  
what about human bowling? No, you are not the skittle! Throw yourself down our lane and try to knock down as many skittles as possible!

• **RIGHT ON TARGET**

Precision is the watchword when it comes to hitting the bullseye.

Lors de votre visite sur chacun des 5 sommets, poinçonnez votre Passeport Subli'Cimes. Une fois complété, présentez votre Passeport dans l'un des accueils de l'Office de Tourisme afin de retirer votre cadeau !



## DIMANCHE 10 AVRIL

SUNDAY 10<sup>TH</sup> APRIL



### Pot d'accueil

Welcome drink



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



GRATUIT



A 18h

Venez découvrir les animations de notre station autour d'une boisson chaude



Tout public / All ages



### Pot d'accueil

Welcome drink



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 18h

Venez découvrir les animations de notre station autour d'une boisson chaude.



Tout public / All ages



## LUNDI 11 AVRIL

MONDAY 11<sup>TH</sup> APRIL



### Construction de cabane en mousse



PLACE DES COMMERCES - LES COCHES



GRATUIT

De 17h30 à 19h



-> annulé

Des blocs géants de toutes les couleurs faciles à manipuler, il ne reste plus qu'à imaginer la cabane de ses rêves et à la fabriquer. Les adultes s'amuseront autant que les petits avec les cabanes en mousse. Bâtisseurs de l'extrême, on vous attend !



### Atelier créatif : crée ton magnet en bois

Diy wood magnet



RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN



GRATUIT



De 18h à 19h

Venez fabriquer votre magnet en bois souvenir !



Tout public / All ages



## MARDI 12 AVRIL

TUESDAY 12<sup>TH</sup> APRIL



### Cours de Yoga@

Yoga class@



SALLE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN



GRATUIT



A 16h - durée 1h

Le yoga est excellent pour le développement de la force, de la souplesse, de l'équilibre et relaxation.

**Matériel** : sa serviette / bouteille d'eau

**Sur inscription au plus tard la veille : 12 pers max.**



A partir de 14 ans / From 14 years



### Jeux collaboratifs géants en bois

Wood games



RV : ENTRE LA FERME DE CÉSAR ET LA BOVATE MONTCHAVIN



GRATUIT



De 17h30 à 19h

Venez tester nos jeux collaboratifs géants en bois !

Sang froid, adresse et concentration sont requis !



Tout public / All ages



### Battle Archery



PLACE DU CARREAU - LES COCHES



GRATUIT



De 17h30 à 19h - Mini 10 pers

A l'aide d'un arc et de flèches avec bout en mousse, partez conquérir le terrain adverse tout en évitant de vous faire toucher ! Le but : viser les 5 cibles des adversaires. Rapidité, stratégie et précision seront les maîtres mots de ce jeu géant. Casques et masques fournis.

**Sur inscription au plus tard à 12h le jour même**



Dès 9 ans / From 9 years





**MERCREDI 13 AVRIL**  
WEDNESDAY 13<sup>TH</sup> APRIL



## Tournoi de football

Football tournament



RV : TERRAIN MULTISPORTS - MONTCHAVIN



GRATUIT

**A 17h30**

Préparez vos équipes ! - *Tout public / All ages*



## Préparation : La Dé'luge en Folie !



PLACE DU CARREAU - LES COCHES



**De 17h à 18h30** - *A partir de 8 ans / From 8 years*

Venez préparer votre luge pour le défi !



## JEUDI 14 AVRIL

THURSDAY 14<sup>TH</sup> APRIL



## Avalanche park : Initiation DVA @

*Avalanche Park: learning to use an  
Avalanche Transceiver @*



RV : SOMMET TELESIEGE DU BIJOLIN



**Tous les jeudis à 14h15**

Les pisteurs vous attendent pour une animation  
DVA (détecteur de victime d'avalanche)



*Tout public / All ages*



## Préparation : La Dé'luge en Folie !



PLACE DU CARREAU - LES COCHES



**De 16h à 18h** - *A partir de 8 ans / From 8 years*

Venez finir la préparation de votre luge pour le défi !



## La Dé'luge en Folie !



PLACE DU CARREAU - LES COCHES



**De 18h à 19h30**

Tu as 2 heures pour pimper ta luge selon ton imagination ! Une fois ta belle monture prête, tu dévaleras les pistes pour une course de folie ! Alors tente ta chance ! De nombreux lots sont à gagner dont un pack Salomon pour la luge qui sera élue par le jury ! N'oublie pas ta luge !

Le casque est obligatoire - **Sous réserve de neige**



*A partir de 8 ans / From 8 years*



**VENDREDI 15 AVRIL**  
FRIDAY 15<sup>TH</sup> APRIL



## Escape Game



PLACE DU CARREAU - LES COCHES



GRATUIT



**De 17h30 à 19h**

En famille ou entre amis, vous avez 30 minutes pour sauver notre mascotte «Plagnou», toute la station compte sur vous ! Prévoir stylo

**Sur inscription au plus tard à 12h le jour même**



*Tout public / All ages*



## Baby Race : Le challenge des draisiennes

*Bike challenge*



PLACE DU BASSIN - MONTCHAVIN



GRATUIT



**De 16h45 à 18h30**

Réservé aux - de 5 ans, venez tester les draisiennes et défier les copains !



*Moins de 5 ans / Under 5 years old*

## CINÉMA MONTCHAVIN



Adulte : 8,00€

Tarif réduit (-14 ans, étudiant, sénior + 65 ans) : 7€

Tarif Famille Plus : 2 ad. + 2 enf. : 24€ ou  
2enf. +1 ad. 19€, puis pour chaque enfant  
en plus 5€

## DU 11 AU 15 AVRIL 2022

LUNDI 11 AVRIL	18h	L'ODYSSÉE ANTARCTIQUE (documentaire)
	21h	AMBULANCE (thriller) Interdit - 12 ans
MARDI 12 AVRIL	18h	LA BRIGADE (comédie)
	21h	FREAKS OUT (aventure) Interdit - 12 ans
MERCREDI 13 AVRIL	18h	LES BAD GUYS (animation) A partir de 6 ans
	21h	MORBIUS (action - fantastique)
JEUDI 14 AVRIL	18h	SONIC 2 : LE FILM (animation)
	21h	TROIS FOIS RIEN (comédie)
VENDREDI 15 AVRIL	18h	LE TEMPS DES SECRETS (famille)
	21h	NOTRE DAME BRÛLE (drame)

 **DIMANCHE 17 AVRIL**  
SUNDAY 17<sup>TH</sup> APRIL

 **Pot d'accueil**

Welcome drink

 PLACE DES COMMERCES - LES COCHES

 GRATUIT

 **A 18h**

Venez découvrir les animations de notre station autour d'une boisson chaude

 *Tout public / All ages*

 **Pot d'accueil**

Welcome drink

 RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **A 18h**

Venez découvrir les animations de notre station autour d'une boisson chaude.

*Tout public / All ages*

 **LUNDI 18 AVRIL**  
MONDAY 18<sup>TH</sup> APRIL

 **Chasse aux oeufs de Pâques!**

 MONTCHAVIN, LES COCHES

 GRATUIT

 **A partir de 10h**

200 petites images de lapins/oeufs/cloches/poules cartonnées ont été cachées de partout à Montchavin et aux Coches !

Partez à leur recherche, trouvez une image et allez l'échanger à l'office de tourisme de Montchavin ou des Coches contre une surprise en chocolat !

(1 image par personne, laissez en pour les autres !)



 **Tournoi de Mõlkky**

 PLACE DU CARREAU - LES COCHES

 GRATUIT

 **De 17h30 à 18h**

Venez tester votre adresse !

 *Tout public / All ages*

 **Battle Archery**

 FRONT DE NEIGE - MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **De 17h30 à 19h - Mini 10 pers.**

A l'aide d'un arc et de flèches avec bout en mousse, partez conquérir le terrain adverse tout en évitant de vous faire toucher ! Le but : viser les 5 cibles des adversaires. Rapidité, stratégie et précision seront les maîtres mots de ce jeu géant. Casques et masques fournis.

**Sur inscription au plus tard à 12h le jour même**

 *Dès 9 ans / From 9 years*

 **MARDI 19 AVRIL**  
TUESDAY 19<sup>TH</sup> APRIL

 **Cours de Yoga®**

*Yoga class®*

 SALLE AUGUSTE MUDRY - MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **A 16h - durée 1h**

Le yoga est excellent pour le développement de la force, de la souplesse, de l'équilibre et relaxation.

**Matériel** : sa serviette / bouteille d'eau

**Sur inscription au plus tard la veille : 12 pers max.**

 *A partir de 14 ans / From 14 years*

 **Atelier créatif : crée ton magnet en bois**

*Diy wood magnet*

 RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN

 **De 17h30 à 19h**

Venez fabriquer votre magnet en bois souvenir !

 *Tout public / All ages*

 **Construction de cabane en mousse**

 PLACE DES COMMERCES - LES COCHES

 GRATUIT

**De 17h30 à 19h**



Des blocs géants de toutes les couleurs faciles à manipuler, il ne reste plus qu'à imaginer la cabane de ses rêves et à la fabriquer. Les adultes s'amuseront autant que les petits avec les cabanes en mousse. Bâtisseurs de l'extrême, on vous attend !

 **MERCREDI 20 AVRIL**  
WEDNESDAY 20<sup>TH</sup> APRIL

 **Baby Race :**  
**Le challenge des draisiennes / Bike challenge**

 PLACE DU BASSIN - MONTCHAVIN  
 GRATUIT

 **De 16h45 à 18h30**

Réservé aux - de 5 ans, venez tester les draisiennes et défier les copains !

Prévoir le casque de ski.

 *Moins de 5 ans / Under 5 years old*

 **Ateliers trappeurs**  
*Trapper's day*

 PLACE DES COMMERCES - LES COCHES

 **De 17h à 18h30 : jeu de piste sur «les traces» / Treasure hunt**

Venez relever le défi lancé par p'tit loup avec un jeu de piste spécial trappeur !

Découvrez tous les animaux de nos montagnes avec des livres à disposition.

*Let's face the pip wolf challenge with a special treasure hunt ! - Tout public / All ages*

 **JEUDI 21 AVRIL**  
THURSDAY 21<sup>ST</sup> APRIL

 **Avalanche park : Initiation DVA @**

*Avalanche Park: learning to use an Avalanche Transceiver @*

 RV : SOMMET TELESIEGE DU BIJOLIN

**Tous les jeudis à 14h15**

Les pisteurs vous attendent pour une animation DVA (detecteur de victime d'avalanche)

 *Tout public / All ages*

 **Curling humain**

 PATINOIRE - LES COCHES

 **De 17h30 à 19h30 - Tarif : 2€**

Une bouée et des quilles géantes à renverser, fous rires garantis ! Emmenez votre casque de ski !

 *Tout public / All ages*

 **Construction de cabane en mousse**

 RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN

 GRATUIT

**De 17h30 à 19h**

 -> annulé

Des blocs géants de toutes les couleurs faciles à manipuler, il ne reste plus qu'à imaginer la cabane de ses rêves et à la fabriquer. Les adultes s'amuse ront autant que les petits avec les cabanes en mousse. Bâtisseurs de l'extrême, on vous attend !

 **VENDREDI 22 AVRIL**  
FRIDAY 22<sup>ND</sup> APRIL

 **Blind Test**

 RUE PRINCIPALE - MONTCHAVIN

 **De 17h à 18h**

 *Tout public / All ages*

 **Atelier créatif : crée ton magnet en bois**

*Diy wood magnet*

 PLACE DES COMMERCES - LES COCHES

 **De 17h30 à 19h**

Venez fabriquer votre magnet en bois souvenir !

 *Tout public / All ages*

**CINÉMA MONTCHAVIN**



Adulte : 8,00€

Tarif réduit (-14 ans, étudiant, sénior + 65 ans) : 7€

Tarif Famille Plus : 2 ad. + 2 enf. : 24€ ou 2enf. +1 ad. 19€, puis pour chaque enfant en plus 5€

**DU 18 AU 22 AVRIL 2022**

LUNDI 18 AVRIL	18h	EN MEME TEMPS (comédie)
	21h	LA BRIGADE (comédie)
MARDI 19 AVRIL	18h	LES BADS GUYS (animation) A partir de 6 ans
	21h	QU'EST CE QU'ON A TOUS FAIT AU BON DIEU (comédie)
MERCREDI 20 AVRIL	18h	SONIC 2 : LE FILM (animation)
	21h	LES ANIMAUX FANTASTIQUES (fantastique)
JEUDI 21 AVRIL	18h	MAX ET EMY : MISSION PÂQUES
	21h	FREAKS OUT (aventure) Interdit - 12 ans
VENDREDI 22 AVRIL	18h	LES GAGNANTS (comédie)
	21h	MORBIUS (action / fantastique)

Du 9 au 22 Avril 2022



**OFFICE DE TOURISME  
DE MONTCHAVIN  
LES COCHES**

Tél : + 33 4 79 07 82 82  
info.montchavin@la-plagne.com

**CET ÉTÉ,  
MONTCHAVIN LES COCHES**  
vous accueille du  
**18 juin au 11 septembre 2022**



**Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches**



@montchavinlaplagne



@montchavin



plagne\_montchavin\_les\_coches

***La Plagne Montchavin-Les Coches***

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82 - [www.montchavin-la-plagne.com](http://www.montchavin-la-plagne.com)

***Ouvert du tous les jours / Open everyday***

***De 9h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00***

From 9.00am to 12.00am & 2.00pm to 6.00pm