



**LA PLAGNE**  
MONTCHAVIN - LES COCHES

# GUIDE du SÉJOUR

RESORT GUIDE **HIVER WINTER 2024 - 25**

**MONTCHAVIN - LES COCHES**



**L'AGENDA DE  
VOS VACANCES**

ENTERTAINMENT PROGRAMME





DARE 2B

**DARE 2B  
PARTENAIRE  
TEXTILE  
OFFICIEL**

+ 33 (0)4 79 07 82 82

[info.montchavin@la-plagne.com](mailto:info.montchavin@la-plagne.com)

[www.montchavin-la-plagne.com](http://www.montchavin-la-plagne.com)

• Ouvert **tous les jours**  
de **9h à 12h30**  
et de **14h à 18h**.

• Open every day  
from **9am to 12.30pm**  
& from **2pm to 6pm**.

## ➤ Horaire des navettes

SHUTTLE SCHEDULE



## A Retrouver à l'Office de Tourisme IN THE TOURIST OFFICE

WIFI • WIFI

Objets perdus • Lost Property  
Bagagerie • Left Luggage  
Prêts divers • Objects for hire  
Point Météo • Weather forecast

Info Parking  
couvert  
Les Coches  
Covered  
Parking in  
Les Coches



## ➤ Sommaire

CONTENTS



**4**

Ski Ski

**4 & 5**

Ski de Rando / Raquettes  
Ski Touring / Snowshoes

**6 & 7**

Domaine Skiable  
Ski area

**8 à 12**

Activités hors ski  
Activities off ski

**14 & 15**

Famille Family

**15**

Événements Events

**16 & 17**

Annuaire Directory



## MERCI À NOS PARTENAIRES

— THANKS TO OUR PARTNERS

DARE2B

RACER

SALOMON



CEBÉ

PUYDUFOU.

BANQUE  
POPULAIRE  
AUVERGNE RHÔNE ALPES

Les informations indiquées dans ce Guide (horaires, tarifs...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées.

The information delivered in this Guide (timetables, prices etc.) is indicative and may be subject to change.

Document non contractuel - Reproduction interdite.  
Non-contractual document - Reproduction prohibited.

Photos: OTGP / La Plagne, JNJ Photo, Ph.Gal, Jour Blanc Studio, Tristan Shu, E.Sirparanta, Nils Paillard, M. Bernal

Graphisme: Elisabeth Gayard

Impression: Imprimerie Edelweiss

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale. Editions are produced by a printer who has obtained an environmental label or certification.

© Office de Tourisme de La Plagne Montchavin- Les Coches Novembre 2024

## ÉCOLES DE SKI

SKI SCHOOLS

### ESF MONTCHAVIN LES COCHES

MONTCHAVIN & LES COCHES  
+33 (0)4 79 07 83 54

[info@esf-montchavinlaplagne.com](mailto:info@esf-montchavinlaplagne.com)  
[www.esf-montchavinlescoches.com](http://www.esf-montchavinlescoches.com)



Les moniteurs de l'ESF de Montchavin et des Coches vous feront découvrir et partager leur passion et les meilleures techniques du ski et du snowboard.

The instructors in Montchavin and Les Coches ESF will share their passion and teach the best ski and snowboard techniques.

Ouvert tous les jours.

- Cours enfants & adultes : à partir de 125€
- Cours privé : à partir de 50€

Open everyday.

- Children & adult lessons: from 125€
- Private Lesson : from 50€

### EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI & D'AVEVENTURE

MONTCHAVIN & LES COCHES  
+33 (0)6 86 34 91 15

[montchavin@evolution2.com](mailto:montchavin@evolution2.com)  
<https://evolution2.com/laplagne-montchavin-les-coches>



Cours collectifs pour tous les niveaux, pour les enfants et les adultes, exclusivement en petits groupes de 6 à 8 participants maximum ou cours privés pour un enseignement sur mesure, venez partager un bon moment de glisse en ski ou en snowboard avec nous ! We offer exclusive group class for children and adults (max 6 to 8 participants) and also self-tailored private sessions both in french and english. Enjoy your next ski or snowboard lessons with us !

Ouvert tous les jours.

- Stages enfants : à partir de 219€
- Cours privés : à partir de 59€
- Stages ados/adultes : à partir de 145€

Open everyday.

- Children's group class : from 219€
- Private lesson : from 59€
- Teens and adults group classes: from 145€

### ESF INTERNATIONAL

MONTCHAVIN & LES COCHES  
+33 (0)4 79 07 80 33

[info@esf-montchavinlaplagne.com](mailto:info@esf-montchavinlaplagne.com)  
[www.esf-montchavinlescoches.com](http://www.esf-montchavinlescoches.com)



Des cours ESF exclusivement en anglais

Mainly for our English-speaking friends, with the aim of diversifying the teaching techniques of skiing and other snow disciplines. ESF International adapts its organisation to offer a different style of lesson

Ouvert tous les jours.

- Cours enfants & adultes, débutants à niveau 3 : 205€
- Cours privé : à partir de 50€

Open everyday.

- Children & adults lessons, from beginners to level 3 : 205€
- Private lesson : from 50€

## HANDISKI

HANDISKI

### ESF MONTCHAVIN LES COCHES

MONTCHAVIN & LES COCHES  
+33 (0)4 79 07 83 54

[info@esf-montchavinlaplagne.com](mailto:info@esf-montchavinlaplagne.com)  
[www.esf-montchavinlescoches.com](http://www.esf-montchavinlescoches.com)

Les skieurs en situation de handicap trouveront à Montchavin-Les Coches un enseignement adapté, dispensé par des moniteurs qualifiés, ainsi que du matériel spécialisé.

The skiers in situation of handicap will find to Montchavin-Les Coches an education adapted, dispensed by qualified instructors, as well as of the specialized material.

Ouvert tous les jours.

- Tarifs : nous contacter

Open everyday.

- Prices: contact us

4

## SKI DE RANDONNÉE & RAQUETTES

SKI TOURING & SNOWSHOES



TOPO SKI RANDO  
DISPONIBLE À L'OFFICE  
DE TOURISME

SKI TOURING MAP  
AVAILABLE IN THE  
TOURIST OFFICE

CARTE DES SENTIERS  
PIÉTONS DISPONIBLE À  
L'OFFICE DE TOURISME

SNOWSHOES MAP  
AVAILABLE IN THE  
TOURIST OFFICE



### Courses de ski de randonnée

SKI TOURING RACES

- 4 et 5/01: Combe Bénite  
Versants du Soleil  
+33 (0)4 79 55 46 44
- 22/03: Les Diables Bleus  
Montchavin- Les Coches  
+33 (0)4 79 07 82 82
- 29/03: Triface  
Plagne Centre  
+33 (0)4 79 09 02 01

## ESF MONTCHAVIN LES COCHES

MONTCHAVIN & LES COCHES  
+33 (0)4 79 07 83 54  
[info@esf-montchavinlaplagne.com](mailto:info@esf-montchavinlaplagne.com)  
[www.esf-montchavinlescoches.com](http://www.esf-montchavinlescoches.com)

**Ski Rando** : Initiation au Ski de Randonnée

**Ski Touring** : Introduction to Ski Touring,

Ouvert tous les jours.

• 1/2 journée : from 50€

Open everyday.

• Half day : from 50€

**Raquettes** : Programme hebdomadaire de sorties en raquettes à neige avec Gilles , Accompagnateur en montagne.

**Snowshoes** weekly program with Gilles.

Du dimanche au vendredi.

• ½ journée : à partir de 20€

From Sunday to Friday

• Half day : from 20€



L'ESF PROPOSE

ACTIVITIES

MONTCHAVIN & LES COCHES  
+33 (0)4 79 07 83 54  
[info@esf-montchavinlaplagne.com](mailto:info@esf-montchavinlaplagne.com)  
[www.esf-montchavinlescoches.com](http://www.esf-montchavinlescoches.com)

## BUREAU MONTAGNE & NATURE

MONTCHAVIN & LES COCHES  
+33 (0)7 82 10 30 49 (Raquettes)  
[guidesmontchavin@gmail.com](mailto:guidesmontchavin@gmail.com)  
[www.guidemontagne.com](http://www.guidemontagne.com)

**Raquettes** : sorties collectives du dimanche au vendredi, sorties privées possibles pour groupes constitués. Raquettes comprises, transport offert.

Inscription en ligne ou par téléphone.

**Snowshoes** : Group outings from Sunday to Friday, private outings available for groups. Snowshoes included, transport provided. Book online or by phone.

Du dimanche au vendredi.

• ½ journée : 30€ à 38€

• Journée : 55€

• Nocturne raquettes / Fondue : 65€

From Sunday to Friday

• Half day : from 30€ to 38€

• A day : 55€

• Nighttime snowshoes / Fondue : 65€

## EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI & D'AVEVENTURE

MONTCHAVIN & LES COCHES  
+33 (0)6 86 34 91 15  
[montchavin@evolution2.com](mailto:montchavin@evolution2.com)  
<https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches>

**Ski Rando** : Découvrez la station loin de l'agitation avec un moniteur diplômé. Encadrement de 3h minimum. Matériel non inclus.

**Ski Touring** : Coaching with a qualified instructor of at least 3h (material not included)

Ouvert tous les jours.

• À partir de 59€/heure (min 3h)

Open everyday.

• From 59€ (min 3h)

**Raquettes** : Partez de jour comme de nuit avec notre guide! Activité accessible pour petits et grands.

**Snowshoes** : Go for a walk in the company of a guide. A special experience during which you can choose the them.

Du lundi au vendredi.

• ½ journée : 30€

From Monday to Friday

• Half day : 30€



## DESCENTES NOCTURNES BY ESF

TORCHLIGHT DESCENT



Rejoignez nous à la tombée de la nuit pour un apéritif savoyard suivi d'une descente nocturne. Muni d'un flambeau et encadré par des moniteurs

Join us at dusk for a Savoyard aperitif followed by a night descent. Equipped with a torch and supervised by instructors

Voir programme ESF (Les jeudis 9, 16, 23 et 30 janvier à partir de 17h)

• 10€ par person

Consut us -(Thursday 9th,16,23 and 30 january from 5pm).

• 10€ per person



## AÉROLIVE

AEROLIVE

### TÉLÉCABINE DES GLACIERS

[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

AÉROLIVE, c'est la nouvelle expérience exclusive de La Plagne et unique au monde. Dès cet hiver, offrez-vous un voyage sensationnel et aérien grâce à une montée insolite sur la télécabine des Glaciers...

Réservation obligatoire sur le site ou en point de vente

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- 1 place 55€

AÉROLIVE is La Plagne's exclusive new experience, the only one of its kind in the world. From this winter, treat yourself to a sensational aerial ascent on the Glaciers gondola.

Reservation required on the website or at a lift pass sales office.

Every day while the ski area is open

- 1 ticket 55€

## FUNSLOPE

FUNSLOPE

### SOMMET TÉLÉSIÈGE ARPETTE

[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

La piste ludique incontournable dans un décor sublime à découvrir en famille.

Condition d'accès : Parcours ludique niveau piste bleue.

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- Accès inclus dans le forfait de ski

The fun piste in a sublime setting to discover with the family.

Access condition: Fun course at the blue piste level.

Every day while the ski area is open

- Included on ski pass

## FIRST TRACKS

FIRST TRACKS

### GRANDE ROCHETTE OU ARPETTE

[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

Faites la 1<sup>ère</sup> trace du matin !

Vous partagez un petit déjeuner savoyard et ouvrez la piste en compagnie de pisteurs.

Les jeudi 26/12 et 02/01 puis les mercredis du 8/01 au 16/04

(Réservation obligatoire, nombre de places limité)

- 1 first track 33€ en complément d'un forfait en cours de validité

Make the first tracks in the morning! You will share a Savoyard breakfast and you will open the pistes with the piste patrols. Booking required, limited places available.

- 1 first track 33€ valid ski pass required

# FORFAITS

Ouverture du domaine/Ski area opening dates:

La Plagne, du 14/12/2024 au 26/04/2025

Paradiski, du 14/12/2024 au 21/04/2025

## FORFAITS LA PLAGNE

Adulte/Adult 13/64 ans/years

Enfant/Child 5/12 ans/years

1 jour/day

68€

55€

6 jours/days

348€

279€

## LES PACKS

À PARTIR DE 6 JOURS  
/APPLICABLE FROM 6 DAYS

Offres soumises à conditions.  
/Specific terms and conditions apply.



PACK  
**TRIBU\*\***

-10€  
/pers.

## SLALOM YUGE

SLALOM YUGE

### PLAGNE AIME 2000

[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

Le slalom chronométré et filmé à tester. Avec le chrono, relevez des défis entre amis et retrouvez vos images grâce à l'application Yuge !

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- Accès inclus dans le forfait de ski

Try this timed slalom (blue run) and view a video of yourself on your phone with Yuge app !

Every day while the ski area is open

- Included on ski pass

## COLORADO LUGE

COLORADO LUGE

### PLAGNE CENTRE

Renseignements et tickets sur place

1,5 km de descente ludique et sportive en luge ou Snooc ! Tous les jours de 10h30 à 16h15 (16h45 dès le 21/01/25)

- En vente sur place, sans réservation\*

\*Retrouvez l'ensemble des conditions d'accès sur le site [www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)\*

Snooc fun, fast and furious descent! Every day from 10.30 am to 4.15pm (4.45pm from 21/01/25)

- For sale on site, without reservation

\*For full conditions of access, visit [www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)\*

## BUFFALO

PARK & KIDS

BUFFALO PARK & KIDS

### SOMMET TÉLÉSIÈGE COLORADO

[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

Rejoignez nos héros du Far West, Bill et Jane sur ces 2 pistes ludiques de Plagne Centre et construisez votre propre légende !

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- Accès inclus dans le forfait de ski

Join our heroes from the Wild West, Bill and Jane on these 2 fun pistes in Plagne Center and build your own legend !

Every day while the ski area is open

- Included on ski pass

## RIDERS NATION

RIDERS NATION

### SECTEUR DU BIJOLIN

[www.skipass-laplagne.com](http://www.skipass-laplagne.com)

Découvrez le nouveau snowpark pensé pour tous les niveaux ! Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- Accès inclus dans le forfait de ski

Discover the new snowpark designed for all levels!

Every day while the ski area is open

- Included on ski pass



## FORFAITS PARADISKI

Adulte/Adult 13/64 ans/years

74€

Enfant/Child 5/12 ans/years

60€

389€

312€



**1/2 journée/day offerte/free!**

**POUR UN FORFAIT\* /FOR A SKIPASS PARADISKI 6 À 8 JOURS/DAYS**

**+ 1€ par forfait au 1<sup>er</sup> achat, ski carte obligatoire, rechargeable et non remboursable.**

**/ + €1 per pass on first purchase for compulsory ski card, rechargeable**

\* Avec le forfait Paradiski 6 à 8 jours consécutifs.

/ With a Paradiski pass valid for 6 to 8 consecutive days.

\*\* Valable sur les forfaits La Plagne et Paradiski de 6 à 8 jours consécutifs.

/ Valid for the La Plagne and Paradiski passes from 6 to 8 consecutive days. and non-refundable.



## EVOLUTION 2 PROPOSE ACTIVITIES

**MONTCHAVIN & LES COCHES**  
+33 (0)6 86 34 91 15  
[montchavin@evolution2.com](mailto:montchavin@evolution2.com)  
<https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches>

### ACTIVITÉS

## MOTONEIGE

SNOWMOBILE

**DÈS 8 ANS**  
FROM 8 YRS

Expérience inoubliable aux commandes de ces engins hors du commun en après-ski. Mini 18ans pour le conducteur. Passager à partir de 8 ans et 1m40.

After ski, unforgettable experience at the controls of these machines.

18yo minimum for the driver.

Passenger from 8 years.

Activité au départ de Plagne Bellecôte

- Par machine : 140€

Activity in Plagne Bellecôte

- By machine : 140€

### ACTIVITÉS

## PARAPENTE

PARAGLIDING

**DÈS 4 ANS**  
FROM 4 YRS

Réalisez un rêve vieux comme le monde : voler ! Venez découvrir les sensations du vol biplace en toute sécurité..

Experience on age-old dream of flying as free a bird.

Tous les jours

- A partir de 90€

Every day

- From 90€

### SOIRÉES

## INSOLITES

UNUSUAL EVENINGS

### SOIRÉE TIPI

**DÈS 9 ANS**  
FROM 9 YRS

Continuez l'aventure après le coucher du soleil !

Balade en raquettes, feu de camp et fondue au village tipi Evolution2 en compagnie de notre musher et ses chiens nordiques

2 options pour le retour en station :

raquettes ou traineau à chiens

Tipi evening : get ready for an unforgettable evening !

Nice snowshoe walk before enjoying our tasteful fondue over the fire camp with our musher and his nordic dogs

2 options to go back to the resort : snowshoes or dog sledge

- De 81€ à 96€
- From 91€ to 96€

### NOUVEAUTÉ : PLAN BOIS SOUS LES ÉTOILES

**DÈS 11 ANS**  
FROM 11 YRS

Une soirée magique et exclusive pour profiter du silence et de la montagne au clair de lune !

Randonnée en raquettes sous les étoiles / Dîner savoyard au chalet de Plan Bois / Redescente aux Coches en ski ou snowboard avec les lampes frontales

Enjoy the silence of the mountain at moonlight ! An exceptional evening at 1800m.

Snowshoe tour / Savoyard dinner at le Chalet de Plan Bois / Ski or Snowboard descent to les Coches with headlamps

- 110€
- 110€



### ACTIVITÉS

## SNAKEGLISS

SNAKEGLISS

**DÈS 10 ANS**  
FROM 10 YRS

Venez partager des fous-rires et des sensations en famille ou entre amis (à partir de 6 personnes) !

Une descente hors du commun en snakegliss, piloté par un professionnel entre Plan Bois et la station..

Descents from Plan Bois to the resort with a snakegliss and Evolution 2 ski qualified instructor.(from 6 people)

Du lundi au vendredi.

- De 28€ à 32€

From Monday to Friday

- From 28€ to 32€

### ACTIVITÉS

## VTT SUR NEIGE

FAT BIKE

Découvrez une nouvelle manière de descendre les pistes de Plan Bois à Montchavin ! Activité encadrée par un moniteur diplômé. Groupe de 4 personnes maximum. Matériel inclus (sauf forfait RM à prévoir).

Ski slopes descent from Plan Bois to Montchavin with a Fat Bike (classic & electric) and ski qualified instructor. Material included except ski passes.

Du lundi au vendredi.

- La séance : 65€ par personne

From Monday to Friday

- 65€ per person

# CHIENS DE TRINEAU

DOG SLEDDING

## EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI & D'AVEVENTURE

MONTCHAVIN & LES COCHES  
+33 (0)6 86 34 91 15  
[montchavin@evolution2.com](mailto:montchavin@evolution2.com)  
<https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches>



Profitez d'un moment magique et inoubliable dans un cadre exceptionnel à Plan Bois avec vue sur le Mont-Blanc.

Seated in a sledge driven by the musher, you will enjoy a ride into the forest of Plan Bois area with a wonderful view on the Mont-Blanc..

Voir programme

- 30mn / 1 ou 2 pers : de 138€ à 179€
- 30mn / 2 ad + 1 enf : de 165€ à 195€

Consult us

- 30 mn / 1 or 2 people : from 138€ to 179€
- 30 mn / 2 ad + 1 child : from 165€ to 195€



## Montchavin – Les Cochés s'engage

MONTCHAVIN - LES COCHES COMMITS TO



En partenariat avec le Label Famille +, Montchavin-Les Cochés soutient l'action des Petits Princes en mettant en place des opérations dans le but de récolter des dons en faveur d'enfants malades.

**- Les courses «Winter Family Race» organisées en février 12/19/26 et le 5 mars sont accompagnées d'un appel au don en faveur de cette organisation.**

Créée en 1987, l'Association Petits Princes réalise les rêves d'enfants et adolescents gravement malades, âgés de 3 à 18 ans, atteints de cancers, leucémies et certaines maladies génétiques.

En vivant sa passion et en réalisant ses rêves, l'enfant trouve une énergie supplémentaire pour se battre contre la maladie.

**- Les P'tits Flambeaux : la montagne française unie autour d'un événement féérique et solidaire le jeudi 20 février 2025.**



Depuis 2011, l'Office de Tourisme de Montchavin-Les Cochés et l'association Motor Sportive Day organisent chaque été un rassemblement de Supercars et belles sportives pour faire des baptêmes sur route fermée entre Montchavin et Les Cochés soit environ 5 km l'aller retour.

Les bénéfices sont ensuite reversés à l'Oeuvre des Pupilles des Sapeurs Pompiers dont la mission est d'assurer un soutien moral et financier à tous les enfants dont le parent sapeur-pompier (professionnel, volontaire ou militaire) est décédé en, ou hors service commandé.

**En 14 éditions de cet événement, c'est plus de 100 000€ qui ont été récoltés pour l'Oeuvre des Pupilles des Sapeurs Pompiers.**

# RACER

FRANCE | 1927



## DEPUIS 1927

GANTS | MOUFLES SKI

   
racer\_1927

Certified  
  
Corporation

# CÉBÉ

## NOUVELLE COLLECTION CASQUES ET MASQUES DE SKI



Certified  
  
Corporation



United Nations  
Global Compact

  
DESIGNED  
IN FRANCE

# LA PISTE OLYMPIQUE DE BOBSLEIGH

BOBSLEIGH OLYMPIC SLOPE

## RÉSERVATIONS

BOOKING

+33 (0)4 79 08 82 23

bobsleigh@la-plagne.com

### Bob Raft

ASS. BOB LUGE SKELETON

 DÈS 14 ANS  
FROM 14 YRS

4 personnes, embarquez dans cet engin auto-guidé et auto-freiné unique au monde. 80km/h pour une expérience incroyable au plus près de la glace.

Du mardi au dimanche de 16h à 18h30.

- 55 € par personne
- Dès 11 ans ou à partir d'1 m30

Tuesday to Sunday, from 4pm to 6.30 pm

4 people embark on this unique self-guided and self-braking machine. 80km/h for an incredible experience close to the ice.

- 55€ per person
- From 11 years old or from 1 m30

### Speed Luge

ASS. BOB LUGE SKELETON

 DÈS 16 ANS  
FROM 16 YRS

En position semi-couchée, tenez vous prêts pour une descente à 90km/h avec une vue imprenable.

Unique au monde !

Du mardi au dimanche de 16h à 18h30.

- 135€ par personne
- Dès 16 ans avec autorisation parentale

Half-sitting, half-lying, get ready for a 90km/h descent with a breathtaking view. Unique in the world !

Tuesday to Sunday, from 4pm to 6.30 pm

- 135€ per person
- From 16 years old with parental consent

### Bob Racing

ASS. BOB LUGE SKELETON

 DÈS 16 ANS  
FROM 16 YRS

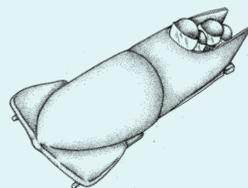
Véritable baptême en Bob à 4, prenez place derrière un pilote professionnel pour une descente à 120km/h ! Une sensation inoubliable !

Mercredi, jeudi, samedi et dimanche à partir de 17h.

- 145 € par personne
- Dès 16 ans sauf contre-indication

A real 4-man Bobsleigh experience, take a seat behind a professional pilot for a 120km/h descent! Unforgettable sensation!

- 145€ per person
- From age 16 unless contraindicated



# LA TOUR DE GLACE ICE TOWER

## RÉSERVATIONS

BOOKING

LE CANADA CHAMPAGNY-LE HAUT

+33 (0)4 79 55 06 55

info.champagny@la-plagne.com

OU

Damien SOUVY

Guide de Haute Montagne

06 89 93 65 19

damiensouvy@orange.fr

Structure artificielle de 24m de haut, offrant des difficultés de pratique variées. The ice tower is an artificial structure of 24m suitable for all levels

### En autonomie

EN AUTONOMIE

Tous les jours de 12h à 16h30

Accès pour grimpeurs autonomes ;

en vente au chalet de ski de fond

Every day from 12pm to 4.30pm

Access for independent climbers;

on sale at the cross-country chalet

### Avec un guide

WITH A GUIDE

 DÈS 10 ANS  
FROM 10 YRS

Découvrez l'escalade sur glace sur la superbe tour de glace avec un guide de haute montagne. Seul, en famille ou entre amis, vous vivrez une expérience «givrée» inoubliable.

Mardi et jeudi en nocturne. Durée : 2h.

- 50€ /personne - 45€ par personne à partir de 4 pers. et plus.
- Prêt du matériel inclus. Nombre de places limité.

Discover ice climbing on the superb ice tower with a high mountain guide. Alone, with family or friends, you will live an unforgettable «frosty» experience. Tuesday to Thursday by night.

Duration: 2hrs.

- 50€ / person - 45 € / person from 4 persons and more. Loan of equipments included. Limited number of places.



# CULTURE

HERITAGE

## FACIM

**MONTCHAVIN & LES COCHES**  
+33 (0)4 79 07 82 82  
[info.montchavin@la-plagne.com](mailto:info.montchavin@la-plagne.com)  
[www.montchavin-la-plagne.com](http://www.montchavin-la-plagne.com)

 **DÈS 2 ANS**  
FROM 2 YRS

Avec notre Guide Conférencière du patrimoine, faites une pause et découvrez l'histoire de la station et de la vie en montagne : visite ludique du village, visite d'une ferme...

With our guide, visit of the old village, or a farm.

Se référer au programme des animations

- Adulte : à partir de 6€
- Enfant (3 à 12 ans) : à partir de 4€
- Gratuit pour les moins de 3 ans

Refer to the events programme

- Adult : from 6€
- Child (3 to 12 years): from 4€
- Under 3 years : Free

# DÉTENTE

RELAXATION

ACTIVITÉ

## YOGA

YOGA

**SYLVIA**

**FAIRCLOUGH**

**MONTCHAVIN**  
+33 (0)7 77 82 10 29  
[sylvia\\_816@yahoo.com](mailto:sylvia_816@yahoo.com)

 **DÈS 16 ANS**  
FROM 16 YRS

Cours adaptés à tous les niveaux. Cours dispensés en Anglais (notions de Français).

Yoga is a great way to build strength, gain in flexibility and balance and relax. Lessons are in English with a little French

Mardi de 17h30 à 18h45

Du 14/01/25 au 22/04/25

- La séance : 12€

Tuesday from 5.30pm to 6.45pm

- The session : 12€

ACTIVITÉ

## PATINOIRE

SKATING RINK

### PATINOIRE

**LES COCHES**  
+33 (0)4 58 24 00 46  
[patinoire.montchavin@aqice.fr](mailto:patinoire.montchavin@aqice.fr)  
[www.aqice.fr/montchavin-les-coches](http://www.aqice.fr/montchavin-les-coches)

 **DÈS 2 ANS**  
FROM 2 YRS

Patinoire en glace sur une surface de 800 m2 avec vue exceptionnelle sur le Mont-Blanc. An 800 m2 ice rink with exceptional views of Mont Blanc.

Tous les jours de 14h à 20h, nocturnes de 20h30 à 22h30 le mardi et le jeudi

- Sans patins (+ de 12 ans) : 5.50€
- Sans patins (de 4 à 12 ans) : 3€
- Avec patins : à partir de 5€
- Avec patins : entrée baby (-4 ans) gratuit

Every day from 2pm to 8pm, with late-night shows from 8.30pm to 10.30pm on Tuesdays and Thursdays.

- Without equipment : from 5.50€
- With equipment: from 5€
- With equipment: baby entry (under 4s) free

ACTIVITÉ

## SOPHROLOGIE

SOPHROLOGY

### EVOLUTION 2 ECOLE

### DE SKI & D'AVEVENTURE

**MONTCHAVIN & LES COCHES**  
+33 (0)6 86 34 91 15  
[montchavin@evolution2.com](mailto:montchavin@evolution2.com)  
<https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches>

 **DÈS 10 ANS**  
FROM 10 YRS

Transformez vos appréhensions en énergie positive avec Karine notre monitrice et sophrologue diplômée. Séance privée à ski, en raquettes ou à pied.

Sophrology is a relaxation technique based on breathing, muscle relaxation and positive visualisation. Enjoy a private session with Karine on skis or snowshoes

Dates : nous consulter / Consult us

- Séance / session 2h : 129€

COMPLEXE

## AQUATIQUE

AQUATIC CENTER

ESPACE

### PARADISIO



**MONTCHAVIN**  
+33 (0)4 79 09 33 20  
[contact@espace-paradisio.com](mailto:contact@espace-paradisio.com)  
[www.aquaplagne.fr](http://www.aquaplagne.fr)

 **DÈS 6 MOIS**  
FROM 6 MONTHS

Un bassin de détente, jacuzzi, sauna, hammam, cabines de soins esthétiques.

Balneo, swimming pool, jacuzzi, sauna, hammam, treatment cabins. Du lundi au dimanche de 10h à 20h Nocturne le lundi et mercredi jusqu'à 21h

### Tarifs à titre indicatif

Créneau Bien-Etre :

- 2 h/ Adulte (à partir de 16 ans) : 19.40 à 24.40€

Créneau Instant Famille ou Bambino

- Adulte (à partir de 13 ans) : 14.20 à 18.30€

- Enfant (3 ans à 12 ans) : 8.10 à 12.20€

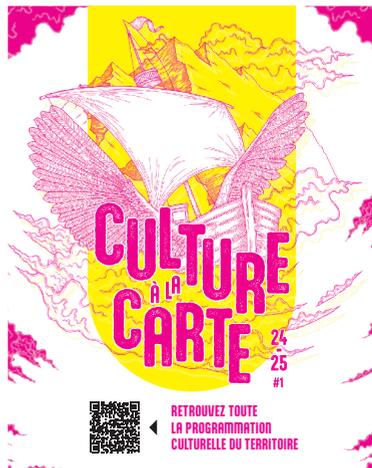
- Moins de 3 ans : Gratuit

From Monday to Sunday 10am to 8 pm. Nocturne Mondays and Wednesdays until 9pm

- 2 hours/Adult (from 16 years) : 19.40 to 24.40€

- Children (3 to 12 years) : 8.10 to 12.20€

- Under 3 years : Free

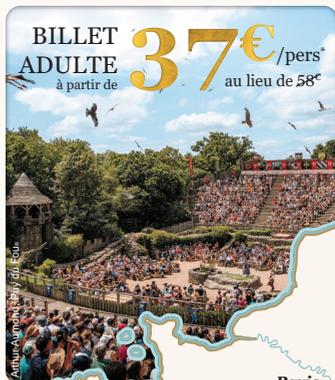
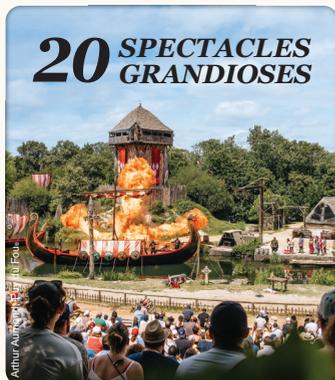


RETROUVEZ TOUTE LA PROGRAMMATION CULTURELLE DU TERRITOIRE

# PUYDUFOU®



## Entre les plages de Vendée et les châteaux de la Loire



Après la Plagne, l'aventure continue sur  
[www.puydufou.com](http://www.puydufou.com)

\*Offre valable sur réservation uniquement. Réservation possible jusqu'à 72h avant la date de visite, dans la limite des places disponibles.  
À moins de 72h, le tarif «sur place» s'applique. Crédits photos : Julien Benhamou, Arthur Aumont, Puy du Fou



# MONTCHAVIN - LES COCHES UN VILLAGE FAMILLE PLUS

MONTCHAVIN - LES COCHES, A FAMILY FRIENDLY VILLAGE

Montchavin-Les Coches s'engage auprès des familles et des enfants à tout faire pour leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies.

The promise of a successful family holiday! Activities, entertainment, kids' clubs... all guarantee a great holiday for parents and their children!

www.familleplus.fr  
www.montchavin-la-plagne.com



◀ Votre avis nous intéresse  
◀ Your opinion matters

## 6 engagements pour l'accueil des petits & grands

### 6 COMMITMENTS FOR THE RECEPTION OF YOUNG & OLD

- 1 Un accueil personnalisé pour les familles.  
A tailor-made infrastructure for families.
- 2 Des animations adaptées pour tous les âges.  
Entertainments and activities to suit all ages.
- 3 Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif.  
A price to suit everyone : from the youngest to the oldest.
- 4 Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément.  
Activities for adults and children to enjoy, together or separately.
- 5 Tous les commerces et services sous la main.  
Professionals that are trained to take great care of children.
- 6 Des enfants choyés par nos professionnels.  
Children to be taken great care of by professional.

### FORMULE

#### «COURS + GARDERIE»

ESF MONTCHAVIN

& LES COCHES

+33 (0)4 79 07 83 54

[info@esf-montchavinlaplagne.com](mailto:info@esf-montchavinlaplagne.com)

[www.esf-montchavinlescoches.com](http://www.esf-montchavinlescoches.com)

DÈS 3 ANS  
FROM 3 YRS

Liaison cours de ski / centre de loisirs des Cîmes assurée par les moniteurs.

De 3 ans à 12 ans jusqu'à l'Étoile d'Or.

Links ski lessons / Leisure Center by ESF instructors.

From 3 to 12 years to «Étoile d'Or» ski level.

Du lundi au vendredi

Monday to Friday

### YÉTI CLUB\*

EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI & D'AVEVENTURE

+33 (0)6 86 34 91 15

[montchavin@evolution2.com](mailto:montchavin@evolution2.com)

<https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches>

DÈS 4 ANS  
FROM 4 YRS

Pour s'amuser, apprendre et explorer !

De 4 à 11 ans - Lundi à Vendredi

Les matins de 9h30 à 13h

Ouvert à tous

Play, learn and explore !

From 4 to 11 yo

Mornings - Monday to Friday -

9:30 am to 13:00 pm

All children are welcome !

- Tarifs : de 25€ à 45€ / matin
- Prices : 25€ to 45€ / morning

\*Option YETI lunch possible de 13h00 à 14h30

\*Yeti lunch option available from between 13:00 pm and 14:30 pm

### CALINS DES NEIGES (5 MOIS À 4 ANS)

### CENTRE DES CÎMES (3 À 11 ANS)

COCHES CENTRE

+33 (0)6 73 97 98 60

[cdescimes@laplagnetarentaise.fr](mailto:cdescimes@laplagnetarentaise.fr)

DÈS 5 MOIS  
FROM 5 MONTHS

La Halte Garderie Câlins des Neiges et le Centre de Loisirs des Cîmes assurent un accueil à la carte et à l'heure. Une formule souple qui facilite la vie des parents.

The Câlins des Neiges daycare centre & Les Cîmes Leisure Center offer à la carte and hourly formulas.

**Horaires / jours à titre indicatif**

Dimanche à vendredi de 8h45 à 17h30

- 1 h de garde : 6€
- 1 repas + goûter : 7€
- 1 h de garde (fam. 3 enf et +) : 5€

Sunday to Friday from 8.45am to 5.30pm

- 1 hour : 6€
- 1 lunch + snack : 7€
- 1 hour (fam 3 child. & +) : 5€

### YÉTI AVENTURES\*

EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI & D'AVEVENTURE

+33 (0)6 86 34 91 15

[montchavin@evolution2.com](mailto:montchavin@evolution2.com)

<https://evolution2.com/la-plagne-montchavin-les-coches>

DÈS 6 ANS  
FROM 6 YRS

Le stage multiactivités de l'hiver !

De 6 à 11 ans

Dimanche à jeudi - Les après-midi de 14h30 à 16h30

Ouvert à tous

The one and only multi-activities course of the winter !

From 6 to 11 yo

Afternoons - from Sunday to

Thursday - from 14:30 pm to 16:30 pm

All children are welcome !

- Tarifs : de 165€ à 180€ / stage
- Prices : 165€ to 180€ / course

\*Option YETI lunch possible de 13h00 à 14h30

\*Yeti lunch option available from between 13:00 pm and 14:30 pm

## ↳ Le top 3 des activités vitaminées à faire en famille

### THE TOP 3 FAMILY EXPERIENCES

- 1 **PATINOIRE**  
Vous avez envie de patiner ? d'épater vos parents, vos enfants ... alors n'hésitez plus ! Venez profiter de la patinoire  
**SKATING RINK**  
If you want to go skating and amaze your parents, or your children, don't hesitate any longer! Come and have fun at the skating rink.
- 2 **MEDIATHEQUE BELLENTRE**  
A Belleentre (10 km), prêt de livres, DVD et jeux de société. Gratuit sur inscription. +33 (0)6 64 05 80 02  
**LIBRARY**  
In Belleentre (10 km), books, DVD & board games lendings on booking. + 33 (0)6 64 05 80 02.
- 3 **ESPACES LUGES**  
Espaces luges sécurisés et illuminés à Montchavin et aux Coches. Port du casque et surveillance des parents obligatoires.  
**SLEDGESAREA**  
Illuminated toboggans runs in Montchavin & Les Coches. Helmet use and supervision are mandatory

TOUT POUR LA FAMILLE  
EVERYTHING FOR FAMILIES ➔



## ➔ ÉVÉNEMENTS ➔ À VENIR

EVENTS

### HIVER 2024/25 - WINTER 2024/25

La Magie de Noël - <i>The Magic of Christmas</i>	23 - 25 / 12/2024	Village & marché de Noël, ateliers créatifs, descentes aux flambeaux. <i>Christmas village &amp; market, torch light descent.</i>
Le Nouvel An - <i>New Year's Eve</i>	31 / 12/2024	Descente aux flambeaux, musique et feux d'artifices. <i>Music evening &amp; fireworks.</i>
La Sainte Agathe	05/02/2025	Fête patronale de Montchavin. <i>Festival of Montchavin.</i>
Descentes aux Flambeaux	13.20.27/02 & 06/03	A Montchavin & aux Coches. <i>In Montchavin &amp; Les Coches.</i>
Saint Valentin - <i>Valentine's Day</i>	14/02/2025	Marché des amoureux, spectacle. <i>Lovers market, entertainments.</i>
Winter Family Races	12.19.26/02 & 5/03	Course ludique et familiale. <i>Funny race for family.</i>
Diables Bleus	22/03/2025	Course de Ski de Randonnée. Amateurs & Experts <i>Ski Touring Race, beginners &amp; experts.</i>
La Mega Bell Course	14 au 19/04	Une course qui ne ressemble à aucune autre, avec 5 épreuves ovnis aussi amusantes qu'éprouvantes. A race unlike any other, with 5 UFO events that are as much fun as they are challenging.



# ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS

ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME

CONTACT OF ADHERENTS TO THE TOURIST OFFICE

## RESTAURANTS

 Cocotte and Co <i>Traditionnel &amp; savoyard Montchavin</i>	+33 (0)7 77 34 72 72
 La Bovate Bar à Cocktails & Cuisine raffinée <i>Montchavin</i>	+33 (0)9 83 54 44 94
La Fleur de Neige <i>Les Coches</i>	+33 (0)4 79 41 20 27
La Taverne du Monchu <i>Les Coches</i>	+33 (0)4 79 07 80 44
Le White Lines Bar <i>Les Coches</i>	+33 (0)4 79 04 21 62
Le Sauget - Restaurant au sommet du télésiège de <i>Montchavin</i>	+33 (0)6 88 45 28 19
Le Chalet du Friolin <i>Les Bauches</i>	+33 (0)4 79 55 37 49
Le Joli Bois <i>Vanoise Express</i>	+33 (0)6 81 19 96 77
Le Plan Bois Chez Laurette <i>Plan Bois</i>	+33 (0)6 09 34 37 88
Le Cristal des Neiges <i>Plan Bois</i>	+33 (0)6 48 41 87 53

## HEBERGEMENT - ACCOMODATIONS

 Agence Immobilière des Glaciers - Vente & locations <i>Montchavin</i>	+33 (0)4 79 04 22 86
Agence Mountain Collection - Vente & locations <i>Montchavin</i>	+33 (0)4 79 07 83 27
 Michel Gedda Immobilier - Vente & locations <i>Montchavin &amp; Les Coches</i>	+33 (0)4 79 04 29 60
 GSI by Foncia - Locations et ventes <i>Les Coches</i>	+33 (0)4 79 07 80 70
Le Bellecôte **** - Résidence Hôtelière <i>Montchavin</i>	+33 (0)4 79 07 80 63
La Source Ski & Adventure Ltd - <i>Les Coches</i>	+33 (0)6 72 71 08 20
Mountain Collection Backgammon - Résidence de Tourisme <i>Les Coches</i>	+33 (0)4 79 09 00 77
Résidence Les 3 Glaciers - Résidence de Tourisme <i>Montchavin</i>	+33 (0)4 79 06 89 69
Maeva Home - Locations <i>Les Coches</i>	+33 (0)4 79 04 22 01
 Goélia Les Chalets de Wengen - Résidence de Tourisme <i>Les Coches</i>	+33 (0)4 79 41 75 05
 VF Villages Village de Vacances <i>Montchavin</i>	+33 (0)4 79 07 83 06
 Camping Caravaneige <i>Montchavin</i>	+33 (0)4 79 07 83 23
Auberge de montagne «Chez Pat du Sauget»	+33 (0)4 79 22 72 52
Le Chalet du Friolin *** - Hôtel aux <i>Bauches (sur les pistes)</i>	+33 (0)4 79 55 37 49

## COMMERCES - SHOPS

Les Tarines <i>Fromagerie, Charcuterie, Produits Régionaux et Traiteur Montchavin</i>	+33 (0)4 79 07 81 66
Justride <i>Conciergerie Montchavin-Les Coches</i>	+33 (0)4 79 22 59 09
Mountain Haircut <i>Salon de coiffure Les Coches</i>	+33 (0)7 80 07 28 86





Spar Alimentation - Produits régionaux Les Coches	+33 (0)4 79 07 13 10
Saveurs d'Alpage Charcuterie, Crèmerie Les Coches	+33 (0)4 79 07 81 44
Les Flocons - Décoration, cadeaux Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 00
Les Belles Feuilles Presse, Déco & Cadeaux Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 02

**COMMERCES & ARTICLES DE SPORT - SPORT SHOPS**

Ski Republic Les 3 Glaciers Montchavin	+33 (0)4 79 06 89 69
Ski Republic Montchavin Village	+33 (0)4 79 22 59 10
Benoit Sports La Poudreuse Les Coches	+33 (0)4 79 07 85 27
Benoit Sports La Godille Ski Set Les Coches	+33 (0)4 79 07 84 15
Benoit Sports Les Flocons Ski Set Les Coches	+33 (0)4 79 07 83 39
SPORT 2000 / Evolution 2 - Ski Shop Les Coches	+33 (0)4 57 37 18 85
Montchavin Sport Ekosport 	+33(0)4 79 07 83 84
Intersport La Randonnée Les Coches	+33 (0)4 79 07 83 46
Intersport Le Petit Randonneur Les Coches	+33(0)4 79 41 93 66
Slalom Sports Skimium Les Coches	+33 (0)4 79 07 81 41
Ski Republic Les Coches Wengen	+33 (0)4 79 22 59 09
Ski Republic Les Coches centre Village	+33 (0)6 32 26 62 24

**CONTACTS UTILES - USEFUL CONTACTS**

Urgences Médicales	15 ou 112
Cabinet médical Les Coches	+33(0)4 79 22 72 46
Cabinet de massage et de kinésithérapie Montchavin	+33(0)6 29 72 77 52
La Poste (lundi au vendredi de 9h00 à 12h30) Montchavin	+33 (0)4 79 07 82 82
Suzy photographie Les Coches	+33(0)6 27 91 28 85
Club des Sports Montchavin-Les Coches	+33(0)6 99 28 40 10
Hôpital Bourg Saint Maurice	+33 (0)4 79 41 79 79

**ADMINISTRATION / SÉCURITÉ - SAFETY**

Mairie de Bellentre	+33 (0)4 79 09 71 52
Service de l'Eau	+33 (0)4 79 09 71 52
Gendarmerie de Aime (17)	+33 (0)4 79 55 61 17
Police Municipale	+33 (0)4 79 09 74 39
Pompiers	18

**LISTE DES MEUBLÉS CLASSÉS ADHÉRENTS**

ACCOMODATION LIST  
ADHERENTS TO THE TOURIST OFFICE



SHIFT ALPHA BOA® 130

**ZERO  
COMPROMIS.  
100%  
FREERIDE.**



**SALOMON**

# VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

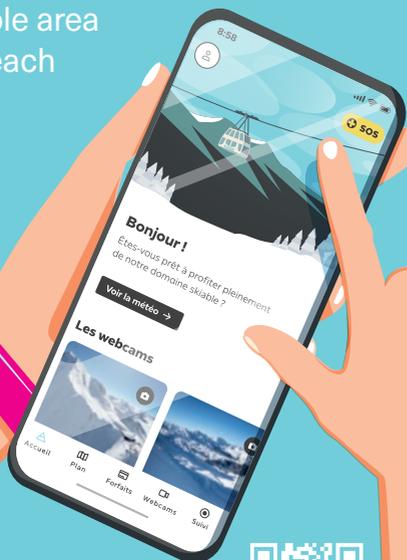


**YOUR OPINION  
MATTERS**

SCANNEZ  
ET PARTICIPEZ  
À L'ENQUÊTE  
DE SATISFACTION  
SCAN AND PARTICIPATE  
TO OUR SATISFACTION  
SURVEY

## Tout le domaine à portée de main

The whole area  
within reach



**YUGE**  
Paradiski

Téléchargez  
l'application  
Download the app



Partagez vos plus  
beaux souvenirs

SHARE YOUR BEST MEMORIES



# #LAPLAGNE



**LA PLAGNE**  
RESORT.COM

**LAPLAGNERESORT.COM**  
L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE



**RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR  
AUPRÈS DE NOTRE AGENCE  
DE VOYAGE EN LIGNE.**

BOOK YOUR STAY WITH OUR TRAVEL AGENCY



Une seule adresse / One address  
[www.laplagneresort.com](http://www.laplagneresort.com)



- Hébergement Accommodation
- Train & transferts Train & transfers
- Forfait de ski Ski pass
- Cours de ski Ski lessons
- Activités Activities
- Location de matériel Renting equipment

**LA PLAGNE RESORT**

Tél : + 33 4 79 09 79 79  
[info@laplagneresort.com](mailto:info@laplagneresort.com)



**TOUR  
DE FRANCE**

**25 JUILLET 2025**

**25<sup>TH</sup> JULY 2025**

**LA PLAGNE**  
VILLE ARRIVÉE



**20<sup>TH</sup> JULY 2025**

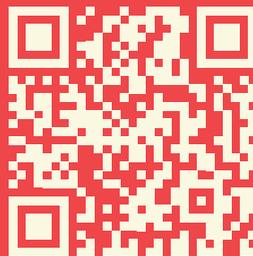
**20 JUILLET 2025**

**L'ÉTAPE DU TOUR  
DE FRANCE**



**LA PLAGNE**  
Paradiski

**L'AGENDA  
DE VOS VACANCES**  
ENTERTAINMENT PROGRAMME



**SOYEZ AU RENDEZ-VOUS**  
MAKE SURE TO BE THERE



STATION ÉTAPE

