

*You'll go as far as Les Ravines and La Lance, where you'll come across numerous mountain chalets.*

**BOUCLE DES PATURAGES** ↔5.5km 2h ↗+/-350m


**BOUCLE DES FOURS** ↔4.5km 1h30 ↗+/-250m  
 Cheminez dans les pâturages avec une vue magnifique sur la vallée. Puis empruntez le célèbre GR5 pour redescendre jusqu'à Valezan.

**BOUCLE DE BONPAS** ↔4.8km 1h45 ↗+/-160m  
 Cette boucle vous mènera jusqu' aux Fours où vous pourrez vous poser et admirer le Mont Pourri et La Plagne. Rejoignez la piste damée pour traverser le village de montage de Bonpas.

**La Côte d'Aime (départ du parking du haut « parking du Cézailat »)** →↔4.5km 1h45 ↗+/-160m

**BOUCLE DU BIEF** →↔3.4km 1h30 ↗+/-150m  
 Promenez-vous au fil de l'eau en longeant le bief de Valezan puis redescendez vers le pont de la Gitte et la rivière de l'Ormente.

**BOUCLE DES CRÊTES** →↔2.7km 1h15 ↗+/-90m  
 Ce sentier sauvage vous amènera sur les crêtes pour découvrir un beau point de vue. Poursuivez en forêt par la piste damée.

**Les sentiers raquettes/piétons** 

**LA CÔTE D'AIME VALEZAN**

**ESPACE HIVERNAL**

**À la découverte de ...**

**Plan piéton / Map**

**BALADES, RAQUETTES, ITINÉRAIRES NORDIQUES, SKI DE RANDONNÉE**

TRAILS, SNOWSHOES, NORDIC TRAILS, SKI TOURING

**Vous pourrez apercevoir quelques traces d'animaux.**  
 Ouvrez grand vos yeux ! *Animal tracks*

**L'AGENDA DE VOS VACANCES ENTERTAINMENT PROGRAMME**

**SOYEZ AU RENDEZ-VOUS MAKE SURE TO BE THERE**

**YUGE** 

**La Plagne Vallée** 

Avant de partir, consultez la météo et renseignez-vous sur l'accessibilité des itinéraires ! (ils ne sont pas toujours praticables après une importante chute de neige).  
 Check the weather and the accessibility of walks.

**Le lièvre**  **Le sanglier** 

**Le chevreuil**  **Le renard** 

**Le bouquetin**  **Le lécuréuil** 

**Le chamois**  **Le hamster** 

*Hamster*

**Itinéraires nordiques damées**  
 GROOAMED NORDIC TRAILS & SNOWSHOING  
 12 km d'itinéraires damés. 12km of groomed trails.

**Itinéraire de ski de randonnée** SKI TOURING

Un parcours d'initiation au ski de randonnée. Suivez les jalons jaunes. Ils vous emmèneront de Valezan aux Ravines. A discovery course to ski touring. Follow the yellow markers. They will take you from Valezan to Les Ravines!

*Rabatvoy, plus d'informations sur les itinéraires de La Côte d'Aime /Valezan*





**Office de Tourisme de La Plagne Vallée**  
 1139 avenue de Tarentaise  
 Aime - 73210 AIME LA PLAGNE  
 04 79 55 67 00 - info.vallee@la-plagne.com  
 www.la-plagne.com/la-plagne-vallee

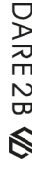

**Syndicat d'Initiative de Granier**  
 04 79 55 46 44  
 www.sigranier.fr

**Buvette de Prachanié**  
 Espace Nordique de Granier  
 Vacances scolaires : Tous les jours de 11h-16h30  
 Hors vacances scolaires : Mercredi/Samedi/dimanche 11h-16h30

**MERCI À NOS PARTENAIRES**  
 THANKS TO OUR PARTNERS

**DARE 2B**  **SALOMON** 

**RACER**  **YCEBE**  **PUYDUFOU** 

**BANOUE POPULAIRE**  **LA CÔTE D'AIME VALEZAN** 

**Syndicat d'Initiative de La Côte d'Aime Valezan**  
 07 66 09 78 94  
 www.lacotedaime.com/Syndicat-Initiative

**Chalet du Bresson**  
 Les Pars - 06 59 75 75 73  
 Du mercredi au dimanche de 9h à 18h  
 Auberge de Valezan  
 06 98 10 03 19

**Itinéraire de ski de randonnée** Non balisé - séniés - non sécurisé SKI TOURING  
 700m de montée en ski de randonnée à partir de Prachanié, à travers les forêts d'épicéas et les alpages du Versant du Soleil.  
 700m of ascent by ski touring between Granier Nordic area and Pra Spa mountains through the fir tree forest and mountain pastures of the Versant du Soleil.

**Plus d'informations**  
  


**CHARTE DU RANDONNEUR - Quelques conseils**

**Règles de sécurité** Safety rules  
 - Consultez la météo avant de partir. Check the weather forecast  
 - Prévenez quelqu'un de votre départ et du parcours prévu.  
*Inform at least one person about your departure.*

- Pensez à bien vous hydrater et à vous protéger du soleil.  
*Hydrate yourself sufficiently.*  
**Equipements** Equipment  
 - Équipez-vous de bonnes chaussures et de vêtements chauds.  
*Mountain's shoes and warm clothing are your best allies !*  
**La bonne conduite** The right way to go  
 - Restez sur les sentiers tracés. Stay on the marked trails  
 - Respectez l'environnement. Let's preserve our environment.

**En cas d'accident** Rescue : 112  
**Météo** weather forecast : 32 50

**LOCATION DE MATÉRIEL** Equipment rental

**MONTAGNE EXPÉRIENCE**  
 (raquettes)  
 Aime | +33 (0)9 53 41 63 95

**BUVETTE DE PRACHANIÉ**  
 (raquettes & parets)  
 Granier | Espace Nordique de Granier

**CHALET DU BRESSON**  
 (ski de fond et raquettes)  
 Les Pars, route de la montagne | +33 (0)6 59 75 75 73

**AUBERGE DE VALEZAN**  
 (raquettes)  
 Valezan | +33 (0)6 98 10 03 19

**SORTIES ENCADRÉES** Guided outings


Alois Godard +33 (0)7 82 10 30 49  
 Attitude Raquette +33 (0)6 21 85 58 72  
 Jérémie Vibert +33 (0)6 15 74 27 72  
 Plagne Evasion +33 (0)6 42 08 53 35  
 Xavier Dusonchet Pass Montagne +33 (0)6 88 16 42 17  
 Compagnie des guides de la Vanoise +33 (0)6 40 06 05 32

**À la découverte de ...**

**ESPACE HIVERNAL**

**Les points de départ** P

Direction Granier depuis le centre du village. Nous recommandons un parking à côté du village (direction Plan Pichu). Towards Granier from Aime. A few recommended parking spaces available in the village centre. We advise you to park your car at the Prachanié car park above the village.

**Les sentiers raquettes/piétons** 


**CHAPELLE NOTRE DAME DU FOYER** ↔↔4km 1h30-2h ↗+/-240m  
 Cette balade familiale vous mènera en forêt puis dans les prairies de Granier, par un chemin balcon, vous offrant des points de vue dégagés sur le versant opposé.  
*Family walk, between forest and pastures, offering you an incredible views of the opposite side.*

**BONVILLARD** - SENTIER DES PRODUCTEURS ↔4km 1h30-2h ↗+/-180m  
 Cette boucle au départ de Granier vous emmènera en forêt par le hameau de Bonvillard et vous permettra d'aller à la rencontre de producteurs locaux. Pensez à prendre rendez-vous auprès d'eux !  
*Pretty loop in forest as far as Bonvillard small hamlet, you can meet some of Granier's producers on the way. (By appointment in advance with them)*

**LE GRAND BIEF** ↔↔6.3km 1h45-2h15 ↗+/-220m  
 Ce sentier vous fera cheminer en forêt le long du bief, petit canal quasiment plat. La fin du parcours se fait dans les prés, proche des chalets d'alpage de la Traitaz. Profitez de beaux points de vue et d'une halte sur l'aire de pique-nique, au lieu-dit «les Avinières». Walk through the forest along the irrigation canal formerly known as "Bief". The walk ends in the sunshine. Enjoy a picnic break.

**MONTÉE DANS LES ALPAGES** ↔5km 2h15-2h40 ↗+/-330m  
 Cet itinéraire sportif vous emmènera aux «montagnettes» de Granier. Vous prendrez de la hauteur afin de profiter de beaux panoramas sur le Mont Pourri et La Plagne.  
*This sporty walk takes you to the Granier «montagnettes». You'll be able to get some height and enjoy the open countryside and breathtaking panoramas.*

**LIAISON PRACHANIÉ-CHALET DU BRESSON** ALLER 7km 2h15 ↗+/-240m  
 Cette escapade en raquettes ou à pied allie nature et saveurs, idéale pour les amoureux du grand air. Reliez la buvette de Prachanié et le chalet du Bresson, deux étapes gourmandes où vous attendent des petits plats savoureux, fait à partir de produits du terroir.  
*Snowshoe between the Prachanié snack bar and the Bresson chalet, two gourmet stops where you can enjoy tasty dishes made with local produce.*

**Itinéraires nordiques damés** 

GROOMED NORDIC TRAILS & SNOWSHOING

① La vie neuve 5km / D+140m  
 ② Montée de la Chavonne 3km / D+260m

Pointe de Combe Bénite (2575m)

Refuge de la Coire

Mont Rosset (2449m)

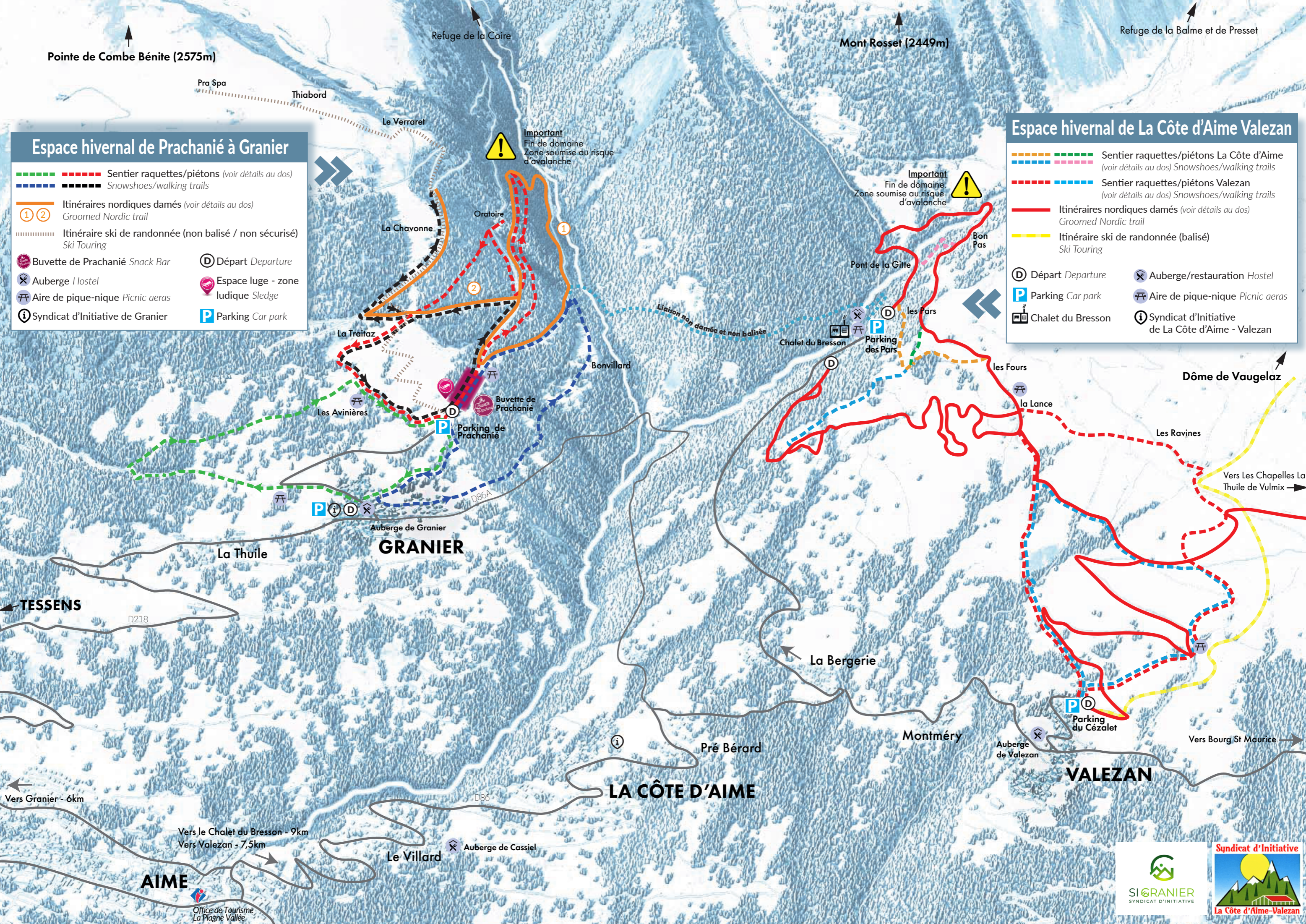
Refuge de la Balme et de Passet

### Espace hivernal de Prachanié à Granier

- Sentier raquettes/piétons (voir détails au dos)
- Snowshoes/walking trails
- Itinéraires nordiques damés (voir détails au dos)
- Groomed Nordic trail
- Itinéraire ski de randonnée (non balisé / non sécurisé)
- Ski Touring
- Buvette de Prachanié Snack Bar
- Départ Departure
- Auberge Hostel
- Espace luge - zone ludique Sledge
- Aire de pique-nique Picnic aeras
- Parking Car park
- Syndicat d'Initiative de Granier
- Parking Car park

### Espace hivernal de La Côte d'Aime Valezan

- Sentier raquettes/piétons La Côte d'Aime (voir détails au dos)
- Snowshoes/walking trails
- Sentier raquettes/piétons Valezan (voir détails au dos)
- Snowshoes/walking trails
- Itinéraires nordiques damés (voir détails au dos)
- Groomed Nordic trail
- Itinéraire ski de randonnée (balisé)
- Ski Touring
- Départ Departure
- Auberge/restauration Hostel
- Parking Car park
- Aire de pique-nique Picnic aeras
- Chalet du Bresson
- Syndicat d'Initiative de La Côte d'Aime - Valezan



TESENS

Vers Granier - 6km

AIME

Vers le Chalet du Bresson - 9km  
Vers Valezan - 7,5km

Office de Tourisme  
La Plagne Vallée

GRANIER

LA CÔTE D'AIME

VALEZAN

