



LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES

MONTCHAVIN LES COCHES

GUIDE DE SÉJOUR • RESORT GUIDE



L'AGENDA DE VOS VACANCES
ENTERTAINMENT PROGRAMME





DARE 2B 

Partenaire textile de
l'office du tourisme

+ 33 (0)4 79 07 82 82 info.montchavin@la-plagne.com www.montchavin-la-plagne.com

- Ouvert **tous les jours**
de **9h à 12h30**
et de **14h à 18h**.
- Open every day
from **9am to 12.30pm**
& from **2pm to 6pm**.

➤ Horaire des navettes

SHUTTLE SCHEDULE



À Retrouver à

l'Office de Tourisme

IN THE TOURIST OFFICE

WIFI • WIFI
Objets perdus • Lost Property
Bagagerie • Left Luggage
Prêts divers • Objects for hire
Point Météo • Weather forecast

Info Parking
couvert
Les Coches
Covered
Parking in
Les Coches



➤ Sommaire

CONTENTS



4

Ski Skiing

4 & 5

Ski de Rando / Raquettes

Ski Touring / Snowshoes

6 & 7

Domaine Skiable

Ski area

8 à 12

Activités hors ski

No skiing activities

9

Événements Events

14 & 15

Famille Family

16 & 17

Annuaire Directory



MERCI À NOS
PARTENAIRES

— THANKS TO OUR PARTNERS

DARE2B

RACER

SALOMON



CEBE

PUYDUFOU.

BANQUE
POPULAIRE
AUVERGNE RHÔNE ALPES

Les informations indiquées dans ce Guide (horaires, tarifs...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées.
The information delivered in this Guide (timetables, prices etc.) is indicative and may be subject to change.

Document non contractuel - Reproduction interdite.
Non-contractual document - Reproduction prohibited.

Photos: OTGP / La Plagne, JINI Photo, Ph.Gal, Jour Blanc Studio, Tristan Shu, E.Sirparanta, Nils Paillard, M. Bernal, Brendan Le Peru, Philippe Gal
Graphisme: Elisabeth Gayard
Impression: Imprimerie Edelweiss

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale. Editions are produced by a printer who has obtained an environmental label or certification.

© Office de Tourisme de La Plagne Montchavin-Les Coches Novembre 2025

ÉCOLES DE SKI

SKI SCHOOLS

ESF MONTCHAVIN LES COCHES

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)4 79 07 83 54

info@esf-montchavinlaplagne.com

www.esf-montchavinlescoches.com



Les moniteurs de l'ESF de Montchavin et des Coches vous feront découvrir et partager leur passion et les meilleures techniques du ski et du snowboard.

The instructors in Montchavin and Les Coches ESF will share their passion and teach the best ski and snowboard techniques.

Ouvert tous les jours.

- Cours enfants & adultes : à partir de 130€
- Cours privé : à partir de 55€

Open everyday.

- Children & adult lessons : from 130€
- Private Lesson : from 55€

HANDISKI

HANDISKI

ESF MONTCHAVIN LES COCHES

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)4 79 07 83 54

info@esf-montchavinlaplagne.com

www.esf-montchavinlescoches.com

Les skieurs en situation de handicap trouveront à Montchavin-Les Coches un enseignement adapté, dispensé par des moniteurs qualifiés, ainsi que du matériel spécialisé.

The skiers in situation of handicap will find to Montchavin-Les Coches an education adapted, dispensed by qualified instructors, as well as of the specialized material.

Ouvert tous les jours.

- Tarifs : nous contacter

Open everyday.

- Prices: contact us

EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI & D'AVEVENTURE

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)6 86 34 94 15

montchavin@evolution2.com

www.evolution2.com



Cours collectifs pour tous les niveaux, pour les enfants et les adultes, exclusivement en petits groupes de 6 à 8 participants maximum ou cours privés pour un enseignement sur mesure, venez partager un bon moment de glisse en ski ou en snowboard avec nous !

We offer exclusive group class for children and adults (max 6 to 8 participants) and also self-tailored private sessions both in french and english. Enjoy your next ski or snowboard lessons with us !

Ouvert tous les jours.

- Stages enfants : dès 170€
- Stages ados/adultes : dès 147€
- Cours privés : dès 61€

Open everyday.

- Children's group class : from 170€
- Teens and adults group classs: from 147€
- Private lesson : from 61€

PARCOURS DE SKI D'ORIENTATION

SKI ORIENTATION COURSE

A l'aide de la légende et des symboles, repérez votre position sur la carte et suivez le cheminement que vous jugez le plus adapté pour trouver les balises en évoluant uniquement sur le domaine skiable.

Using the legends and symbols, locate your position on the map, always orientate the map in the same direction as the elements around you, and follow the route that you consider most suitable to find the beacons by moving only in the ski area.

**PARCOURS DE SKI D'ORIENTATION
DISPONIBLE À L'OFFICE DE
TOURISME**

Ski orientation map
available at the tourist office

ESF INTERNATIONAL

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)4 79 07 80 33

info@esf-montchavinlaplagne.com

www.esf-montchavinlescoches.com



Des cours ESF exclusivement en anglais

Mainly for our English-speaking friends, with the aim of diversifying the teaching techniques of skiing and other snow disciplines. ESF International adapts its organisation to offer a different style of lesson

Ouvert tous les jours.

- Cours enfants & adultes, débutants à niveau 3 : 210€
- Cours privé : à partir de 55€

Open everyday.

- Children & adults lessons, from beginners to level 3 : 210€
- Private lesson : from 55€

SKI DE RANDONNÉE

SKI TOURING & SNOWSHOES

Courses de ski de randonnée

SKI TOURING RACES

- 24 et 25/01 : Combe Bénite
Versants du Soleil
+33 (0)4 79 55 46 44
- 21/03 : Les Diables Bleus
Montchavin- Les Coches
+33 (0)4 79 07 82 82
- 28/03 : Triforce
Plagne Centre
+33 (0)4 79 09 02 01

**TOPO SKI RANDO
DISPONIBLE À L'OFFICE DE
TOURISME**

**SKI TOURING MAP
AVAILABLE IN THE TOURIST
OFFICE**



ESF MONTCHAVIN LES COCHES

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)4 79 07 83 54
info@esf-montchavinlaplagne.com
www.esf-montchavinlescoches.com

Ski Rando : Initiation au Ski de Randonnée

Ski Touring : Introduction to Ski Touring,
Ouvert tous les jours.

- 1/2 journée : from 55€
- Open everyday.
- Half day : from 55€

Raquettes : Programme hebdomadaire de sorties en raquettes à neige
Accompagnateur en montagne.
Snowshoes weekly program.

Du dimanche au vendredi.
• ½ journée : à partir de 25€
From Sunday to Friday
• Half day : from 25€

BUREAU MONTAGNE & NATURE

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)7 82 10 30 49 (Raquettes)
guidesmontchavin@gmail.com
www.guidemontagne.com

Raquettes : sorties collectives du dimanche au vendredi, sorties privées possibles pour groupes constitués. Raquettes comprises, transport offert.
Inscription en ligne ou par téléphone.

Snowshoes : Group outings from Sunday to Friday, private outings available for groups. Snowshoes included, transport provided.
Book online or by phone.

Du dimanche au vendredi.
• ½ journée: 30€ à 38€
• Journée: 55€
• Nocturne raquettes / Fondue :65€
From Sunday to Friday
• Half day : from 30€ to 38€
• A day : 55€
• Nighttime snowshoes / Fondue :65€

EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI & D'AVEVENTURE

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)6 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Ski Rando : Grace à l'expertise de nos moniteurs, le ski de randonnée vous ouvre les portes d'une montagne sauvage - équipement de sécurité inclus

Ski Touring : Experience ski touring with expert guides and discover untouched alpine terrain — safety gear included
• À partir de 61€ /heure (min 3h)
• From 61€ (min 3h)

Randos & Raquettes : les merveilles de la montagne existent bien au delà des pistes!
Découvrez nos randonnées familiales, détente ou sportives mais toujours exclusives
Snowshoeing & Mountain Walks
Far from the crowds, explore the mountain's wonders your way. Our private snowshoe outings are fully tailored — from gentle family walks to slow-paced escapes or sporty treks, each route designed to match your pace, preferences, and group

Dès 8 ans/8yo min
• ½ journée 160€ à 185€ (pour 1 à 5 pers)
• journée 235€ (pour 1 à 5 pers)
• Half day €160 to €185 (for 1 to 5 people)
• Full day €235 (for 1 to 5 people)

CARTE DES SENTIERS
PIÉTONS DISPONIBLE À
L'OFFICE DE TOURISME
SNOWSHOES MAP
AVAILABLE IN THE TOURIST
OFFICE



L'ESF PROPOSE

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)4 79 07 83 54
info@esf-montchavinlaplagne.com
www.esf-montchavinlescoches.com

DESCENTES NOCTURNES BY ESF

 **DÈS 10 ANS** TORCHLIGHT DESCENT
FROM 10 YRS

Rejoignez nous à la tombée de la nuit pour un apéritif savoyard suivi d'une descente nocturne. Muni d'un flambeau et encadré par des moniteurs
Join us at dusk for a Savoyard aperitif followed by a night descent. Equipped with a torch and supervised by instructors

Voir programme ESF (Les jeudis 8, 15, 22 et 29 janvier à partir de 17h)
• 12€ par personne
Consul us - (Thursday 8th, 15th, 22nd and 29th January from 5pm).
• 12€ per person



Le domaine skiable

SKI AREA

AÉROLIVE

AÉROLIVE

TÉLÉCABINE DES GLACIERS

www.skipass-laplagne.com

AÉROLIVE, c'est la nouvelle expérience exclusive de La Plagne et unique au monde. Dès cet hiver, offrez-vous un voyage sensationnel et aérien grâce à une montée insolite sur la télécabine des Glaciers...

Réservation obligatoire sur le site ou en point de vente

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- 1 place 29€

AÉROLIVE is La Plagne's exclusive new experience, the only one of its kind in the world. From this winter, treat yourself to a sensational aerial ascent on the Glaciers gondola. Reservation required on the website or at a lift pass sales office.

Every day while the ski area is open

- 1 ticket 29€

FUNSLOPE

FUNSLOPE

SOMMET TÉLÉSIÈGE ARPETTE

www.skipass-laplagne.com

La piste ludique incontournable dans un décor sublime à découvrir en famille.

Condition d'accès : Parcours ludique niveau piste bleue.

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- Accès inclus dans le forfait de ski

The fun piste in a sublime setting to discover with the family.

Access condition: Fun course at the blue piste level.

Every day while the ski area is open

- Included on ski pass

FIRST TRACKS

FIRST TRACKS

GRANDE ROCHETTE OU ARPETTE

www.skipass-laplagne.com

Faites la 1^{ère} trace du matin !

Vous partagez un petit déjeuner savoyard et ouvrez la piste en compagnie de pisteurs.

Tous les mercredis du

13/12/2025 au 25/04/2026

(Réservation obligatoire, nombre de places limité)

- 1 first track 33€ en complément d'un forfait en cours de validité

Make the first tracks in the morning! You will share a Savoyard breakfast and you will open the pistes with the piste patrols. Booking required, limited places available.

- 1 first track 33€ valid ski pass required

FORFAITS

Ouverture du domaine/Ski area opening dates:

La Plagne, du 13/12/2025 au 25/04/2026

Paradiski, du 13/12/2025 au 18/04/2026

FORFAITS LA PLAGNE



	Adulte/Adult 13/64 ans/years	Enfant/Child Senior	5/12 ans/years 65/74 ans/years
1 jour/day	70€	56€	
6 jours/days	359€	288€	

PACK*
TRIBU

-10€
/pers.

SLALOM

YUGE

SLALOM YUGE

PLAGNE AIME 2000

www.skipass-laplagne.com

Le slalom chronométré et filmé à tester. Avec le chrono, relevez des défis entre amis et retrouvez vos images grâce à l'application Yuge !

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- Accès inclus dans le forfait de ski

Try this timed slalom (blue run) and view a video of yourself on your phone with Yuge app !

Every day while the ski area is open

- Included on ski pass

COLORADO LUGE

COLORADO LUGE

PLAGNE CENTRE

Renseignements et tickets sur place

1,5 km de descente ludique et sportive en luge ou Snooc ! Tous les jours de 10h30 à 16h15 (16h45 dès le 21/01/26)

- En vente sur place, sans réservation*

Retrouvez l'ensemble des conditions d'accès sur le site www.skipass-laplagne.com

Snooc fun, fast and furious descent! Every day from 10.30 am to 4.15pm (4.45pm from 21/01/26)

- For sale on site, without reservation

For full conditions of access, visit www.skipass-laplagne.com

BUFFALO

PARK & KIDS

BUFFALO PARK & KIDS

SOMMET TÉLÉSIÈGE COLORADO

www.skipass-laplagne.com

Rejoignez nos héros du Far West, Bill et Jane sur ces 2 pistes ludiques de Plagne Centre et construisez votre propre légende !

Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- Accès inclus dans le forfait de ski

Join our heroes from the Wild West, Bill and Jane on these 2 fun pistes in Plagne Center and build your own legend !

Every day while the ski area is open

- Included on ski pass

RIDERS NATION

RIDERS NATION

SECTEUR DU BIJOLIN

www.skipass-laplagne.com

Découvrez le nouveau snowpark pensé pour tous les niveaux ! Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable

- Accès inclus dans le forfait de ski

Discover the new snowpark designed for all levels!

Every day while the ski area is open

- Included on ski pass



Skiez selon vos envies !/Ski your way!
Consultez tous nos tarifs/See all our prices

FORAITS PARADISKI



PACKS

DE 6 JOURS
FROM 6 DAYS

PACK*
FAMILLE

-25€
/pers.

Adulte/Adult
13/64 ans/years

76€

401€

Enfant/Child 5/12 ans/years
Senior 65/74 ans/years

61€

321€

* Valable sur les forfaits La Plagne et Paradiski de 6 à 8 jours consécutifs.
/ Valid for the La Plagne and Paradiski passes from 6 to 8 consecutive days.

EVOLUTION 2 PROPOSE ACTIVITIES

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)6 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

SOIRÉES INSOLITES

UNUSUAL EVENINGS

SOIRÉE TRAPPEUR

 **DÈS 9 ANS**
FROM 9 YRS

Continuez l'aventure après le coucher du soleil !
Balade en raquettes, feu de camp et fondue au village tipi Evolution2 en compagnie de notre musher et ses chiens nordiques
2 options pour le retour en station : raquettes ou traineau à chiens
Tipi evening : get ready for an unforgettable evening !
Nice snowshoe walk before enjoying our tasteful fondue over the fire camp with our musher and his nordic dogs
2 options to go back to the resort : snowshoes or dog sledge

- De 71€ à 106€
- From 71€ to 106€

ETOILES ET CHALET

 **DÈS 11 ANS**
FROM 11 YRS

Une soirée magique et exclusive pour profiter du silence et de la montagne au clair de lune !
Randonnée en raquettes sous les étoiles / Diner savoyard au chalet de Plan Bois / Redescente aux Coches en ski ou snowboard avec les lampes frontales
Enjoy the silence of the mountain at moonlight ! An exceptional evening at 1800m.
Snowshoe tour / Savoyard dinner at le Chalet de Plan Bois / Ski or Snowboard descent to les Coches with headlights

- De 110€ à 130€
- From 110€ to 130€

NOUVEAUTÉ : EXPERIENCE NORDIQUE

 **DÈS 8 ANS**
FROM 8 YRS

Une parenthèse magique en immersion dans le quotidien de notre musher ! Découverte de la meute, soins aux chiens, feu de camp, vin chaud et fondue au village tipi Evolution2 avant un retour aux Coches en compagnie des chiens.

A magical escape into the daily life of our musher! Meet the sled dogs, help care for the pack, then gather around the campfire for mulled wine and a traditional fondue at the Evolution2 tipi village—before heading back to Les Coches alongside the dogs

- De 101€ à 121€
- From 101€ to 121€

NOUVEAUTÉ : LA SOIRÉE DU MUSER

 **DÈS 8 ANS**
FROM 8 YRS

Rencontre exclusive avec notre musher passionné, découverte du chenil, soins et préparation de l'attelage pour votre sortie nocturne en traineau. Sous les étoiles, partagez un apéritif en pleine nature, dans l'intimité d'une expérience unique à deux, entre complicité animale et magie alpine
Exclusive encounter with our passionate musher, discovery of the kennel, care and preparation of the sled team for your nighttime ride. Under the stars, enjoy an aperitif in the heart of nature, in the intimacy of a unique experience for two—where animal connection meets alpine magic

- De 229€ à 249€
- From 229€ to 249€



ACTIVITÉS PARAPENTE

PARAGLIDING

 **DÈS 4 ANS**
FROM 4 YRS

Réalisez un rêve vieux comme le monde : voler ! Venez découvrir les sensations du vol biplace en toute sécurité...
Experience an age-old dream of flying as free a bird.

Tous les jours

- A partir de 90€
- Every day
- From 90€

ACTIVITÉS SNAKEGLISS

SNAKEGLISS

 **DÈS 10 ANS**
FROM 10 YRS

Prêts à dévaler la piste à bord de notre serpent de luges ?
Sensations et fous rires garantis
Hop on our snakegliss and slide down the slopes — pure fun and guaranteed giggles!

- De 29€ à 38€
- From Monday to Friday
- From 29€ to 38€

ACTIVITÉS MOTONEIGE

SNOWMOBILE

 **DÈS 8 ANS**
FROM 8 YRS

Expérience inoubliable aux commandes de ces engins hors du commun en après-ski. Mini 18ans pour le conducteur. Passager à partir de 8 ans et 1m40.
After ski, unforgettable experience at the controls of these machines. 18yo minimum for the driver. Passenger from 8 years.

Activité au départ de Plagne Bellecôte

- Par machine : 150€
- Meeting point in Plagne Bellecôte
- By machine : 150€

CHIENS DE TRAINEAU

DOG SLEDGING



DÈS 5 ANS
FROM 5 YRS

20 minutes de promenade en traineau inoubliables en compagnie de notre musher passionné et sa joyeuse meute d'athlètes à 4 pattes !

20 minutes of unforgettable sleigh ride with our passionate musher and his joyful pack of four-legged athletes.

Voir programme

- 1 ou 2 pers : de 138€ à 185€
- supplément 3ème pers : 15€

Consult us

- 1 or 2 people : from 138€ to 185€
- supplement for 3rd person: €15



ACTIVITÉ SOPHROLOGIE

SOPHROLOGY



DÈS 10 ANS
FROM 10 YRS

Transformez vos appréhensions en énergie positive avec Karine notre monitrice et sophrologue diplômée. Séance privée à ski, en raquettes ou à pied.

Sophrology is a relaxation technique based on breathing, muscle relaxation and positive visualisation. Enjoy a private session with Karine on skis or snowshoes

Dates : nous consulter / Consult us

- Séance / session 2h : 129€

ALPATRECK

ALPATRECK

MANON BUTHOD

+33 (0)6 80 36 93 07

Partez à la rencontre de nos cinq adorables alpagas et vivez un moment unique au cœur de la nature !

Meet our five adorable alpacas and experience a unique moment in the heart of nature!

Tous les mardis

- De 20€ à 30€

ACTIVITÉ PATINOIRE

SKATING RINK

PATINOIRE

LES COCHES

+33 (0)4 58 24 00 46

patinoire.montchavin@aquice.fr

www.aquice.fr/montchavin-les-coches



DÈS 2 ANS
FROM 2 YRS

Patinoire en glace sur une surface de 800 m2 avec vue exceptionnelle sur le Mont-Blanc. An 800 m2 ice rink with exceptional views of Mont Blanc.

Tous les jours de 14h à 20h, nocturnes de 20h30 à 22h30 le mardi et le jeudi

- Sans patins (+ de 12 ans) : 5.50€
- Sans patins (de 4 à 12 ans) : 3€
- Avec patins : à partir de 5€
- Avec patins : entrée baby (-4 ans) gratuit

Every day from 2pm to 8pm, with late-night shows from 8.30pm to 10.30pm on Tuesdays and Thursdays.

- Without equipment : from 5.50€
- With equipment: from 5€
- With equipment: baby entry (under 4s) free

ÉVÉNEMENTS À VENIR

EVENTS

HIVER 2025/26 - WINTER 2025/26

La Magie de Noël - <i>The Magic of Christmas</i>	22 - 25 /12/2025	Village & marché de Noël, ateliers créatifs, descentes aux flambeaux. <i>Christmas village & market, torch light descent.</i>
La nuit du Pompon Rouge - <i>New Year's Eve</i>	31/12/2025	Descente aux flambeaux, musique et feux d'artifices. <i>Music evening & fireworks.</i>
50 ANS La Sainte Agathe	04/02/2026	Fête patronale de Montchavin. <i>Festival of Montchavin.</i>
Descentes aux Flambeaux	12.19.26/02 & 05/03	A Montchavin & aux Coches. <i>In Montchavin & Les Coches.</i>
Winter Family Races	11.18.25/02 & 4/03	Course ludique et familiale. <i>Funny race for family.</i>
Diablos Bleus	21/03/2026	Course de Ski de Randonnée. Amateurs & Experts <i>Ski Touring Race, beginners & experts.</i>
La Mega Bell Course	4 au 6 Avril 2026	Une course qui ne ressemble à aucune autre, avec 5 épreuves ovnis aussi amusantes qu'éprouvantes. A race unlike any other, with 5 UFO events that are as much fun as they are challenging.

RACER

FRANCE | 1927

CEBE



COLLECTION
HIVER 25-26



COLLECTION
HIVER 25-26



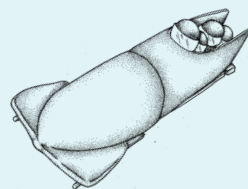
LA PISTE OLYMPIQUE DE BOBSLEIGH

BOBSLEIGH OLYMPIC SLOPE

RÉSERVATIONS

BOOKING

+33 (0)4 79 08 82 23
bobsleigh@la-plagne.com



Bob Raft

ASS. BOB LUGE SKELETON

DÈS 14 ANS
FROM 14 YRS

4 personnes, embarquez dans cet engin auto-guidé et auto-freiné unique au monde. 80km/h pour une expérience incroyable au plus près de la glace.

Du mardi au dimanche de 16h à 18h30.

- 57 € par personne
- Dès 11 ans ou à partir d'1m30

Tuesday to Sunday, from 4pm to 6.30 pm

4 people embark on this unique self-guided ans self-braking machine. 80km/h for an incredible experience close to the ice.

- 57€ per person
- From 11 years old or from 1m30

Speed Luge

ASS. BOB LUGE SKELETON

DÈS 16 ANS
FROM 16 YRS

En position semi-couchée, tenez vous prêts pour une descente à 90km/h avec une vue imprenable. Unique au monde!

Du mardi au dimanche de 16h à 18h30.

- 137€ par personne
- Dès 16 ans avec autorisation parentale

Half-sitting, half-lying, get ready for a 90km/h descent with a breathtaking view. Unique in the world!

Tuesday to Sunday, from 4pm to 6.30 pm

- 137€ per person
- From 16 years old with parental consent

Bob Racing

ASS. BOB LUGE SKELETON

DÈS 16 ANS
FROM 16 YRS

Véritable baptême en Bob à 4, prenez place derrière un pilote professionnel pour une descente à 120km/h! Une sensation inoubliable!

Mercredi, jeudi, samedi et dimanche à partir de 17h.

- 149 € par personne
- Dès 16 ans sauf contre-indication

A real 4-man Bobsleigh experience, take a seat behind a professional pilot for a 120km/h descent! Unforgettable sensation!

- 149€ per person
- From age 16 unless contraindicated

LA TOUR DE GLACE

ICE TOWER

INFOS & RÉSERVATIONS

INFORMATION & BOOKING

+33 (0)4 79 55 06 55

info.champagny@la-plagne.com

www.champagny.com

ou Damien SOUVY - Guide de

Haute Montagne

06 89 93 65 19

damiensouvy@orange.fr



Structure artificielle de 24m de haut, offrant des difficultés de pratique variées.

24m high artificial structure, offering a variety of practice difficulties.

En autonomie

EN AUTONOMIE

Tous les jours de 12h à 16h30

- Accès pour grimpeurs autonomes; en vente au chalet de ski de fond.

Every day from 12pm to 4.30pm

- Access for independent climbers; on sale at the cross-country chalet.

Avec un guide

WITH A GUIDE

DÈS 10 ANS
FROM 10 YRS

Découvrez l'escalade sur glace avec un guide de haute montagne & vivez une expérience «givrée» inoubliable. Séances collectives : mardi et jeudi en nocturne. Durée: 2h

- 55€/pers. - 50€/pers. à partir de 4 personnes et plus.
- Prêt du matériel inclus.

Nombre de places limité.

Séances privées ou groupes constitués : contactez le guide.

Discover ice climbing with a high mountain guide & live an unforgettable «frosty» experience. Group sessions: Tuesday & Thursday by night. Duration: 2h.

- 55€/person - 50€/person from 4 persons and more.

- Loan of equipment included. Limited number of places.



CULTURE

HERITAGE

FACIM

MONTCHAVIN & LES COCHES
+33 (0)4 79 07 82 82

info.montchavin@la-plagne.com

www.montchavin-la-plagne.com

 **DÈS 2 ANS**
FROM 2 YRS

Avec notre Guide Conférencière du patrimoine, faites une pause et découvrez l'histoire de la station et de la vie en montagne : visite du village, visite d'une ferme...

With our guide, visit of the old village, or a farm.

Se référer au programme des animations

- Adulte : à partir de 6€
- Enfant (3 à 12 ans) : à partir de 4€
- Gratuit pour les moins de 3 ans

Refer to the events programme

- Adult : from 6€
- Child (3 to 12 years): from 4€
- Under 3 years : Free

DÉTENTE

RELAXATION

ACTIVITÉ

YOGA

YOGA

SYLVIA

FAIRCLOUGH

MONTCHAVIN
+33 (0)7 77 82 10 29

sylvia_816@yahoo.com

 **DÈS 16 ANS**
FROM 16 YRS

Cours adaptés à tous les niveaux.
Cours dispensés en Anglais (notions de Français).

Yoga is a great way to build strenght, gain in flexibility and balance and relax. Lessons are in English with a little French

Mardi de 17h30 à 18h45

Du 6/01/26 au 14/04/26

- La séance : 12€

Tuesday from 5.30pm to 6.45pm

- The session : 12€

COMPLEXE

AQUATIQUE

AQUATIC CENTER

ESPACE

PARADISIO



MONTCHAVIN
+33 (0)4 79 09 33 20

contact@espace-paradisio.com

www.aquaplagne.fr

 **DÈS 6 MOIS**
FROM 6 MONTHS

Un bassin de détente, jacuzzi, sauna, hammam, cabines de soins esthétiques.

Balneo, swimming pool, jacuzzi, sauna, hammam, treatment cabins. Du lundi au dimanche de 10h à 20h Nocturne le lundi et mercredi jusqu'à 21h

Tarifs à titre indicatif

Créneau Bien-Etre :

- 2 h/ Adulte (à partir de 16 ans) : 19.40 à 24.40€

Créneau Instant famille ou Bambino

- Adulte (à partir de 13 ans) :

14.20 à 18.30€

- Enfant (3 ans à 12 ans) : 8.10 à 12.20€

- Moins de 3 ans : Gratuit

From Monday to Sunday 10am to 8 pm. Nocturne Mondays and Wednesdays until 9pm

- 2 hours/Adult (from 16 years) : 19.40 to 24.40€

- Children (3 to 12 years) : 8.10 to 12.20€

- Under 3 years : Free



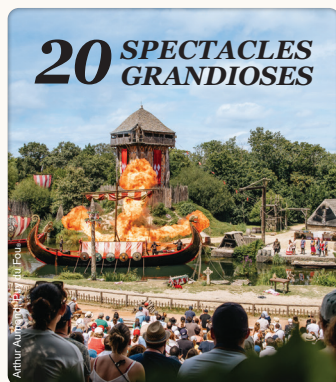
RETROUVEZ TOUTE
LA PROGRAMMATION
CULTURELLE DU TERRITOIRE



PUYDUFOU®



*Entre les plages de Vendée
et les châteaux de la Loire*



Après la Plagne, l'aventure continue sur
www.puydufou.com

*Offre valable sur réservation uniquement. Réservation possible jusqu'à 72h avant la date de visite, dans la limite des places disponibles.
À moins de 72h, le tarif «sur place» s'applique. Crédits photos : Julien Benhamou, Arthur Aumond, Puy du Fou



MONTCHAVIN - LES COCHES UN VILLAGE FAMILLE PLUS

MONTCHAVIN - LES COCHES, A FAMILY FRIENDLY VILLAGE

Montchavin-Les Coches s'engage auprès des familles et des enfants à tout faire pour leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies.

The promise of a successful family holiday! Activities, entertainment, kids' clubs... all guarantee a great holiday for parents and their children!

www.familleplus.fr

www.montchavin-la-plagne.com



◀ Votre avis nous intéresse
◀ Your opinion matters

➤ 6 engagements pour l'accueil des petits & grands

6 COMMITMENTS FOR THE RECEPTION OF YOUNG & OLD

- 1 Un accueil personnalisé pour les familles.
A tailor-made infrastructure for families.
- 2 Des animations adaptées pour tous les âges.
Entertainments and activities to suit all ages.
- 3 Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif.
A price to suit everyone : from the youngest to the oldest.
- 4 Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément.
Activities for adults and children to enjoy, together or separately.
- 5 Tous les commerces et services sous la main.
Professionals that are trained to take great care of children.
- 6 Des enfants choyés par nos professionnels.
Children to be taken great care of by professional.

FORMULE

«COURS + GARDERIE»

ESF MONTCHAVIN
& LES COCHES

+33 (0)4 79 07 83 54

info@esf-montchavinlaplagne.com

www.esf-montchavinslescoches.com



liaison cours de ski / centre de loisirs des Cîmes assurée par les moniteurs et animateurs.
De 3 ans à 12 ans jusqu'à l'Etoile d'Or.

Links ski lessons / Leisure Center by ESF instructors.
From 3 to 12 years to «Etoile d'Or» ski level.

Du dimanche au vendredi
Sunday to Friday

YÉTI CLUB*

EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI & D'ADVENTURE

+33 (0)6 86 34 94 15

montchavin@evolution2.com

www.evolution2.com



Pour s'amuser, apprendre et explorer !
De 4 à 11 ans - Lundi à Vendredi
Les matins de 9h à 13h
Ouvert à tous
Play, learn and explore !
From 4 to 11 yo
Mornings - Monday to Friday -
9am to 13:00 pm
All children are welcome !

- Tarifs : de 24€ à 69€ / matin
- Prices : 24€ to 69€ / morning

*Option YETI lunch possible de 13h00 à 14h30

*Yeti lunch option available from 13:00 pm and 14:30 pm

CALINS DES NEIGES (5 MOIS À 4 ANS)

CENTRE DES CÎMES (3 À 11 ANS)

COCHES CENTRE

+33 (0)6 73 97 98 60

cdescimes@laplagnetarentaise.fr



La Halte Garderie Câlins des Neiges et le Centre de Loisirs des Cîmes assurent un accueil à la carte et à l'heure. Une formule souple qui facilite la vie des parents.

The Câlins des Neiges daycare centre & Les Cîmes Leisure Center offer à la carte and hourly formulas.

Horaires / jours à titre indicatif

Dimanche à vendredi de 8h45 à 17h30

- 1 h de garde : 6€
- 1 repas + goûter : 7€
- 1 h de garde (fam. 3 enf et +): 5€

Sunday to Friday from 8.45am to 5.30pm

- 1 hour : 6€
- 1 lunch + snack : 7€
- 1 hour (fam 3 child. & +) : 5€

YÉTI ADVENTURES*

EVOLUTION 2 ECOLE DE SKI & D'ADVENTURE

+33 (0)6 86 34 94 15

montchavin@evolution2.com

www.evolution2.com



Le stage multiactivités de l'hiver !
De 6 à 11 ans

Lundi au vendredi - Les après-midi de 14h30 à 17h

Ouvert à tous
The one and only multi-activities course of the winter !

From 6 to 11 yo
Afternoons - from Monday to Friday - from 14:30 pm to 17pm
All children are welcome !

- Tarifs : de 163€ à 208€ / stage
- Prices : 163€ to 208€ / course

*Option YETI lunch possible de 13h00 à 14h30

*Yeti lunch option available from 13:00 pm and 14:30 pm

» Le top 3 des activités vitaminées à faire en famille

THE TOP 3 FAMILY EXPERIENCES

1

PATINOIRE

Vous avez envie de patiner ? d'épater vos parents, vos enfants ... alors n'hésitez pas ! Venez profiter de la patinoire

SKATING RINK

If you want to go skating and amaze your parents, or your children, don't hesitate any longer! Come and have fun at the skating rink

2

LES SOIREEES TRAPEURS

Continuez l'aventure après le coucher du soleil ! Soirée trapeur & traineau ou Soirée trapeur Total Raquettes +33(0)6 86 34 94 15

TRAPPER NIGHT

Get ready for an unforgettable evening ! Snowshoes ride or Dog sledding +33(0)6 86 34 94

3

ESPACES LUGES

Espaces luges sécurisés et illuminés à Montchavin et aux Coches. Port du casque et surveillance des parents obligatoires

SLEDGES AREA

Illuminated toboggans runs in Montchavin & Les Coches. Helmet use and supervision are mandatory

TOUT POUR LA FAMILLE
EVERYTHING FOR FAMILIES



Montchavin – Les Coches s'engage

MONTCHAVIN - LES COCHES COMMITS TO



En partenariat avec le Label Famille +, Montchavin-Les Coches soutient l'action des Petits Princes en mettant en place des opérations dans le but de récolter des dons en faveur d'enfants malades.

- Les courses «Winter Family Race» organisées en février 11/18/25 et le 4 mars sont accompagnées d'un appel au don en faveur de cette organisation.

Créée en 1987, l'Association Petits Princes réalise les rêves d'enfants et adolescents gravement malades, âgés de 3 à 18 ans, atteints de cancers, leucémies et certaines maladies génétiques. En vivant sa passion et en réalisant ses rêves, l'enfant trouve une énergie supplémentaire pour se battre contre la maladie.

- Les P'tits Flambeaux : la montagne française unie autour d'un événement féérique et solidaire le jeudi 19 février 2026.



Depuis 2011, l'Office de Tourisme de Montchavin -Les Coches et l'association Motor Sportive Day organisent chaque été un rassemblement de Supercars et belles sportives pour faire des baptêmes sur route fermée entre Montchavin et Les Coches soit environ 5 km l'aller retour.

Les bénéfices sont ensuite reversés à l'Oeuvre des Pupilles des Sapeurs Pompiers dont la mission est d'assurer un soutien moral et financier à tous les enfants dont le parent sapeur-pompier (professionnel, volontaire ou militaire) est décédé en, ou hors service commandé.

En 15 éditions de cet événement, c'est plus de 120 000€ qui ont été récoltés pour l'Oeuvre des Pupilles des Sapeurs Pompiers.



ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS

ADHÉRENTS À L'OFFICE DE TOURISME

CONTACT OF ADHERENTS TO THE TOURIST OFFICE

RESTAURANTS

 Cocotte and Co Traditionnel & savoyard Montchavin	+33 (0)7 77 34 72 72
La Fleur de Neige Les Coches	+33 (0)4 79 41 20 27
La Ferme de César Montchavin	+33 (0)4 79 07 85 31
Le Chalet du Friolin Les Bauges	+33 (0)4 79 55 37 49
 La Bovate Montchavin	+33 (0)9 83 54 44 94
Le Sauget - Restaurant au sommet du Télésiège de Montchavin	+33 (0)6 88 45 28 19
Le Joli Bois Vanoise Express	+33 (0)6 81 19 96 77
Le Plan Bois Chez Laurette Plan Bois	+33 (0)6 09 34 37 88
Le Cristal des Neiges Plan Bois	+33 (0)6 48 41 87 53

HEBERGEMENT - ACCOMODATIONS

 Agence Immobilière des Glaciers - Vente & locations Montchavin & Les Coches	+33 (0)4 79 04 22 86
Agence Mountain Collection - Vente & locations Montchavin	+33 (0)4 79 09 00 77
 Michel Gedda Immobilier - Vente & locations Montchavin & Les Coches	+33 (0)4 79 04 29 60
Le Bellecôte **** - Résidence Hôtelière Montchavin	+33 (0)4 22 19 12 68
La Source Ski & Adventure Ltd - Les Coches	+33 (0)6 72 71 08 20
Mountain Collection Backgammon - Résidence de Tourisme Les Coches	+33 (0)4 79 09 00 77
Agence immobilière maeva Home - Locations et ventes	+33 (0)6 63 99 30 09
 Goélia Les Chalets de Wengen - Résidence de Tourisme Les Coches	+33 (0)4 79 41 75 05
 Camping Caravaneige Montchavin	+33 (0)4 79 07 83 23
Le Chalet du Friolin *** - Hôtel aux Bauges (sur les pistes)	+33 (0)4 79 55 37 49
Auberge de montagne «Chez Pat du Sauget»	+33 (0)4 79 22 72 52
Justride Conciergerie Montchavin-Les Coches	+33 (0)4 79 22 59 09
Immo Mais Pas Que Agence immobilière Les Coches	+33 (0)6 22 82 07 80

COMMERCE - SHOPS

Mountain Haircut Salon de coiffure Les Coches	+33 (0)7 80 07 28 86
Sherpa Alimentation Montchavin	+33 (0)4 79 01 31 00
Au régal des Coches Les Coches	+33 (0)4 79 07 19 57
Laverie - location de linge Les Coches	+33 (0)6 22 70 11 39
Saveurs d'Alpes Charcuterie, crèmerie Les Coches	+33 (0) 4 79 07 81 44



Spar Alimentation - Produits régionaux Les Coches	+33 (0)4 79 07 13 10
Les Flocons - Décoration, cadeaux Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 00
Les Belles Feuilles Presse, Déco & Cadeaux Les Coches	+33 (0)4 79 07 80 02
COMMERCES & ARTICLES DE SPORT - SPORT SHOPS	
Ski Republic Les 3 Glaciers Montchavin	+33 (0)4 79 06 89 69
Ski Republic Montchavin Village	+33 (0)4 79 22 59 10
Benoit Sports La Poudreuse Les Coches	+33 (0)4 79 07 85 27
Benoit Sports La Godille Ski Set Les Coches	+33 (0)4 79 07 84 15
Benoit Sports Les Flocons Ski Set Les Coches	+33 (0)4 79 07 83 39
Sport 2000 ski shop Les Coches / SPORTSHOP PARADISKI	+33 (0)4 57 37 18 85
Sport 2000 Ski Shop Montchavin / SPORTSHOP PARADISKI	+33 (0)4 79 07 81 67
Montchavin Sport Ekosport 	+33(0)4 79 07 83 84
Intersport La Randonnée Les Coches	+33 (0)4 79 07 83 46
Intersport Le Petit Randonneur Les Coches	+33(0)4 79 41 93 66
Intersport Jean Michel Sports Montchavin	+33(0)4 79 07 83 21
Slalom Sports Skimium Les Coches	+33 (0)4 79 07 81 41
Ski Republic Les Coches centre Village	+33 (0)6 32 26 62 24
CONTACTS UTILES - USEFUL CONTACTS	
Urgences Médicales	15 ou 112
Cabinet médical Les Coches de 8h30 à 19h Tous les jours	+33(0)6 16 39 13 87
Cabinet de massage et de kinésithérapie Montchavin	+33(0)6 29 72 77 52
La Poste (lundi au vendredi de 9h00 à 12h30) Montchavin	+33 (0)4 79 07 82 82
Suzy photographie Les Coches	+33(0)6 27 91 28 85
Club des Sports Montchavin-Les Coches	+33(0)6 99 28 40 10
Hôpital Bourg Saint Maurice	+33 (0)4 79 41 79 79
ADMINISTRATION / SÉCURITÉ - SAFETY	
Mairie de la Plagne Tarentaise	+33 (0)4 79 09 71 52 (4)
Service de l'Eau	+33 (0)4 79 09 71 52
Gendarmerie de Aime (17)	+33 (0)4 79 55 61 17
Police Municipale	+33 (0)4 79 09 74 39
Pompiers	18

LISTE DES MEUBLÉS CLASSÉS ADHÉRENTS

ACCOMODATION LIST
ADHERENTS TO THE TOURIST OFFICE



S/PRO SUPRA DUAL BOA® 130

LIBÈRE TOUT TON POTENTIEL



SALOMON

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

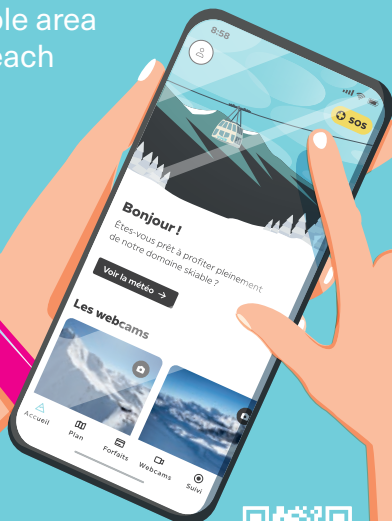


**YOUR OPINION
MATTERS**

SCANNEZ
ET PARTICIPEZ
À L'ENQUÊTE
DE SATISFACTION
SCAN AND PARTICIPATE
TO OUR SATISFACTION
SURVEY

Tout le domaine à portée de main

The whole area
within reach

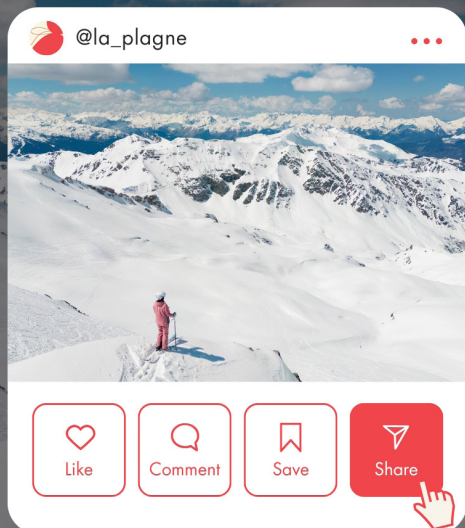


YUGE
Paradiski

Téléchargez
l'application
Download the app



PARTAGEZ VOS PLUS BEAUX SOUVENIRS



@LA_PLAGNE @CHAMPAGNY



L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE

**RÉSERVEZ VOTRE
SÉJOUR AUPRÈS DE
NOTRE AGENCE DE
VOYAGE EN LIGNE.**

BOOK YOUR STAY
WITH OUR TRAVEL
AGENCY

BOOK NOW



Hébergement
Accommodation



Train & transferts
Train & transfers



Cours de ski
Ski lessons



Activités
Activities



Forfait de ski
Ski pass



Location de matériel
Renting equipment

LAPLAGNERESORT.COM



**L'AGENDA
DE VOS VACANCES**
ENTERTAINMENT PROGRAM



SOYEZ AU RENDEZ-VOUS
BE THERE