8 Le Vanoise Express

45 mn à 1h15 | + 350 m | à partir de 8 ans | 45.559808 6.736437

Un itinéraire agréable pour rejoindre le célèbre téléphérique ou simplement profiter d'un panorama de qualité. De la Place du Bassin à Montchavin, remonter le chemin qui longe le complexe aquatique jusqu'au lieu dit "Le Replat" (relais téléphonique). Suivre la petite route sur 50m puis bifurquer à gauche (P) et suivre le sentier qui monte dans la forêt. Le cheminement est très agréable dans la fraicheur des épicéas. Le sentier fait une longue traversée tout en gardant la même direction générale. Suivre la direction "Les Bauches". Après 2 virages un peu pentus, passer sous la ligne de téléphérique. A un petit croisement prendre à droite (P). Le sentier remonte en quelques lacets. Laisser sur la gauche des chemins qui descendent. A un carrefour de sentiers bien marqué (P), prendre à droite un chemin qui descend progressivement en direction du téléphérique.

Il est alors possible d'effectuer la traversée par le téléphérique ou bien descendre par le sentier qui passe entre les maisons, pour suivre une belle croupe et arriver à un chalet en ruine. Se diriger alors vers la gauche et rejoindre la retenue d'eau puis enfin le plateau devant la salle Marcel Pignard aux Coches. Le retour vers Montchavin se fait sans difficulté par le tunnel et la petite route goudronnée.

Vous pouvez prendre Le Vanoise Express et ensuite vous balader sur Peisey-Nancroix/Les Arcs...

9 Plan Bois

1h30 à 2h30 | + 500 m | à partir de 8 ans | 45.552288 6.725671

Plan Bois est une vaste prairie pâturée par les vaches tarines. Le Lac Noir est une tourbière formée il y a 4000 ans, lors du retrait des grandes glaciations. Cette randonnée est riche et variée, agrémentée de panneaux explicatifs.

A partir des Coches, se rendre au parking de l'Orgère. Du parking, se diriger vers la droite (P) et rejoindre les maisons de Crévaillet. Remonter le chemin (P) qui traverse un ancien canal pour remonter la forêt. Le sentier coupe la piste VTT (Attention !) et se poursuit en pente douce. Après quelques lacets, arriver au Lac Noir (P). Longer le Lac qui a l'apparence d'un marais habité de moustiques, puis bifurquer vers la gauche. Rejoindre une route forestière. L'emprunter vers la gauche jusqu'au carrefour et aller vers la droite jusqu'au chalet du Plein Soleil. Le sentier va alors vers la gauche, rejoint le télésiège et après une courte montée arrive à Plan Bois.

Si vous montez à Plan Bois, le sentier peut alors se faire à la descente (Compter 1h à 1h30). En direction de la télécabine, partir vers la gauche (P). Suivre le chemin qui descend vers la gare du Bijolin. Traverser alors sur votre gauche pour découvrir le chalet du Plein Soleil (P). Descendre à droite par une large piste qui tourne à gauche après quelques 200 m. Le sentier quitte alors la piste forestière (P) et descend à droite pour rapidement trouver le Lac Noir. Longer le lac vers la droite puis descendre et traverser la petite route (P). Un bon sentier descend dans la forêt, puis revient vers la gauche (P). Le sentier croise la piste VTT (Attention !). Après avoir traversé un ancien canal, le sentier rejoint les maisons de Crévaillet. Prendre alors la petite route qui vous amène au parking (P), puis le chemin jusqu'au centre des Coches.

10 Le Tour de la Mine

2h30 à 3h00 | + 300 m | à partir de 8/10 ans | 45.559980 6.736180

Au fil de la balade, vous découvrirez l'activité des mines de charbon en exploitation jusqu'au XXe siècle. Les ruines que l'on observe marquent l'importance des mines à cette époque. De la place du Bassin (P), se diriger vers le complexe aquatique puis sur les hauteurs de Montchavin.

Après avoir passé le centre Neige et Soleil (P) suivre la petite route jusqu'au virage (P) (Chalet la Vanoise). Prendre le chemin plus étroit au pied du chalet pour rentrer dans la forêt et descendre par de nombreux lacets. Le chemin (P) sans montée importante rejoint ensuite le village de Montorlin (P) avant de remonter vers Montchavin.

Il est préférable de parcourir le Tour de la Mine dans le sens indiqué. Les tables d'explications et des panneaux vous indiquent le cheminement.

11 Le Lac du Carroley

1h30 à 2h30 | + 416 m | à partir de 10 ans | 45.524100 6.739801

Belle randonnée en boucle dans une petite vallée secrète. Panorama exceptionnel. Poursuivre en voiture la route des Coches. Au lieu dit Fontaine Froide (croisement), garder la direction «Les Bauches en voiture» jusqu'au terminus (parking des Bauches).

Suivre la route puis le chemin de terre qui remonte la rive droite du ruisseau des Bauches. Après avoir traversé le torrent (gué), continuer le sentier qui marque quelques lacets jusqu'au passage du Dérochoir reconnaissable à ses rochers humides).

Prendre alors à droite (P) un sentier qui revient à l'horizontale. Après avoir traversé divers types de milieux, rejoindre le chalet du Carroley puis remonter quelques prairies pour découvrir le lac.

Après un bon casse-croûte, redescendre au chalet puis par une petite route bitumée, rejoindre le parking des Bauches.

Le lac du Carroley est un magnifique petit lac de montagne où l'on peut observer poissons, têtards et grenouilles.

12 Le Lac des Pierres Blanches par l'Esselet

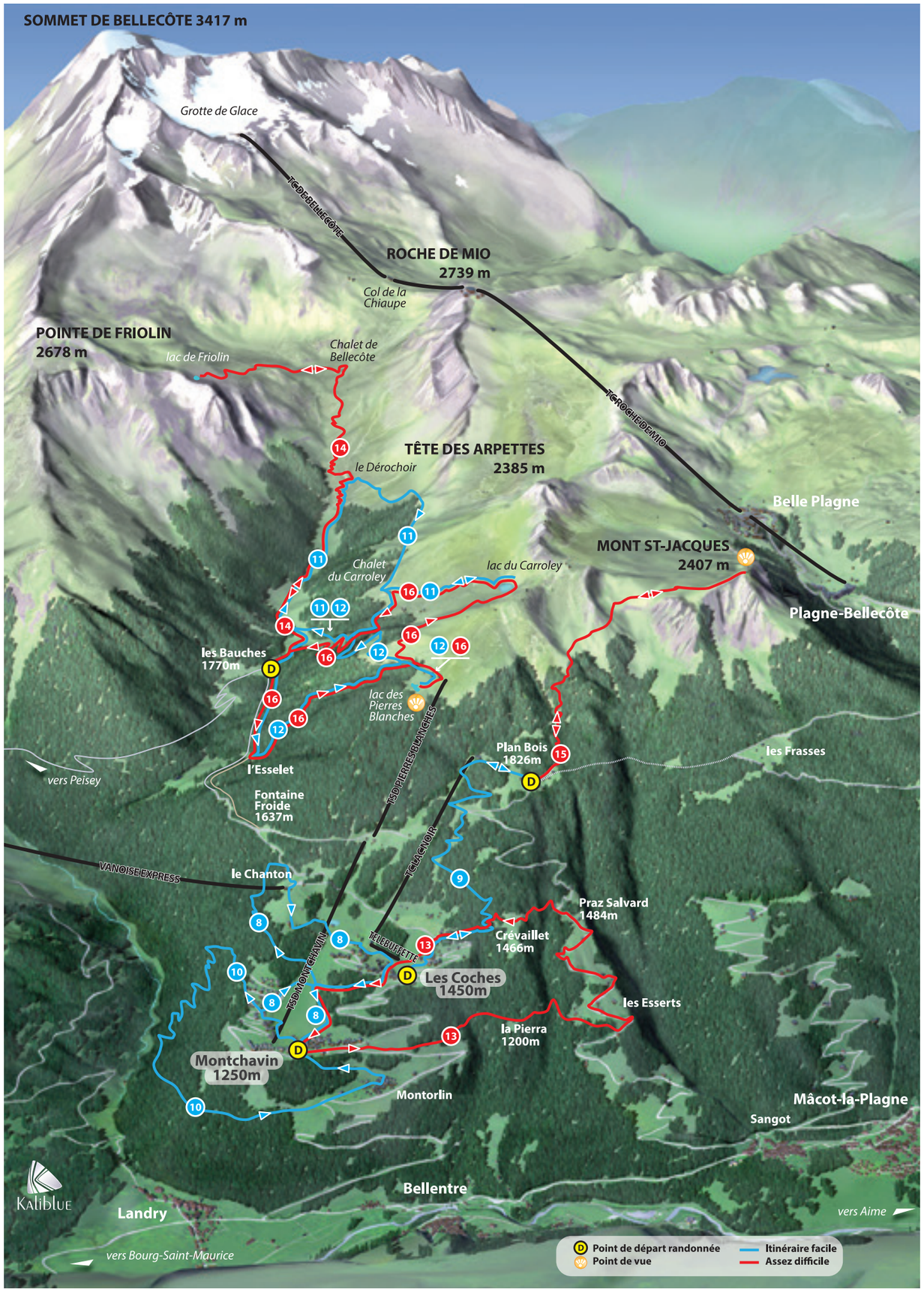
1h30 à 2h30 | + 450 m | à partir de 8 ans | 45.524070 6.739823

Une belle randonnée en forêt qui permet d'accéder au Lac des Pierres Blanches d'où le panorama est exceptionnel. Se rendre aux Bauches par la route qui se poursuit 6km au-delà des Coches. Au lieu dit Fontaine Froide (croisement), garder la direction des Bauches. Se garer sur le parking face au pont. De là (P) le large sentier suit en amont la route empruntée un petit canal (Bief) jusqu'au bassin en pierre de l'Esselet (P). Bifurquer alors à gauche et remonter le sentier (panneau l'Esselet). Le sentier remonte la forêt pour atteindre un petit plateau (P). Traverser et poursuivre le sentier qui débouchera sur une route forestière (P). Partir sur la gauche puis, après 200 m, reprendre le sentier vers la droite (P). La forêt devient peu à peu un jardin géant habillé d'épicéas, de mélèzes et de pins aroles. Le sentier débouche alors sur un plateau, presqu'une clairière (P). Bifurquer vers la gauche, traverser le plateau dans sa longueur (350m environ). Puis remonter légèrement à droite et déboucher sur une vaste prairie (P). Remonter la pente d'herbe (chemin en pierres), atteindre la petite route (P) puis le chalet très visible. Contourner vers la droite pour découvrir le Lac des Pierres Blanches.

Un itinéraire pédagogique adapté aux familles autour du lac des Pierres Blanches.

Vous retrouverez des panneaux explicatifs sur la neige de culture, le pastoralisme, le panorama. Un cône d'écoute et des points de visée jalonnent le cheminement.

Le retour peut se faire soit par le même itinéraire, soit en revenant sur ses pas et en suivant la petite route goudronnée qui revient au parking (1h). Chemin jalonné de pierres blanches.



(P) = panneau directionnel

13 Les Coches par la Pierra

Descente 1h30 | Montée 2h30 | + 305 m | à partir de 10/12 ans | 45.560064 6.732881

Belle randonnée au travers des clairières et montagnettes avec un panorama exceptionnel sur la vallée et la chaîne du Beaufortain et du Mont Blanc. A la sortie de Montchavin en direction des Coches (grand panneau en bois), rejoindre la Pierra (P) et poursuivre le large chemin qui redescend légèrement. Passé le ruisseau, poursuivre environ 500 m. Au croisement (P), quitter le large chemin pour remonter vers la gauche. Le sentier repart ensuite vers la droite (P) pour rejoindre une petite route goudronnée (P).

Remonter cette vaste clairière qui traverse de multiples hameaux pittoresques pour arriver à celui de Praz Salvard.

Se diriger alors vers la gauche (P) pour rejoindre Crévaillet puis le hameau de l'Orgère.

Descendre en direction de la station puis emprunter la petite route qui passe sous le tunnel pour arriver à Montchavin.

14 Le Lac de Friolin

2h00 à 4h00 | + 721 m | à partir de 10/12 ans | 45.523760 6.739780

Une randonnée qui nécessite un peu d'expérience mais qui présente un grand intérêt : calme absolu, beauté du lac, flore et marmottes. Se rendre aux Bauches par la route qui se poursuit durant 6km au-delà des Coches. Au lieu dit Fontaine Froide (croisement), garder la direction «les Bauches en voiture». Se garer sur le parking des Bauches.

Poursuivre sur la route 300 m, (P) traverser le torrent et suivre sa rive droite. Passer quelques maisons pour arriver sur une vaste prairie. Traverser à nouveau le torrent (Gué) et suivre un bon sentier jusqu'au Dérochoir (Rocher humide caractéristique) Aller vers la gauche et rejoindre le chalet de Bellecôte (P)

Quitter alors le chemin principal et partir sur la gauche, traverser le torrent (P) avec précaution et remonter les pentes d'herbes par un bon sentier, direction Nord-Est. Après avoir passé quelques replats caractéristiques (P), emprunter un pierrier qui permet d'accéder au lac blotti dans un petit cirque au pied d'une barre rocheuse.

Pour le retour, remonter un peu le ruisseau qui alimente le lac, et redescendre par des prairies assez raides en direction du chalet de Bellecôte. Revenir ensuite par le sentier du Dérochoir.

Etre prudent en cas de brouillard, l'itinéraire pouvant devenir complexe.

15 Le Mont Saint Jacques

2h00 à 2h30 | 1h30 à 2h00 | + 581 m | à partir de 7/8 ans | 45.539534 6.716638

Le Mont St Jacques est un véritable belvédère sur la vallée de la Tarentaise et sur les massifs du Mont Blanc, du Beaufortain et de la Vanoise. Le sentier est très agréable et traverse un site exceptionnel, riche de pins aroles.

Se rendre à Plan Bois en voiture. Du petit Parking situé à proximité du restaurant « Le Plan Bois », suivre durant 10 minutes la route en terre en direction de Plagne Bellecote (P). A la traversée du torrent souvent sec, bifurquer à gauche (P) et suivre le sentier bien marqué qui remonte la forêt. Arrivé dans une large clairière, le sentier poursuit sa montée dans les pins aroles. A l'intersection suivante, poursuivre vers la droite (P). La forêt disparait peu à peu pour laisser place à la pelouse fleurie et habitée de marmottes. Après cette longue traversée, le sentier débouche sur un large col. Remonter la vaste prairie vers la droite et rejoindre le sommet du Mont St Jacques en 20 minutes.

Le retour se fait par le même itinéraire et permet de découvrir un tout autre paysage.

16 Sentier des 2 Lacs

2h30 à 3h00 | 1h00 à 1h30 | + 500 m | à partir de 8/10 ans | 45.523840 6.739800

Une randonnée intéressante qui permet de découvrir une magnifique forêt d'épicéas, de mélèzes et de pins aroles. Puis dans la partie supérieure, les panoramas sont remarquables à partir du Lac des Pierres Blanches où se trouve une table d'orientation. Ce 1er lac est une réserve d'eau conçue pour la fabrication de la neige de culture. Le Lac du Carroley est blotti dans un espace où s'associent l'eau, la roche et les fleurs.

Se rendre aux Bauches par la route 6km au-delà des Coches. Se garer sur le parking face au pont. De là, longer la route empruntée (P) en suivant un petit canal (Bief) jusqu'au bassin en pierres de l'Esselet (P). Bifurquer à gauche et remonter le sentier (P). Le sentier remonte la forêt pour atteindre un petit plateau (P). Traverser et poursuivre le sentier qui débouchera sur une route forestière (P). Partir sur la gauche 200m, puis reprendre le sentier vers la droite (P). La forêt devient un jardin géant habillé d'épicéas, de mélèzes et de pins aroles. Le sentier débouche alors sur un plateau (P). Bifurquer vers la gauche, traverser le plateau dans sa longueur (350m). Puis remonter légèrement à droite et arriver dans une vaste prairie (P). Remonter la pente d'herbe (chemin en pierres), atteindre la petite route (P) puis un chalet visible sur la droite. Contourner vers la droite pour découvrir le Lac des Pierres Blanches.

Revenir une centaine de mètres sur la route en terre pour atteindre un large carrefour. (P) Remonter vers la droite en traversant un pré. Le sentier part alors vers la gauche (panneau) et traverse une alternance de prairies et de petits arbres, tout en restant pratiquement à plat. Il faut compter 30 mn pour atteindre le Lac du Carroley, situé au pied d'une pente d'éboulis. Le retour se fait en se dirigeant vers le chalet du Carroley en 15 mn (P), puis suivre la petite route qui redescend au parking des Bauches (45 mn).

1 Le chemin de la Pierra

1h00 à 2h00 | + 0 m | possible en porte-bébé | 45.560334 6.735853

Petite balade très agréable sur un large sentier à travers les prairies et forêts montagnardes. Exposé à l'ouest, cet itinéraire est ensoleillé l'après-midi. À la sortie de Montchavin en direction des Coches, suivre le chemin qui descend à droite de la route (Grand panneau en bois au départ du sentier) qui, en gardant un profil plat, permet d'accéder à la Pierra (ruine sur la droite du chemin). Le retour se fait par le même itinéraire.

2 Le ruisseau de Pramain

1h à 2h | + 0 m | balade possible avec un porte-bébé ou une poussette | 45.524055 6.740059

Jolie promenade le long d'un superbe ruisseau, au fil des chalets de montagne. Forêt de mélèzes et pelouses fleuries. La vue sur le Mont Blanc est magnifique. Se rendre aux Bauches en voiture en suivant la route des Coches jusqu'à son terminus (10 min). Se garer sur le premier parking (P). Suivre la petite route goudronnée à son début puis poursuivre par le chemin qui longe le torrent. Vous arriverez sur une large prairie qui sera le but de votre balade. Le retour se fera par le même itinéraire avec la possibilité de changer de rive du ruisseau (petite passerelle). Cette petite vallée est un véritable havre de paix habité de marmottes et doté d'un panorama exceptionnel. Pique nique possible.

Le chemin est situé à 1800m, prévoir un vêtement et de la protection solaire.

3 La boucle de Montorlin

1h15 | + 150 m | à partir de 5/6 ans possible avec porte-bébé | 45.560867 6.735445

Un itinéraire facile entre village traditionnel, prairies de fauche et forêt de montagne... Face au garage de Montchavin, prendre le chemin qui descend au village de Montorlin (P) que vous ne manquerez pas de visiter. Puis remonter la petite route goudronnée qui part du bassin à proximité de la salle Louis Emprin (P). Traverser la route de Montchavin (P) pour prendre un large chemin qui monte à la Pierra (1km) (chalet en ruine sur la droite). Profiter de cette clairière pour une pause agréable avant de revenir sur vos pas et rejoindre directement (P) Montchavin.

4 Le chemin de renard futé

1h30 | + 200 m | à partir de 5 ans | 45.553363 6.733621

Un itinéraire ludique et thématique pour la famille, jalonné de 9 modules d'information sur la nature et la montagne. Un jeu éducatif associé à cet itinéraire est disponible à l'office de Tourisme.

A partir du sommet des Coches, longer le bâtiment en pierre de la salle Marcel Pignard (P). Traverser la prairie pour découvrir le panneau d'entrée (Chemin de Renard Futé). Remonter ce chemin sur 150m (panneau arbres). Puis se diriger vers la gauche par un bon chemin qui rejoint les maisons de la Jacottaz (Panneau Faune). Poursuivre le chemin horizontal et entrer dans la forêt. Après 200m, le chemin arrive à un grand croisement (panneau « vie de l'arbre »). Revenir alors sur la gauche en suivant le large chemin (panneau « fourmis ») puis (Panneau « Rôle de la forêt »).

Ce chemin revient vers Montchavin (Panneau Panorama), puis arrive sur la petite route. Traverser cette route, puis descendre le chemin jusqu'au tennis (panneau « oiseaux ») et rejoindre le village. Le retour vers Les Coches peut se faire par la route de la Fontaine ou bien en navette.

Le Chemin de Renard Futé peut se réaliser en partant de Montchavin. A partir de la place du bassin au centre du village, se diriger vers les tennis. Le panneau «Chemin de Renard Futé» marque le début du parcours. Dans ce sens, le cheminement présente plus de dénivelé (+250m) et demande de 1h30 à 2h en famille. Le retour peut alors se faire à pied par les Coches par la route de la Fontaine.

5 Le lac des Pierres Blanches

1h30 à 2h00 | 1h00 + 338 m | à partir de 6/7 ans | 45.539402 6.723579

Cette balade est possible avec une poussette à grandes roues.

Le lac des Pierres Blanches offre un panorama exceptionnel sur les massifs du Mont Blanc et du Beaufortain. Cet itinéraire est agréable à réaliser en famille. Le chemin est large et permet une montée conviviale à travers les prairies fleuries, la fraicheur des sous bois. Une famille de marmotte occupe un amas de rochers situé au bord du chemin.

Rejoindre en voiture le parking des Bauches en suivant la route des Coches jusqu'à son terminus. Poursuivre à pied sur cette petite route qui remonte sur la droite (P) une vaste prairie. Au premier carrefour (P) se diriger vers la droite. Passer 2 virages pour trouver un petit carrefour. Bifurquer à droite à nouveau (P). La route en terre traverse alors une grande prairie. Sur le coté droit du chemin se trouve un amas de pierres où loge une famille de marmottes.

Arrivé au carrefour suivant, le chemin descend un peu avant de remonter (P) en direction d'un gros chalet. Le contourner vers la droite pour découvrir le lac des Pierres Blanches. Une table panoramique se trouve au bord du lac.

Variante : départ depuis Plan Bois en-dessous de l'arrivée du Télécabine du Lac Noir et suivre le sentier sur la gauche.

6 Le sentier nature

2h30 à 3h30 | + 300 m | à partir de 8 ans | 45.559977 6.736186

La forêt est un environnement privilégié. Tout au long de cette balade, vous découvrirez le versant Nord de la vallée avec une vue extraordinaire sur les massifs du Mont Blanc et du Beaufortain. En partant de la place du Bassin à Montchavin, remonter derrière le lavoir. En haut du village (P), partir vers la droite et longer les différents bâtiments. Vous arriverez sur un chemin large (P). Le remonter puis bifurquer à droite (P), traverser la route et poursuivre vers l'ouest sur un bon sentier (plusieurs tables d'information). Le sentier s'élargit et monte peu à peu pour arriver à un large carrefour (P). Tourner alors vers la gauche et poursuivre ce large chemin. Vous arriverez à un chalet. Le contourner puis aller jusqu'aux Coches (P). Rentrer à Montchavin en empruntant le petit tunnel (table d'information). Sous le câble du Télésiège, virer à gauche pour descendre au village.

Au départ des Coches, emprunter l'itinéraire face au magasin Intersport (P). Se diriger vers la droite, pour arriver à un chalet. Le contourner puis entrer dans la forêt. Le sentier est très large et arrive à un carrefour (P). Bifurquer à droite et poursuivre vers l'Est (tables d'information) sur une distance de 1 km. Se diriger enfin vers la droite (P). Le sentier traversera la route puis rejoindra le village de Montchavin.

Un bel itinéraire éducatif à faire en famille. Venant des Coches, vous pouvez remonter en navette gratuite. Jalonné de panneaux thématiques

7 Le Bief

2h00 à 3h00 | 4,5 km | + 230 m | à partir de 7/8ans | 45.552000 6.725600

Un itinéraire qui vous permet de découvrir «le Bief», un ancien canal qui permettait l'apport en eau pour l'irrigation des montagnettes. Ce parcours est un agréable moment de détente offrant un beau panorama sur la Vallée et le Mont Blanc. Au départ des Coches, se rendre sur le parking de l'Orgère (P). De là, partir sur la droite pour rejoindre Crévaillet, 2 lacets permettent d'arriver dans une vaste clairière, point de départ du sentier à thème (table d'explication (P)). Le sentier part vers la gauche et en très légère montée pour traverser à 4 reprises les pistes de ski avant d'arriver au Chanton. De là, vous pourrez revenir vers les Coches par la petite route goudronnée ou bien poursuivre votre marche en direction de Fontaine Froide puis par une piste forestière jusqu'au Hameau des Bauches. Le retour se faisant alors par le même itinéraire jusqu'au Chanton.

Le cheminement jusqu'au Chanton peut se faire avec des enfants de 7 à 8 ans. Marcher dans la fraîcheur des sous bois d'épicéas est un vrai moment de détente.

Des poussettes, des porte-bébés et du matériel de randonnée sont en location dans la plupart des magasins de sport de la station.

Conseils

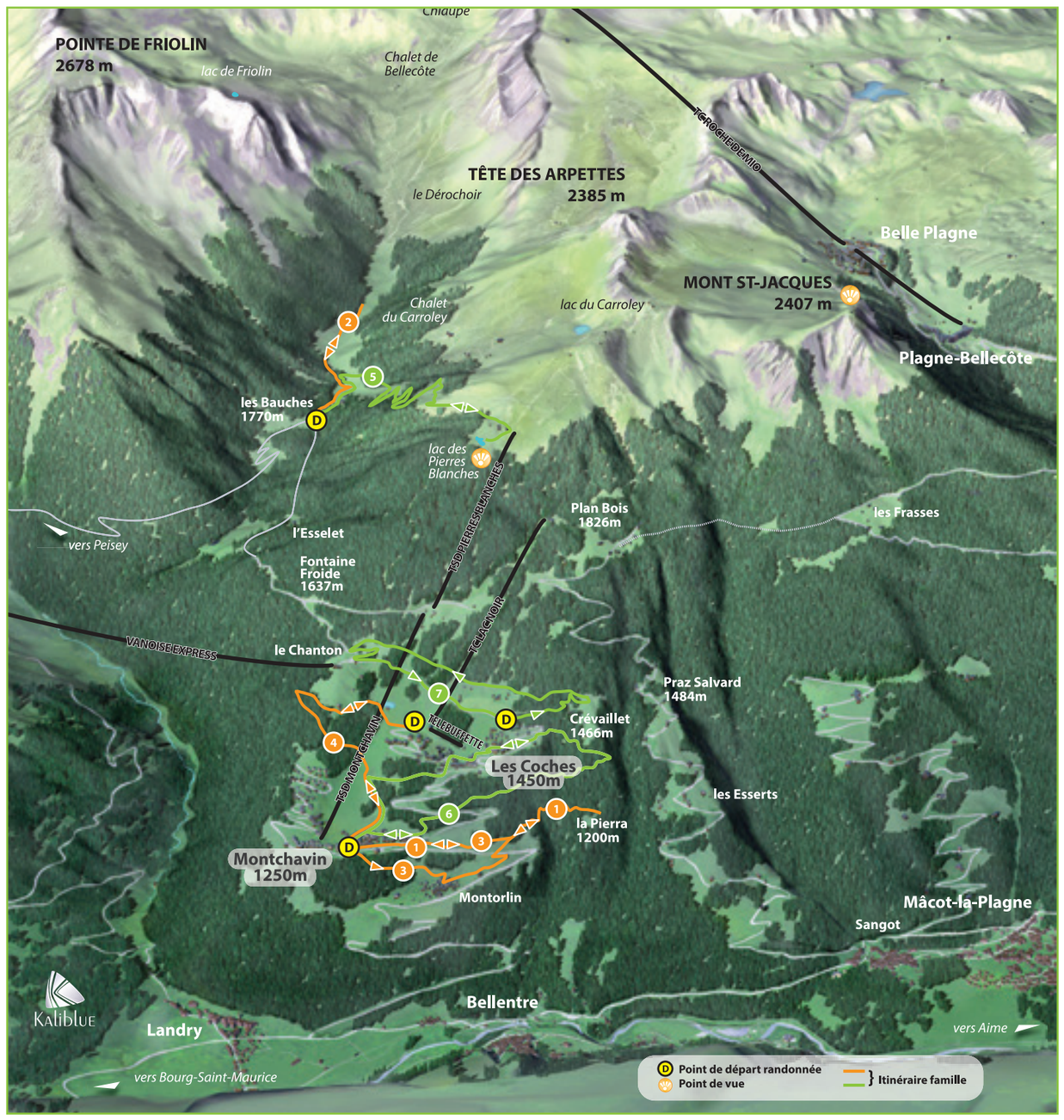
Pour votre plaisir et votre sécurité

- Munissez-vous d'une carte de randonnée IGN Top 25 Les Arcs - la Plagne.
- Les chemins sont accessibles à tous, petits et grands.
- Ne vous écartez pas de ces chemins balisés.
- Prévenez de votre départ, évitez de partir seul.
- N'oubliez-pas de prendre des vêtements adaptés ainsi que : lunettes de soleil, crème solaire, eau, nourriture, sans oublier l'appareil photos, les jumelles.
- Ramassez tous vos déchets et ne polluez pas l'eau.
- Ne buvez pas d'eau des sources, résurgences, lacs... de montagne.
- Les chiens doivent être tenus en laisse.
- En cas d'urgence, composez le 112, numéro européen en montagne.
- Avant de partir, assurez-vous de l'ouverture des remontées mécaniques.
- N'hésitez pas à faire appel à un professionnel. Bureau des Guides et des Accompagnateurs www.guidemontagne.com Tél. 06 01 78 06 65
- Les tickets de remontées mécaniques sont en vente à l'Office de Tourisme.
- Respectez les pâturages. N'approchez pas les troupeaux gardés par les chiens « Patous »

Le temps change très vite en montagne, consultez la météo locale 08 99 71 02 73

Crédit photos : Philippe Gal / OTMLC /OPGP
Création & Impression l'edelweiss - 04 79 07 05 33

Nos partenaires



LA PLAGNE MONTCHAVIN-LES COCHES

MONTCHAVIN LES COCHES

16 BALADES ET RANDONNÉES
Les parcours découvertes du domaine

16 WALKS AND TRAILS
Discovery tracks

www.montchavin-la-plagne.com
+33 (0)4 79 07 82 82