



Loueurs de matériel raquettes et/ou ski de fond (adhérents à l'Office de Tourisme) :

MONTCHAVIN :
 Ski Republic Les 3 Glaciers : 04 79 00 44 32
 Montchavin Sport : 04 79 07 83 84
 Evolution 2 Ski Shop : 04 79 07 81 67

LES COCHES :
 Benoit Sports La Godille Ski Set : 04 79 07 84 15
 Benoit Sports Les Flocons Ski Set : 04 79 07 83 39
 Le Slalom Sports Skimium : 04 79 07 81 41
 Ski Republic : 04 79 04 21 02
 R'Glisse Sport : 04 79 24 69 72

Forfait piétons et fondeurs*
 Du 15 décembre 2018 au 27 avril 2019

Forfait 7 jours piéton (hors Vanoise Express)	38€
Aller-retour au Glacier de Bellecôte	13€
Aller simple en Télécabine (Roche de Mio, Funiplagne)	8€
Aller simple Télésiège (Montchavin, Pierres Blanches)	6.50€
Aller simple Télécabine du Lac Noir	8€
Aller simple Télécabine des Coches	3€
Aller simple Télécabine du Vanoise Express	8€
Aller-retour Télécabine du Vanoise Express	14€
Télécabine Télébuffette	gratuit

* Ces tarifs sont uniques (5 ans à 74 ans)

Prestataires raquettes (adhérents à l'Office de Tourisme) :

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS
 Serge : 06 77 07 06 22 • Jemma : 06 14 61 03 32
 ÉVOLUTION 2 : 04 79 07 81 85
 ESF - ECOLE DU SKI FRANÇAIS : 04 79 07 83 54

NOS PARTENAIRES :



Il n'est pas du tout adapté à la pratique de la luge.

Cet itinéraire est court ; il permet d'emmener de jeunes enfants pour y passer un agréable moment. Il faut néanmoins prévoir des vêtements chauds, de la crème solaire et des lunettes. Pour que la sortie reste facile, il est impératif de redescendre par la télécabine. Ce lieu

retourner vers la télécabine pour rentrer à la station.

est possible de marcher dans cet espace très ouvert et admirer la chaîne du Mont Blanc. Il faudra 20 mn pour remonter le plateau et scend dans les arbres pour arriver en 10 mn sur un large plateau. Il est possible de marcher dans cet espace très ouvert et admirer la chaîne du Mont Blanc. Il faudra 20 mn pour remonter le plateau et traverser la piste en faisant attention aux skieurs. L'itinéraire de-skiieurs qui se trouve sur votre gauche et suivre l'itinéraire piéton magnifiqu plateau de Plan Bois. A votre arrivée, couper la piste des Navette puis la Télécabine du Lac Noir. Vous arriverez ainsi sur le

Itinéraire au départ des Coches : Prendre la Télébutte ou la

Coches puis la Télécabine du Lac Noir.

Itinéraire au départ de Montchavin : Prendre la Télécabine des Coches puis la Télécabine du Lac Noir.

restaurants bars.

Plan Bois est ensossillé et il est possible de se restaurer dans un des forêt est belle et sy promener l'hiver est enchanteur. Le Plateau de approche en Télécabine. La vue est splendide sur le Mont Blanc. La Une balade facile au départ des Coches et de Montchavin avec une

(A partir de 6 ans / Aller – Retour : 1 h)

La Boucle de Plan-Bois

<p>POUR VOTRE PLAISIR ET VOTRE SÉCURITÉ</p>	<p>FOR YOUR ENJOYMENT AND SAFETY</p>
--	---

SKI DE FOND

- Les itinéraires de fond sont tracés régulièrement, en fonction des chutes de neige.
- Assurez-vous que les longueurs et difficultés correspondent à votre niveau en consultant ce plan.
- Suivez les flèches dès le départ et nesortez pas des traces.
- Libérez la trace pour les skieurs rapide-set stationnez toujours à côté.
- Aux croisements des pistes de ski alpinet des téléskis, le skieur alpin est prioritaire : prudence !
- N'empruntez jamais un itinéraire fermé.
- L'accès aux itinéraires de ski de fond est libre
- Les itinéraires de fond sont réservés aux-fondeurs.
- À SAVOIR :** toutes les écoles de ski ont des amateurs de ski de fond et organisent régulièrement des tests. Les magasins de sport sont équipés de matériel propre à cette discipline.

PROMENADES PIÉTONS ET RAQUETTES

- Les chemins piétons sont balisés différemment suivant les secteurs. Ils peuvent longer des tracés de pistes de ski de fond ou croiser des pistes de ski alpin : dans ce cas, le skieur de piste est prioritaire.
- Les chemins ne sont pas utilisables immédiatement après une chute de neige.
- Ne vous écartez pas de ces chemins balisés.
- N'empruntez pas les tracés de pistes de ski alpin (si vous y êtes obligés, marchez sur le bord de la piste).
- Equipez-vous convenablement avec de bonnes chaussures et des vêtements chauds.
- Evitez de partir trop tard dans l'après-midi, vous risquez de vous faire surprendre par la nuit.
- Prévenez vos amis, votre hôtelier, de la promenade que vous vous proposez de faire.
- Consultez la météo avant de partir.

Chiens interdits sauf tenus en laisse

- En cas d'accident :**
Prévenir le service des pistes :
Tél. 04 79 09 67 60
- In the event of an accident:**
Call the pistes emergency service:
Tel. : +33(0)4 79 09 67 60

suffisamment tôt pour ne pas être surpris par la nuit. ou des Coches se réalise en 3 à 4 heures suivant les conditions. Partir peut se faire à pied ou en navette. Ce parcours, au départ de Montchavin qui passe à la Pierra et arrive enfin à Montchavin. Le retour aux Coches « Pierra Ouest ». Il reste une petite heure de marche sur ce large chemin à suivre le chemin large qui redescend (110 mn.) jusqu'au croisement de la « Montchavin par la Pierra ». Après 300 m environ, bifurquer à gauche emprunter un chemin vers la droite (panneau indicateur) en direction de Plan Bois. Du parking de l'Orgère à Plan Bois, il faut compter 2h30 de marche. Le retour peut alors se faire par la télécabine du Lac Noir.

Itinéraire au départ des Coches : Se rendre au parking de l'Orgère, à pied ou en Navette. Le centre des Coches en 10 min. Le retour vers Montchavin peut se faire direction des Coches pour arriver au parking de l'Orgère. De là rejoindre sur la droite, direction « les Coches » (panneau indicateur). Suivre quera à gauche, traverser le hameau non habité l'hiver, et se diriger en la forêt puis dans les prairies des Esserts. Arriv à Praz Salvard, bifurquer à gauche, arriver au chalet du Pantier. Suivre alors la route qui remonte dans virage bien marqué, continuer sur votre droite par une courte descente Pierra » et se diriger à gauche pour remonter le large chemin. Au 2e Après une légère descente, s'arrêter au panneau « Entrée ouest de la Pierra . Passer le lieu dit « la Pierra » en suivant le chemin forestier. monter 100 m sur la route des Coches puis prendre à droite le chemin

Itinéraire au départ de Montchavin : Depuis la Police Municipale, re-

montagnettes »

Une randonnée qui permet de joindre les villages de Montchavin et des Coches en traversant les clairières et hameaux que l'on appelle « les

(A partir de 12 ans / Aller – Retour : 3 h 30)

Montchavin - Les Coches Par Praz Salvard

de protection.

Attention : A Fontaine froide, prendre le premier chemin sur votre droite, qui se trouve à une cinquantaine de mètres avant les filets

retour se fait par le même itinéraire.

qui monte sur votre droite et file dans une forêt d'épicéas pour at-teindre les Chalets des Bauches qui marquent le début du vallon. Le retour se fait par le même itinéraire. descend jusqu'à un lieu-dit « Fontaine froide ». Empruntez la piste gauche (panneau en bois) pour suivre une route forestière qui re-

lieu dit Le Sauger. De là, après une courte montée, partir sur votre

Cheminement : Prendre le TS de Montchavin pour atteindre le

Prévoyez le temps du retour dans l'organisation de la journée.

Difficulté : L'aller simple représentente 4 km sur un relief assez plat.

Mont-Blanc, entre mélèzes et chalets de montagne.

Intérêt : Une belle balade qui permet de rejoindre la Vallée des Bauches. Ce vallon suspendu offre un superbe panorama sur le

Les Chalets des Bauches

La Pierra

Plan Bois - Les Coches par Praz Salvard

Un petit casse croûte est recommandé.
mêlée soit clairement et que tout le monde soit chaudement couvert. Le chemin de la Pierra peut se faire avec des enfants qui découvri-facile, retourner sur vos pas pour revenir à Montchavin. (panneau indicateur). Vous êtes à la Pierra. Pour que la balade reste

paraitre ou se trouvent d'anciens chalets de montagne en ruines 45 m en marchant doucement vous arriverez dans une grande

de la Pierra sur votre droite (panneau indicateur) Suivre ce chemin monter 100 mètres sur la route des Coches, puis prendre le chemin

itinéraire au départ de Montchavin : A l'entrée de Montchavin, re-

d'un beau panorama sur la vallée et les sommets du Beaufortain.

Une balade facile au départ de Montchavin, qui permet de profiter

(A partir de 6 ans / Aller – Retour : 2 h)

La Pierra

Une balade facile au départ de Montchavin, qui permet de profiter

de la Pierra sur votre droite (panneau indicateur) Suivre ce chemin

monter 100 mètres sur la route des Coches, puis prendre le chemin

itinéraire au départ de Montchavin : A l'entrée de Montchavin, re-

venir à Montchavin. (panneau indicateur). Vous êtes à la Pierra. Pour que la balade reste

paraitre ou se trouvent d'anciens chalets de montagne en ruines 45 m en marchant doucement vous arriverez dans une grande

de la Pierra sur votre droite (panneau indicateur) Suivre ce chemin monter 100 mètres sur la route des Coches, puis prendre le chemin

itinéraire au départ de Montchavin : A l'entrée de Montchavin, re-

d'un beau panorama sur la vallée et les sommets du Beaufortain. Une balade facile au départ de Montchavin, qui permet de profiter

(A partir de 6 ans / Aller – Retour : 2 h)

Un petit casse croûte est recommandé.



délicat. Il est fortement conseillé d'être chaussé de raquettes. même itinéraire. Lorsque la neige est glacée, l'itinéraire peut-être de Plan Peisey en utilisant le téléphérique. Le retour se fait par le

Cette balade est très agréable. Elle peut se poursuivre en direction

haut à proximité du téléphérique Vanoise Express.

Une longue et belle descente en forêt, éloignée des pistes de ski, qui suit la petite route forestière enneigée. Cette balade permet de découvrir une imposante forêt d'épicéas ainsi que les clairières et leurs montagnettes. Au départ des Coches, prendre la Télécabine du Lac Noir pour se rendre sur le plateau de Plan Bois. En suivant le balisage descendre parmi les arbres pour rejoindre une route forestière enneigée de la rière le restaurant« chez Laurette ». Au lieu dit « Les Praizes dessus», poursuivre sur la gauche la route forestière qui rentre dans la forêt. Garder ce cheminement jusqu'au hameau de Praz Salvard qui n'est pas habitée l'hiver. A Praz Salvard, quitter la petite route et se se diriger vers la gauche. Un large chemin amène à quelques chalets en ruines. Bifurquer à droite puis se diriger vers de grands poteaux EDF en bois. L'itinéraire remonte un large champ de neige puis arrive à proximité des maisons en pierres du Chanton. L'arrivée se situe 100m plus haut à proximité du téléphérique Vanoise Express.

Au départ des Coches : Prendre la Télébutte (gratuit) pour se

rendre sur le plateau de la patinoire. Sur le plateau, rejoindre le jar-

din des neiges de l'ESF et longer le bâtiment en pierres. Passer en dessous du téléski et traverser prudemment la piste de ski. Un pan-

neau indique le départ. Remonter dans la forêt, puis se diriger vers la gauche. Un large chemin amène à quelques chalets en ruines. Bifurquer à droite puis se diriger vers de grands poteaux EDF en bois. L'itinéraire remonte un large champ de neige puis arrive à proximité

des maisons en pierres du Chanton. L'arrivée se situe à l'arrivée.

Au départ de Montchavin : Prendre la navette gratuite ou la téléca-

bine qui arrive sur le plateau de la patinoire.

est possible de se restaurer au chalet restaurant situé à l'arrivée.

Beaufortain. Quelques vieux chalets rappellent la vie d'autrefois. Il

Montchavin. Le cheminement remonte la forêt de mélèzes et pré-

Petite randonnée sans difficulté au départ des Coches ou de

(A partir de 7/8 ans / Aller - Retour : 2 h)

Le Vanoise Express / Le Chanton

Itinéraires piétons et raquettes

MONTCHAVIN LES COCHES

BALADES, RANDONNÉES, RAQUETTES, SKI DE FOND
Les parcours découvertes du domaine
WALKS, TRAILS, SNOWSHOES, CROSS-COUNTRY SKIING
Discovery tracks

LA PLAGNE
MONTCHAVIN-LES COCHES

Hiver / Winter
2018-2019

Famille Plus
VIVRE ENSEMBLE
FAMILLES BIEN SERVIES

Unforgettable*
*VIVRE DES MOMENTS INOUBLIABLES