



GUIDE DE SÉJOUR

STAY GUIDE



+ 33 (0)4 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com

• Ouvert **tous les jours** de 9h à 12h et de 14h à 18h30.
• Durant les **vacances scolaires françaises, samedi et dimanche** ouverture de 9h à 18h30.

• Open **daily** from 9am to 12pm and from 2pm to 6.30pm.
• During the **French school holidays**, it is open on **Saturdays and Sundays** from 9am to 6.30pm.

À retrouver à
l'Office de Tourisme
TOURIST OFFICE SERVICES

Service pharmacie • Pharmacy
WIFI • WI-FI
Objets perdus • Lost Items
Bagagerie • Left Luggage
Salle Hors Sac • Picnic Room
Impressions • Photocopies
Prêts divers • Objects for hire
Point Météo • Weather Forecast

Retrouvez tous
nos services
de To find all
La Plagne
services



➤ Sommaire CONTENTS



4 & 5

Ski Sking

6 - 11

Activités hors ski
Off-ski activities

12 & 13

En Famille Family

14

Transports Transport

**PAGES CENTRALES
CENTREFOLD**

Programme des animations
Entertainment program

15

Annuaire
Directory

MERCI À NOS PARTENAIRES

THANKS TO OUR PARTNERS



DARE 2B **SALOMON**

RACER PuyduFou.
FRANCE | 1977



Les informations indiquées dans ce Guide (horaires, tarifs...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées. The information given in this Guide (timetables, prices, etc.) is given for information only and is subject to change..

Document non contractuel - Reproduction interdite.
Non contractual document - Reproduction forbidden

Photos : OTGP / La Plagne, JNJ, Pierre Augier, P.Royer, L.Garnier, G. Kehris, Ph.Gal, F.Aubonnet, Ambroise Abondance, O.Allamand, JJ Statkus Freepik, T.Shu

Graphisme : Elisabeth Gayard

Impression : Imprimerie Edelweiss, papier recyclé

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale. The editions are produced by a printer who has obtained an environmental label or certification.
© Office de Tourisme de La Plagne Montalbert - Novembre 2022

ÉCOLES DE SKI

SKI SCHOOLS

ESF LA PLAGNE MONTALBERT



MAISON DE MONTALBERT

+33 (0)4 79 09 77 24

contact@esf-montalbert.com

www.esf-montalbert.com



Le plaisir, ça s'apprend... Quelque soit votre niveau de ski ou le choix de votre discipline, les 60 moniteurs et monitrices de l'Ecole de Ski de Montalbert sauront vous apprendre les techniques indispensables et vous transmettre un plaisir total.

Learning to ski is both rewarding and fun... The 60 male and female monitors at the Montalbert Ski School tailor their lessons to all levels and disciplines, teaching the essential techniques required to ensure an optimum experience.

Ouvert tous les jours.
Open everyday.

HANDISKI

HANDISKI

ESF LA PLAGNE MONTALBERT

MAISON DE MONTALBERT

+33 (0)4 79 09 77 24

contact@esf-montalbert.com

www.esf-montalbert.com

En partenariat avec la région Rhône-Alpes, l'ESF dispose de matériel spécifique pour la pratique du ski assis. Cinq moniteurs se sont spécialement formés pour répondre à vos besoins : non-voyant, handicap physique et mental. Tarifs leçons particulières.

In partnership with the Rhône-Alpes region, the ESF (French Ski School) loans out special sit skiing equipment. Five monitors are specially trained to help you with your needs : visual impairment, paraplegia, autism, Down's. etc.

Private tuitions prices.

Ouvert tous les jours.
Open everyday.

Les produits de l'ESF

ESF PRODUCTS

COURS COLLECTIFS ADULTE/ ENFANT

• 6 ½ journées (hors remontées mécaniques) à partir de 163€

Offre Spéciale Famille : remise de 10 % à partir du 4ème enfant de la même famille.

STAGES

Stage (Ski : étoile de bronze, d'argent, d'or et compétition + Snowboard)

• 6 ½ journées (2h15 matin) : de 163€ à 180€

• 6 ½ journées (3h15 matin) : de 224€ à 246€

• 6 ½ journées (2h45 ap. midi) : de 195€ à 213€

Stage Team Rider + Super Tyro

• 6 ½ journées (2h45 ap. midi) : de 200€ à 218€

NOUVELLES GLISSES

- Last Track Airboard : 32€
- Last track Yooner : 23€
- Last Track Snake Gliss : 23€

COURS PARTICULIERS

Leçons particulières 1h entre 11h30 et 13h30.

- Hors vacances scolaires février : 49€
- Vacances scolaires février : 55€
- Par personne supplémentaire : 8€

BONS PLANS PACK DÉBUTANT ENFANT ET ADULTE

• 6 ½ journées enfants + remontées mécaniques La Plagne (débutant 7/12ans, flocon et 1ère étoile) : de 304,50€ à 319,50€

• 6 ½ journées adulte + remontées mécaniques La Plagne (débutant et classe 1) : de 343€ à 358€

SKI/BOB SKI/BOB

Découvrez les sensations fortes et magiques d'une descente sur l'unique piste olympique de bobsleigh. Le retour s'effectue à ski, de nuit, encadré par nos moniteurs.

- Bob-raft 57€
- Speedluge 118€
- Bob racing 167€

ADULT/CHILDREN GROUP TUITION

• 6 ½ days (excluding lift pass) from 163€

Special Family Offer: 10% discount from the 4th child of the same family.

COURSES

Course (Ski : bronze, silver, gold star and competition + Snowboard)

- 6 ½ days (2h15 in the morning) : from 163€ to 180€
- 6 ½ days (3h15 in the morning during french holiday) : from 224€ to 246€
- 6 ½ day (2h45 ap. midi) : from 195€ to 213€

Team Rider course + Super Tyro

- 6 ½ days (2h45 in the afternoon) : from 200€ to 218€

NEW SLIDING SPORTS

- Last Track Airboard : 32€
- Last track Yooner : 23€
- Last Track Snake Gliss : 23€

PRIVATE TUITIONS

1hr private lessons between 11.30am and 1.30pm.

- Out of February school holidays : 49€
- February school holidays : 55€
- Per extra person in addition to 2 people : 8€

BEGINNER'S PACKAGE FOR CHILDREN AND ADULTS

• 6 ½ days children + skipass La Plagne (beginner 7/12y/o, flocon & 1st star level) : from 304,50€ to 319,50€

• 6 ½ days for adult + skipass La Plagne (beginner & class 1 level) : from 343€ to 358€

SKI/BOB

Discover the magic and thrills of bob rafting as you descend the only Olympic bobsleigh track. Make the journey back on skis at night guided by our monitors.

- Bob-raft 57€
- Speedluge 118€
- Bob racing 167€

SKI DE RANDONNÉE

SKI TOURING



ITINÉRAIRES

Sept itinéraires balisés sont à votre disposition sur l'ensemble de la station de la Plagne pour découvrir et vous initier à la pratique du ski de randonnée. Ces itinéraires tous niveaux ont été conçus afin de vous permettre de progresser et d'évoluer en douceur. Un itinéraire de 5km de ski de randonnée vous est proposé au départ de Montalbert, au niveau du parking du Chailet. Il rejoint le sommet de Fornelet en passant par de belles sections en forêt puis à proximité du domaine skiable. Topo Guide disponible à l'Office de Tourisme.

There are seven marked trails across the La Plagne ski area for you to discover and try ski touring. There are itineraries for all levels, so you can progress at your own pace. A 5km ski touring trail leaves from Chailet car park in Montalbert and climbs to the top of Fornelet passing through lovely forest scenery then close to the downhill runs. Topo-Guide available at the Tourist Office.

BUREAU DES GUIDES LA PLAGNE MONTALBERT

SUR RENDEZ-VOUS
ON REQUEST

+33 (0)6 16 61 74 38
montalbertguides@gmail.com
www.guidesmontalbert.com

Le Bureau des Guides vous propose, de sortir du périmètre de la station et d'aller faire vos propres traces... Que se soit en Ski Hors Piste, «télé-rando», en pure Rando à Ski, ou même sur plusieurs jours, découvrez «la montagne en vrai».

Ski touring has always been our speciality! Whether you're a beginner or more experienced, come and discover the backcountry! Our off-piste specialists also invite you to come and join them...you're sure to love it!

Base engagement guide à la journée 374 € à diviser entre les participants. Selon le projet envisagé, le tarif peut varier.

Price for a full day with a guide : 374€, divided by the number of participants. The price can vary according to the planned outing.

ESF LA PLAGNE MONTALBERT

MAISON DE MONTALBERT

+33 (0)4 79 09 77 24
contact@esf-montalbert.com
www.esf-montalbert.com

Les amateurs de poudreuse trouveront avec nos guides et moniteurs un terrain de jeux à leur mesure. Les amoureux de ski découvriront un univers sauvage à proximité du domaine skiable.

Freeriders and powder skiing enthusiasts can explore an ideal terrain with our mountain guides and monitors. Less advanced skiers can improve in a stunning natural setting close to the main pistes.

À la demi-journée et journée
Day and half-day

- Journée ski hors piste : de 72€ à 79€
- Initiation ski hors piste 4h : de 56€ à 62€
- Journée ski de randonnée : de 72€ à 79€
- Initiation ski de randonnée : de 51€ à 56€
- Engagement journée (max 7 pers.) : de 410€ à 450€
- Off-track day : from 72€ to 79€
- 4h introduction to off track skiing: from 56€ to 62€
- Ski touring day : from 72€ to 79€
- Introduction to ski touring: from 51€ to 56€
- Off-track engagement (7 people max): from 410€ to 450€

SKI DE FOND

CROSS-COUNTRY SKIING

ITINÉRAIRES

20 km d'itinéraires ski de fond vous sont proposés répartis sur 3 secteurs. Le premier secteur se situe au village de Longefoy, à 3km avant d'arriver à la station. Un itinéraire partant de La Plagne Montalbert vous permettra de rejoindre ce joli village où deux belles boucles vous attendent. Ensuite, vous trouverez des pistes au départ de Montalbert 1600, quant au troisième secteur se situant à 1970m, vous devrez vous munir d'un ticket piéton pour accéder à la télécabine afin de rejoindre les pistes.



Discover our 20km of cross-country skiing trails divided into 3 different areas of difficulty. First area can be found in the village of Longefoy, 3km before you arrive at the ski station. A route leaving from Plagne Montalbert takes you to this beautiful village with two stunning loops to discover.

The second area is located in Plagne Montalbert 1600 and the third one is located at an altitude of 1970m. You will need a ticket to get on the cable car and then access to the cross-country tracks.

Courses de ski de randonnée

SKI TOURING COMPETITIONS

- **07/01 : Les Raveillus** - Champagny en Vanoise - +33 (0)4 79 55 06 55
- **22/01 : Combe Bénite** - Plagne Vallée - +33 (0)4 79 55 67 00
- **28/01 : Course des Dahus** - Plagne Montalbert - +33 (0)4 79 09 77 33
- **18/03 : Les Diables Bleus** - Montchavin-Les Coches +33 (0)4 79 07 82 82
- **25/03 : TriFace** - Site Altitude - +33 (0)4 79 09 02 01



ACTIVITÉS

RAQUETTES

SNOWSHOES

**SENTIERS PIÉTONS
ET RAQUETTES**

A La Plagne Montalbert, plus de 40km de marche nordique ou itinéraires raquettes vous attendent pour varier vos plaisirs. Vous découvrirez nos sentiers à thème qui sauront vous séduire, avec entre autres : le sentier de Montgésin, avec comme récompenses, une vue magnifique sur le massif de la Lauzière et la visite de la chapelle Notre Dame des Neiges, le Bief Bovet sentier exclusivement raquettes longeant un petit ruisseau dans un décor calme et tranquille, ou bien encore le chemin du Bois des Fornettes, itinéraire raquettes au départ du sommet de la télécabine rejoignant Montalbert 1600. Sentier intégralement en descente à l'écart du domaine skiable et en pleine forêt.

More than 40km of stunning nordic walk routes and snowshoes walking trails branch out from the village of Montalbert. Discover our enchanting themed trails including the Montgésin trail, with its amazing view on the Lauzière chain and Notre Dame des Neiges chapel, the Bief Bovet trail exclusively for snow shoe walkers which follows a small trickling stream. You can also explore «Le Chemin du Bois des Fornettes», a snowshoeing trail starting from the top of the gondola and coming back down to Montalbert 1600. The trail goes downhill all the way and is away from the ski runs in the forest.

SORTIES

ENCADRÉES

GUIDED OUTINGS

**ESF LA PLAGNE
MONTALBERT****MAISON DE MONTALBERT****+33 (0)4 79 09 77 24****contact@esf-montalbert.com****www.esf-montalbert.com**

L'ESF et ses guides expérimentés organisent vos sorties raquettes. Ils vous proposeront un programme varié et accessible à tous, dans une ambiance conviviale, à la découverte du patrimoine et des paysages. ESF is organising snowshoes walking. Join the team on a themed walk in a friendly atmosphere, to discover amazing landscapes. All levels.

Le lundi raquettes découverte de 2h15, du mardi au vendredi balades de 3h.

On Monday 2 hours 15 discovery snow shoes, Tuesday to Friday from 2pm until 5pm (3hrs).

- Raquettes découverte 20€ par personne (raquettes fournies)
- Raquettes 27€ par personne (raquettes fournies)
- Pass Nature (3 ½ journées) 62€
- Raquettes nocturne + repas savoyard 60€
- Snow shoes discovery price 20€ per person (snowshoes provided)
- Snowshoes 27€ per person (snowshoes provided)
- Nature Pass (3 ½ days) 62€
- Nocturnal snow shoe walk + traditional Savoy meal 60€

**MAISON DE
LA RANDONNÉE
EN VANOISE****ACTIVITÉS NATURE
NATURE-BASED ACTIVITIES****+33 (0)6 87 92 67 77****alain.peker@gmail.com****www.rando-montagne.fr**

Raquettes rando et Yoga. Tous les jours, des balades et randonnées pleines de découverte et sensations au départ de

**RAQUETTES
DU YÉTI
ADMONTAGNES**

**DEVANT LE MAGASIN SKIMIUM
IN FRONT OF SKIMIUM SPORT
SHOP**

+33 (0)6 81 89 68 55**arno@admontagnes.com****www.admontagnes.com**

Arno vous accompagne en balade et randonnée raquettes sur les traces du Yéti de Montalbert. Pratiquez l'activité raquettes à travers des paysages alpins magnifiques et un milieu naturel riche et préservé. Raquettes et batons fournis. Arno accompanies you on snowshoe outings in the footsteps of the Montalbert yeti. Enjoy snowshoeing through the magnificent alpine landscapes and rich, unspoiled natural scenery. Snowshoes and poles supplied.

Les mardis, mercredis et jeudis après-midi.

Tuesday, Wednesday and Thursday afternoons.

- ½ journée : 25€ Adulte, 16€ Enfants 8/14ans
- Découverte fin de journée : 20€ Adulte, 12€ Enfants 6/14 ans
- Trace Yéti (3 ½ journées) : 65€
- Forfait engagement journée (5 pers min) : à partir de 42€
- Dégustation savoyarde offerte
- Photos en téléchargement gratuit
- ½ day : 25€ Adult, 16€ child 8/14ans
- Evening discovery : 20€ Adult, 12€ child 6/14 ans
- Yéti track (3 ½ days) : 65€
- Private full day (5 pers min) : From 42€
- Local products free tasting
- Free photos (download)

Montalbert. Programmes tous niveaux, informations et réservations en ligne sur www.rando-montagne.fr ou en appelant Alain.

Snowshoeing and Yoga. Every day, walks and hikes full of discovery and sensations from Montalbert. Info & booking on www.rando-montagne.fr

Ouvert tous les jours.

Open everyday.

À partir de 24€/pers. (19€ pour les mineurs) selon la formule
Prices from 24€/pers. (19€ for minor children)

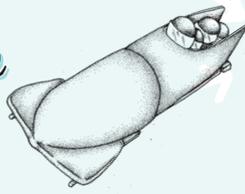


**CARTE DES SENTIERS PIÉTONS
DISPONIBLE À L'OFFICE DE
TOURISME**

**A MAP OF FOOTPATHS IS
AVAILABLE AT THE TOURIST
OFFICE**

La piste Olympique de Bobsleigh

OLYMPIC BOBSLEIGH TRACK



UNIQUE EN FRANCE!
3 expériences pour
3 niveaux de sensations!
Vivez l'Expérience Olympique!

UNIQUE IN FRANCE!
3 experiences for
3 thrill levels
Live the Olympic experience!

INFOS & RÉSERVATIONS

INFOS & BOOKING

PISTE OLYMPIQUE
DE BOBSLEIGH DE LA
ROCHE

+33 (0)4 79 08 82 23
www.bobsleigh.net

DE MONTALBERT : 45MIN
FROM MONTALBERT : 45MIN



Bob Raft

ASS. BOB LUGE SKELETON

 **DÈS 14 ANS**
FROM 14 YRS

4 personnes, idéal en famille ou entre amis! Embarquez dans cet engin auto-guidé et auto-freiné unique au monde. 80km/h pour une expérience incroyable au plus près de la glace.

Looking for fun with friends or family? Why not trying this unique self-piloted, selfbracking vehicule! 4 passengers descending at around 80km/h equals an amazing experience close to the ice

Du mardi au dimanche
de 16h00 à 18h30.
Tuesday to Sunday
from 4.00pm to 6.30pm.

- 49€ par personne
- Dès 14 ans ou à partir d'1m30
- 49€ per person
- Minimum age 14 or height 1.30m

Speed Luge

ASS. BOB LUGE SKELETON

 **DÈS 16 ANS**
FROM 16 YRS

En position semi-couchée, tenez vous prêts pour une descente à 90km/h avec une vue imprenable. Entre le bobsleigh et la luge, seulement vous et la piste pour faire le plein de sensations fortes! Unique au monde!

Half-sitting, half-lying, settle into our specially-designed luge for a descent at 90km/hr with a completely unrestricted view of the track. A once-in-a-lifetime experience!

Du mardi au dimanche de 16h00 à 18h30.
Tuesday to Sunday
from 4.00pm to 6.30pm.

- 119€ par personne
- Dès 16 ans avec autorisation parentale
- 119€ per person
- From 16 years old with parental consent

Bob Racing

ASS. BOB LUGE SKELETON

 **DÈS 16 ANS**
FROM 16 YRS

Véritable baptême en Bob à 4, prenez place derrière un pilote professionnel pour une descente à 120km/h! Entre vitesse et adrénaline, vous serez au plus proche d'une descente de compétition. Une sensation inoubliable!

If you're up for a real challenge ... Take a seat behind a professional for a descent of up 120km/h. You're in for a heady mix of speed, and adrenaline that will give you a taste of a real competition run. Unforgettable sensation!

Mercredi, jeudi, samedi
et dimanche à partir de 17h00.
Wednesday, Thursday, Saturday
and Sunday from 5.00pm.

- 135€ par personne
- Dès 16 ans sauf contre-indication
- 135€ per person
- Minimum age 16 unless contraindication



La Tour de Glace

ICE TOWER

INFOS & RÉSERVATIONS

INFOS & BOOKING

LE CANADA
CHAMPAGNY LE HAUT

DE MONTALBERT : 1H30
FROM MONTALBERT : 1H30

+33 (0)4 79 55 06 55
info.champagny@la-plagne.com
www.champagny.com

ou
Damien SOUVY
Guide de Haute Montagne
+33(0)6 89 93 65 19
damiensouvy@orange.fr

En autonomie

EN AUTONOMIE

Structure artificielle de 24m de haut, offrant des difficultés de pratique variées. The ice tower is an artificial structure of 24 meters suitable for all levels.

Tous les jours de 12h00 à 16h30
Daily from Midday to 4.30pm

- Accès pour grimpeurs autonomes; en vente au chalet de ski de fond
- ½ journée : 12€/adulte 7€/enfant*
- Saison : 70€/adulte - 35€/enfant
- * enfant de 6 à 16 ans inclus
- Autonomous climber access : on sale at the cross-country ski chalet
- 1/2 day: 12€/adult - 7€/kid*
- Season : 80€/adulte - 40€/enfant
- * 6-16 yrs included

Avec un guide

WITH A MOUNTAIN GUIDE

 **DÈS 10 ANS**
FROM 10 YRS

Venez découvrir l'escalade sur glace sur la superbe tour de glace avec un guide de haute montagne. Seul, en famille ou entre amis, vous vivrez une expérience «givrée» inoubliable.

Come and discover ice climbing on the superb ice tower with a high mountain guide. Alone, with family or friends, you will live an unforgettable «frosty» experience.

Mardi et jeudi en nocturne. Durée : 2h.
Tuesday and Thursday at night.
Duration: 2hrs..

- 50€/personne - 45€ par personne à partir de 4 pers. et plus.
- Prêt du matériel inclus.
- Nombre de places limité.
- 50€ per person - 45€ per person from 4 pers. and more
- Equipment provided
- Nombre de places limité.



CHIENS DE TRAINEAU

SLED DOGS



HORS TRACE ADVENTURE



PLATEAU DE LONGFOY (SOUS
RÉSERVE D'ENNEIGEMENT
SUFFISANT) - DOU DU PRAZ À
PLAGNE VILLAGES
«PLATEAU DE LONGFOY»
(DEPENDING ON SNOW
CONDITIONS) - «DOU DU PRAZ»
SITE IN PLAGNE VILLAGES

+33 (0)4 79 24 22 15
+33 (0)6 34 45 53 15
horstraceaventure@gmail.com
www.horstraceaventure.fr

Seul ou en famille, confortablement
installé sur des peaux de rennes, laissez-
vous guider par un musher professionnel
dans un grand traîneau de randonnée
tracté par 7 à 10 chiens Groënlandais
On your own or with your family, sitting
comfortably on reindeer hides, guided
by a professional musher in a large sled
pulled by a team of 7 to 10 Greenland
dogs.



Rendez vous RENDEZ-VOUS

ACTIVITÉ BAPTÊME

Lundi sur le plateau de Longefoy
(1 200m) *.

Mardi, jeudi ou samedi sur le site du
« Dou du Praz » à Plagne Villages.

* Suivant les conditions d'enneigement,
déplacement de l'activité à Plagne
Villages (2 100m) suivant les
disponibilités des mushers.

1ST OUTING

Monday on «Plateau de Longefoy» (1
200m) *.

Tuesday, Thursday or Saturday on «
Dou du Praz » site in Plagne Villages.

* According snow conditions, the
driving activity will take place in Plagne
Villages at 2 100m.

Tarifs PRICES

ACTIVITÉ BAPTÊME

DÈS 2 ANS
FROM 2 YRS

Durée : 30 min

- 1 ou 2 personnes : 120€
- 2 adultes + 1 enfant (-12ans) : 150€
- 2 adultes + 2 enfants (-5 ans) : 170€

1st outing :

Duration : 30 min

- 1 ou 2 people : 120€
- 2 adults + 1 child (under 12) : 150€
- 2 adults + 2 children (under 5) :
170€

GLISSES ALTERNATIVES

NEW SLIDING SPORTS



OFFICE DE TOURISME



SUR LA PISTE DU TÉLÉ-ÉCOLE TÉLÉ-ÉCOLE SLOPE

+33 (0)4 79 09 77 33
info.montalbert@la-plagne.com
www.la-plagne.com

La Plagne Montalbert est LA station
référence pour les glisses alternatives.
Vous découvrirez la plus grande
concentration d'engins de glisses
alternatives.

The Plagne Montalbert ski station is
blazing the trail in alternative winter
sports. Discover the largest collection of
alternative sliding equipments.

Rendez vous RENDEZ-VOUS

Tous les mardis à 17h30 sur la piste du
télé-école.

Every Tuesday at 5.30pm on télé-école
slope.

Tarifs PRICES

DÈS 5 ANS
FROM 5 YRS

Gratuit.
Free

BALADES EN SWINCAR

SWINCAR RIDES



E-MOUV'NATURE



FRONT DE NEIGE
SNOW FRONT

+33 (0)4 79 09 77 33

Inscriptions et réservations auprès de
l'Office de Tourisme du 17/12/22
au 03/03/23

Info and booking at the Tourist Office
from 12/17/2022 to 03/31/2023

Profitez d'une expérience unique à
bord de ces engins 100% électriques
et silencieux ! Tout terrain et articulés, ils
vous permettront de profiter au maximum
de l'environnement qui vous entoure.
Version solo ou bi-place (passager à
partir de 3 ans). (Le conducteur doit être
en possession d'un permis B).

Enjoy a unique experience on a
100% electric vehicle! All-terrain and
articulated for a beautifully silent ride so
that you can really enjoy the surrounding
environment. Swincar solo or 2-seats
Swincar duo. The driver must hold a
valid driving licence. Min. age for
passengers : 3 years.



ACTIVITÉ BAPTÊME

Balade Découverte (1 heure) 15min de
briefing + 45min de balade
Départ à 9h30, 11h, 13h45, 15h ou
17h30 (nocturne)

Du lundi au vendredi

Balade gourmande «La Trappeur»
(4 heures avec repas au restaurant Le
Forperet)

Départ à 17h45, retour station à 21h30

Le mardi et jeudi soir
1ST OUTING

Discovery ride (1 hour) 15min briefing
+ 45min ride

Leaving at 9.30am, 11am, 1.45pm,
3pm & 5.30pm (evening ride)

Monday to Friday

«The Trapper» greedy ride (4 hrs with
meal at Le Forperet restaurant)

Leaves at 5.45pm, returns to resort at
9.30pm. Minimum 4 people.

Tuesday & Thursday evenings



ACTIVITÉ BAPTÊME



DÈS 3 ANS
FROM 3 YRS

- Balade Découverte : 55€ pour le
pilote et 25€ pour le passager
- Balade gourmande «La Trappeur» :
90€ pour le pilote et 25€
pour le passager
Repas en supplément à prévoir.

Offre Spéciale Famille : remise de 20 %
sur la place passager pour les enfants
de 3 à 17 ans

- Discovery ride : 55€ for the driver
and 25€ for the passenger
- «La Trappeur» greedy ride : 90€
for the driver and 25€ for the passenger
Dinner not included

Special Family Offer: 20% discount on
passenger seat for children from 3 to
17 years old.

LA PETITE FERME DU FORPERET

THE FORPERET LITTLE FARM



LA PETITE FERME DU FORPERET



RESTAURANT LE FORPERET LE FORPERET RESTAURANT

+33 (0)6 70 07 04 95

Venez découvrir à pied ou à ski la
fabrication artisanale du fromage et la
petite ferme du Forperet. La fabrication
est réalisée dans des chaudrons en
cuivre à partir du lait des vaches et des
chèvres de ma ferme.

Let your imagination take you on a
journey through tales and legends with
our guide Sylvie during an enchanted
walk at nightfall!



Horaires de fabrication :
Le lundi et le mercredi à 15h
Le vendredi à 10h suivi du mini marché
Production times :
Monday and Wednesday at 15pm
Friday at 10am follow-up of the mini-market



DÈS 1 AN
FROM 1YR

Gratuit.
Free.

BIEN-ÊTRE

WELLNESS

CAROLINE BIEN-ÊTRE

A DOMICILE

AT HOME

+33 (0)7 83 69 19 87



Esthéticienne à domicile, Caroline vous propose divers soins : massage Thai, Suédois (massage musculaire, relaxant ou tonifiant, léger ou profond), et de récupération sportive. Mais aussi des épilations, soins des mains (prothésiste onguulaire) et soins des pieds.

As a Beautician, Caroline suggest the following beauty treatments in your home : Swedish massage (muscle massage that can be relaxing or invigorating, light or deep), plantar reflexology, hand & foot treatments, nailart etc

Tous les jours sur rendez-vous
Everyday by appointment

- Massages : de 60€ à 120€ selon durée
- Reflexologie plantaire (30min) : 25€
- Soins des mains : de 12€ à 60€
- Soins des pieds : de 12€ à 20€
- Onglerie : de 15€ à 59€
- Épilations : 8€ à 25€
- Massages : from 60€ to 120€
- Plantar reflexology (30min) : 25€
- Hand treatments : from 15€ to 60€
- Foot treatments : from 12€ to 20€
- Varnish : from 8€ to 59€



OSTÉOPATHE D.O JULIEN GORNY OSTEOPATH D.O

LA MARMOTTANE

+33 (0)6 28 35 94 96

KINÉSITHÉRAPEUTE CLÉMENCE MERCERON PHYSIOTHERAPIST

LA MARMOTTANE

+33 (0)7 49 33 71 04

ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

INDOOR ACTIVITIES



← PRÊT DE JEUX
DE SOCIÉTÉ
← BOARD GAME
LOAN



← ESCAPE GAME
← ESCAPE GAME



← PRÊT DE LIVRES
← BOOK
LENDING



← SÉANCE DE
CINÉMA
← FILM SHOW

PATRIMOINE

HERITAGE



FABRICATION DE TOMME À L'ANCIENNE

MAKING TOMME CHEESE IN THE TRADITIONAL WAY

Devant le restaurant d'altitude le «Forperet», venez assister aux différentes étapes de fabrication de la tomme à l'ancienne. Une petite dégustation vous permettra de goûter le fruit de ce savoir-faire.

In front of the mountain restaurant "Le Forperet", assist the different stages of making Tomme cheese in the traditional way.



LE CHEMIN DU PATRIMOINE

HERITAGE TRAIL

Un sentier pour découvrir l'histoire et le patrimoine du village de Longefoy. Découvrez des panneaux explicatifs sur le moulin avec sa roue, le four à pain la chapelle la Superga, l'Eglise Saint Jacques, le village.

A trail that winds its way through the history and heritage of Longefoy village. Information boards provide facts about the mill, the bread oven, Superga Chapel, Saint Jacques Church and the village. ditatus



LA CHAPELLE DE MONTGESIN

MONTGÉSIN CHAPEL

Construite en 1658 au coeur du petit hameau de Montgésin et entièrement rénovée, elle constitue un attrait particulier pour une balade vers ce joli hameau. Visite libre tous les jours. Participation libre.

Pour les visites guidées, contactez l'office de tourisme.

Built in 1658 in the heart of Montgésin and recently refurbished, it's the main attraction of your walk to this tiny village. Open daily Free participation.

For guided tours, contact the tourist office



LA CHAPELLE SUPERGA

SUPERGA CHAPEL

Bâtie sur une petite colline, cette chapelle que l'on voit depuis la vallée, mérite bien une petite visite et un petit détour. Un sentier à thème vous permettra de découvrir l'histoire de cette petite chapelle.

Standing atop a small hill, this chapel, visible from the valley below, is worth a visit and the small detour to reach it. A themed trail tells you all about the history of this small chapel.



LE FOUR À PAIN

BREAD OVEN

Sa construction date de 1749. A partir de 1972, le Comité d'Animation de Longefoy le remit en route plusieurs fois par an et en particulier pour la fête du pain qui se déroule traditionnellement en juillet afin de vous faire savourer le pain et les fameux crinchins (brioches à l'anis). Dates to 1749. In 1972, the Longefoy Events Committee began to use the oven several times a year and in particular for the bread festival traditionally held at the end of July tantalising the taste buds of visitors with different types of traditionally baked breads and the area's famous "Crinchins" (aniseed-flavoured brioches).

LA PLAGNE MONTALBERT

UN VILLAGE FAMILLE PLUS

LA PLAGNE MONTALBERT, A FAMILY + VILLAGE

Les vacances en famille sont un moment privilégié pour les parents comme pour les enfants : Montalbert s'engage à tout faire pour leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies.

Family holidays are a special time for parents and children alike: Montalbert is committed to doing everything in its power to ensure that they are well looked after and that their holidays are a success.

www.familleplus.fr
www.montalbert.com



Enquête de satisfaction familles

ENQUÊTE DE SATISFACTION FAMILLES

Donnez-nous
votre avis
Share your
opinion



6 engagements pour l'accueil des petits & grands

6 COMMITMENTS FOR THE RECEPTION FOR YOUNGEST & OLDESTS

- 1 Un accueil personnalisé pour les familles.
A tailor made infrastructure for families
- 2 Des animations adaptées pour tous les âges.
Entertainments & activities to suit all ages.
- 3 Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif.
Fare for everyone, from youngest to the oldest.
- 4 Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément.
Activities that children & adults can enjoy separately or together
- 5 Tous les commerces et services sous la main.
All shops and services nearby.
- 6 Des enfants choyés par nos professionnels.
Your children will be carefully looked after by professionals.

GARDERIE LES BAMBINS

ESF LA PLAGNE MONTALBERT
CENTRE STATION

+33 (0)4 79 09 77 24
contact@esf-montalbert.com
www.esf-montalbert.com

 **DÈS 18 MOIS**
FROM 18 MONTHS

Une garderie jumelée au jardin des neiges est à votre disposition du dimanche au vendredi, de 9h à 17h au cœur du front de neige, pour accueillir vos enfants, sous la conduite d'éducateurs diplômés.

A day nursery twinned with the nursery ski school is open from Sunday to Friday, from 9am to 5pm in the heart of the ski-area infrastructure, and staffed by qualified child care professionals.

Du dimanche au vendredi de 9h à 17h
From Sunday to Friday from 9am to 5pm

Pour les 18 mois / 6 ans :

- **1 ½ journée** de 31€ à 34€ (9h-12h ou 14h-17h)
- **1 journée (hors repas)** de 62€ à 68€ (9h-17h00)

Autres tarifs disponibles auprès de l'École de Ski.

From 18 months to 6 y/o :

- **Half-day** from 31€ to 34€ (9am - 12am or 2pm - 5pm)
- **Full day (without meal)** from 62€ to 68€ (9am - 5pm)

Detailed price list on demand.

CLUB PLOU PLOU

ESF LA PLAGNE MONTALBERT
CENTRE STATION

+33 (0)4 79 09 77 24
contact@esf-montalbert.com
www.esf-montalbert.com

 **DÈS 3 ANS**
FROM 3 YRS

Adapté aux enfants qui découvrent l'environnement montagnard enneigé. Ces cours spécifiques et ludiques alternent ski et jeux, suivant les conditions météo et le degré de fatigue de l'enfant. Perfect for introducing your little ones to a snow-covered mountain environment. Lessons will be fun-based, offering

a range of activities including skiing, games and mealtimes, depending on weather conditions and energy levels! Tous les jours.

Every day

- **Ticket essai Piou-Piou** (obligatoire) de 50€ à 55€
- **Forfait 6 cours Piou-Piou** de 182€ à 198€

Le ticket d'essai est obligatoire pour le 1^{er} cours.

- **Piou-Piou trial ticket** (mandatory) from 50€ to 55€
- **Piou-Piou 6-lesson package** from 182€ to 198€

The trial ticket is mandatory for the 1st lesson.



➤ Le top 3 des activités vitaminées à faire en famille

THE TOP 3 VITAMIN-PACKED ACTIVITIES TO DO WITH THE FAMILY

1

SWINCAR

Une expérience unique à bord de ces engins tout terrain 100% électriques et silencieux, pour une balade originale ! Avec une version bi-place accessible à partir de 3ans, c'est toute la famille qui profite !

SWINCAR RIDES

A unique experience aboard these 100% electric and silent all-terrain vehicles, for an original ride! The two-seater version is accessible from 3 years old, so the whole family can enjoy it!

2

CHIENS DE TRAINEAU

L'aventure made in Grand Nord accessible dès 2 ans.

SLED DOGS

The adventure made in the Great North accessible from 2 years old.

3

LA PETITE FERME DU FORPERET

Partez en famille à la rencontre des animaux de la ferme !

FORPERET LITTLE FARM

Take a family trip to meet the farm animals!

RETROUVEZ TOUTES LES ACTIVITÉS DESTINÉES AUX ENFANTS
FIND ALL THE ACTIVITIES FOR CHILDREN



LIENS UTILES

USEFUL LINKS

Retrouvez via les différents QR Code ci-dessous les diverses informations pratiques «famille» concernant nos socioprofessionnels.

Via the various QR codes below, you will find various practical «family» information about our socio-professionals.



◀ Liste des babysitters
◀ Babysitters contacts



◀ Locations de matériel familles (poussettes...)
◀ Rental of family equipment (pushchairs etc.)



◀ Hébergements labellisés
◀ Accredited accommodations



◀ Aires de piques-nique
◀ Picnic areas



◀ Restaurants labellisés
◀ Accredited Restaurants



◀ Itinéraires de balades en famille
◀ Family walking routes



◀ Prestataires d'activités labellisés
◀ Accredited activities providers



◀ Toilettes publiques et coin change bébé
◀ Public toilets and baby changing facilities

TRANSPORTS

TRANSPORT

NAVETTE LA PLAGNE

LA PLAGNE SHUTTLE

Chaque mercredi, une navette est organisée pour découvrir Plagne Centre. Départ Montalbert 9h30 et retour départ la Plagne 16h30. Tarifs : 22€ Adulte et 11€ enfant - 10 ans (min 6 personnes).

A shuttle runs to Plagne Centre every Wednesday (minimum number of 6 people required for shuttle to run).

Price : €22 ad. / €11 child. Departure : 9.30am Montalbert - Return : 4.30pm (from Plagne Centre).

NAVETTE INTRASTATION

FREE RESORT SHUTTLE

Des navettes gratuites circulent tous les jours, sauf le samedi, du 18/12/2022 au 21/04/2023. Horaires disponibles auprès de l'Office du Tourisme.

Free shuttles runs everyday except on Saturdays from December 18, 2022 to April 21, 2023. Timetable available at the Tourist Office

LIAISON GARE/STATION

MONTALBERT/TRAIN STATION BUS SERVICE

Bus liaison gare SNCF / Montalbert.

Des bus circulent du 17/12/2022 au 22/04/2023 les samedis et dimanches. Ils desservent Montalbert station, ainsi que tous les centres de vacances.

Pour les retours, les billets sont en vente à de l'Office du Tourisme. Buses run from 17/12/2022 to 22/04/2023 on Saturdays and Sundays. They stop at Montalbert station, and at every holiday centres. Return tickets can be purchased at the Tourist Office.

DOU DE LA RAMAZ



MONTALBERT
1600



JEAN FRANCO



MILÉADE



LA LAUZIÈRE



LONGFOY



LA PLAGNE
MONTALBERT



LES SITTELLES

MONTVILLIERS

AIMÉ
GARE SNCF

TRANSPORTS

TRANSPORT

TAXI	
Taxi Legroux	+33 (0)4 79 09 75 70
NAVETTES	
Transports Loyet	+33 (0)4 79 55 64 76
SNCF	
Gare de Aime La Plagne (10km). Gare fermée jusqu'en décembre, accès aux quais uniquement Train station closed until december Access platform only	36 35

Horaires des liaisons SnCF et réservations

TRAIN STATION BUS SERVICE



Horaires des navettes intrastation

MONTALBERT FREE SHUTTLE TIMETABLE



ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS

ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME

LA PLAGNE MONTALBERT, A FAMILY + VILLAGE

BARS / RESTAURANTS BARS / RESTAURANTS

L'Adray	+33 (0)4 79 09 77 11	
La Luge	+33 (0)4 79 55 40 44	
La Tourmente	+33 (0)4 79 24 31 06	
Le Forperet	+33 (0)4 79 55 51 27	
Les 2 Zèbres	+33 (0)9 81 90 91 56	
Le White Bear	+33 (0)9 52 18 45 55	
Union	+33 (0)4 79 55 51 07	
Le 360	+33 (0)9 88 66 50 79	

COMMERCES / STORES

Carrefour Montagne	+33 (0)4 79 55 51 96	
Le Comptoir	+33 (0)4 79 01 15 50	
Laverie	+33 (0)6 22 70 11 39	
Maison de Presse/ Bureau de tabac Bonnet	+33 (0)4 79 09 75 07	

MAGASINS DE SPORT / SPORT SHOPS

Intersport	+33 (0)4 79 09 78 28	
Skimium	+33 (0)4 79 09 78 09	
Skiset	+33 (0)4 79 09 83 88	
Sport 2000	+33 (0)4 79 55 56 56	

HÉBERGEURS / HOSTING COMPANIES

Eneo Immobilier	+33 (0)4 79 01 02 03	
Montalbert Paradiski	+33 (0)6 08 62 19 52	
Office Immobilier de la Plagne - Agence de Montalbert	+33 (0)4 79 55 70 80	
Village Club *** Miléade	+33 (0)4 79 55 30 23	
Village Vacances VTF «Le Dou de la Ramaz»	+33 (0)4 79 09 73 47	
VVF Les Sittelles	+33 (0)4 79 55 74 74	
Résidence Le Snoroc Terresens	+33 (0)4 79 06 63 08	
Hôtel SOWELL Family La Lauzière	+33 (0)4 86 91 10 55	
Hôtel et Appart'Hôtel L'Adray	+33 (0)4 79 09 77 11	

LISTE DES MEUBLÉS
CLASSÉS ADHÉRENTS 



 LIST OF CLASSIFIED FINISHED
ACCOMMODATION MEMBERS



L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE
LAPLAGNERESORT.COM



Réservez votre séjour à La Plagne directement auprès de notre agence de voyage en ligne.

Une seule adresse pour l'ensemble de votre séjour : www.laplagneresort.com

- Hébergement
- Transport (train & avion) & transferts
- Forfait de ski
- Activités
- Cours de ski
- Location de matériel

UNE EXCLUSIVITÉ LA PLAGNE !



LA PLAGNE RESORT
Tél : + 33 4 79 09 79 79
info@laplagneresort.com

www.laplagneresort.com



Partagez vos plus beaux souvenirs

SHARE YOUR BEST SOUVENIRS



#LAPLAGNEMONTALBERT
@LAPLAGNEMONTALBERT



Une montagne d'activités dans votre mobile

A mountain of stuff on your phone



Téléchargez Paradiski YUGE
Download Paradiski YUGE app

YUGE
Paradiski