



LÉGENDE DES PICTOGRAMMES*: / *Legend of the pictograms*:*

- 

Accessible en autonomie, pour personne avec déficience motrice.
Accessible independently, for person with physical disability.
- 

Accessible avec aide, pour personne avec déficience motrice.
Accessible with help, for person with physical disability.
- 

Accessible pour personne avec déficience auditive.
Accessible for person with hearing disability.
- 

Accessible pour personne avec déficience mentale.
Accessible for person with mental disability.
- 

Accessible pour personne avec déficience visuelle.
Accessible for person with visual disability.
- 

Présence de parking à proximité; possibilité de dépose minute.
Nearby car park; drop off parking.
- 

Présence de parking réservé et adapté.
Nearby reserved car park.
- 

Toilettes publiques accessible pour personne à mobilité réduite.
Public toilettes accessible for person with physical disability.
- 

Accessible l'hiver.
Accessible during the winter season.
- 

Accessible l'été.
Accessible during the summer season.

*Les pictogrammes et critères utilisés dans le guide ne représentent pas ceux du Label Tourisme & Handicap.
* The pictograms and criterias used in this guide don't represent those of the Tourism & Handicap Label.

SOMMAIRE / *Summary*

HÉBERGEMENTS / Tourist Accomodation **p. 1**

RESTAURANTS, CAFÉS, PUBS **p. 3**

COMMERCES / Shops **p. 8**

MAGASINS DE SPORT/ Sport Shops **p. 13**

SERVICES, ÉQUIPEMENTS **p. 16**

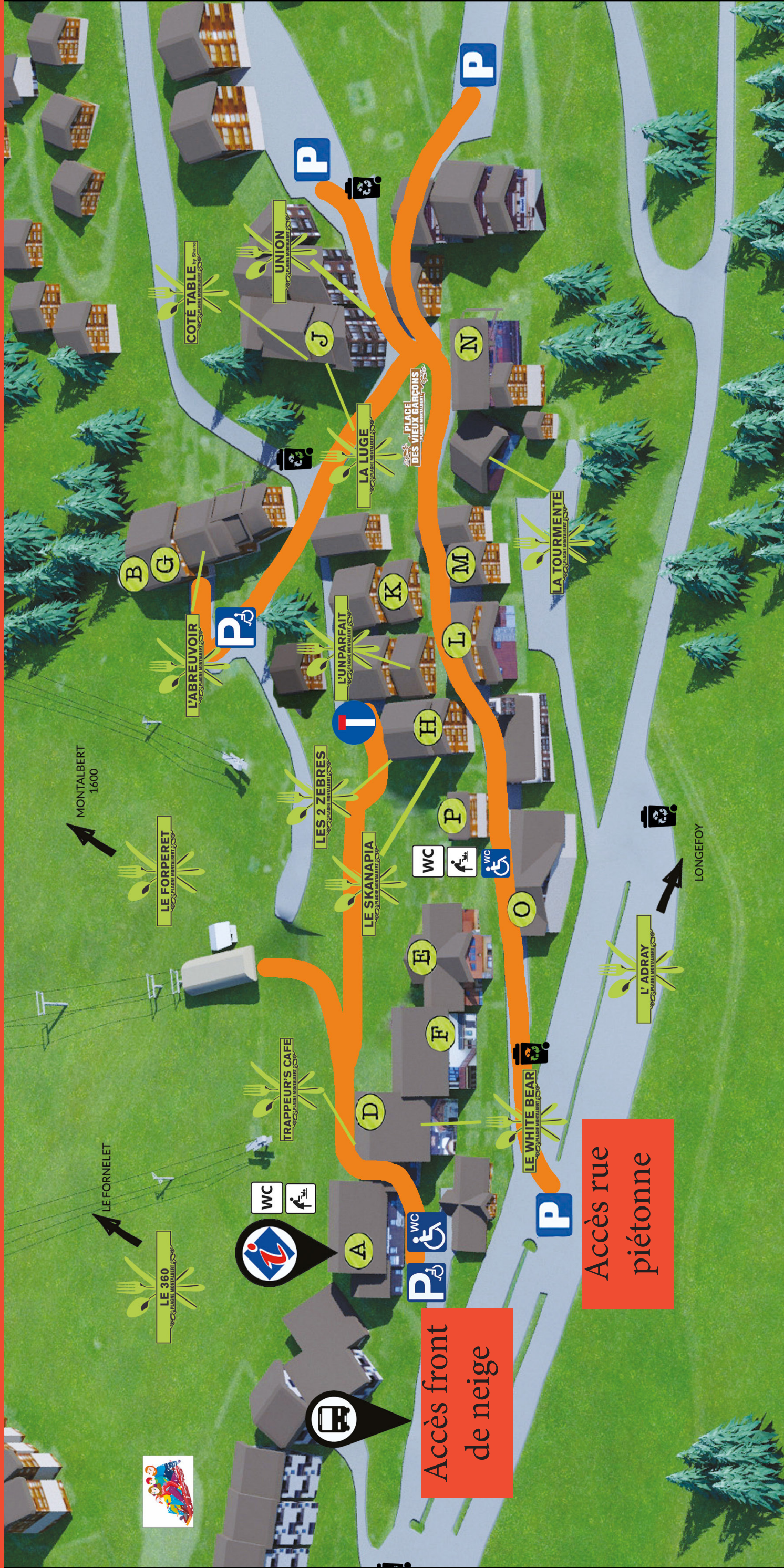
TRANSPORTS **p. 21**

ACTIVITÉS / Activities**p. 23**

BIEN-ÊTRE / Wellness **p. 31**

NUMÉROS UTILES / Useful Telephone Numbers **p. 34**

PLAN STATION - Accès PMR / Resort Map - PRM Access



A Office de Tourisme
École de Ski (hiver)
Bureau des guides (été)
Caisse Remontées Mécaniques

D Carrefour Montagne
Skimium
F Distributeur Crédit Agricole
G Sport 2000
H Tabac Presse

K Skiset
L Intersport
M Le Fin Gourmet
O Les saveurs d'Ena

P Laverie
Conciergerie

LÉGENDE
 Cheminements Accessibles

Toilettes Accessibles

Places de Parking Handicapés
Arrêt Navette Gratuite



HÉBERGEMENTS

Tourist Accomodation



Villages et Club Vacances					
VVF Club les Sitelles ***	Montalbert 1350	Tél. 04.79.55.74.74 www.vvf-villages.fr	 CHAMBRE		
Village Vacances Sowell - La Lauzière ***	Montalbert 1350	Tél. 04.86.91.10.55 www.sowell.com	 CHAMBRE		
Village Club Mileade ***	Montalbert 1600	Tél. 04.79.55.30.23 www.mileade.com	 CHAMBRE		
VTF Dou de La Ramaz	Montalbert 1600	Tél. 04.79.09.73.47 www.vtf-vacances.com	 CHAMBRE		
Hôtels et Résidences de Tourisme					
Hotel L'Adray ***	Longefoy	Tél. 04.79.09.77.11 www.ladray.com	 CHAMBRE		Du fait de la configuration du bâtiment, l'hôtel n'est pas en mesures d'offrir des conditions optimales d'accueil des personnes à mobilité réduite.
Gîtes et Meublés de Tourisme					
Chalet "Le Refuge de Montgésin" ****	Montgésin	Tél. 06.75.10.37.73 www.refuge-montgesin.com	 CHAMBRE		



RESTAURANTS, CAFÉS, PUBS

Restaurants, Cafés, Pubs





UNION

Restaurant

Tél. 04.79.55.51.07

Ouverture: Hiver / Opening: Winter



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de porte lourde.
Présence d'une marche. Sol régulier roulant et sans obstacles.
Une salle plain-pied

*Accessible for wheelchair with help. Presence of an heavy door.
Presence of a step. Regular rolling ground without obstacles.
Single-storey hall.*



Parking à proximité.
Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



L'ADRAY (Longefoy)

Restaurant

Tél. 04.79.09.77.11

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de porte lourde.
Une salle plain-pied.

*Accessible for wheelchair with help. Presence of an heavy door.
Single-storey hall.*



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



LES 2 ZEBRES

Restaurant, Café



Tél. 09.81.90.91.56

Ouverture: Hiver - Été / *Opening: Winter & Summer*

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide.

Sol régulier roulant et sans obstacles. Largeur entrée et passages ≥ 75 cm. Une salle plain-pied et terrasse extérieure accessible.

Accessible for wheelchair with help. Regular rolling ground without obstacles. The width of the entrance and the hall is ≥ 75 cm.

A single-storey hall and an outside accessible terrace.



L'hiver accessible en fonction de l'enneigement. Accessible en Trottiski ou Dualski.

During the winter season, accessible depending on the snow cover. Accessible during the winter by Trotti-Ski and Dual-Ski!



COTÉ TABLE by Shane

Restaurant



Tél. 06.58.02.91.13

Ouverture: Hiver - Été / *Opening: Winter & Summer*

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide.

Absence de pente.

Une salle plain-pied.

Accessible for wheelchair with help.

Absence of $>5\%$ slope.

A single-storey hall.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



LE FORPERET

Restaurant d'Altitude

Tél. 04.79.55.51.27

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide **uniquement l'Eté!**

Présence d'une pente >5% mais raisonnable. Largeur entrée et passages >= 75cm.

Accessible for wheelchair with help only during the summer season!

Presence of a >5% slope but reasonable. The width of the entrance and the hall is >= 75cm.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site **uniquement l'Eté.**

Nearby car-park. Drop off parking only during the summer season.



L'hiver accessible uniquement en Trottin-Ski ou Dual-Ski!



LE 360°

Restaurant d'Altitude

Tél. 09.88.66.50.79

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide.

Largeur entrée et passages >= 75cm.

Salle plain - pied et terrasse extérieure accessible par une rampe.

Salle à l'étage accessible par un ascenseur.

Accessible for wheelchair with help.

The width of the entrance and the hall is >= 75cm.

A single-storey hall and an outside accessible terrace by a wheelchair ramp.

An upstairs hall accessible by a lift.



L'hiver accessible uniquement en Trottin-Ski ou Dual-Ski!

Fauteuil roulant à disposition sur place!

Accessible during the winter only by Trottin-Ski and Dual-Ski!

A wheelchair is available on site!



THE WHITE BEAR

Pub, Snack, Bar d'ambiance

Tél. 09.52.18.45.55

Ouverture: Hiver - Été / Opening: Winter & Summer



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de porte lourde.
Présence d'une pente >5% mais raisonnable. Largeur entrée et passages
>= 75cm. Sol régulier roulant et sans obstacles.
Salle plain - pied et terrasse extérieure accessible l'été.

Accessible for wheelchair with help.. Presence of an heavy door.

*Presence of a >5% slope but reasonable. The width of the entrance and the hall
is >= 75cm. Regular rolling ground without obstacles.*

A single-storey hall and an outside accessible terrace.during the summer season.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.
Places dépose minute.

Nearby car-park..

Drop off parking.



L'UNPARFAIT

Bar, Restaurant, Salon de thé

Tél.

Ouverture: Toute l'année / Opening: All year



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de porte lourde.
Largeur entrée et passages >= 75cm. Sol régulier roulant et sans obstacles.
Salle plain - pied et terrasse extérieure accessible l'été.

*Accessible for wheelchair with help.The width of the entrance and the hall is >= 75cm.
Regular rolling ground without obstacles.*

A single-storey hall and an outside accessible terrace.during the summer season.



COMMERCES

Shops





CARREFOUR Montagne

Minimarket



Ouverture: Hiver - Eté / *Opening: Winter & Summer*

Informations Complémentaires / *Additional informations*



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de porte lourde.
Absence de pente >5%. Largeur entrée et passages ≥ 75 cm.
Sol régulier roulant et sans obstacles.

*Accessible for wheelchair with help. Presence of an heavy door.
Absence of >5% slope. The width of the entrance and the hall is ≥ 75 cm.
Regular rolling ground without obstacles.*



Place parking réservée et adaptée à proximité.
Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

*Nearby reserved car-park..
Drop off parking.*



CONGIERGERIE

Janitorial services



Tél. 06.22.70.11.39

Ouverture: Hiver - Eté / *Opening: Winter & Summer*

Informations Complémentaires / *Additional informations*



Accessible en fauteuil roulant avec aide.
Présence de porte lourdes. Présence d'une marche.
Absence de pente >5%. Largeur entrée et passages ≥ 75 cm.

*Accessible for wheelchair with help. Presence of an heavy opening door.
Absence of >5% slope. Presence of a step. The width of the entrance and the hall is ≥ 75 cm.*



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.
Nearby car-park. Drop off parking.



LAVERIE

Laundrette



Tél. 06.22.70.11.39

Ouverture: Hiver - Été / *Opening: Winter & Summer*

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide en fonction de l'enneigement.

Présence de porte lourdes. Presence d'une marche.

Absence de pente >5%. Largeur entrée et passages >= 75cm.

Accessible for wheelchair with help, depending on the snow cover .

Presence of an heavy opening door.

Absence of >5% slope. Presence of a step. The width of the entrance and the hall is >= 75cm.



ENEO IMMOBILIER

Agence Immobilière

Estate Agence



Tél. 04.79.01.02.03

Ouverture: Hiver - Été / *Opening: Winter & Summer*

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide.

Présence de porte lourdes. Absence de pente >5%.

Largeur entrée et passages >= 75cm.

Accessible for wheelchair with help. Presence of an heavy opening door.

Absence of >5% slope. Presence of a step. The width of the entrance and the hall is >= 75cm.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



LE FIN GOURMET

Boucherie, Traiteur

Butcher's, Caterer

Tél. 04.79.55.51.41

Ouverture: Hiver - Eté / *Opening: Winter & Summer*



Informations Complémentaires / *Additional informations*



Accessible en fauteuil roulant avec aide en fonction de l'enneigement.

Présence de porte lourdes. Presence d'une marche.

Absence de pente >5%.

Accessible for wheelchair with help, depending on the snow cover.

Presence of an heavy opening door.

Absence of >5% slope. Presence of a step.



TABAC PRESSE

Tobacconist's, Press Shop

Tél. 04.79.09.75.07

Ouverture: Hiver - Eté / *Opening: Winter & Summer*



Informations Complémentaires / *Additional informations*



Accessible en fauteuil roulant en autonomie ou avec aide en fonction de l'enneigement. Présence de porte à ouverture facile.



Absence de pente >5%. Largeur entrée et passages >= 75cm.

Sol régulier roulant et sans obstacles.

Accessible for wheelchair independently. or with help, depending on the snow cover .

Presence of an easy opening door.

Absence of >5% slope. The width of the entrance and the hall is >= 75cm.

Regular rolling ground without obstacles.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



Les Saveurs d'Ena

Magasin de produits régionaux

Tél. 04.79.06.34.41

Ouverture: Hiver / Opening: Winter



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant en autonomie ou avec aide en fonction de l'enneigement. Présence de porte à ouverture facile.



Présence d'une pente >5% mais raisonnable. Largeur entrée et passages >= 75cm. Sol régulier roulant et sans obstacles.

Accessible for wheelchair independently. or with help, depending on the snow cover .

Presence of an easy opening door.

Presence of a >5% slope but reasonable. The width of the entrance and the hall is >= 75cm. Regular rolling ground without obstacles.



Place parking à proximité.

Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park.. Drop off parking.



MAGASINS DE SPORTS

Sport Shops





INTERSPORT



Tél. 04.79.09.78.28

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide en fonction de l'enneigement.

Présence de porte à ouverture facile. Présence d'une pente >5% mais raisonnable. Largeur entrée et passages $\geq 75\text{cm}$.

Accessible for wheelchair with help, depending on the snow cover.

Presence of an easy opening door. Presence of a >5% slope but reasonable.

The width of the entrance and the hall is $\geq 75\text{cm}$.



SKISET



Tél. 04.79.09.83.88

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide en fonction de l'enneigement.

Présence de portes lourdes. Présence d'une marche. Sol régulier roulant et sans obstacles. Largeur entrée et passages $\geq 75\text{cm}$.

Accessible for wheelchair with help, depending on the snow cover. Presence of a step.

Presence of an heavy opening door. The width of the entrance and the hall is $\geq 75\text{cm}$.

Regular rolling ground without obstacles.



SKIMIUM



Tél. 04.79.09.78.09

Ouverture: Hiver - Été / *Opening: Winter & Summer*

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant en autonomie en fonction de l'enneigement.

Présence de porte à ouverture facile. Largeur entrée et passages ≥ 75 cm.
Sol régulier roulant et sans obstacles.

Accessible for wheelchair independently, depending on the snow cover.

Presence of an easy opening door. Presence of a $>5\%$ slope but reasonable.

The width of the entrance and the hall is ≥ 75 cm.

Regular rolling ground without obstacles.



Place parking réservée et adaptée à proximité.

Nearby reserved car-park.



SPORT 2000



Tél. 04.79.55.56.56

Ouverture: Hiver / *Opening: Winter & Summer*

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide en fonction de l'enneigement.

Présence de portes lourdes. Présence d'une marche.
Largeur entrée et passages ≥ 75 cm.

Accessible for wheelchair with help, depending on the snow cover.

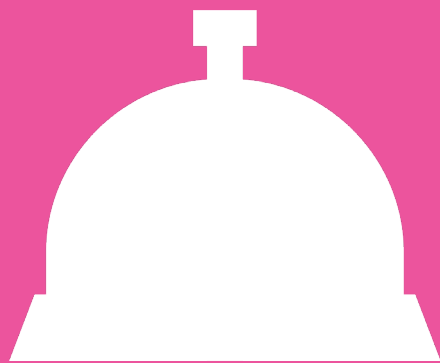
Presence of an heavy opening door. Presence of a step.

The width of the entrance and the hall is ≥ 75 cm.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



SERVICES, EQUIPEMENTS

Servicies & Facilities





MAISON DE MONTALBERT

Office de Tourisme, ESF, Remontées Mécaniques,
Bureau des Guides

Tél. 04.79.09.77.33

Ouverture: Toute l'année / Opening: All year



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de porte lourde. Présence d'une pente >5% mais raisonnable. Largeur entrée et passages >= 75cm. Sol régulier roulant et sans obstacles (l'hiver en fonction de l'enneigement).

Accessible for wheelchair with help.

Presence of an heavy door. Presence of a >5% slope but reasonable.

The width of the entrance and the hall is >= 75cm.

Regular rolling ground without obstacles.(depending on the snow cover during the winter season).



Place parking réservée et adaptée à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby reserved car-park..

Drop off parking.



DISTRIBUTEUR D'ARGENT

ATM



Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant en autonomie. Largeur passages >= 75cm. Sol régulier roulant et sans obstacles (l'hiver en fonction de l'enneigement). Présence d'une pente >5% mais raisonnable.

Accessible for wheelchair with help. Presence of a >5% slope but reasonable.

The width of the hall is >= 75cm.

Regular rolling ground without obstacles (depending on the snow cover during the winter season).



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



Salle Hors Sac

Picnic room



Tél. 04.79.09.77.33

Ouverture: Toute l'année / *Opening: All year*

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de porte lourde. Présence d'une pente >5% mais raisonnable. Largeur entrée et passages >= 75cm. Sol régulier roulant et sans obstacles (l'hiver en fonction de l'enneigement).

Accessible for wheelchair with help.

Presence of an heavy door. Presence of a >5% slope but reasonable.

The width of the entrance and the hall is >= 75cm.

Regular rolling ground without obstacles.(depending on the snow cover during the winter season).



Place parking réservée et adaptée à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby reserved car-park..

Drop off parking



TOILETTES PUBLIQUES

Public Toilets

Maison de Montalbert



Ouverture: Toute l'année / *Opening: All year*

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de porte lourde. Absence de pente >5%. Largeur entrée et passages >= 75cm. Sol régulier roulant et sans obstacles (l'hiver en fonction de l'enneigement).

Accessible for wheelchair with help.Presence of an heavy door.

Absence of >5% slope. The width of the entrance and the hall is >= 75cm.

Regular rolling ground without obstacles.(depending on the snow cover during the winter season).



Place parking réservée et adaptée à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby reserved car-park..

Drop off parking



TOILETTES PUBLIQUES

Public Toiletttes

Rue Piétonne

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de portes lourdes.
Largeur entrée et passages $\geq 75\text{cm}$.
Sol régulier roulant et sans obstacles (l'hiver en fonction de l'enneigement).

Accessible for wheelchair with help. Presence of an heavy door.

The width of the entrance and the hall is $\geq 75\text{cm}$.

Regular rolling ground without obstacles.(depending on the snow cover during the winter season).



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.
Nearby car-park. Drop off parking.



TÉLÉCABINE DE MONTALBERT

Montalbert Gondola Lift

Tél. 04.79.09.67.00 / S.A.P.

Ouverture: Hiver - Eté / Opening: Winter & Summer



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide l'Eté. Présence d'une pente $>5\%$.
Accessible for wheelchair with help. Presence of a $>5\%$ slope but reasonable.



L'hiver accessible uniquement en Trotti-Ski ou Dual-Ski!

Accessible during the winter only by Trotti-Ski and Dual-Ski!



Toilettes au sommet de la télécabine accessible en fauteuil roulant en autonomie. L'hiver si en Trotti-Ski et Dual-Ski, un fauteuil roulant est mis à disposition.

Public toilettes at the top of the gondola are accessible. During the winter saison, in case you come by Trotti-Ski or Dual - Ski a wheelchair is provided.



Place parking réservée et adaptée à proximité.
Nearby reserved car-park..



SERVICE PHARMACIE

Pharmacy Service

Maison de Montalbert

Tél. 04.79.09.77.33

Ouverture: Hiver / Opening: Winter



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de porte lourde. Présence d'une pente >5% mais raisonnable. Largeur entrée et passages >= 75cm. Sol régulier roulant et sans obstacles (l'hiver en fonction de l'enneigement).

Accessible for wheelchair with help.

Presence of an heavy door. Presence of a >5% slope but reasonable.

The width of the entrance and the hall is >= 75cm.

Regular rolling ground without obstacles.(depending on the snow cover during the winter season).



Place parking réservée et adaptée à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby reserved car-park..

Drop off parking



AIRE DE JEUX

Playground

Tél. 04.79.09.77.33

Ouverture: Toute l'année / Opening: All year



Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant en autonomie. Présence d'une pente >5% mais raisonnable. Largeur entrée et passages >= 75cm. Sol régulier roulant et sans obstacles (l'hiver en fonction de l'enneigement).

Accessible for wheelchair independently. Presence of a >5% slope but reasonable.

The width of the entrance and the hall is >= 75cm.

Regular rolling ground without obstacles.(depending on the snow cover during the winter season).



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



TRANSPORTS

Transports





NAVETTE DE MONTALBERT

Montalbert Shuttle



Tél. 04.79.55.64.76 / Voyages Loyet

Ouverture: Hiver - Été / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de portes à ouverture facile. Absence de marches. Présence d'une rampe pour faciliter l'accès. Sol régulier roulant et sans obstacles. Largeur entrée et passages $\geq 75\text{cm}/80\text{cm}$. Emplacement pour chaise roulante.

Accessible for wheelchair with help. Presence of an easy opening door. Absence of steps. Presence of a wheelchair ramp. Regular rolling ground without obstacles. The width of the entrance and the hall is $\geq 75\text{cm}/80\text{cm}$. Presence of a wheelchair site.



NAVETTE SNCF

Train station Shuttle



Tél. 04.79.55.64.76 / Voyages Loyet

Ouverture: Hiver - Été / Opening: Winter & Summer

Informations Complémentaires / Additional informations



Accessible en fauteuil roulant avec aide. Présence de portes à ouverture facile. Absence de marches. Présence d'une rampe pour faciliter l'accès. Sol régulier roulant et sans obstacles. Largeur entrée et passages $\geq 75\text{cm}/80\text{cm}$. Emplacement pour chaise roulante.

Accessible for wheelchair with help. Presence of an easy opening door. Absence of steps. Presence of a wheelchair ramp. Regular rolling ground without obstacles. The width of the entrance and the hall is $\geq 75\text{cm}/80\text{cm}$. Presence of a wheelchair site.



ACTIVITÉS

Activities





TROTTI - SKI

ESF Montalbert

Tél. 04.79.09.77.24

Ouverture: Hiver / Opening: Winter



Informations Complémentaires / Additional informations

Personnels diplômés et sensibilisés à l'accueil des personnes en situation de handicap!

Certificated & trained Staff for persons in situation of handicap!



Site accessible pour personnes en fauteuil roulant avec aide (voir fiche Maison de Montalbert, p.)

Accessible for wheelchair with help (look at the form of the Maison de Montalbert, p.)



Place parking réservée et adaptée à proximité.
Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby reserved car-park..

Drop off parking



DUAL - SKI

ESF Montalbert

Tél. 04.79.09.77.24

Ouverture: Hiver / Opening: Winter



Informations Complémentaires / Additional informations

Personnels diplômés et sensibilisés à l'accueil des personnes en situation de handicap!

Certificated & trained Staff for persons in situation of handicap!



Site accessible pour personnes en fauteuil roulant avec aide (voir fiche Maison de Montalbert, p.)

Accessible for wheelchair with help (look at the form of the Maison de Montalbert, p.)



Place parking réservée et adaptée à proximité.
Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby reserved car-park..

Drop off parking



CHIENS DE TRINEAU

Sled Dogs

Hors Trace Aventure

Tél. 04.79.24.22.15

Ouverture: Hiver / *Opening: Winter*



Informations Complémentaires / Additional informations



Pour effectuer l'activité c'est impératif d'avoir une tenue assise!

Site accessible pour personnes en fauteuil roulant en autonomie ou avec aide en fonction de l'enneigement.



For doing the activity, you have to imperative hold a sitting position!

Accessible for wheelchair independently. or with help, depending on the snow cover.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



RAQUETTES DU YÉTI

Balades en raquettes accompagnées

Accompanied Snow Shoe Outings

Tél. 06.81.89.68.55

Ouverture: Hiver / *Opening: Winter*



Informations Complémentaires / Additional informations

Activité non accessible aux personnes avec déficience motrice et/ou en fauteuil roulant!



CHAPELLE DE MONTGESIN

Guided tour of the Montgesin Chapel

Visite guidée

Tél. 06.75.10.37.73

Ouverture: Hiver - Eté / *Opening: Winter & Summer*



Informations Complémentaires / *Additional informations*



Site accessible pour personnes en fauteuil roulant avec aide.
Accessible for wheelchair with help.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.
Nearby car-park. Drop off parking.



FABRICATION ET DÉGUSTATION DE LA TOMME A L'ANCIENNE

Traditional Tomme Cheese Making: free demonstration & tasting

Démonstration et dégustation gratuites

Tél. 04.79.55.51.27

Ouverture: Hiver - Eté / *Opening: Winter & Summer*



Informations Complémentaires / *Additional informations*



Site accessible pour personnes en fauteuil roulant avec aide **uniquement l'Eté**. Largeur entrée et passages $\geq$ 75%. Présence d'une pente $> 5\%$, mais raisonnable.

Accessible for wheelchair with help only during the summer season. Presence of a $>5\%$ slope but reasonable. The width of the entrance and the hall is $\geq 75\text{cm}$.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site uniquement l'Eté.

Nearby car-park. Drop off parking only during the summer season.



L'hiver accessible uniquement en Trottin-Ski ou Dual-Ski!

Accessible during the winter only by Trottin-Ski and Dual-Ski!



BALADE EN CHENILLETTE

Accompanied ride in a tracked vehicle

Balade accompagnée en chenillette

Le Forperet: Tél. 04.79.55.51.27

Ouverture: Hiver - Été / *Opening: Winter & Summer*



Informations Complémentaires / Additional informations



Site accessible pour personnes en fauteuil roulant avec aide.

Accessible for wheelchair with help.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



MINI - FERME

Mini - Farm

Visite libre

Le Forperet: Tél. 04.79.55.51.27

Ouverture: Hiver - Été / *Opening: Winter & Summer*



Informations Complémentaires / Additional informations

Activité non accessible aux personnes en fauteuil roulant!



BUREAU DES GUIDES

Escalade, Randonnées ... etc.

Climbing, Hiking ... etc.

Tél. 04.79.09.63.94 / 06.07.88.54.12

Ouverture: Eté / *Opening: Summer*



Informations Complémentaires / *Additional informations*

Chaque demande sera évaluée au cas par cas pour trouver des possibilités d'activités qui puissent répondre de façon positive dans la mesure du possible!



Site accessible pour personnes en fauteuil roulant avec aide (voir fiche Maison de Montalbert, p.)

Accessible for wheelchair with help (look at the form of the Maison de Montalbert, p.)



Place parking réservée et adaptée à proximité.

Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby reserved car-park. Drop off parking.



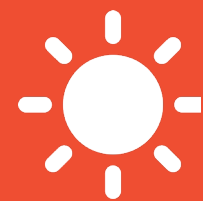
PARAPENTE

Quatrième Dimension

Paragliding

Tél. 06.12.73.66.56

Ouverture: Eté / *Opening: Summer*



Informations Complémentaires / *Additional informations*

Activité non accessible aux personnes avec déficience motrice et/ou en fauteuil roulant!

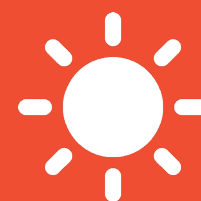


BALADE EN ANE ET PONEY

Poney or donkey ride

Le Forperet: Tél. 04.79.55.51.27

Ouverture: Été / *Opening: Summer*



Informations Complémentaires / *Additional informations*

L'activité demande impérativement la présence d'un accompagnateur!

To do the activity you must be accompanied!

Activité non accessible aux personnes en fauteuil roulant!



ACTIVITÉS EAUX-VIVES

FranceRaft,

White water activities

Tél. 04.79.55.63.55

Ouverture: Été / *Opening: Summer*



Informations Complémentaires / *Additional informations*

Activité non accessible aux personnes avec déficience motrice et/ou en fauteuil roulant!



Site accessible pour personnes en fauteuil roulant avec aide.

Accessible for wheelchair with help.



Place parking réservée et adaptée à proximité.

Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby reserved car-park. Drop off parking.



BIEN-ÊTRE

Wellness





CAROLINE BIEN-ÊTRE

Esthéticienne à domicile

Beauty Therapist

Tél. 07.83.69.19.87

Ouverture: Hiver - Été / Opening: Winter & Summer



Informations Complémentaires / Additional informations

Activité à domicile!

Home activity!



Chaque demande sera évaluée au cas par cas..

To consider case by case.



Chaque demande sera évaluée au cas par cas.

To consider case by case.



OSTÉOPATHE J. GORNY

Résidence La Marmottane

Osteopath

Tél. 06.28.35.94.96

Ouverture: Hiver - Été / Opening: Winter & Summer



Informations Complémentaires / Additional informations



Site accessible pour personnes en fauteuil roulant avec aide.

Accessible for wheelchair with help.



Parking à proximité. Possibilité de déposer quelqu'un devant le site.

Nearby car-park. Drop off parking.



NUMÉROS UTILES

Usefull Telephone Numbers



Services			
La Poste	45 Rue de la Poste 73210 Aime	Tèl. 36 39	 
Pharmacie de la Basilique	20 Rue de la Basilique 73210 Aime	Tèl. 04.79.09.70.50	 
Parapharmacie - E. Leclerc	Zone Artisanale des Iles 73210 Aime	Tèl. 04.79.01.30.30	  
Santé et équipements médicales			
Cabinet Dr Soleil	46 Rue De La Cachouriaz 73210 Aime	Tèl. 04.79.09.73.78	 
Cabinet Dr Chauvez	811 Avenue de la Tarentaise 73210 Aime	Tèl. 04.79.55.23.46	  
Cabinet Dr Rodriguez	811 Avenue de la Tarentaise 73210 Aime	Tèl. 04.79.07.56.86	  
Cabinet d'Infirmières	811 Avenue de la Tarentaise 73210 Aime	Tèl. 04.79.55.57.19	  
Aime Médical Santé	104 Place de l'Église 73210 Aime	Tèl. 04.79.08.42.83	 
Cap Vital	131 Avenue du Stade 73700 Bourg Saint Maurice	Tèl. 04.79.55.79.79	 
Centre Hospitalier Bourg Saint Maurice	139 rue du Nantet 73700 Bourg Saint Maurice	Tèl. 04.79.41.79.79	  
Laboratoire d'analyses médicales	139 rue du Nantet 73700 Bourg Saint Maurice	Tèl. 04.79.07.29.33	  
Sport et loisirs			
Médiathèque / Bibliothèque	222 Grande Rue 73210 Aime	Tèl. 04.79.55.64.90	  
Piscine Municipale	Rue Saint-Jean 73700 Bourg Saint Maurice	Tèl. 04.79.07.09.27	  

Numéros d'Urgence	
17	Gendarmerie ou Police
18	Pompiers
15	Samu
112	Numéro d'urgence européen
04.79.41.79.79	Centre Hospitalier de bourg Saint Maurice
04.79.09.60.60	Centre Hospitalier de Moutiers
04.79.55.61.17	Gendarmerie Nationale, Aime
04.79.09.72.51	Police Municipale, Aime
04.79.09.74.38	Mairie d'Aime - La - Plagne



Maison de Montalbert - 73210 Aime
Tél. 04 79 09 77 33
Email : info.montalbert@la-plagne.com
www.montalbert.com