



**LA PLAGNE**  
MONTCHAVIN - LES COCHES

# ANIMATIONS ET ÉVÉNEMENTS

*Entertainment & events program*

## À MONTCHAVIN- LES COCHES

# DU 14 AU 21 MARS 2020

## FROM 14<sup>TH</sup> TO 21<sup>ST</sup> MARCH 2020

# 21 MARS 2020



**LA PLAGNE**  
MONTCHAVIN - LES COCHES

# DIABLES

COURSE DE SKI ALPINISME

# BLEUS



DARE 2B








 **DIMANCHE 15 MARS**  
SUNDAY 15<sup>TH</sup> MARCH

 **Pot d'accueil**  
Welcome drink

 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **17h30** : venez découvrir nos animations autour d'un «Green Chaud» et chocolat chaud !


*5.30pm : Come and discover the entire week's activities drinking our delicious chocolate or «Green Chaud»*

 *Tout public / All ages*

 **Pot d'accueil**  
Welcome drink

 PLACE DES COMMERCES LES COCHES

 GRATUIT

 **18h30** : venez découvrir nos animations autour d'un «Green Chaud» et chocolat chaud !

*6.30pm : Come and discover the entire week's activities drinking our delicious chocolate or «Green chaud»*

 *Tout public / All ages*

@ Animations organisées par un prestataire indépendant


Attention, les informations données dans ce programme sont susceptibles de modifications en raison notamment des conditions météorologiques.  
Informations affichées à l'Office de Tourisme.

 **LUNDI 16 MARS**  
MONDAY 16<sup>TH</sup> MARCH

 **Dahu gloutons**  
Hungry Dahu

 FRONT DE NEIGE MONTCHAVIN

 GRATUIT


 **15h** : jeu déglingos ! N'oubliez pas vos gants  
*3pm : Gloves on, slide'n try to catch your ball !*

 *Tout public / All ages*

 **Chasse au trésor**  
Treasure hunt

 PLACE DES COMMERCES LES COCHES

 GRATUIT

 **16h30 - 4.30pm** : en famille ou entre amis, venez découvrir autrement le village des Coches ...  
Et peut-être le trésor !

 *Famille / Family*

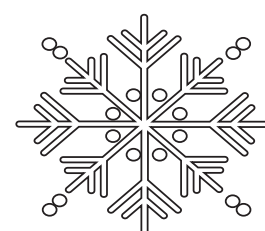
 **Initiation Qi gong** @  
Qi gong initiation

 SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

 GRATUIT - SUR INSCRIPTION GILLES 06 79 09 60 22

 **18h - 6.00pm**


 *Adulte / Adult*



## Soirée Grand Nord «Far North» meeting

 FRONT DE NEIGE LES COCHES

 GRATUIT

 **18h30 - 6.30pm** : vous souhaitez tout connaître des métiers du Grand Nord, alors ne manquez pas cette occasion pour rencontrer notre musher et ses chiens ! Boissons chaudes.

Organisée avec notre partenaire Evolution 2

 *Tout public / All ages*


 **MARDI 17 MARS**  
TUESDAY 17<sup>TH</sup> MARCH

## Atelier cosmétique : baume à lèvres

Diy : Lip balm

 SALLE ESPACE SHOW LES COCHES

 GRATUIT

 **11h - 11am** : vous rêvez de savoir comment on fabrique un baume à lèvres ? Alors venez fabriquer le vôtre, à votre goût !

 *Tout public / All ages*

## Tournoi de ping pong piégé Trapped ping pong tournament

 SALLE ESPACE SHOW LES COCHES

 GRATUIT


 **15h - 3pm**

 *Tout public / All ages*

## Course de luge Sledge race

 FRONT DE NEIGE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **17h** : qui s'amusera le plus, les enfants ou les parents ?

Casques obligatoires - Luges fournies

Organisée avec nos partenaires Ski Set Dos Rond et Intersport Jean-Michel

5pm : Kids Vs Parents, who wil have the most fun?


 *Famille / Family*

## Cours de Yoga @ Yoga class


 SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

 SÉANCE : 10€

SUR INSCRIPTION SYLVIA 07 77 82 10 29

 **17h30** : cours adaptés à tous les niveaux  
5.30pm : *all levels welcome*


Registration : 07 77 82 10 29


 *A partir de 16 ans / From 16 yo*

## Visite guidée : rencontre à la ferme

Guided tour : visit a farm

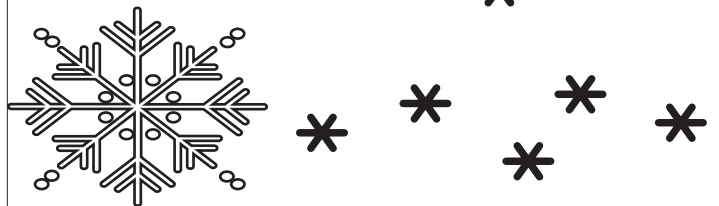
 RV : POLICE MUNICIPALE MONTCHAVIN

 **TARIFS** : AD.6€ / ENF. (5 ANS À 16 ANS) : 3€ - MINI 6 PERS  
Inscription au plus tard à 12h le jour même de la visite - Déplacement en voiture particulière

 **18h - 19h30** : dans le village de Montorlin, à l'heure de la traite, un agriculteur vous accueille dans sa ferme et vous fera partager un petit moment de sa vie.

Animée par une guide conférencière / Pays d'Art et d'Histoire / Fondation Facim

 *Famille / Family*





## MERCREDI 18 MARS

WEDNESDAY 18<sup>TH</sup> MARCH



### Fabrication d'origami

Origami Workshop



SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN



GRATUIT



11h00 - 11am



Tout public / All ages



### Rallye raquettes

Snowshoes rally



RV : SOMMET TÉLÉCABINE DU LAC NOIR



14h - 2pm : venez découvrir le plateau de Plan Bois à travers une course d'orientation ludique en raquettes.

Inscription à l'Office de Tourisme avant 12h

**Raquettes non-fournies - Ticket piéton ou forfait de ski obligatoire pour emprunter la télécabine.**



Tout public / All ages



### Joute de luge

Sledge fight



PISTE DE LUGE LES COCHES



GRATUIT



16h : tel un preux chevalier, élanchez-vous sur votre destrier et desarconnez votre adversaire...

Casques obligatoires

4pm : like a vaillant knight, jump on your mount and try to unseat your enemies!



Famille / Family



### Séance de sophrologie@

Sophrology@



SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN



15€ - SUR INSCRIPTION KARINE 06 82 59 16 74



18h - 6pm



A partir de 10 ans / From 10 yo



## JEUDI 19 MARS

THURSDAY 19<sup>TH</sup> MARCH



### Fabrication de bougies

Candle workshop



SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN



GRATUIT



11h - 11am



Tout public / All ages



### Initiation à la recherche de victimes en avalanche @

DVA TEST@



RV : AU POSTE D'INFORMATION DU BIJOLIN



14h15 - 2.15pm : animation proposée

par l'Association des Pisteurs Secouristes de la Plagne.



### Dégustation de produits régionaux@

Local products @



SPAR LES COCHES



16h - 4pm

Organisée par notre partenaire SPAR



### Duels de sumo

Sumo duel



PLACE DU CARREAU LES COCHES



GRATUIT



17h30 - 5.30pm : le sumo est un sport de lutte japonais où des lutteurs de gros gabarit s'affrontent... On vous prête quelques kilos supplémentaires et un sol glissant, et place à des duels... inédits !



Tout public / All ages







## Apér' aux flambeaux@ Torchlight ski descent party@

€ Tarif : 20€ - Niveau 2 (adulte / enfant) - Mini 6 pers  
Inscription Ecole de ski Français

**Horaire à confirmer lors de votre inscription**

🕒 Venez déguster un apéro à la tombée de la nuit avant de rejoindre la station à la lueur des flambeaux !

## Curling humain Human curling

📍 FRONT DE NEIGE MONTCHAVIN

€ GRATUIT

🕒 **18h - 6pm** : connaissez-vous le curling, sorte de jeu de pétanque sur neige ?

Venez en tester une version... Un peu particulière !

👤 Tout public / All ages

## 📅 VENDREDI 20 MARS FRIDAY 20<sup>TH</sup> MARCH

## Tournoi de boules carrées Square petanque tournament

📍 PLACE DU CARREAU LES COCHES

€ GRATUIT

🕒 **15h - 3pm** : un jeu semblable à la pétanque mais avec des boules carrées !

👤 Tout public / All ages

## 🍷 Goûter d'à bientôt

Chocolate party to say goodbye

📍 PLACE DU BASSIN MONTCHAVIN

€ GRATUIT

🕒 **17h30 - 5.30pm** : venez clôturer la semaine autour d'une fondue au chocolat et retrouvez le vainqueur de l'énigme du jour ...

👤 Tout public / All ages

## 📅 SAMEDI 21 MARS SATURDAY 21<sup>ST</sup> MARCH

La Plagne Montchavin-Les Coches organise sa 5ème édition de course de ski alpinisme «Les Diables Bleus» ! (Challenge d'Ussel / Garcia).

Cette compétition se déroulera sur l'ancien parcours d'entraînement du 7ème bataillon des Chasseurs Alpins (les Diables Bleus).

Information :

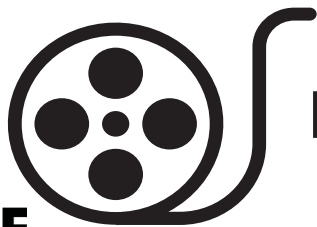
L'inscription pour les courses «Grand Parcours» et «Petit parcours» coûte 15€ (hors assurance) et 20€ (Parcours Duo) par binôme (hors assurance) et comprend une collation avant le départ et un repas chaud à l'arrivée de la course.

Les **inscriptions seront ouvertes** en ligne sur [https://www.njuko.net/lesdiablesbleus-2020/select\\_competition](https://www.njuko.net/lesdiablesbleus-2020/select_competition) sur place samedi matin de 7h à 9h.





**LA PLAGNE**  
MONTCHAVIN - LES COCHES

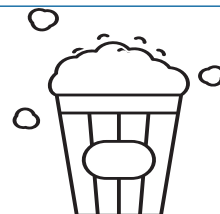


**CINÉMA**  
**MONTCHAVIN-LES COCHES**

**DU 16 AU 20 MARS 2020**

FROM 16<sup>TH</sup> TO 20<sup>TH</sup> MARCH 2020

<b>LUNDI 16 MARS</b>	<b>18h</b>	DE GAULLE ( <i>historique - biopic - guerre</i> )
	<b>21h</b>	LUCKY ( <i>comédie</i> )
<b>MARDI 17 MARS</b>	<b>18h</b>	PAPI-SITTER ( <i>comédie</i> )
	<b>21h</b>	UN DIVAN A TUNIS ( <i>drame - comédie</i> )
<b>MERCREDI 18 MARS</b>	<b>18h</b>	EN AVANT ( <i>animation - fantastique</i> ) A partir de 6 ans
	<b>21h</b>	PETIT PAYS ( <i>drame</i> )
<b>JEUDI 19 MARS</b>	<b>18h</b>	RADIOACTIVE ( <i>drame - romance - biopic</i> )
	<b>21h</b>	10 JOURS SANS MAMAN ( <i>comédie</i> )
<b> VENDREDI 20 MARS</b>	<b>18h</b>	MINE DE RIEN ( <i>comédie</i> )
	<b>21h</b>	WHERE IS JIMI HENDRIX ? VOST ( <i>comédie - drame</i> )



Adulte : 8,00€  
 Tarif réduit (-14 ans, étudiant, sénior + 65 ans) : 7€  
 Tarif Famille Plus : 2 ad. + 2 enf. : 24€ ou 2enf. +1 ad. 19€, puis pour chaque enfant en plus 5€

**PENSEZ AUX NAVETTES INTERSTATIONS  
 POUR VOUS RENDRE A MONTCHAVIN**

Horaires disponibles aux Offices de Tourisme /  
 Application Mov'In Plagne

## Le coin des petites infos !

### Club enfant / Child Care

A Montchavin

### Chat bleu

Horaires d'accueil le samedi pour les inscriptions :

Contact par téléphone affiché sur place

### Pirouette & Cacahuète

Aux Coches (Place du Carreau)

De 16h à 19h



### Cours d'aquarelle

*Watercolor initiation*

Avec Jean-Loup Benoit, artiste peintre : tous les mardis de 9h à 12h, du 24 décembre 2019 au 14 avril 2020 en Salle Auguste Mudry à Montchavin.

Séance 40€ - Matériels compris - A partir de 10 ans

**Résa tel obligatoire** 06 79 62 98 67

With Jean-Loup Benoit, every Tuesday from 24 December 2019 to 14 April 2020.

From 9am to 12pm in room Auguste Mudry Montchavin. Per session : 40€ - Materials included - From 10 years.

Book 06 79 62 98 67

### Sorties raquettes

*Snowshoes*

Le Bureau des Guides et accompagnateurs, l'Ecole de Ski Français et Ecole de ski et d'Aventure Evolution 2 vous proposent des sorties raquettes de tous niveaux.

Snowshoes and hiking with the mountain guides information at :

**Bureau des guides et accompagnateurs**

06 77 07 06 22 (Serge) - 07 82 10 30 49 (Alois)

**Ecole de Ski Français**

04 79 07 83 54 - 04 79 07 80 33

**Ecole de Ski et d'Aventure Evolution 2**

04 79 07 81 85 (Montchavin) - 04 57 37 18 85 (Les Coches)

### Ski de randonnée

*Ski Touring*

Des itinéraires de ski de randonnée sont balisés sur le domaine de la Plagne. Topo disponible dans les Offices de Tourisme (sous réserve d'enneigement)

Topo guide available at both Tourist Offices.

### Remontées piétonnes

*Ski lifts for pedestrians*

Sous réserve des conditions d'ouverture

\* Télésiège de Montchavin, Pierres Blanches 6.50€

\* Télécabine du Lac Noir 8.00€

\* Télécabine des Coches 3.00€

\* Vanoise Express (A/R) 14.00€

\* Forfait 7 jours piétons (hors Vanoise Express) 38.00€

\* Telebufette Gratuit

Les tickets sont à prendre aux Skipass.

### Itinéraires piétons - raquettes

*Winter walks - on foot or snowshoes*

16 km de sentiers piétons-raquettes entre Montchavin et les Coches. Le dépliant est disponible dans les points de vente des forfaits ainsi qu'à l'Office de Tourisme.

16 km of pedestrian paths - snowshoes between Montchavin and Les Coches. The leaflet is available in the skipass as well as at the Tourist Office.

### ATTENTION!

En hiver, seuls les itinéraires balisés «raquettes» sont utilisables. Les panneaux écrit en vert sont accessibles seulement en été, il est dangereux de les suivre en hiver!



### Playstation

2 bornes PS4 sont en accès libre en Salle Polyvalente de Montchavin, aux heures d'ouverture de l'Office de Tourisme et sous réserve d'occupation.

2 PS4 are available in the room Polyvalente Montchavin when the Tourist office is opened.

### Prêt de jeux de société

*Games loan*

Des jeux de société sont disponibles sous caution 20€ à l'Office de Tourisme.

Loan games at the Tourist Office. Deposit 20€

### Prêt de livres pour enfants

*Books loan*

Des livres pour enfants sont disponibles sous caution 10€ à l'Office de Tourisme.

Loan books at the Tourist Office. Deposit 10€

## A vous de jouer !



### Enigme du jour

A l'accueil de votre Office de Tourisme, une enigme différente vous sera proposée chaque jour. Cumulez les bonnes réponses et repartez avec un cadeau !

### Défi photo

Procurez-vous votre livret à l'Office de Tourisme. Chassez l'image, réussissez les défis et envoyez vos photos, les plus originales seront récompensées !

## Les rendez-vous de l'hiver !



**Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches avec #maplagne**



@montchavinlaplagne



@montchavin



Version IOS

Version Android



### La Plagne Montchavin-Les Coches

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82 - [www.montchavin-la-plagne.com](http://www.montchavin-la-plagne.com)

*Ouvert tous les jours / Open everyday*

**De 9h à 12h et 14h à 18h30, sauf dimanches et jours fériés de 9h à 12h et de 15h à 18h30**

From 9am to 12pm & 2pm to 6.30pm, except Sunday and public holidays 9am to 12pm & 3pm to 6.30pm