



LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES

GUIDE du SÉJOUR

RESORT GUIDE

ÉTÉ SUMMER 2025

MONTCHAVIN - LES COCHES  



**L'AGENDA DE
VOS VACANCES**

ENTERTAINMENT PROGRAMME



DARE 2B



PERFORMANCE SPORTWEAR

**Partenaire textile officiel
de l'Office de Tourisme**





LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES

OFFICE DE TOURISME DE LA PLAGNE LA PLAGNE MONTCHAVIN LES COCHES

MONTCHAVIN-LES COCHES TOURIST OFFICE

+ 33 (0)4 79 07 82 82

info.montchavin@la-plagne.com

www.montchavin-la-plagne.com

• Du 28/06 au 04/07
Ouvert de **9h à 12h** et de **14h30 à 17h30**.
• From 28/06 to 04/07
From **9am to 12pm** & from **2.30pm to 5.30pm**.

• Du 05/07 au 30/08
Ouvert de **9h à 12h** et de **14h30 à 18h**
• From 05/07 to 30/08
From **9am to 12pm** & from **2.30pm to 6pm**.

➤ Horaire des navettes

HORAIRE DES NAVETTES



Du 6 juillet au 29 août, la liaison entre Montchavin & Les Coches sera assurée gratuitement pour les piétons du dimanche au vendredi de 9h à 12h15 & de 13h30 à 17h40 via la Télécabine des Coches et le Télébuffette. La Télécabine du Lac Noir, le Télésiège du Bijolin ainsi que le Vanoise Express fonctionneront cet été.

From 06/07 to 29/08, free access from Montchavin to Les Coches by Télécabine des Coches & Télébuffette from Sunday to Friday (9am to 12.15pm & 1.30pm to 5.40pm)

➤ Sommaire

CONTENTS



4

Randonnée Hike

6 & 7

VTT/VTT-AE MTB / E-MTB

7 à 9

Activités Activities

10 & 11

Eaux Vives & Parapente

White Water & Paragliding

13 & 15

Activités Activities

16 à 18

Événements Events

20 & 21

En famille Family

22

Annuaire Contacts

Les informations indiquées dans ce Guide (horaires, tarifs ...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées.

The information delivered in this Guide (timetables, prices etc.) is indicative and may be subject to change.

Document non contractuel - Reproduction interdite.
Non-contractual document - Reproduction prohibited.

Photos: OTGP / La Plagne, Pierre Augier, Louis Garnier, Clara Fotomania, JNJ Photo, Elisabeth Gayard, Maxime Leclerc, Up&Go, Jérôme Gillou, La Plagne Eaux vives



A Retrouver à l'Office de Tourisme IN THE TOURIST OFFICE

WIFI • WIFI
Objets perdus • Lost Property
Bagagerie • Left Luggage
Prêts divers • Objects for hire
Point Météo • Weather forecast

Info Parking
couvert
Les Coches
Covered
Parking in
Les Coches



MERCI À NOS PARTENAIRES

— THANKS TO OUR PARTNERS

DARE 2B

PUYDUFOU.

RACER

CÉBÉ

BANQUE
POPULAIRE
AUVERGNE RHÔNE ALPES



Offices de
Tourisme
de France



QUALITÉ
TOURISME
REPUBLICQUE FRANCAISE



Région Auvergne
Rhône-Alpes



Graphisme: Elisabeth Gayard

Impression: Edelweiss

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale. Editions are produced by a printer who has obtained an environmental label or certification.

© Office de Tourisme La Plagne Montchavin-Les Coches Juin 2025

BUREAU MONTAGNE & NATURE PROPOSE

ACTIVITIES

LES COCHES A CÔTÉ OFFICE DE TOURISME

+33 (0)6 63 88 70 73

+33 (0)6 01 78 06 65

guidesmontchavin@gmail.com

www.guidemontagne.com

Du dimanche au vendredi
de 18h à 19h.

From Sunday to Friday
from 6pm to 7pm

RANDONNÉE EN MONTAGNE

WALKS



DÈS 8 ANS
FROM 8 YRS

Dès 8 ans. Randonnée facile en famille à la découverte de la faune, de la flore, des lacs, du Parc National de la Vanoise, sanctuaire préservé de la nature alpine.

Dès 12 ans. Randonnée pour marcheurs initiés sur les sommets emblématique de la Vanoise et du Beaufortain.

From 8 years. An easy family hike to discover the fauna, flora and lakes of the Vanoise National Park, an unspoilt sanctuary of Alpine nature.

From age 12. Hikes for experienced walkers on the emblematic peaks of the Vanoise and Beaufortain.

- Journée : à partir de 24€
- Day : from 24€



CARTE DES SENTIERS
PIÉTONS DISPONIBLE À
L'OFFICE DE TOURISME

MAP AVAILABLE IN THE
TOURIST OFFICE



NATURE' DÉCOUVERTE

WALKS



DÈS 6 ANS
FROM 6 YRS

Comprendre la nature, l'utilisation des plantes de montagne, initiation à l'orientation sur parcours aménagé ...

Understanding nature and the use of mountain plants, orienteering on a set course...

- 1/2 journée : 13€
- Journée : 24€
- Half day : 13€
- Day : 24€

Inscriptions à l'office de tourisme
Registration at the Tourist Office



DÈS 7 ANS
FROM 7 YRS

NOUVEAUTE : Une montagne de plaisir.

Balade famille panorama avec une montée en télésiège et une descente à pieds.

A mountain of pleasure.

A panoramic family wouting with a chairlift ascent and a descent on foot.

- 1/2 journée : 13€*
- Half day : 13€*

Inscriptions à l'office de tourisme
Registration at the Tourist Office

* 1 montée Montchavin 8€ (ad) ou 6€ (enf) en SUS (Lac Noir + Bijolin compris)

ACTIVITÉ VIA FERRATA

VIA FERRATA



DÈS 13 ANS
FROM 13 YRS

Gravir des parois rocheuses à l'aide de moyens artificiels, échelles, marches, câbles, ponts népalais pour faciliter l'ascension.

Climb rock walls using artificial means, ladders, steps, cables, Nepalese bridges to facilitate ascent.

- 1/2 journée : 75€
- Journée : 100€
- Half day : 75€
- Day : 100€

ACTIVITÉ ESCALADE

CLIMBING



DÈS 13 ANS
FROM 13 YRS

Accent mis sur la technique de pose des pieds, sur l'assurage, l'encordement, la descente en moulinette.

Emphasis put on the technique of laying the feet

- 1/2 journée : à partir de 53€
- Half day : from 53€



RANDONNÉE GLACIAIRE

ICE CLIMBING



DÈS 13 ANS
FROM 13 YRS

Une petite équipe de passionnés de montagne vous propose de découvrir et de partager la magie des glaciers et des parois.

A small team of mountain enthusiasts invites you to discover and share the magic of glaciers and walls.

- A partir de 100€
- From 100€



PROGRAMME BUREAU
MONTAGNE & NATURE
MONTAGNE & NATURE
PROGRAM



FORAITS • SKI PASS/ REMONTÉES MÉCANIQUES • SKI LIFTS

TARIFS PIÉTON ET VTT LA PLAGNE HORS LIVE 3000 RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR LA PLAGNE EXCEPT LIVE 3000			TARIFS PIÉTON ET VTT LA PLAGNE LIVE 3000... INCLUS RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR LA PLAGNE		
Durée	Adulte (13 à 64 ans)	Enfant* (5 à 12 ans) et Senior (65 à 74 ans)	Durée	Adulte (13 à 64 ans)	Enfant* (5 à 12 ans) et Senior (65 à 74 ans)
1 jour 1 day	21€	17€	1 jour 1 day	32€	26€
1 montée** 1 ride	8€	6€	7 jours consécutifs Valid for 7 consecutive days	75€	60€
4 montées** 4 rides	27€				
3h Bike Park 3 hrs bike park	17€ Accès TS Colorado - Grande Rochette -Colosses		Forfait saison Season	149€	120€
			Aérolive Aerolive	29€	

Forfait saison senior + de 75 ans : 10€

TARIFS PIÉTON ET VTT PARADISKI RATES PEDESTRIAN & BIKER FOR PARADISKI		
Durée	Adulte (13 à 64 ans)	Enfant* et Sénior (5 à 12 ans et 65 à 74 ans)
Vanoise Express (Aller simple) 1 ride	11€	9€
Vanoise Express (Aller - retour) Return trip	17€	14€
Extension Paradiski *** 1 jour 1 day	18€	15€

Enfant de moins de 5 ans : Forfait gratuit sur présentation d'un justificatif d'âge au moment de l'achat. L'âge pris en compte est celui au premier jour de validité du forfait / For child reduction proof of age must be provided at the time of purchase and may be requested on the lifts. The applicable age is the age on the first day of validity of the pass

** Les lundi, mardi, jeudi et vendredi, à Montchavin : une montée = 1 passage Télécabine Lac Noir + 1 passage télésiège Bijolin, à consommer dans la même journée / Mondays, Tuesdays, Thursdays and Fridays at Montchavin: one ascent = 1 Lac Noir cable car pass + 1 Bijolin chairlift pass, to be used on the same day.

*** Extension Paradiski : Valable en complément d'un forfait La Plagne hors Live3000 ou La Plagne Live3000 inclus en cours de validité, vendue uniquement sur place / Valid during the period of validity of a La Plagne pass, on sale in the resort only

**** Secteur Live3000 non accessible aux VTT / Live3000 sector not accessible to mountain bikes

Selon planning ouverture remontées mécaniques / Subject to ski lift operating timetable

HORAIRES REMONTÉES MÉCANIQUES SKI LIFTS TIMETABLE										
	REMONTÉES MÉCANIQUES	PÉRIODES D'OUVERTURE	L	M	M	J	V	S	D	HORAIRES
PLAGNE CENTRE	TSD Colorado*	05/07 > 30/08								9h > 17h40
	Funiplagne **	06/07 > 29/08								9h > 17h40
PLAGNE BELLECOTE / BELLE PLAGNE	TSD Colosses*/**	06/07 > 29/08								9h > 17h40
	TC Roche de Mio**	06/07 > 27/08								9h20 > 17h
	TC des Glaciers (piétons uniquement)	06/07 > 29/08								9h > 16h40
PLAGNE MONTALBERT	TC Montalbert	06/07 > 29/08								9h > 17h40
	TSD Envers	09/07 > 28/08								9h10 > 12h15 / 13h30 > 17h30
MONTCHAVIN LA PLAGNE	TC Lac Noir	06/07 > 29/08								9h > 12h15 / 13h30 > 17h40
	TS Bijolin	07/07 > 29/08								9h15 > 12h15 / 13h30 > 17h25
	TC Coches (piétons gratuit - VTT payant)	06/07 > 29/08								9h > 12h15 / 13h30 > 17h40
	Télébufette	06/07 > 29/08								9h > 12h15 / 13h30 > 17h40
CHAMPAGNY EN VANOISE	TC Champagny	06/07 > 29/08							9h > 12h45 / 14h > 17h40	
LIAISON PARADISKI	Vanoise Express	07/07 > 29/08							9h > 12h45 / 14h > 17h40	

* Piétons non autorisés à la descente - ** TSD Colosses : Ouvert exceptionnellement le samedi 12/07

TC Funiplagne : Ouvert exceptionnellement le samedi 26/07 - TC Roche de Mio et Glaciers : Ouvert exceptionnellement le samedi 02/08

EVOLUTION 2 PROPOSEE

ACTIVITIES

MONTCHAVIN & LES COCHES

+33 (0)6 86 34 94 15 (Montchavin)

+33 (0)4 57 37 18 85 (Les Coches)

montchavin@evolution2.com

evolution2.com/la-plagne-

montchavin-les-coches

Ouvert tous les jours

Open every day

Activités disponibles à la vente en ligne

Online sales available

ECOLE DE VTT

STAGE DE VTT

— MTB SCHOOL / MTB COURSES

 **DÈS 3 ANS**
FROM 3 YRS

Faites découvrir à vos enfants la draisienne, le vélo, le VTT...

A chacun son cours de VTT !

Introduce your children to balance bike, bikes, MTB...

Taylored lessons for every rider !

• **Mini draisienne academy :**

1h de jeux et parcours de maniabilité pour les 3-5 ans qui n'ont pas encore expérimenté le vélo avec les pédales (sans petites roues)

Objectif : découvrir l'équilibre et s'entraîner au pilotage - dès 23€

• **Mini pilot academy :** 1h30 de découverte du vélo tout terrain sur un petit parcours aménagé.

Pour les enfants de 4 à 6 ans qui font déjà du vélo (sans les petites roues) - dès 27€

• **Petit Bikers Academy :**

3 séances d'1/2 journée pour les 7-9 ans pour s'initier au VTT : développer la maniabilité et aborder les terrains de montagne - 105€ à 125€ (hors forfaits remontées mécaniques éventuels)

• **All Mountain academy :**

3 séances d'1/2 journée pour les 9-12 ans pour découvrir le VTT all mountain : comment rouler efficacement et piloter sur les terrains accidentés de montagne - 105€ à 125€ (hors forfaits remontées mécaniques éventuels)

* Cours Privés de VTT/VTAE - 2h dès 100€

• **Balance Bike Academy :** 1h of games and handling courses for 3-5 yo who haven't yet tried pedal bikes (without training wheels). The goal is to discover balance and practice bike handling - 23€

• **Mini Pilot Academy :** 1.5 hours of off-road bike discovery on a small, specially designed track. For children aged 4-6 who can already ride a bike (without training wheels) - 27€

• **Young Bikers Academy :** 3 half-day sessions for children 7-9 yo to get started with MTB: develop bike handling skills and tackle mountain terrain - 105€ to 125€ (lift passes are extra)

• **All Mountain Academy :** 3 half-day sessions for children aged 9-12 to discover all-mountain biking: learn how to ride efficiently and handle rough mountain trails - 105€ to 125€ (lift passes are extra)

* MTB/eMTB private lessons - 2h - starting at 100€

SORTIES

VTT & VTT-AE

— MTB / E-MTB GUIDED RIDES

 **DÈS 9 ANS**
FROM 9 YRS

Des sorties pour toute la famille! Choisissez celle qui vous ressemble !

Adventures for the whole family ! Pick your own !

• **Découverte VTAE - 1h30 - 39€ (vélo inclus)**

• **Sorties ½ journée VTT* ou VTAE - 75€ (vélo inclus -**

***forfaits non inclus)**

• **ND des Vernettes & Rosuel en VTAE - sortie journée - 109€ (vélo inclus)**

• **Journée all Mountain au Bike Park - sortie journée / expérience nécessaire - 130€ (vélo et forfaits inclus)**

• **eMTB Discovery - 1h30 - 39€ (bike included)**

• **half day MTB* or eMTB Tour - 75€ (bike included - *lift passes extra)**

• **eMTB Tour to Vernettes & Rosuel - full day tour - 109€ (bike included)**

• **All Mountain adventures at the Bike Park - full day tour / experience required- 130€ (bike and lift passes included)**

LOCATION

VTT & VTT-AE

— MTB RENTAL

Louez un VTT et partez à l'aventure en autonomie sur les chemins de Montchavin et des Coches. .

The Team Evolution 2 is there to guide you in the choice of your electric mountain bike and to give you the adapted itineraries on the resort's paths

• **Location VTAE : à partir de 35€**

• **Location VTT : à partir de 30€**

• **Ebikes : from €35**

• **Mountain bikes rental : from €30**

E-SPOT

VTT-AE

— E SPOT

 **DÈS 13 ANS**
FROM 13 YRS

Aux Coches, au sommet de la Télébuffette, des espaces ludiques agrémentés de différents mouvements de terrain (virages relevés, petites bosses etc.) ou modules ludiques. Ils permettent de profiter de toutes les capacités des VTT à assistance électrique pour s'amuser et se faire plaisir aussi bien en montée qu'en descente. A fun area with a varying terrain (raised bends, small bumps, etc.). You can take full advantage of an e-mountain bike to enjoy yourself going uphill and downhill.

Accessible to all from the dedicated e-MTB trails, this is the new activity to enjoy with your family or friends !

Ouvert tous les jours

Open every day

• **Accès gratuit**

• **Free access**



**CARTE DES ITINÉRAIRES
VTT DISPONIBLE À
L'OFFICE DE TOURISME**

**VTT MAP AVAILABLE IN
THE TOURIST OFFICE**



LOCATION

VTT & VTT-AE

MTB RENTAL

BENOIT SPORTS LA POUDEUSE

LES COCHES

+33 (0)4 79 07 85 27

contact@benoisports.com

www.location-ski-lescoches.com



Le magasin La Poudreuse propose la location de VTT pour parcourir et découvrir notre domaine.

The store La Poudreuse offers you the rental of mountain bikes to browse and discover our area.

Ouvert tous les jours de 9h à 19h
Open every day

- Enfants : à partir de 5€
- VTT Adultes : à partir de 20€
- VTT AE Adultes : à partir de 30€
- Children : from 5€
- Adults : from 20€
- VTT AE Adults : from 30€

TRAIL & PARCOURS

D'ORIENTATION

TRAIL / ORIENTEERING

PARCOURS

TRAIL

TRAIL ITINERARIES



4 itinéraires dédiés au Trail ont été aménagés sur le domaine de Montchavin avec différents niveaux de difficulté. D'autres itinéraires sont possibles sur le domaine de La Plagne.

4 specific itineraries for trail runners with different levels of difficulty have been developed in the Montchavin area. There are also other itineraries in the La Plagne area.



NOUVEAUTÉ

GEOCACHING

GEOCACHING

Rejoignez la plus grande chasse aux trésors du monde
Join the world's largest treasure hunt

- 1 - Créez votre compte
- 2 - Trouvez une géocache
- 3 - Partagez votre expérience

- 1 - Create your account
- 2 - Find a geocache
- 3 - Share your experience



TOPO DISPONIBLE À
L'OFFICE DE TOURISME

TOPO AVAILABLE IN THE
TOURIST OFFICE



COURSE

ORIENTATION

ORIENTEERING RACE



2 parcours sur la station : un parcours Découverte à Montchavin avec 8 balises et devinettes, et un parcours sportif aux Coches avec 25 balises.
2 courses on the resort: a discovery course in Montchavin with 8 markers and riddles and a sports course in Les Coches with 25 markers.



CARTE DISPONIBLE À
L'OFFICE DE TOURISME

MAP AVAILABLE IN THE
TOURIST OFFICE



EVOLUTION 2 PROPOSE

ACTIVITIES

MONTCHAVIN & LES COCHES

+33 (0)6 86 34 94 15 (Montchavin)

+33 (0)4 57 37 18 85 (Les Cochés)

montchavin@evolution2.com

evolution2.com/la-plagne-

montchavin-les-coches

Ouvert tous les jours

Open every day

Activités disponibles à la vente en ligne

Online sales available



ACTIVITÉS

CHIENS NORDIQUES

NORDIC DOGS ACTIVITIES



DÈS 8 ANS
FROM 8 YRS



Au départ du village tipi

Evolution2, laissez-vous emmener

sur nos sentiers par nos chiens

nordiques !

Enjoy a nice walk in the mountain

with the help of our nordic dogs !

- Cani balade Découverte : briefing 1h de randonnée tractée par les chiens : à partir de 33€ (1h30)

- Mushing experience : café d'accueil / immersion dans le quotidien de notre musher / 1h de cani balade

1/2 journée dès 37€

- Cani Sunset : café d'accueil / 1h de cani-balade au coucher du soleil / feu de camp et chamallows grillée : à partir de 61€

- Discovery dog hike (1h30 - from 33€) : briefing / 1h husky hike walk

- Mushing experience (1/2 day - from 37€) : Welcome hot drink / the musher's every day work i/1h of husky hike walk.

- Sunset dog hike (2h late afternoon - from 61€) : Husky hike walk at sunset followed by grilled marshmallows on the camp fire

AUTRES ACTIVITÉS

EVOLUTION 2

ACTIVITIES

- Escalade (dès 6 ans - à partir de 50€) : cours collectifs ou privés sur la falaise
- Canyoning (dès 8ans - 60€) : canyon des Eaux Rousses
- Rafting (dès 6 ans - à partir de 48€)
- Hydrospeed (dès 12ans - à partir de 48€)
- Parapente (dès 5 ans - à partir de 130€)
- Quad / Buggy (à partir de 100€) : sorties encadrées de 1h à 1 journée

- Rock climbing (from 6 yo - from 50€) : group class or private sessions
- Canyoning (from 8 yo - 60€)
- Rafting (from 6 yo - starting at 48€)
- Hydrospeed (from 12 yo - starting at 48€)
- Paragliding (from 5 yo - starting at 130€)
- Quad / Buggy (starting at 100€) : 1h to 1 day guided tours

NOS AMIS

LES CHIENS

Infos pratiques :

- Toutes les télécabines accessibles aux piétons sont aussi ouvertes à nos amis à 4 pattes
- Certains de nos commerçants mettent à disposition des gamelles d'eau
- TOUJOURS tenir son animal en laisse, dans les villages ou en pleine montagne
- En montagne, les chiens de troupeaux sont des bosseurs qui ont une mission : protéger vaches, moutons et chèvres de toute attaque. Et potentiellement, votre chien et vous apparaissez comme un agresseur.
 - Et enfin, merci de respecter la propreté des lieux en ramassant les déjections canines
 - Nous vous rappelons que le non respect de ces règles de vie peut entrainer une amende (jusqu'à 135€)

UP & GO PARK PROPOSE

ACTIVITIES

LES COCHES

PLATEAU DE LA PATINOIRE

+33 (0)6 85 02 55 38

www.upandgopark.com

PARCOURS

ACCROBRANCHE

TREE TOP ADVENTURE



DÉS 1 AN
FROM 1 YR



101 ateliers au total

Une zone pour les + de 1,20m avec 6 parcours et 75 ateliers équipés d'une ligne de vie continue du parcours vert au parcours noir et son saut dans le vide de 12 mètres.

Une zone Pitchouns pour les - de 1,20m avec ses 26 ateliers dédiés aux plus petits accompagnés d'un adulte (gratuité pour l'adulte sur cette zone). From the age of 1

101 workshops in total
A zone for children over 1.20m with 6 courses and 75 workshops equipped with a continuous lifeline from the green course to the black course and its 12 metre drop.

A Pitchouns zone for children under 1.20m, with 26 workshops for little ones accompanied by an adult (free for the adult in this zone).

Tous les jours à partir de 10h
Nocturne le jeudi jusqu'à 23h sur réservation

Every day from 10am

Nocturnal on Thursday until 11 pm.
Reservation necessary

• Parcours Pitchouns (1 à 5 ans)
11€ la journée

• Parcours Famille : 21€ / pers.

• Parcours Pitchouns (1 to 5 years) : 11€ a day

• Parcours Famille : 21€ (single price)

ACCRO

BUNGEE

ACCRO BUNGEE



DÉS 4 ANS
FROM 4 YRS

Les sensations du trampoline en toute sécurité avec un baudrier. Bondir et rebondir pour réaliser toutes sortes de figures (à partir de 15kg)

Take to the air in absolute safety !

Tous les jours à partir de 10h

Every day from 10am

• 10 min : 6€

• 10 min : 6€



TIR

A L'ARC

ARCHERY



DÉS 6 ANS
FROM 6 YRS

Pratique dans un cadre idyllique, alors venez décocher vos flèches ! Places limitées à 10 personnes.

En fin de séance, les archers seront capables de viser, de crever des ballons.

Inscrivez-vous sur place au concours du vendredi

Discovery in amazing place.

Register on site for the Friday

competition Places limited to 10 persons.

Tous les jours à partir de 10h
Every day from 10am

• 30 min : 11€ - 1 heure : 18€

• 30 min : 11€ - 1 hour : 18€

UP&GO PARK
UP&GO PARK



TROTTINETTE

ELECTRIQUE

ELECTRIC SCOOTER RIDES



DÉS 14 ANS
FROM 14 YRS

Activité insolite tout terrain pour profiter d'un panorama entre lac et montagne. Sorties encadrées par un moniteur diplômé, casque fourni. Venez découvrir notre proposition de 8 itinéraires différents qui sont affichés sur place à l'accueil de notre chalet.

Come and discover this original activity on a guided ride on mountain trails on an all-terrain scooter ! Come and discover our 8 itineraries of different levels.

Tous les jours à partir de 10h

Nocturne le jeudi soir avec un magnifique coucher de soleil (prêt de frontale sur place)

Every day from 10am

Nocturnal on Thursday

• A partir de 1h : 40€

• From 1 hour : 40€

Initiation gratuite tous les dimanches à 16h

Free initiation every

Sundays at 4pm

EAU-VIVE & ESCALADE

WHITE-WATER & CLIMBING



ROCHER DE VILLETTE



Partez à l'ascension du rocher d'escalade de Villette.

Idéal pour une session découverte ou détente

Try climbing the rock face in Villette. Ideal for an introductory session or a relaxing ½ day of climbing.

RÊVE DE BLOCS

1026 ROUTE DES ILES
+33 (0)4 79 41 55 21
revedeblocs@gmail.com
www.revedeblocs.com

Salle d'escalade, de blocs en intérieur. 400m² pour grimper vers les étoiles.

Indoor climbing and bouldering area. 400m² for climbing to the stars.

FRANCRAFT

BASE DE LOISIRS DE CENTRON
+33 (0)4 79 55 63 55
info@francraft.com
www.francraft.com

À l'aventure avec Francraft pour une descente en eaux vives sous toutes ses formes : rafting, hydrospeed, canoat et airboat sur l'Isère. Tous les jours du 1/05 au 30/09 sur réservation.

- De 60€ à 82€/pers
- Groupe, enfants nous consulter

Set off on an adventure with Francraft on a white-water descent : rafting, hydrospeed, canoe-raft and airboat on the Isère river.

Every day from 05/1 to 09/30 by reservation

- From 60€ to 82€/per
- Groups, children consult us

AN RAFTING

BASE AN RAFTING SAVOIE
LES ILES DE MACOT
+33 (0)4 79 09 72 79
savoie@an-rafting.com
www.an-rafting.com

Depuis 1984 (et oui !), AN Rafting vous fait vivre l'Aventure Nature et vous partage sa passion pour les activités d'eau-vive. Découverte des sensations de la rivière en rafting, hydrospeed, canoat ou canyoning ! Notre chouette équipe de professionnels a hâte de vous accueillir sur notre base arborée au bord de l'Isère.

Du 01/05 au 30/09 7j/7 de 8h à 19h sur réservation.

- À partir de 62€
- Tarif famille 55€
- Tarif groupe dès 10 personnes

AN Rafting makes you live the Natural Adventure and shares with you its passion for white water activities! Come and discover the sensations of the river in rafting, hydrospeed or canoat. Every day, reservation from 8am to 7pm (May to September)

- From 62€, family rate 55€, Group rate from 10 people

ESSAONIA

ESPRIT RAFTING

BASE DE LOISIRS DE CENTRON
+33 (0)6 63 08 30 16
contact@essaonia.com
www.essaonia.net

Pagaie à la main, EssaOnia Esprit Rafting vous embarque à la découverte des eaux vives de la vallée de la Tarentaise. Souvenirs et sensations garantis !

Tous les jours sur réservation.

- Dès 62€ selon l'activité
- Groupe, enfants nous consulter

Essaonia - Rafting Spirit can take you off to discover the Tarentaise valley with an oar in your hand : thrills & great memories guaranteed !

Every day by reservation

- From 62€ according to activity
- Groups, children consult us

RÊVE D'EAU

BASE DE LOISIRS
DES VERSANTS D'AIME
+33 (0)6 74 76 42 34
info@revedeau-rafting.com
www.revedeau-rafting.com

H2O SPORTS

CENTRE D'ACTIVITÉ H2O SPORT.
+33 (0)4 79 07 97 21
info@h2osports.fr
www.h2osports.fr

LA PLAGNE EAUX-VIVES

BASE DE LOISIRS DES
VERSANTS D'AIME
+33 (0)7 70 18 70 12
laplagnekayak@gmail.com
www.laplagne-eauxvives.com

Les entraîneurs du club de kayak de La Plagne Eaux Vives vous font découvrir le kayak lors de descentes sur l'Isère 1 ou 2 places.

En juillet et août : descente de l'Isère le matin. Location kayak, paddle au plan d'eau l'après-midi.

- Descentes à la carte et choix de stages variés

- Groupe, enfant, stage nous consulter

The coaches from La Plagne Eaux Vives kayak club will introduce you to kayaking during descents on the Isère (1 or 2 seat)

Descent of the Isère river in the morning. Kayak rental on the lake in the afternoon.

- A wide range of descents and courses

- Groups, children consult us



PARAPENTE

PARAGLIDING

AIR LA PLAGNE - AIR TARENTEAISE

STATIONS LA PLAGNE ET VALLÉE

+33 (0)783 783 790

contact@parapente-la-plagne.com
www.parapente-la-plagne.com

Depuis 1998, une équipe de 8 professionnels passionnés, titrés et très expérimentés pour vous faire vivre une véritable aventure humaine. Dès 3 ans.

Tous les jours sur réservation

- Vol découverte : 85 €
- Vol panoramique : dès 120 €
- Vol prestige : 180€
- Vols d'exceptions :

- vol des alpages de Pra Plan ou fort de la Platte : 150€

- vol AOP Beaufort : 175€ (avec

traite et dégustation de Beaufort)

- vol King sunset : 300€

- vol King Live 3000 : 390€

Since 1998, a team of enthusiastic, qualified and highly experienced professionals have been taking clients on a real human adventure. From 3 years of age.

Every day, on demand.

- Discovery flight : 85 €
- Panoramic flight : From 120 €
- Prestige flight : 180€
- Exceptional flights:

- flight from the pastures of Pra

Plan or Fort de la Platte: 150€

- Beaufort PDO flight: 175 €

(milking and tasting of Beaufort

before your flight)

- King sunset flight : 300€

- King Live 3000 flight : 390€

FORMATION

DE PILOTE

PILOT TRAINING

AIR TARENTEAISE PROPOSE AUSSI...

+33 (0)783 783 790

contact@parapente-la-plagne.com
www.parapente-la-plagne.com

Vous rêvez de découvrir une nouvelle activité et d'apprendre à voler ? De mai à fin octobre,

- Stage à partir de 119€/jour
- Vol encadrée à partir de 50€/vol (Vols à la carte pour progresser à votre rythme)
- Coaching biplace/Solo à partir de 130€/vol (un élève=un moniteur)

Do you dream of discovering a new activity and learn to fly ? Early May to late October

- Internship all levels from 119 €/day
- Supervised flight from 50€/flight
- Tandem/Solo coaching from 130€/flight

AIR AVENTURE PARAPENTE

STATIONS LA PLAGNE ET VERSANT DU SOLEIL

+33 (0)6 62 01 13 22

luc.resplendino@gmail.com

Ancien pilote de test et moniteur diplômé d'état avec des années d'expérience, Luc vous assure une sécurité inégalée et une connaissance aéronautique de premier ordre chez Air Aventure Parapente. Tous les jours sur réservation. Dès 4 ans.

- Vol découverte : 85€
- Grand Vol découverte : 130€
- Vol performance : 180€
- Vol prestige : 300€
- Option photos et vidéos : 35€

A former test pilot and state-qualified instructor with years of experience, Luc guarantees you unrivalled safety and first-rate aeronautical knowledge at Air Aventure Parapente. From 4 yrs.

- Discovery flight : 85€
- Grand discovery flight : 130€
- Performance flight : 180€
- Prestige flight : 300€
- Photo and video option : 35€

PLAGN'AIR PARAPENTE

GRANDE ROCHETTE PLAGNE CENTRE

+33 (0)6 15 06 09 31

para.plagnair@gmail.com

www.laplagne-parapente.com

Venez découvrir l'air pur de nos montagnes. Vol en parapente biplace de 7 à 77 ans accompagné de moniteurs diplômés d'état.

Été : merci de nous contacter

- Vol 15-20min, de 1000 à 2000m de dénivelé : 130€
- Vol thermique (courants d'air chaud) 30-40min : 180€
- Possibilité de photos et vidéos en vol : 30€

Come and discover the pure air of our mountains, tandem paragliding flight from 7 to 77 years old accompanied by qualified instructors.

Summer : Please contact us.

- Flight 15-20min : 130€
- Thermal flight 30-40min : 180€
- In-flight photos and videos 30€.

FLY IN PARADISE

PRARIOND/LES CHARMETTES, AIME 2000, BELLE PLAGNE, ARPETTE SAINT-JACQUES, VALLÉE

+33 (0)6 63 71 59 78

contact@fly-in-paradise.fr

www.fly-in-paradise.fr

En biplace avec un pilote professionnel, réalisez le plus vieux rêve de l'Homme, voler !

Ouvert tous les jours de 9h à 19h.

Sur réservation, dès 5 ans

- De 80€ à 180€ selon le vol

Discover the magical moment when your feet leave the ground!

Open every day from 9am to 7pm.

On demand.

- From 80€ to 180€ according to the choice of flight, from 5 yrs.

PASSION PARAPENTE

STATIONS LA PLAGNE ET VALLÉE

+33 (0)6 12 73 66 56

stephane@la-plagne-parapente.fr

www.la-plagne-parapente.fr

Vivez un moment exceptionnel grâce au tandem parapente : plaisirs et émotions du vol garantis ! Stéphane Drouin, membre et entraîneur du Pôle France partage sa passion avec enthousiasme et professionnalisme.

Tous les jours sur réservation

- Possibilité de 2 vols simultanés.
- A partir de 85€ selon le vol.
- Possibilité d'essayer le pilotage

SANS SUPPLEMENT

Come to have a amazing moment with a tandem paragliding flight : pleasure and sensations!

Every day, on demand.

- Possibility of 2 simultaneous flights.
- From 85€ according to the choice of flight.
- Possibility to try piloting WITHOUT SUPPLEMENT

AÉRO LIVE

ET SI ON PRENAIT L'AIR ?

UNIQUE
À LA
PLAGNE !



**DÉCOUVREZ UN PAYSAGE À 360° DANS
UNE CABINE OUVERTE AUX QUATRE VENTS !**

DISCOVER A 360° VIEW IN A GONDOLA OPEN TO THE ELEMENTS!

**RÉSERVEZ VOTRE EXPÉRIENCE
EXCLUSIVE MAINTENANT !**

BOOK YOUR EXCLUSIVE EXPERIENCE NOW!



ACTIVITÉ CIRQUE

CIRCUS

ECOLE DU CIRQUE DE LA CLOCHE

LES COCHES CHAPITEAU
+33 (0)4 79 07 82 82
info.montchavin-la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

 **DÈS 2 ANS**
FROM 2 YRS

Stages de cirque traditionnels le matin : fil, jonglage, trapèze, trampoline et pyramide. To the program : traditional circus (thread, juggling, trapeze, trampoline) from 2 years to adult.

Du lundi au vendredi
From Monday to Friday

- 2/5 ans : 17€ x 1h
68€ le stage 5h/sem
- 5/7 ans : 14.50€ x 1h
58€ le stage 5h/sem
- 8/18 ans : 26.50€ x 2h
96€ le stage 10h/sem
- Adultes : 15.50€ x 1h
64€ le stage 5h/sem
- Cirque Plus : 178€ le stage 20h/sem
- 2/5 yrs : 17€ x 1h
68€ stage 5h/week
- 5/7 yrs : 14.50€ x 1h
58€ stage 5h/week
- 8/18 yrs : 26.50€ x 2h
96€ stage 10h/week
- Adults : 15.50€ x 1h
64€ stage 5h/week
- Circus Plus : 178€ stage 20h/week



ESCAPE GAME

HERITAGE

MANON BUTHOD

LES COCHES TELESKI PETIT SAUGET
+33 (0)6 80 36 93 07

 **DÈS 5 ANS**
FROM 5 YRS

Formez une équipe de 2 à 10 joueurs et tentez de vous échapper avant la fin de la partie. Pour y parvenir il vous faudra trouver les indices cachés et résoudre nos énigmes.

Make teams of 2 to 10 players and try to escape the forest before the timer runs out. You will to solve the series of mountain-themed riddles and hidden clues that await you!

Tous les jours : 01 juillet au 30 août.
Everyday
From 1st July to 30rd August

- 1 partie/1 heure : 20€/pers
- 1 session/1 hour : 20€/pers
- Tarif préférentiel pour les familles
- Preferential rates for families



CULTURE

CULTURE

FACIM

MONTCHAVIN & LES COCHES

+33 (0)4 79 07 82 82
info.montchavin-la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

 **DÈS 2 ANS**
FROM 2 YRS

Avec notre Guide Conférencière découvrez les alpages, la vie en montagne, goûters-lecture, les villages et la richesse des églises baroques

Une montagne d'histoires !
With our guide, visit of the old village. Or visit of a farm.

Se référer au programme d'animation
Refer to the events program

- Adulte : à partir de 5€
- Enfant (2 à 12 ans) : à partir de 3€
- Gratuit pour les moins de 2 ans
- Adult : from 5€
- Child (2 to 12 years) : from 3+€
- Under 2 years : Free

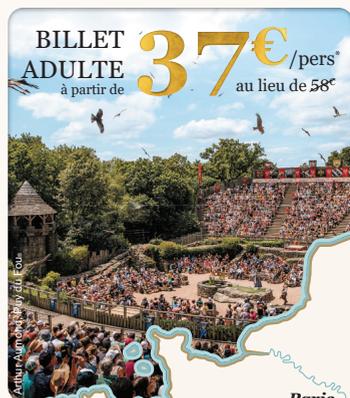
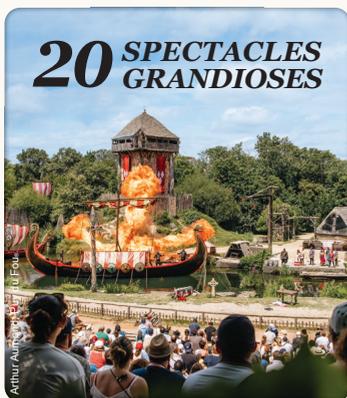


L'accès aux terrains de tennis de Montchavin et des Coches est libre et ouvert à tous.
Access to tennis court in Montchavin & in Les Coches is free.

PUYDUFOU®



Entre les plages de Vendée et les châteaux de la Loire



Après la Plagne, l'aventure continue sur
www.puydufou.com

*Offre valable sur réservation uniquement. Réservation possible jusqu'à 72h avant la date de visite, dans la limite des places disponibles. À moins de 72h, le tarif «sur place» s'applique. Crédits photos : Julien Benhamou, Arthur Aumont, Puy du Fou®





DÉTENTE

RELAXATION

ACTIVITÉ

SYLVOTHÉRAPIE

SOPHROLOGY

KARINE

FROMAGET

LES COCHES

+33 (0)4 79 07 82 82

info.montchavin-la-plagne.com

www.montchavin-la-plagne.com



C'est un bain de bien-être en pleine forêt, une reconnexion profonde avec celle-ci et soi-même. C'est également apprendre à s'approcher des arbres dans un grand respect, leur demander l'autorisation de se connecter à eux, ressentir leurs différentes énergies...Sophrology is a relaxation technique based on breathing, muscle relaxation and positive visualisation..

Mardi de 13h30 à 15h30.

Tuesday from 1.30pm to 3.30pm

• La séance : 30€ adulte / 22€ enfant (10 ans)

• A session : Adult 30€ / Child 22€ (10 yo)

SOPHROLOGIE

SOPHROLOGIE NATURE

SOPHROLOGY



La sophrologie-nature est une reconnexion profonde avec les éléments, l'air, l'eau, le feu et la terre. Les éléments apportent de NOUVELLES énergies de vitalité, joie, douceur, calme, sérénité en SOI

Sophrology is a relaxation technique based on breathing, muscle relaxation and positive visualisation..

Sophrologie nature : mardi de 9h30 à 12h.

Sophrology Nature : tuesday from 9.30am to 12pm

• La séance Sophrologie Nature : Adulte : 33€ / Enfant 25€ (12 ans)

• A session Sophrology Nature: Adult 33€ / Child : 25€ (12 yo)

Plus de précisions :

Karine 06 82 59 16 74

COMPLEXE

AQUATIQUE

AQUATIC CENTER

ESPACE

PARADISIO

MONTCHAVIN

+33 (0)4 79 09 33 20

contact@espace-paradisio.com

www.aquaplagne.fr



Espace bien-être avec : un bassin de détente, jacuzzi, sauna, hammam, cabines de soins esthétiques. Bassin extérieur avec toboggans.

Wellness area : balneo, swimming pool, jacuzzi, sauna, hammam, treatment cabins.

Du lundi au dimanche de 10h à 20h Nocturne le mercredi jusqu'à 21h30

From monday to sunday 10am to 8 pm Nightime wednesday to 9.30pm

• Entrée extérieure : Ad./ Ados (à partir de 13 ans) 8€
Bon plan : 7€
Enf (4 à 12 ans) : 6€
Bon plan : 5€
Ludiboo (de 0 à 3 ans) : gratuit

• Entrée SPA + piscine : Ad./ Ados (à partir de 13 ans) 18.30€

Bon plan : 14.20€
Enf (4 à 12 ans) : 12.20€

Bon plan : 8.10€
Ludiboo (de 0 à 3 ans) : gratuit

• Aquabiking & aquagym : à partir 15€

• Outdoor : Teenagers (aged 13 and over) €8
Special offer: €7
Children (aged 4 to 12) : €6
Special offer : €5
Ludiboo (0 to 3 years): free

• SPA + swimming pool : Adults / Teens (aged 13 and over) : €18.30

Special offer : €14.20
Children (aged 4 to 12) : €12.20

Special offer : €8.10
Ludiboo (0 to 3 years): free

• Aquabiking & aquagym : from 15€

ÉVÉNEMENTS
ÉTÉ 2025*
 EVENTS

ÉTÉ 2025 - SUMMER 2025		
Motor Sportive Day - Motor Sportive Day	29/06/2025	Rassemblement de belles sportives pour faire des baptêmes sur route fermée. Meeting of beautiful cars to test drive on the closed road.
La Big Race - Big Race	27/07/2025	Un mélange de course d'orientation et de course d'obstacle à faire en famille. Orienteering and an obstacle course to enjoy with your family
Soirées Ados - Teenage evenings	Tous les lundis du 21/07 au 18/08/2025	Soirées spéciales ados - Special evenings for teenagers
Super 8 - MTB & e - MTB Race	12 au 13/07/2025	Courses de VTT & VTT AE. MTB & e - MTB Race
Fête nationale - Bank holidays	14/07/2025	Après-midi & soirée festive. Afternoon & evening in fest.
Visite en alpage : Alpage de Plan Pichu The alpine pasture of Plan-Pichu – Guided tour	16 /30/07 et le 13/27 /08/2025	Facim - Rencontrez les alpagistes, découvrez leur quotidien, le savoir-faire de la fabrication du beaufort et partagez leur passion. Meet the alpine dairy farmers, find out about their daily life and their expert knowledge and passion for Beaufort cheese making.
Etape du Tour Amateur - Amateur tour stage	20/07/2025	Venez encourager les coureurs amateurs Come and cheer on the amateur runners
Les incroyables talents de Montchavin The incredible talents of Montchavin	30/07 et 20/08/2025	Cabarets - Cabarets
Family Race - Family Race	24/07 et 07/08/2025	Course ludique pour toute la famille... A convivial family activity, walking or running.
Saveurs & Savoir Faire Flavours and know-how	22/07/2025	Une journée pour partir à la rencontre des artisans. A day-long event where you can meet local artisans.
Etape du Tour de France à la Plagne	25/07/2025	Venez encourager les coureurs professionnels Come and cheer on the professional riders
Histoires d'alpage dans la vallée des Bauges - Alpine pasture stories in the Bauges valley	24/07 et 07/08 - 21/08	Facim (histoire) - Fabrication artisanale d'une horloge sur ardoise Facim (history) - Handmade clock on slate
Balade contée «Une montagne d'histoires» A mountain of stories: Storytelling	24/07 et 07 - 21/08/2025	Facim - Face au Mont Blanc, sur le plateau de Plan-Bois, venez écouter des légendes, des récits d'écrivains et d'alpinistes. Un joli moment à l'écoute de la montagne suivi d'un goûter aux saveurs alpines dans un ancien chalet d'alpage. In the valley of les Bauges, facing Mont Blanc, come and listen to the legends and tales of writers and mountaineers. Another way to discover mountain life while sampling some local alpine delicacies.
La 6 000D by DARE2B	31/07 au 2/08/2025	Une montée, une descente, des pommiers au glacier Climbing up, running down, from the apple orchards to the glacier...
Visite-jeu «Le sac aux trésors de Félix le montagnard» Family visit 'Félix the mountain man's bag of treasures'	31/07 et 14/08/2025	Facim - En famille, marchez dans les pas de Félix le montagnard grâce aux souvenirs retrouvés dans son sac. Et d'énigmes en indices, remontez le cours de l'histoire de Montchavin sur plusieurs générations. As a family, follow in the footsteps of Félix the mountain man thanks to the souvenirs found in his bag. And from riddles to clues, trace the history of Montchavin over several generations.
Soirées étoilées à Plan Bois Star-studded evenings at Plan Bois	24/07 et 07/21/08/2025	Venez admirer la pluie d'étoiles filantes des Perséides la plus active de l'année au cœur de la montagne - Come and admire the most active Perseid shooting star shower of the year in the heart of the mountains

ÉVÉNEMENTS
ÉTÉ 2025*
 EVENTS

Duathlon	29/07/2025	1 course : 5 possibilités. Le duathlon vélo-trail débarque et fait sensation dans la station. En solo ou en duo venez vous affronter sur cette épreuve qui va entrer dans l'histoire. Décidez de faire la totale, juste la partie vélo ou trail ou bien même de ne décider qu'au dernier instant. Envie de la partager ? Faites là en duo, l'un sur le vélo, le second à pied. <i>1 race: 5 possibilities. The bike-trail duathlon has arrived and is causing a sensation in the resort. Solo or in pairs, come and compete in this event that will go down in history.</i>
Musi'Plagne Concert WOoodz	06/08/2025	WOoodZ est un groupe qui propose un voyage sonore unique, alliant les mélodies envoûtantes de l'indie folk aux rythmes plus énergiques du rock. <i>WOoodZ is a band that offers a unique sonic journey, combining the haunting melodies of indie folk with the more energetic rhythms of rock.</i>
Projection commentés du film « Les Sports d'hiver en Savoie Mont Blanc, toute une aventure ! » <i>Screening with commentary of the film 'Winter sports in Savoie Mont Blanc, what an adventure!</i>	06/08/2025	Revivez la belle aventure des sports d'hiver dans les Alpes de Savoie : des premiers excursionnistes un peu casse-cou aux grands champions de ski ... <i>Relive the great adventure of winter sports in the Savoie Alps: from the first daredevil excursionists to the great ski champions ...</i>
Montchavin en Fête	10/08/2025	L'Association des Commerçants fête Montchavin. <i>The Retailers' Association's fête in Montchavin!</i>
Street Bike by Evolution 2 - MTB Race	12/08/2025	La Street Bike est une course VTT dans les rues de Montchavin, par équipe de 2 personnes. <i>The Street Bike race is a relay mountain bike race through the streets in Montchavin.</i>
Teen Race	14/08/2025	Circuit jalonné d'épreuves sportives ou d'agilité <i>The circuit includes sport and agility tests along the way</i>
Fête des Cochés	15/08/2025	Après-midi & soirée festive. Afternoon & evening in fest.
Musi'Plagne «Cocktail des montagnes»	20/08/2025	Le musette et traditionnel savoyard et autres. Musette and traditional Savoyard and other styles.
Passion Moteurs Légendes Dates sous réserves*	24/08/2025	Rassemblement de youngtimers. A meet of youngtimers

NOUVEAUTÉ
ÉTÉ 2025 : LE BIJOLIN S'ANIME

C'est l'offre de cet été à ne pas manquer !

1 montée Télécabine Lac Noir + 1 passage Télésiège Bijolin, à consommer dans la même journée.

Tarifs piétons / VTT Montchavin : Adule 8€ / Enfant et sénior : 6€ (du 05/07 au 30/08 : lundis - mardis - jeudis - vendredis)

A l'arrivée :

- Aire de pique nique avec barbecue
- Départs de balades piétonnes et VTT
- Longue vue
- Boissons
- Descente possible par les remontées mécaniques
- Animations ponctuelles (cf. L'Agenda de vos vacances)

ÉVÉNEMENTS

HIVER 25-26*

EVENTS

HIVER 2025/26 - WINTER 2025/26		
La Magie de Noël - <i>The Magic of Christmas</i>	23 - 25 /12/2025	Village & marché de Noël, ateliers créatifs, descente aux flambeaux avec le Père-Noël. <i>Christmas village & market, torch light descent with Santa</i>
Le Nouvel An - <i>New Year's Eve</i>	31 /12/2025	Descente aux flambeaux, musique et feu d'artifices. <i>Music evening & fireworks.</i>
La Sainte Agathe	04/02/2026	Fête patronale de Montchavin. <i>Festival of Montchavin.</i>
Winter Family Races	11.18.25/02 & 04/03/2026	Course ludique et familiale. <i>Funny race for family.</i>
Carnaval - <i>Carnival</i>	17/02/2026	Ateliers créatifs, déambulation musicale. <i>Creative workshops & music entertainment.</i>
Diabes Bleus	21/03/2026	Course de Ski de Randonnée. Amateurs & Experts <i>Ski Touring Race, beginners & experts.</i>

Dates sous réserves*

Montchavin - Les Coches s'engage

MONTCHAVIN - LES COCHES COMMITS TO



En partenariat avec le Label Famille +, Montchavin-Les Coches soutient l'action des Petits Princes en mettant en place des opérations dans le but de récolter des dons en faveur d'enfants malades.

- Les courses «Family Race» organisées en juillet et en août sont accompagnées d'un appel au don en faveur de cette organisation.



Créée en 1987, l'Association Petits Princes réalise les rêves d'enfants et adolescents gravement malades, âgés de 3 à 18 ans, atteints de cancers, leucémies et certaines maladies génétiques.

En vivant sa passion et en réalisant ses rêves, l'enfant trouve une énergie supplémentaire pour se battre contre la maladie.



Depuis 2011, l'Office de Tourisme de Montchavin -Les Coches et l'association Motor Sportive Day organisent chaque été un rassemblement de Supercars et belles sportives pour faire des baptêmes sur route fermée entre Montchavin et Les Coches soit environ 5 km l'aller retour.

Les bénéfices sont ensuite reversés à l'Oeuvre des Pupilles des Sapeurs Pompiers dont la mission est d'assurer un soutien moral et financier à tous les enfants dont le parent sapeur-pompier (professionnel, volontaire ou militaire) est décédé en, ou hors service commandé.

En 14 éditions de cet événement, c'est plus de 100 000€ qui ont été récoltés pour l'Oeuvre des Pupilles des Sapeurs Pompiers.

RACER

FRANCE | 1927



COLLECTION
ÉTÉ 25



CÉBÉ



NOUVEAU
GAMME OUTFLOW
La monture multi-usage



MONTCHAVIN - LES COCHES UN VILLAGE FAMILLE PLUS

MONTCHAVIN - LES COCHES, A FAMILY FRIENDLY VILLAGE

Montchavin-Les Coches s'engage auprès des familles et des enfants à tout faire pour leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies.

La Plagne Montchavin-Les Coches has held the Family Plus label for many years, the promise of a successful family holiday!

www.familleplus.fr
www.montchavin-la-plagne.com



← Votre avis nous intéresse
← Your opinion



CENTRE DES CÎMES (3 A 12 ANS)

COCHES CENTRE
+33 (0)6 73 97 98 60
cdescimes@laplagnetarentaise.fr



Le Centre de Loisirs des Cimes accueille vos enfants à l'heure, du lundi au vendredi, tout au long de l'été. Les horaires d'ouverture varient en fonction des activités proposées : consultez le programme de l'été pour plus de détails.

The Centre de Loisirs des Cimes welcomes your children by the hour, Monday to Friday, throughout the summer.

Opening times vary according to the activities on offer: see the summer programme for more details.

- 1 h / hour : 5€
- 1 repas / lunch : 7€
- Tarif réduit pour les familles nombreuses (3 enf. et +) : 4 €/h
- Reduced rate for large families (3+ children) : €4/hour

BASE DE LOISIRS

LEISURE PARKS

À quelques kilomètres à l'Est d'Aime, la base de loisirs des Versants d'Aime se rejoint soit en voiture, soit par la voie verte, à pieds ou à vélo. Au bord de l'Isère, le plan d'eau est surveillé tout l'été et une plage est aménagée pour les plus petits. Autour, de grandes étendues d'herbes ponctuées de tables de pique-nique et de barbecues à l'américaine, vous choisirez le snack-bar pour manger une glace.

Côté activités, vous ne serez pas en reste : canoë-kayak, paddle, accrobranche, accrobranche, aquabulles, aire de jeux pour les enfants...

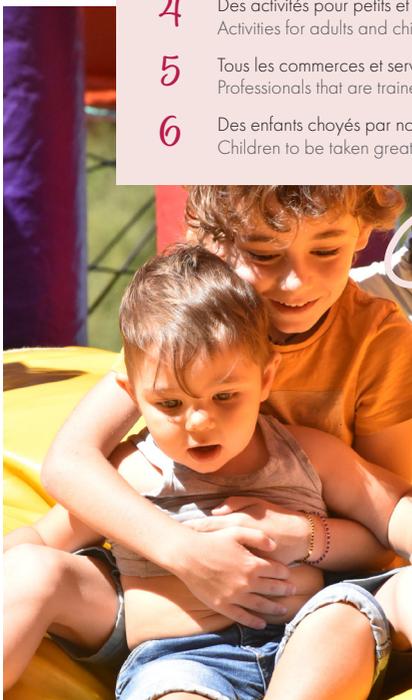
There is no lack of activities to choose from: canoeing or kayaking, paddle boarding, canopy trails, bungee trampoline, zorb balls and a children's play area...

Ouvert tous les jours / Open every day
• Accès gratuit • Free access

6 engagements pour l'accueil des petits & grands

6 COMMITMENTS FOR THE RECEPTION OF YOUNG & OLD

- 1 Un accueil personnalisé pour les familles.
A tailor-made infrastructure for families.
- 2 Des animations adaptées pour tous les âges.
Entertainments and activities to suit all ages.
- 3 Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif.
A price to suit everyone : from the youngest to the oldest.
- 4 Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément.
Activities for adults and children to enjoy, together or separately..
- 5 Tous les commerces et services sous la main.
Professionals that are trained to take great care of children..
- 6 Des enfants choyés par nos professionnels.
Children to be taken great care of by professional..



PROGRAMME CENTRE DES CÎMES CENTRE DES CÎMES PROGRAM



HORAIRES NAVETTES BASE DE LOISIRS LEISURE PARKS TIME TABLE



➤ Le top 3 des activités vitaminées à faire en famille

THE 3 FAMILY EXPERIENCES

- 1 ACCROBRANCHE**
Parcours dans les arbres pour toute la famille. Adapté aux enfants à partir de 1 ans.
TREE TOP ADVENTURE
3 routes for the whole family, with a continuous lifeline.
- 2 KOH'CHES LANTA**
Venez revisiter la célèbre émission avec des défis en famille ou entre amis. Les épreuves peuvent être sportives, d'équilibre, de travail d'équipe, de dextérité, ou encore de volonté.
KOH'CHES LANTA
Come and enjoy the challenges in our version of famous french TV show Koh-Lanta (Survivor) with your family or friends. The themes of the challenges can be sport, balance, teamwork, dexterity, or willpower.
- 3 LES RANDOS DE FOXIE**
Passe ton diplôme de petit randonneur avec notre amie Foxiel
FOXIE'S HIKES
Graduate as a little Rambler with our friend Foxiel .

TOUT POUR LA FAMILLE
EVERYTHING THE FAMILY NEEDS ➤



ESPACES LUDIQUES

LEISURE PARKS

A Montchavin, aux Avrières, le terrier du renard.

Aux Coches, au bas du Télésiège de Plan Bois, une aire de jeux thématique.

In Montchavin, Les Avrières area, the fox's burrow. In Les Coches, departure TS Plan Bois, a thematic game.

MEDIATHÈQUE

LIBRARY

BELLENTRE
+33 (0)6 64 05 80 02
biblio-bellentre@
laplagnetaientaise.fr

A Bellentre (10 km), prêt de livres, DVD, jeux de société gratuit sur inscriptions.

In Bellentre (10 km), books, DVD, board games lendings on booking.

STRUCTURES GONFLABLES

LEISURE PARKS

A Montchavin, une structure gonflable en face l'école. Aux Coches, sur la place du Carreau, une structure gonflable est installé.

In Montchavin, an inflatable structure opposite the school.. In Les Coches, on the Place du Carreau, an inflatable structure has been installed.



ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS

ADHÉRENT À L'OFFICE DE TOURISME

USER CONTACTS ADHERENTS TO THE TOURIST OFFICE

RESTAURANTS - BARS		COMMERCE & ARTICLES DE SPORT - SPORT SHOPS	
 Cocotte and Co <i>Traditionnel & savoyard Montchavin</i>	+33 (0)7 77 34 72 72	Benoit Sports La Poudreuse <i>Les Cochés</i>	+33 (0)4 79 07 85 27
 La Bovate <i>Bar à Cocktails & Cuisine raffinée Montchavin</i>	+33 (0)9 83 54 44 94	Sport 2000 - Ski Shop <i>Les Cochés</i>	+33 (0)4 57 37 18 85
La Fleur de Neige <i>Les Cochés</i>	+33 (0)4 79 41 20 27	Sport 2000 - Ski Shop <i>Montchavin</i>	+33 (0)4 79 07 81 67
Le White Lines Bar <i>Les Cochés</i>	+33 (0)4 79 04 21 62	Intersport La Randonnée <i>Les Cochés</i>	+33 (0)4 79 07 83 46
La Taverne du Monchu <i>Les Cochés</i>	+33 (0)4 79 07 80 44	Montchavin Sport Ekosport 	+33(0)4 79 07 83 84
Le Plan Bois Chez Laurette <i>Plan Bois</i>	+33 (0)6 09 34 37 88	Slalom Sports Skium <i>Les Cochés</i>	+33 (0)4 79 07 81 41
HEBERGEMENTS - ACCOMODATIONS		CONTACTS UTILES - USERS CONTACTS	
 Agence Immobilière des Glaciers - <i>Vente & locations Montchavin</i>	+33 (0)4 79 04 22 86	Urgences Médicales	15 ou 112
Mountain Collection - <i>Vente & locations Montchavin</i>	+33 (0)4 79 07 83 27	Cabinet de kinésithérapie <i>Montchavin</i>	+33 (0)6 29 72 77 52
 GSI by Foncia - <i>Ventes et locations Les Cochés</i>	+33 (0)4 79 07 80 70	Cabinet médical <i>Les Cochés</i>	+33 (0)6 16 39 13 87
 Michel Gedda Immobilier - <i>Vente & locations</i>	+33 (0)4 79 04 29 60	La Poste (<i>lundi au vendredi de 9h à 12h</i>)	+33 (0)4 79 07 82 82
 Goélia Les Chalets de Wengen - <i>Résidence de Tourisme Les Cochés</i>	+33 (0)4 79 41 75 05	Suzy photographie <i>Les Cochés</i>	+33 (0)6 27 91 28 85
Le Bellecôte**** - <i>Résidence hôtelière Montchavin</i>	+33(0)4 22 19 12 68	Hôpital Bourg Saint Maurice	+33 (0)4 79 41 79 79
Mountain Collection Backgammon - <i>Résidence Les Cochés</i>	+33 (0)4 79 07 70 80	Club des Sports Montchavin-Les Cochés	+33 (0)6 99 28 40 10
La Source Ski & Adventure Ltd - <i>Les Cochés</i>	+33 (0)6 72 71 08 20	ADMINISTRATION - SÉCURITÉ - SAFETY	
Maeva Home - <i>Ventes & locations Les Cochés</i>	+33 (0)6 63 99 30 09	Mairie de la Plagne Tarentaise	+33 (0)4 79 09 71 52
Ice and Fire - <i>Les Cochés</i>	+33 (0)7 77 75 05 76	Service de l'Eau	+33 (0)4 79 09 71 52
 VVF Villages Village de Vacances <i>Montchavin</i>	+33 (0)4 79 07 83 06	Gendarmerie de Aime (17)	+33 (0)4 79 55 61 17
 Camping Caravaneige <i>Montchavin</i>	+33 (0)4 79 07 83 23	Police Municipale	+33 (0)4 79 09 74 39
Just Ride <i>Conciergerie Les Cochés</i>	+33 (0)4 79 22 59 09	Pompiers	18
Immo Mais Pas Que <i>Agence Immobilière Les Cochés</i>	+33 (0)6 22 82 07 80		
COMMERCE - SHOPS			
Les Tarines <i>Fromagerie Charcuterie Traiteur Montchavin</i>	+33 (0)4 79 07 81 66		
Spar <i>Supérette - Produits régionaux Les Cochés</i>	+33 (0)4 79 07 13 10		
Mountain Haircut <i>Salon de coiffure Les Cochés</i>	+33 (0)7 80 07 28 86		
Les Flocons - <i>Décoration, cadeaux Les Cochés</i>	+33 (0)4 79 07 80 00		
Les Belles Feuilles <i>Presse, Déco & Cadeaux Les Cochés</i>	+33 (0)4 79 07 80 02		
Laverie (<i>Pressing, location de linge</i>) <i>Les Cochés</i>	+33 (0)6 22 70 11 39		
Saveurs d'Alpage <i>Charcuterie, Crèmerie Les Cochés</i>	+33(0)4 79 07 81 44		

LISTE DES MEUBLÉS CLASSÉS ADHÉRENTS



ACCOMODATION LIST
ADHERENTS TO THE TOURIST OFFICE

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

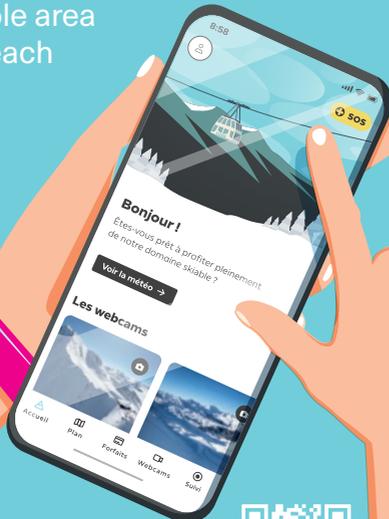


**YOUR OPINION
MATTERS**

SCANNEZ
ET PARTICIPEZ
À L'ENQUÊTE
DE SATISFACTION
SCAN AND PARTICIPATE
TO OUR SATISFACTION
SURVEY

Tout le domaine à portée de main

The whole area
within reach



YUGE
Paradiski

Téléchargez
l'application
Download the app



Partagez vos plus
beaux souvenirs

SHARE YOUR BEST MEMORIES



#LAPLAGNE



LAPLAGNERESORT.COM
L'AGENCE DE VOYAGE 100% LA PLAGNE



**RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR
AUPRÈS DE NOTRE AGENCE
DE VOYAGE EN LIGNE.**

BOOK YOUR STAY WITH OUR TRAVEL AGENCY



Une seule adresse / One address

www.laplagneresort.com

- Hébergement Accommodation
- Train & transferts Train & transfers
- Activités Activities
- Location de matériel Renting equipment

LA PLAGNE RESORT

Tél : + 33 4 79 09 79 79
info@laplagneresort.com



**TOUR
DE FRANCE**

25 JUILLET 2025

25TH JULY 2025

LA PLAGNE
VILLE ARRIVÉE



20TH JULY 2025

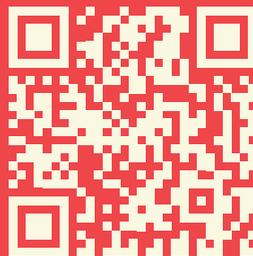
20 JUILLET 2025

**L'ÉTAPE DU TOUR
DE FRANCE**



LA PLAGNE
Paradiski

**L'AGENDA
DE VOS VACANCES**
ENTERTAINMENT PROGRAMME



SOYEZ AU RENDEZ-VOUS
MAKE SURE TO BE THERE



STATION ÉTAPE

