LA PLAGNE
MONTCHAVIN · LES COCHES

MONTCHAVIN - LES COCHES



PROGRAMME
D'ANIMATIONS
ENTERTAINMENTS
PROGRAM

DARE 2B



VÊTEMENTS SKI ET MONTAGNE

www.dare2b.com/fr

LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES

OFFICE DE TOURISME DE LA PLAGNE
LA PLAGNE MONTCHAVIN LES COCHES

MONTCHAVIN-LES COCHES TOURIST OFFICE

+ 33 (0)4 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

• Ouvert **tous les jours**
de **9h** à **12h30**
et de **14h** à **18h**.

• Open every day
from **9am** to **12.30pm**
& from **2pm** to **6pm**.

Horaire des navettes
SHUTTLE SCHEDULE

A Retrouver à l'Office de Tourisme
IN THE TOURIST OFFICE

WIFI • WIFI
Objets perdus • Lost Property
Bagagerie • Left Luggage
Prêts divers • Objects for hire
Point Météo • Weather forecast

Info Parking couvert Les Coches
Covered Parking in Les Coches

Offices de Tourisme de France
QUALITÉ TOURISME
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Station Classée de tourisme
Famille Plus
VIVRE ENSEMBLE DE BELLES EXPÉRIENCES

Sommaire
CONTENTS

4
Ski Ski

4 & 5
Ski de Rando / Raquettes
Ski Touring / Snowshoes

6 & 7
Domaine Skiable
Ski area

8 à 12
Activité hors ski
Activities off ski

14 & 15
Famille Family

15
Evénements Events

16 & 17
Annuaire Directory

MERCI À NOS PARTENAIRES
THANKS TO OUR PARTNERS

Jean Lain Mobilités | Hyundai | DARE 2B | Salomon | Racer | Cébé | Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes | Puy du Fou

Les informations indiquées dans ce Guide (horaires, tarifs ...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées.
The information deliveredin this Guide (timetables, prices etc.) is indicative and may be subject to change.

Document non contractuel - Reproduction interdite.
Non-contractual document - Reproduction prohibited. .

Photos : OTGP /La Plagne, JNJ, Pierre Augier, P.Royer, L.Garnier, G. Kehris ,Ph.Gal,F.Aubonnet, Ambroise Abondance, O.Allamand, J.J Statkus,

Graphisme : Elisabeth Gayard

Impression : Imprimerie Edelweiss

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale *Editions are produced by a printer who has obtained an environmental label or certification.*

© Office de Tourisme de La Plagne Montchavin-Les Coches Novembre 2023

ÉCOLES DE SKI
SKI SCHOOLS

ESF MONTCHAVIN LES COCHES

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)4 79 07 83 54
info@esf-montchavinlaplagne.com
www.esf-montchavinlescoches.com

DÈS 3 ANS
FROM 3 YRS

Les moniteurs de l'ESF de Montchavin et des Coches vous feront découvrir et partager leurs passions et les meilleures techniques du ski et du snowboard.
The instructors in Montchavin and Les Coches ESF will share their passion and teach the best ski and snowboard techniques.
Ouvert tous les jours.

- **Cours enfants & adultes :** à partir de 120€
- **Cours privé :** à partir de 50€

Open everyday.
- Chidren & adult lessons: from 120€
- Private Lesson : from 50€

EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI & DE SNOWBOARD

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)4 79 07 81 85 (Montchavin)
+33 (0)4 57 37 18 85 (Les Coches)
montchavin@evolution2.com
https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches

DÈS 3 ANS
FROM 3 YRS

Découvrez la glisse lors d'un moment privilégié avec votre moniteur! Profitez d'un enseignement convivial, personnalisé et sans stress grâce au contrôle continu. Stages limités à 8 personnes. Tous niveaux. Diplômes et médailles offerts.
A team of young, dynamic State-qualified instructors offer group lessons or private lessons for all levels in all skiing activities

Ouvert tous les jours.
- **Cours enfants :** à partir de 139€
- **Cours privé :** à partir de 70€
- **Cours Snowboard :** à partir de 189€

Open everyday.
- Children's group lessons : from 139€
- Private lesson : from 70€
- Snowboard lessons: from 189€

ESF INTERNATIONAL

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)4 79 07 80 33
info@esf-montchavinlaplagne.com
www.esf-montchavinlescoches.com

DÈS 3 ANS
FROM 3 YRS

Des cours ESF exclusivement en anglais
Mainly for our English-speaking friends, with the aim of diversifying the teaching techniques of skiing and other snow disciplines. ESF International adapts its organisation to offer a different style of lesson

Ouvert tous les jours.
- **Cours enfants & adultes, débutants à niveau 3 :** 200€
- **Cours privé :** à partir de 50€

Open everyday.
- Children & adults lessons, from beginners to level 3 : 200€
- Private lesson : from 50€

HANDISKI

HANDISKI

ESF MONTCHAVIN LES COCHES

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)4 79 07 83 54
info@esf-montchavinlaplagne.com
www.esf-montchavinlescoches.com

Les skieurs en situation de handicap trouveront à Montchavin-Les Coches un enseignement adapté, dispensé par des moniteurs qualifiés, ainsi que du matériel spécialisé.
The skiers in situation of handicap will find to Montchavin-Les Coches an education adapted, dispensed by qualified instructors, as well as of the specialized materiaL.

Ouvert tous les jours.
- **Tarifs : nous contacter**

Open everyday.
- Prices: contact us

SKI DE RANDONNÉE & RAQUETTES
SKI TOURING & SNOWSHOES

TOPO SKI RANDO DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME

SKI TOURING MAP AVAILABLE IN THE TOURIST OFFICE

CARTE DES SENTIERS PIÉTONS DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME

SNOWSHOES MAP AVAILABLE IN THE TOURIST OFFICE

Courses de ski de randonnée
SKI TOURING RACES

- **21/01 : Combe Bénite**- Versants du Soleil +33 (0)4 79 55 46 44
- **09/03 : Triface**- Plagne Centre +33 (0)4 79 09 02 01
- **23/03 : Les Diables Bleus** - Montchavin - Les Coches +33 (0)4 79 07 82 82

ESF MONTCHAVIN LES COCHES

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)4 79 07 83 54
info@esf-montchavinlaplagne.com
www.esf-montchavinlescoches.com

Ski Rando : Initiation au Ski de Randonnée
Ski Touring : Introduction to Ski Touring,
Ouvert tous les jours.
• **1 heure :** à partir de 50€
Open everyday.
• 1 hour: from 50€

Raquettes : Programme hebdomadaire de sorties en raquettes à neige avec Gilles , Accompagnateur en montagne.
Snowshoes weekly program with Gilles.
Du dimanche au vendredi.
• **½ journée :** à partir de 20€
From Sunday to Friday
• Half day : from 20€



BUREAU MONTAGNE & NATURE

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)6 09 30 56 40 (Ski Rando)
+33 (0)7 82 10 30 49 (Raquettes)
guidesmontchavin@gmail.com
www.guidesmontagne.com

Ski Rando : Les guides proposent du ski de randonnée ou de l'escalade de cascade de glace. A partir de Mars, des raids à ski de randonnée.
Ski Touring : Snow holds no secrets for our guides and accompaniers. Professionals with a natural gift for sharing their passion for the mountains in a friendly and entertaining way.

Ouvert tous les jours.
Tarifs : nous consulter
Open everyday.
Prices : consult us

Raquettes : Sorties privées possibles pour groupes constitués. Raquettes comprises, transport offert.
Snowshoes : All the ingredients that you appreciate will be on the menu. Snowshoes and transport included.
Du dimanche au vendredi.
• **½ journée :** 26€ à 38€
• **Journée :** 55€
• **Nocturne raquettes / Fondue :60€**
From Sunday to Friday
• Half day : from 25€ to 38€
• A day: 55€
• Nightime snowshoes / Fondue :60€

EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI & D'AVENTURE

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)4 79 07 81 85 (Montchavin)
+33 (0)4 57 37 18 85 (Les Coches)
montchavin@evolution2.com
https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches

Ski Rando : Découvrez la station loin de l'agitation avec un moniteur diplômé. Encadrement de 3h minimum. Matériel non inclus.
Ski Touring : Coaching with a qualified instructor of at least 3h (material not included)
Ouvert tous les jours.
• **À partir de 299€ de 1 à 4 personnes**
Open everyday.
• From 299€

Raquettes : Partez de jour comme de nuit avec notre guide! Activité accessible pour petits et grands.
Snowshoes : Go for a walk in the company of a guide. A special experience during which tou can choose the them.
Du lundi au vendredi.
• **1/2 journée :** 30€
• **Soirée restaurant :** à partir de 79€
From Monday to Friday
• Half day : 30€
• Restaurant evening : from 79€

L'ESF PROPOSE ACTIVITIES

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)4 79 07 83 54
info@esf-montchavinlaplagne.com
www.esf-montchavinlescoches.com



DESCENTES NOCTURNES BY ESF

TORCHLIGHT DESCENT

DÈS **10 ANS**
FROM **10 YRS**

Rejoignez-nous à la tombée de la nuit pour une dernière descente. Muni de flambeaux et accompagné de professionnels, vous effectuez une descente de nuit qui se termine par un apéritif savoyard.
Join us for a final descent into the dark. With a torchlight, ski instructors and local aperitif.

Voir programme ESF (Les jeudis 4 janvier, 8 février & 14 mars à partir de 17h.)
• **7€ par personne**
Consut us -(Thursday 4th january, 8th February & 14th march from 5pm).
• 7€ per person

RAQUETTES DÉTENTE

SNOWSHOES & SPA

DÈS **13 ANS**
FROM **13 YRS**

La montagne autrement. L'alliance de la découverte du milieu naturel hivernal et d'un spa relaxant.
The mix between the natural environment and the relaxation.

Voir programme ESF
• **40€ par personne**
Consut us -
• 40€ per person

Le domaine skiable
SKI AREA

BUFFALO
PARK & KIDS

BUFFALO PARK & KIDS

SOMMET TÉLÉSIÈGE COLORADO

www.skipass-laplagne.com
Rejoignez nos héros du Far West, Bill et Jane sur ces 2 pistes ludiques de Plagne Centre et construisez votre propre légende !

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

• Accès inclus dans le forfait de ski

Join our heroes from the Wild West, Bill and Jane on these 2 fun pistes in Plagne Center and build your own legend!
Every day while the ski area is open

• **Included on ski pass**

FUNSLOPE

FUNSLOPE

SOMMET TÉLÉSIÈGE ARPETTE

www.skipass-laplagne.com
La piste ludique incontournable dans un décor sublime à découvrir en famille.
Condition d'accès : Parcours ludique niveau piste bleue.

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

• Accès inclus dans le forfait de ski

The fun piste in a sublime setting to discover with the family.
Access condition: Fun course at the blue piste level.
Every day while the ski area is open

• **Included on ski pass**

FIRST TRACKS

FIRST TRACKS

GRANDE ROCHETTE

www.skipass-laplagne.com
Faites la 1ère trace du matin !
Vous partagez un petit déjeuner savoyard et ouvrez la piste en compagnie de pisteurs.
Le mercredi du 27/12 au 27/03, puis lmes 3 et 10/04
(Réservation obligatoire, nombre de places limité)

• **1 first track** 30€ en complément d'un forfait en cours de validité

Make the first tracks in the morning!.
You will share a Savoyard breakfast and you will open the pistes with the piste patrols. Booking required, limited places available.

• **1 first track** 30€ valid ski pass required

FORFAITS

FORFAITS LA PLAGNE

	Adulte/Adult 13/64 ans/years	**Enfant**/Child 5/12 ans/years
1 jour/day	**65€**	**52€**
6 jours/days	**330€**	**264€**

LES PACKS

À PARTIR DE 6 JOURS
/APPLICABLE FROM 6 DAYS

Offres soumises à conditions.
/Specific terms and conditions apply.



PACK **TRIBU****
-10€/pers.

* Avec le forfait Paradiski 6 à 8 jours consécutifs. / With a Paradiski pass valid for 6 to 8 consecutive days.
** Valable sur les forfaits La Plagne et Paradiski de 6 à 8 jours consécutifs.
/ Valid for the La Plagne and Paradiski passes from 6 to 8 consecutive days.

SLALOM CHRONO

SLALOM CHRONO

PLAGNE AIME 2000

www.skipass-laplagne.com
Le slalom chronométré et filmé à tester. Avec le chrono, relevez des défis entre amis et retrouvez vos images grâce à l'application Yuge !
Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

• **Accès inclus dans le forfait de ski**

Try this timed slalom (blue run) and view a video of yourself on your phone with Yuge app !
Every day while the ski area is open

• **Included on ski pass**

COLORADO LUGE

COLORADO LUGE

PLAGNE CENTRE

Renseignements et tickets sur place
1,5 km de descente ludique et sportive en luge ou Snooc ! Condition d'accès : 1 personne par luge, casque obligatoire, taille minimum 1.40m.
Tous les jours de 10h30 à 16h15 (16h45 dès le 21/01/24)

• **1 descente** 10€
• **4 descentes achetées = 1 descente offerte** 40€

Snooc fun, fast and furious descent!
Conditions: 1 person per sledge, helmet required, minimum height 1.40m.
Every day from 10.30 am to 4.15pm (4.45pm from 21/01/24

• **1 run** 10€
• **5 runs for the price** of 4 40€

RIDERS NATION

RIDERS NATION

SECTEUR DU BIJOLIN

www.skipass-laplagne.com
Découvrez le nouveau snowpark pensé pour tous les niveaux !
Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

• **Accès inclus dans le forfait de ski**

Discover the new snowpark designed for all levels!
Every day while the ski area is open

• **Included on ski pass**

La Plagne, du 23/12/2023 au 19/04/2024. Paradiski, du 23/12/2023 au 20/04/2024. Pour toutes autres dates et durées, consultez l'ensemble de nos tarifs et conditions sur www.skipass-laplagne.com
For any other dates and durations, see all our prices and conditions on www.skipass-laplagne.com

FORFAITS PARADISKI

Adulte/Adult 13/64 ans/years	**Enfant**/Child 5/12 ans/years
70€	56€
369€	296€

1/2 journée/day **offerte**/free!*
POUR UN FORFAIT PARADISKI DE 6 À 8 JOURS
/WITH A 6 TO 8 DAYS PARADISKI PASS
Offre soumise à conditions
/Specific terms and conditions apply.



PACK **FAMILLE**** -25€/pers.



+ 1 € par forfait au 1er achat, ski carte obligatoire, rechargeable et non remboursable.
+ €1 per pass on first purchase for compulsory ski card, rechargeable and non-refundable.

EVOLUTION 2 PROPOSE ACTIVITIES

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)4 79 07 81 85 (Montchavin)
+33 (0)4 57 37 18 85 (Les Coches)
montchavin@evolution2.com
https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches

ACTIVITÉS
MOTONEIGE
SNOWMOBILE

DÈS **8 ANS**
FROM **8 YRS**

Expérience inoubliable aux commandes de ces engins hors du commun en après-ski. Permis B pour le conducteur. Passager à partir de 8 ans et 1m40..
After ski, unforgettable experience at the controls of these machines. Driving licence for the driver. Passenger from 8 years.

Activité au départ de Plagne Centre
• **Par machine : à partir de 120€**

Activity in Plagne Centre
• By machine : from 120€

VILLAGE
PLAN BOIS
PLAN BOIS CAMP

DÈS **12 ANS**
FROM **12 YRS**

Un programme d'activités Nature (Traîneau à chiens + raquettes sophrologie) qui s'articule autour d'une nuit insolite au «Chalet de Plan Bois».
Expérience de 2 à 4 personnes (même famille)
A programme of nature activities (dog sledging + sophrology) with an amazing night in a chalet.
Experience 2 to 4 people (same family)

Tous les mercredis
• **2 personnes : à partir de 490€**
Every wednesday
• 2 people : from 490€



SOIRÉES
TIPI
TIPI EVENING

DÈS **10 ANS**
FROM **10 YRS**

Nous vous proposons de rejoindre, en raquettes à neige, notre musher et des chiens de traîneau au village des tipis, ambiance feu de camp
We invite you, in snowshoes, to join our musher and sled dogs in the tepee village, wood fire

Voir programme
• **Soirée à partir de 79€**

Consult us
• Evening from 79€



ACTIVITÉS
PARAPENTE
PARAGLIDING

DÈS **4 ANS**
FROM **4 YRS**

Réalisez un rêve vieux comme le monde : voler ! Venez découvrir les sensations du vol biplace en toute sécurité..
Experience on age-old dream of flying as free a bird.

Tous les jours
• **A partir de 90€**

Every day
• From 90€

ACTIVITÉS
SNAKEGLISS
SNAKEGLISS

DÈS **10 ANS**
FROM **10 YRS**

Venez partager des fous-rire et des sensations en famille ou entre amis (à partir de 6 personnes) ! Une descente hors du commun en snakegliss, piloté par un professionnel entre Plan Bois et la station..
Descents from Plan Bois to the resort with a snakegliss and Evolution 2 ski qualified instructor.(from 6 people)

Du lundi au vendredi.
• **A partir de 28€**

From Monday to Friday
• From 28€

ACTIVITÉS
VTT SUR NEIGE
FAT BIKE

Découvrez une nouvelle manière de descendre les pistes de Plan Bois à Montchavin ! Activité encadrée par un moniteur diplômé. Groupe de 4 personnes maximum. Matériel inclus (sauf forfait RM à prévoir).

Ski slopes descent from Plan Bois to Montchavin with a Fat Bike (classic & electric) and ski qialified instructor. Material included except ski passes.

Du lundi au vendredi.
• **La séance : 65€** par personne

From Monday to Friday
• 65€ per person

CHIENS DE TRAINEAU

DOG SLEDGING

EVOLUTION 2 AVENTURES

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)4 79 07 81 85 (Montchavin)
+33 (0)4 57 37 18 85 (Les Coches)
montchavin@evolution2.com
https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches

DÈS **5 ANS**
FROM **5 YRS**

Profitez d'un moment magique et inoubliable dans un cadre exceptionnel à Plan Bois avec vue sur le Mont-Blanc.
Seated in a sledge driven by the musher, you will enjoy a ride into the forest of Plan Bois area with a wonderful view on the Mont-Blanc..

Voir programme (tarifs à partir de)
- 30mn / 1 ou 2 personnes : 135€
- 30mn / 2 ad + 1 enf : 165€

Consult us (Prices from)
- 30 mn /1 or 2 people : 135€
- 30 mn / 2 ad + 1child : 165€

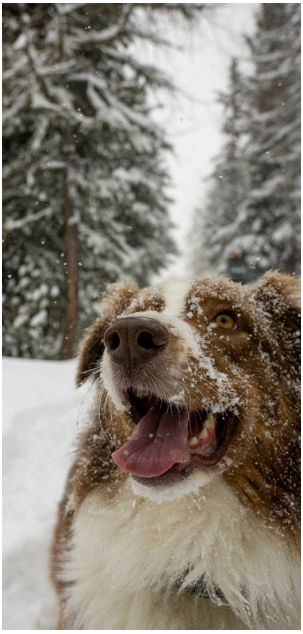
CHRISTOPHE SUJDOVIC

PLATEAU DE PLAN BOIS
+33 (0)7 57 18 81 46
christophe.chiendetraineau@gmail.com
https://chiensdetraineaux.webador.fr/

DÈS **3 ANS**
FROM **3 YRS**

Ouvert à tous à partir de trois ans, sauf aux personnes avec un avis médical contraire. Le temps de balade est d'environ une demi heure. Le temps de câlins, d'échanges autour des chiens dépendra de votre envie...
Open to everyone aged three and over, except people with medical advice to the contrary. The ride lasts approximately half an hour.
Tous les jeudis & vendredis de 9h à 17h
- Tarifs : à partir de 118€

Every thursday & friday from 9am to 5pm.
- Prices : from 118€



Montchavin – Les Coches s'engage

MONTCHAVIN - LES COCHES COMMITS TO

En partenariat avec le Label Famille +, Montchavin-Les Coches soutient l'action des Petits Princes en mettant en place des opérations dans le but de récolter des dons en faveur d'enfants malades.
Les courses «Family Race» organisées chaque mercredi des vacances de Février, ordinairement gratuites, seront désormais payantes (2€ par famille) et le montant de ces inscriptions sera intégralement reversé à l'association.
Créée en 1987, l'Association Petits Princes réalise les rêves d'enfants et adolescents gravement malades, âgés de 3 à 18 ans, atteints de cancers, leucémies et certaines maladies génétiques. En vivant sa passion et en réalisant ses rêves, l'enfant trouve une énergie supplémentaire pour se battre contre la maladie.

Depuis 2011, l'Office de Tourisme de Montchavin -Les Coches et l'association Motor Sportive Day organisent chaque été un rassemblement de Supercars et belles sportives pour faire des baptêmes sur route fermée entre Montchavin et Les Coches soit environ 5 km l'aller retour.
Les bénéfices sont ensuite reversés à l'Oeuvre des Pupilles des Sapeurs Pompiers dont la mission est d'assurer un soutien moral et financier à tous les enfants dont le parent sapeur-pompier (professionnel, volontaire ou militaire) est décédé en, ou hors service commandé.
En 13 éditions de cet événement, c'est plus de 100 000€ qui ont été récoltés pour l'Oeuvre des Pupilles des Sapeurs Pompiers.









RACER1927.COM

RACER
FRANCE | 1927

CEBE.COM

CÉBÉ

LA PISTE OLYMPIQUE DE BOBSLEIGH

BOBSLEIGH OLYMPIC SLOPE

RÉSERVATIONS

BOOKING

+33 (0)4 79 08 82 23
bobsleigh@la-plagne.com

Bob Raft

ASS. BOB LUGE SKELETON

DÈS 14 ANS
FROM 14 YRS

4 personnes, embarquez dans cet engin auto-guidé et auto-freiné unique au monde. 80km/h pour une expérience incroyable au plus près de la glace.
Du mardi au dimanche de 16h à 18h30.

- 49 € par personne
- Dès 11 ans ou à partir d'1m30

Tuesday to Sunday, from 4pm to 6.30 pm
4 people embark on this unique self-guided ans self-braking machine. 80km/h for an incredible experience close to the ice.

- 49€ per person
- From 11 years old or from 1m30

Speed Luge

ASS. BOB LUGE SKELETON

DÈS 16 ANS
FROM 16 YRS

En position semi-couchée, tenez vous prêts pour une descente à 90km/h avec une vue imprenable. Unique au monde !
Du mardi au dimanche de 16h à 18h30.

- 119€ par personne
- Dès 16 ans avec autorisation parentale

Half-sitting, half-lying, get ready for a 90km/h descent with a breathtaking view. Unique in the world !
Tuesday to Sunday, from 4pm to 6.30 pm

- 119€ per person
- From 16 years old with parental consent

Bob Racing

ASS. BOB LUGE SKELETON

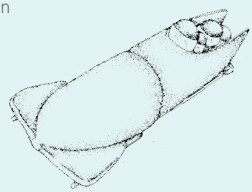
DÈS 16 ANS
FROM 16 YRS

Véritable baptême en Bob à 4, prenez place derrière un pilote professionnel pour une descente à 120km/h ! Une sensation inoubliable !
Mercredi, jeudi, samedi et dimanche à partir de 17h.

- 135 € par personne
- Dès 16 ans sauf contre-indication

A real 4-man Bobsleigh experience, take a seat behind a professional pilot for a 120km/h descent! Unforgettable sensation!

- 135€ par personne
- Dès 16 ans sauf contre-indication



LA TOUR DE GLACE ICE TOWER

RÉSERVATIONS

BOOKING

LE CANADA CHAMPAGNY-LE HAUT
+33 (0)4 79 55 06 55
info.champagny@la-plagne.com

OU
Damien SOUVY
Guide de Haute Montagne
06 89 93 65 19
damiensouvy@orange.fr

Structure artificielle de 24m de haut, offrant des difficultés de pratique variées. The ice tower ins an artificial structure of 24m suitable for all levels

En autonomie

EN AUTONOMIE

Tous les jours de 12h à 16h30
Accès pour grimpeurs autonomes ; en vente au chalet de ski de fond
Every day from 12pm to 4.30pm
Access for independent climbers; on sale at the cross-country chalet

Avec un guide

WITH A GUIDE

DÈS 10 ANS
FROM 10 YRS

Découvrez l'escalade sur glace sur la superbe tour de glace avec un guide de haute montagne. Seul, en famille ou entre amis, vous vivrez une expérience «givrée» inoubliable. Mardi et jeudi en nocturne. Durée : 2h.

- 50€ /personne - 45€ par personne à partir de 4 pers. et plus. Prêt du matériel inclus.Nombre de places limité.

Discover ice climbing on the superb ice tower with a high mountain guide. Alone, with family or friends, you will live an unforgettable «frosty» experience. Tuesday to Thursday by night. Duration: 2hrs.

- 50€ / person - 45 € / person from 4 persons and more. Loan of equipments included. Limited number of places



CULTURE
HERITAGE

FACIM

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)4 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com
DÈS **2 ANS** FROM **2 YRS**

Avec notre Guide Conférencière du patrimoine, faites une pause et découvrez l'histoire de la station et de la vie en montagne : visite ludique du village, visite d'une ferme...
With our guide, visit of the old village, or a farm.
Du lundi au vendredi.
- Adulte : à partir de 6€
- Enfant(3 à 12 ans): à partir de 4€
- Gratuit pour les moins de 3 ans

From Monday to Friday
- Adult : from 6€
- Child (3 to 12 years): from 4€
- Under 3 years : Free

DÉTENTE
RELAXATION

ACTIVITÉ
YOGA
YOGA

SYLVIA FAIRCLOUGH

MONTCHAVIN
+33 (0)7 77 82 10 29
sylvia_816@yahoo.com
DÈS **10 ANS** FROM **10 YRS**

Cours adaptés à tous les niveaux. Cours dispensés en Anglais (notions de Français).
Yoga is a great way to build strenght, gain in flexibility and balance and relax. Lessons are in English with a little French

Mardi de 17h30 à 19h00
- La séance : 10€

Tuesday from 5.30pm to 7pm
- The session : 10€

ACTIVITÉ
PATINOIRE
SKATING RINK

PATINOIRE

LES COCHES
+33 (0)4 58 24 00 46
patinoire.montchavin@aquice.fr
www.aquice.fr/montchavin-les-coches
DÈS **2 ANS** FROM **2 YRS**

Patinoire en glace sur une surface de 800 m2 avec vue exceptionnelle sur le Mont-Blanc.
If you want to go skating and amaze your parents or your children, don't hesitate any longer ! Come and have fun at the skating rink

Tous les jours de 14h à 20h, nocturnes jusqu'à 22h lundi & mercredi
- Sans patins (+ de 12 ans) :5.50€
- Sans patins (de 4 à 12 ans) :3€
- Avec patins : à partir de 8€

Every day from 2pm to 8pm,nightime to 10pm Monday & Wednesday
- Without equipment :from 5€
- With equipment: from 8€

ACTIVITÉ
SOPHROLOGIE
SOPHROLOGY

EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI & D'AVENTURE

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)4 79 07 81 85 (Montchavin)
+33 (0)4 57 37 18 85 (Les Coches)
montchavin@evolution2.com
https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches
DÈS **10 ANS** FROM **10 YRS**

Transformez vos appréhensions en énergie positive avec Karine notre monitrice et sophrologue diplômée. Séance privée à ski, en raquettes ou à pied.
Sophrology is a relaxation technique based on breathing, muscle relaxation and positive visualisation..

Dates : nous consulter.
- La séance de 1h30 (1 ou 2 pers) : 129€

Consult us
- 1h30 session (1 or 2 people): 129€

COMPLEXE
AQUATIQUE
AQUATIC CENTER

ESPACE PARADISIO

MONTCHAVIN
+33 (0)4 79 09 33 20
contact@espace-paradisio.com
www.aquaplagne.fr
DÈS **6 MOIS** FROM **6 MONTHS**

Un bassin de détente, jacuzzi, sauna, hammam, cabines de soins esthétiques.
Balneo, swimming pool, jacuzzi, sauna, hammam, treatment cabins.
Du lundi au dimanche de 10h à 20h Nocturne le mercredi de 20h à 21h30
Créneau Bien-Etre :
- 2 h/ Adulte (à partir de 16 ans) : 19 à 24€

Créneau Instant Famille ou Bambino
- Adulte (à partir de 13 ans) : 14 à 18€
- Enfant (3 ans à 12 ans) : 8 à 12€
- Moins de 3 ans : Gratuit

From Monday to Sunday 10am to 8 pm Nightime Wednesday 8pm to 10pm
- 2 hours/Adult (from 16 years) : 19 to 24€
- Children (3 to 12 years) : 8 to 12€
- Under 3 years : Free



PUY DU FOU®

20 spectacles grandioses

Travellers' Choice 2023 Tripadvisor

2 spectacles nocturnes

Meilleur Spectacle de l'Année LOS ANGELES 2020

Les Noces de Feu

6 hôtels historiques

150 hectares de nature

25 restaurants et bars

Après la Plagne, l'aventure continue sur

www.puydufou.com

MONTCHAVIN - LES COCHES

UN VILLAGE FAMILLE PLUS

MONTCHAVIN - LES COCHES, A FAMILY FRIENDLY VILLAGE

Montchavin-Les Coches s'engage auprès des familles et des enfants à tout faire pour leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies.
The promise of a successful family holiday! Activities, entertainment, kids' clubs... all guarantee a great holiday for parents and their children!

www.familleplus.fr
www.montchavin-la-plagne.com

Votre avis nous intéresse
Your opinion matters

6 engagements pour l'accueil des petits & grands

6 COMMITMENTS FOR THE RECEPTION OF YOUNG & OLD

1. Un accueil personnalisé pour les familles.
   A tailor-made infrastructure for families.
2. Des animations adaptées pour tous les âges.
   Entertainments and activities to suit all ages.
3. Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif.
   A price to suit everyone : from the youngest to the oldest.
4. Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément.
   Activities for adults and children to enjoy, together or separately..
5. Tous les commerces et services sous la main.
   Professionals that are trained to take great care of children..
6. Des enfants choyés par nos professionnels.
   Children to be taken great care of by professional..



FORMULE «COURS + GARDERIE»

ESF MONTCHAVIN
& LES COCHES
+33 (0)4 79 07 83 54
info@esf-montchavinlaplagne.com
www.esf-montchavinlescoches.com

DÈS **3 ANS**
FROM **3 YRS**

Liaison cours de ski / centre de loisirs des Cîmes assurée par les moniteurs.
De 3 ans à 12 ans jusqu'à l'Etoile d'Or.

Links ski lessons / Leisure Center by ESF instructors.
From 3 to 12 years to «Etoile d'Or» ski level.

Du lundi au vendredi
Monday to Friday

CALINS DES NEIGES (5 MOIS À 4 ANS)

CENTRE DES CÎMES (3 À 11 ANS)

COCHES CENTRE
+33 (0)6 73 97 98 60
cdescimes@laplagnetarentaise.fr

DÈS **5 MOIS**
FROM **5 MONTHS**

La Halte Garderie Câlins des Neiges et le Centre de Loisirs des Cîmes assurent un accueil à la carte et à l'heure. Une formule souple qui facilite la vie des parents.
The Câlins des Neiges daycare centre & Les Cîmes Leisure Center offer à la carte and hourly formulas. A flexible approach that makes organisation easier for parents.

Dimanche à vendredi de 8h45 à 17h30
- **1 h de garde :** 6€
- **1 repas :** 7€
- **1 h de garde** (fam. 3 enf et +) **:** 5€

Sunday to Friday from 8.45am to 5.30pm
- **1 hour :** 6€
- **1 lunch :** 7€
- **1 hour** (fam 3 child. & +)**:** 5€

GARDERIE CLUB YÉTI

EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI & D'AVENTURE

MONTCHAVIN& LES COCHES
+33 (0)4 79 07 81 85 (Montchavin)
+33 (0)4 57 37 18 85 (Les Coches-
montchavin@evolution2.com
https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches

DÈS **3 ANS**
FROM **3 YRS**

Vos enfants sont en cours collectif ou privé Evolution2, le Club Yeti vous ouvre ses portes... (Repas dans un restaurant du village + animation)
If your children are doing group lessons or private lessons with Evolution 2, you can also use the Yeti Club daycare centre. (lunch in one of the village restaurant)
Du dimanche au vendredi
- **La séance :** à partir de 54€

Sunday to Friday
- **Session :** from 54€



Le top 3 des activités vitaminées à faire en famille

THE TOP 3 FAMILY EXPERIENCES

1 **PATINOIRE**
Vous avez envie de patiner ? d'épater vos parents, vos enfants ... alors n'hésitez plus ! Venez profiter de la patinoire

SKATING RINK
If you want to go skating and amaze your parents, or your children, don't hesitate any longer! Come and have fun at the skating rink.

2 **MEDIATHEQUE BELLENTRE**
A Bellentre (10 km), prêt de livres, DVD et jeux de société. Gratuit sur inscription. +33 (0)6 64 05 80 02

LIBRARY
In Bellentre (10 km), books, DVD & board games lendings on booking. + 33 (0)6 64 05 80 02..

3 **ESPACES LUGES**
Espaces Luges sécurisés et illuminés à Montchavin et aux Coches. Port du casque et surveillance des parents obligatoires..

SLEDGES AREA
Illuminated toboggans runs in Montchavin & Les Coches. Helmet use and supervision are mandatory

TOUT POUR LA FAMILLE
EVERYTHING FOR FAMILIES

ÉVÉNEMENTS À VENIR
EVENTS

HIVER 2023/24 - *WINTER 2023/24*		
La Magie de Noël - *The Magic of Christmas*	23 - 29 /12/2023	Village & marché de Noël, ateliers créatifs, descente aux Flambeaux avec le Père-Noël. *Christmas village & market, torch light descent with Santa*
Le Nouvel An - *New Year's Eve*	31/12/2023	Descente aux flambeaux, musique et feu d'artifices. *Music evening & fireworks.*
Défi Grand Blanc - Sobaka Challenge	26.27 & 28/01/2024	*Course de chiens de traîneau. - Dogs sledge race*
La Sainte Agathe	07/02/2024	Fête patronale de Montchavin. *Festival of Montchavin.*
Descentes aux Flambeaux	14.21.28/02 & 4/03	A Montchavin & aux Coches. *In Montchavin & Les Coches.*
Saint Valentin - *Valentine's Day*	14/02/2024	Marché des amoureux, spectacle. *Lovers market, entertainments.*
Winter Family Races	13.20.27/02 & 3/03	Course ludique et familiale. *Funny race for family.*
Diables Bleus	23/03/2024	Course de Ski de Randonnée. Amateurs & Experts - *Ski Touring Race, beginners & experts.*
Subli'cîmes	06-11/04/2024	5 sommets fous à découvrir. *5 crazy summits to discover.*

ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS

ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME

CONTACT OF ADHERENTS TO THE TOURIST OFFICE

RESTAURANTS	
Cocotte and Co *Traditionnel & savoyard Montchavin*	+33 (0)7 77 34 72 72
La Bovate *Bar à Cocktails & Cuisine raffinée Montchavin*	+33 (0)9 83 54 44 94
La Ferme de César *Restaurant de terroir Montchavin*	+33 (0)4 79 07 85 31
La Zaccota Pizzéria *Sur place & à emporter Montchavin*	+33 (0)4 79 08 82 31
La Fleur de Neige *Les Coches*	+33 (0)4 79 41 20 27
La Taverne du Monchu *Les Coches*	+33 (0)4 79 07 80 44
Le White Lines Bar *Les Coches*	+33 (0)4 79 04 21 62
Chez Pat du Sauget - *Auberge & restaurant Le Sauget*	+33 (0)6 88 45 28 19
Le Chalet du Friolin - *Hôtel & restaurant Le Friolin*	+33 (0)4 79 55 37 49
Le Joli Bois *Vanoise Express*	+33 (0)6 81 19 96 77
Le Plan Bois Chez Laurette *Plan Bois*	+33 (0)6 09 34 37 88
Le Cristal des Neiges *Les Coches*	+33 (0)6 48 41 87 53
HEBERGEMENT - *ACCOMODATIONS*	
Agence Immobilière des Glaciers - *Vente & locations Montchavin*	+33 (0)4 79 04 22 86
Agence OIP - *Vente & locations Montchavin*	+33 (0)4 79 07 83 27
Le Bellecôte - *Résidence Hôtelière Montchavin*	+33 (0)4 79 07 80 63
Résidence Les 3 Glaciers - *Résidence de Tourisme Montchavin*	+33 (0)4 79 06 89 69
VVF Villages Village de Vacances *Montchavin*	+33 (0)4 79 07 83 06
Camping Caravaneige *Montchavin*	+33 (0)4 79 07 83 23
Michel Gedda Immobilier - *Vente & locations Montchavin & Les Coches*	+33 (0)4 79 04 29 60
GSI Immobilier - *Locations de vacances Les Coches*	+33 (0)4 79 07 80 70
GSI by FONCIA - *Vente Les Coches*	+33 (0)6 12 32 80 31
Au Mont d'Eden - *Chambres d'Hôtes Les Coches*	+33 (0)6 43 32 60 64
Backgammon Noemys - *Résidence de Tourisme Les Coches*	+33 (0)7 87 92 06 78
Goélia Les Chalets de Wengen - *Résidence de Tourisme Les Coches*	+33 (0)4 79 41 75 05
COMMERCES - *SHOPS*	
Les Tarines *Charcuterie, Crèmerie, Traiteur Montchavin*	+33 (0)4 79 07 81 66
Boulangerie Le Matafan *Montchavin*	+33 (0)4 79 07 8411
Sherpa *Supérette Montchavin*	+33 (0)4 79 01 31 00
Just Ride *Conciergerie Montchavin*	+33 (0)4 79 06 89 69



Partenaires Famille+. Famille+ partners.



Spar *Alimentation - Produits régionaux Les Coches*	+33 (0)4 79 07 13 10
Saveurs d'Alpage *Charcuterie, Crèmerie,Les Coches*	+33 (0)4 79 07 81 44
Boulangerie *Les Coches*	+33 (0)4 79 07 80 27
Les Flocons *- Décoration, cadeaux Les Coches*	+33 (0)4 79 07 80 00
Les Belles Feuilles *Presse, Déco & Cadeaux Les Coches*	+33 (0)4 79 07 80 02
Laverie *(Pressing, location de linge Les Coches)*	+33 (0)6 22 70 11 39
COMMERCES & ARTICLES DE SPORT - *SPORT SHOPS*	
Ski Republic 3 Glaciers *Montchavin*	+33 (0)4 79 06 89 69
Ski Republic *Montchavin*	+33 (0)4 79 22 59 10
Benoit Sports La Poudreuse *Les Coches*	+33 (0)4 79 07 85 27
Benoit Sports La Godille Ski Set *Les Coches*	+33 (0)4 79 07 84 15
Benoit Sports Les Flocons Ski Set *Les Coches*	+33 (0)4 79 07 83 39
Sport 2 000 Evo 2 Ski Shop *Les Coches*	+33 (0)4 57 37 18 85
Intersport La Randonnée *Les Coches*	+33 (0)4 79 07 83 46
Slalom Sports Skimium *Les Coches*	+33 (0)4 79 07 81 41
Ski Republic Wengen *Les Coches*	+33 (0)4 79 22 59 09
Ski Republic Village *Les Coches*	+33 (0)6 32 26 62 24
CONTACTS UTILES - *USEFUL CONTACTS*	
Urgences Médicales	15 ou 112
Centre Kiné & Bien-Etre *Montchavin*	+33 (0)6 29 72 77 52
La Poste *(lundi au vendredi de 9h00 à 12h30) Montchavin*	+33 (0)4 79 07 82 82
Hôpital Bourg Saint Maurice	+33 (0)4 79 41 79 79
ADMINISTRATION / SÉCURITÉ - *SAFETY*	
Mairie de Bellentre	+33 (0)4 79 09 71 52
Service de l'Eau	+33 (0)4 79 09 71 52
Gendarmerie de Aime (17)	+33 (0)4 79 55 61 17
Police Municipale	+33 (0)4 79 09 74 39
Pompiers	18

LISTE DES MEUBLÉS CLASSÉS ADHÉRENTS

ACCOMODATION LIST
ADHERENTS TO THE TOURIST OFFICE

S/PRO SUPRA BOA

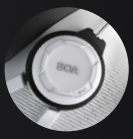
Entrez dans la nouvelle ère du Fit.



La construction *EXOWRAP*** ® **associée au système de fit BOA®.**



Un enveloppement du pied plus précis.



Plus de points de contact pour un meilleur fit.



Un contrôle parfait des skis.

L'écosystème *EXO**WRAP***® est issu de l'expertise Salomon, il combine une coque optimisée et un chausson en mousse de latex, avec le système de fit BOA®, pour envelopper vos pieds avec précision et vous offrir un maximum de maintien et de performance.

SALOMON

KONA
Nouvelle Génération

Vivons sans limites.



Plus grand, plus audacieux et plus dynamique.
Version hybride ou électrique.

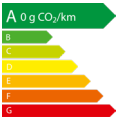
Votre concession

ZA des vernes
11 Rue Robert Piddat
73200 ALBERTVILLE

04 201 01 201
www.jeanlain.com

Jean Lain MOBILITÉS

HYUNDAI



Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

LA PLAGNE
RESORT.COM

LAPLAGNERESORT.COM

L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE



RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR AUPRÈS DE NOTRE AGENCE DE VOYAGE EN LIGNE.
BOOK YOUR STAY WITH OUR TRAVEL AGENCY

Une seule adresse pour l'ensemble de votre séjour / One address for your entire stay
www.laplagneresort.com

- **Hébergement** Accommodation
- **Train & transferts** Train & transfers
- **Forfait de ski** Ski pass
- **Activités** Activities
- **Cours de ski** Ski lessons
- **Location de matériel** Ski equipment

LA PLAGNE RESORT
Tél : + 33 4 79 09 79 79
info@laplagneresort.com

www.laplagneresort.com

LA PLAGNE
RESORT.COM

Partagez vos plus beaux souvenirs

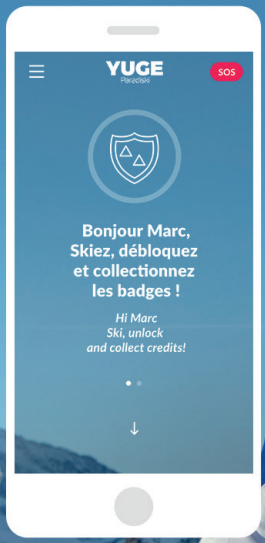
SHARE YOUR BEST SOUVENIRS



#LAPLAGNE

Une montagne d'activités dans votre mobile

A mountain of stuff on your phone



Télécharger dans l'App Store
DISPONIBLE SUR Google Play

Téléchargez Paradiski YUGE
Download Paradiski YUGE app

YUGE
Paradiski