LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES

# ANIMATIONS ET ÉVÉNEMENTS

*Entertainment & events program*

## À MONTCHAVIN- LES COCHES

## DU 7 AU 13 MARS 2020

*FROM 7TH TO 13TH MARCH 2020*

Jean Lain Just Drive ! / HYUNDAI
DARE 2B
CEBE PURE ADRENALINE
RACER FRANCE - 1927
salomon

## DIMANCHE 8 MARS
*SUNDAY 8TH MARCH*

### Pot d'accueil
Welcome drink

RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

GRATUIT

**17h30 :** venez découvrir nos animations autour d'un «Green Chaud» et chocolat chaud !

*5.30pm : Come and discover the entire week's activities drinking our delicious chocolate or «Green Chaud»*

*Tout public / All ages*

### Pot d'accueil
Welcome drink

PLACE DES COMMERCES LES COCHES

GRATUIT

**18h30 :** venez découvrir nos animations autour d'un «Green Chaud» et chocolat chaud !

*6.30pm : Come and discover the entire week's activities drinking our delicious chocolate or «Greeen chaud»*

*Tout public / All ages*

*@ Animations organisées par un prestataire indépendant*

Attention, les informations données dans ce programme sont susceptibles de modifications en raison notamment des conditions météorologiques.
Informations affichées à l'Office de Tourisme.

## LUNDI 9 MARS
*MONDAY 9TH MARCH*

### Sortilège géant
Spell role game

PLACE DES COMMERCES LES COCHES

GRATUIT

**15h00 -** *4pm :* sur un damier géant, le magicien que vous êtes lance des boules de feu qui forment un mur infranchissable... Parviendrez vous à enfermer vos adversaires?

*Tout public / All ages*

### Chasse au trésor
Treasure hunt

PLACE DU BASSIN MONTCHAVIN

GRATUIT

**16h30 -** *4.30pm :* en famille ou entre amis, venez découvrir autrement le village de Montchavin ... Et peut-être le trésor !

*Famille / Family*

### Initiation Qi gong @
Qi gong initiation

SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

GRATUIT - SUR INSCRIPTION GILLES 06 79 09 60 22

**18h -** *6.00pm*

*Adulte / Adult*

## Soirée Grand Nord
«Far North» meeting

FRONT DE NEIGE LES COCHES

GRATUIT

**18h30 -** *6.30pm :* vous souhaitez tout connaître des métiers du Grand Nord, alors ne manquez pas cette occasion pour rencontrer notre musher et ses chiens ! Boissons chaudes.

Organisée avec notre partenaire Evolution 2

*Tout public / All ages*

## *MARDI 10 MARS*
*TUESDAY 10TH MARCH*

## Fabrication de jeu de société / Workshop board game

SALLE ESPACE SHOW LES COCHES

GRATUIT

**11h -** *11am :* venez fabriquer vous-même votre propre jeu de société !

*Tout public / All ages*

## Rallye raquettes
Snowshoes rally

RV : SOMMET TÉLÉCABINE DU LAC NOIR

**14h - 2pm** : venez découvrir le plateau de Plan Bois à travers une balade ludique en raquettes.

Inscription à l'Office de Tourisme avant 12h

**Raquettes non-fournies - Ticket piéton ou forfait de ski obligatoire pour emprunter la télécabine.**

*Tout public / All ages*

## Course de luge
Sledge race

FRONT DE NEIGE MONTCHAVIN

GRATUIT

**17h** : qui s'amusera le plus, les enfants ou les parents ?

Casques obligatoires - Luges fournies

Organisée avec nos partenaires Ski Set Dos Rond et Intersport Jean-Michel

*5pm : Kids Vs Parents, who wil have the most fun?*

*Famille / Family*

## Cours de Yoga @
Yoga class

SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

SÉANCE : 10€

SUR INSCRIPTION SYLVIA 07 77 82 10 29

**17h30 :** cours adaptés à tous les niveaux

*5.30pm : all levels welcome*

*Registration : 07 77 82 10 29*

*A partir de 16 ans / From 16 yo*

## Visite guidée : rencontre à la ferme
Guided tour : visit a farm

RV : POLICE MUNICIPALE MONTCHAVIN

**TARIFS** : AD.6€ / ENF. (5 ANS À 16 ANS) : 3€ - MINI 6 PERS
Inscription au plus tard à 12h le jour même de la visite - Déplacement en voiture particulière

**18h -19h30** : dans le village de Montorlin, à l'heure de la traite, un agriculteur vous accueille dans sa ferme et vous fera partager un petit moment de sa vie.
Animée par une guide conférencière / Pays d'Art et d'Histoire / Fondation Facim

*Famille / Family*

## *MERCREDI 11 MARS*
*WEDNESDAY 11TH MARCH*

### Atelier cosmétique : baume à lèvres
Diy : Lip balm

SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

GRATUIT

**14h -** *2pm* **:** vous rêvez de savoir comment on fabrique un baume à lèvres ? Alors venez fabriquer le vôtre, à votre goût !

*Tout public / All ages*

### Tournoi de ping pong
Ping pong tournament

SALLE ESPACE SHOW LES COCHES

GRATUIT

**15h -** *3pm*

*Tout public / All ages*

### Blind Test

RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

GRATUIT

**17h30 -** *5.30pm :* allez-vous reconnaître vos artistes, musiques et films ou séries TV préférées ?

*Tout public / All ages*

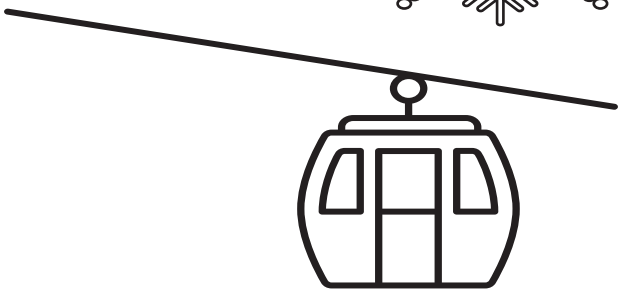
### Séance de sophrologie@
Sophrology@

SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

15€ - SUR INSCRIPTION KARINE 06 82 59 16 74

**18h -** *6pm*

*A partir de 10 ans / From 10 yo*



## *JEUDI 12 MARS*
*THURSDAY 12TH MARCH*

### Fabrication de boule à neige / Diy little snowball

SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

GRATUIT

**14h :** qui fera la plus belle boule à neige ?

*2pm : who will make the most beautiful snow globe ?*

*Tout public / All ages*

### Initiation à la recherche de victimes en avalanche @
DVA TEST@

RV : AU POSTE D'INFORMATION DU BIJOLIN

**14h15** - *2.15pm :* animation proposée par l'Association des Pisteurs Secouristes de la Plagne.

### Dégustation de produits régionaux@
Local products @

SPAR LES COCHES

**16h -** *4pm*

Organisée par notre partenaire SPAR

### Apér' aux flambeaux@
Torchlight ski descent party@

RV : DEPART TELECABINE LAC NOIR

**Tarif : 20€ - Niveau 2 (adulte / enfant)**

**INSCRIPTION ECOLE DE SKI FRANÇAIS**

**Horaire à confirmer lors de votre inscription**

Venez déguster un apéro à la tombée de la nuit à Plan Bois avant de rejoindre la station à la lueur des flambeaux !

*Adulte - enfant niveau 2 / Adult - children - class 2*

## Bowling humain
human bowling

FRONT DE NEIGE MONTCHAVIN

GRATUIT

**16h - 4pm** : qui fera le plus de strike ?

*Tout public / All ages*

## Concert rock M.O.T.H
Concert rock M.O.T.H

RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

**17h30** - *5.30pm* **:** venez profiter d'un concert dans la rue de Montchavin !

## Burger Quiz
Burger Quiz

PLACE DES COMMERCES LES COCHES

GRATUIT

**18h30** - *6.30pm* **:** le restaurant Burger Quiz ouvre ses portes aux Coches ! A vous de jouer !!

Repli en Salle Espace Show en cas de mauvais temps

## Concert rock M.O.T.H@
Concert rock M.O.T.H@

BAR LE DOS ROND

**21h** - *9pm*

Organisé par notre partenaire Le Dos Rond

# *VENDREDI 13 MARS*
*FRIDAY 13TH MARCH*

## Tournoi de Molkky
Molkky tournament

PLACE DU BASSIN MONTCHAVIN

GRATUIT

**15h** - *3pm*

*Tout public / All ages*

## Goûter d'à bientôt
Marshmallow party to say goodbye

PLACE DU CARREAU LES COCHES

GRATUIT

**17h30** - *5.30pm* **:** venez clôturer la semaine autour d'une chamallow party et retrouvez le vainqueur de l'énigme du jour ...

*Tout public / All ages*

## Concert rock M.O.T.H@
Concert rock M.O.T.H@

BAR LE DOS ROND

**21h** - *9pm*

Organisé par notre partenaire Le Dos Rond

## Mes notes de vacances
To take notes

**Bon séjour à Montchavin-Les Coches**

LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES

# CINÉMA MONTCHAVIN-LES COCHES

## DU 9 AU 13 MARS 2020

*FROM 9TH TO 13TH MARCH 2020*

| | | |
|---|---|---|
| **LUNDI 9 MARS** | **18h** | 10 JOURS SANS MAMAN *(comédie)* |
| | **21h** | DEUX *(drame - comédie)* |
| **MARDI 10 MARS** | **18h** | EN AVANT *(animation - fantastique) A partir de 6 ans* |
| | **21h** | THE GENTLEMEN VOST *(policier - action)* |
| **MERCREDI 11 MARS** | **18h** | L'APPEL DE LA FORET *(drame - famille - aventure)* |
| | **21h** | DE GAULLE *(historique - biopic - guerre)* |
| **JEUDI 12 MARS** | **18h** | MINE DE RIEN *(comédie)* |
| | **21h** | MES JOURS DE GLOIRE *(comédie)* |
| **VENDREDI 13 MARS** | **18h** | LE CAS RICHARD JEWEL *(drame)* |
| | **21h** | LA FILLE AU BRACELET *(drame - judiciaire)* |

**Adulte : 8,00€**
**Tarif réduit** (-14 ans, étudiant, sénior + 65 ans) **: 7€**
**Tarif Famille Plus : 2 ad. + 2 enf. : 24€ ou 2enf. +1 ad. 19€, puis pour chaque enfant en plus 5€**

**PENSEZ AUX NAVETTES INTERSTATIONS POUR VOUS RENDRE A MONTCHAVIN**

Horaires disponibles aux Offices de Tourisme / Application Mov'In Plagne

# Le coin des petites infos !

## Club enfant / *Child Care*

A Montchavin

**Chat bleu**

Horaires d'accueil le samedi pour les inscriptions :

Contact par téléphone affiché sur place

**Pirouette & Cacahuète**

Aux Coches (Place du Carreau)

De 16h à 19h

## Cours d'aquarelle

*Watercolor initiation*

Avec Jean-Loup Benoit, artiste peintre : tous les mardis de 9h à 12h, du 24 décembre 2019 au 14 avril 2020 en Salle Auguste Mudry à Montchavin.

Séance 40€ - Matériels compris - A partir de 10 ans

**Résa tel obligatoire** 06 79 62 98 67

With Jean-Loup Benoit, every Tuesday from 24 December 2019 to 14 April 2020.

From 9am to 12pm in room Auguste Mudry Montchavin. Per session : 40€ - Materials included - From 10 years.

Book 06 79 62 98 67

## Sorties raquettes

*Snowshoes*

Le Bureau des Guides et accompagnateurs, l'Ecole de Ski Français et Ecole de ski et d'Aventure Evolution 2 vous proposent des sorties raquettes de tous niveaux.

Snowhoes and hiking with the mountain guides information at :

**Bureau des guides et accompagnateurs**

06 77 07 06 22 (Serge) - 07 82 10 30 49 (Alois)

**Ecole de Ski Français**

04 79 07 83 54 - 04 79 07 80 33

**Ecole de Ski et d'Aventure Evolution 2**

04 79 07 81 85 (Montchavin) - 04 57 37 18 85 (Les Coches)

## Ski de randonnée

Ski Touring

Des itinéraires de ski de randonnée sont balisés sur le domaine de la Plagne. Topo disponible dans les Offices de Tourisme (sous réserve d'enneigement)

Topo guide availaible at both Tourist Offices.

## Remontées piétonnes

*Ski lifts for pedestrians*

Sous réserve des conditions d'ouverture

| | |
|---|---|
| * Télésiège de Montchavin, Pierres Blanches | 6.50€ |
| * Télécabine du Lac Noir | 8.00€ |
| * Télécabine des Coches | 3.00€ |
| * Vanoise Express (A/R) | 14.00€ |
| * Forfait 7 jours piétons (hors Vanoise Express) | 38.00€ |
| * Telebufette | Gratuit |

Les tickets sont à prendre aux Skipass.

## Itinéraires piétons - raquettes

*Winter walks - on foot or snowshoes*

16 km de sentiers piétons-raquettes entre Montchavin et les Coches. Le dépliant est disponible dans les points de vente des forfaits ainsi qu'à l'Office de Tourisme.

16 km of pedestrian paths - snowshoes between Montchavin and Les Coches. The leaflet is available in the skipass as well as at the Tourist Office.

***ATTENTION !***

En hiver, seuls les itinéraires balisés «raquettes» sont utilisables.

Les panneaux écrit en vert sont accessibles seulement en été,

il est dangereux de les suivre en hiver !

## Playstation

2 bornes PS4 sont en accès libre en Salle Polyvalente de Montchavin, aux heures d'ouverture de l'Office de Tourisme et sous réserve d'occupation.

2 PS4 are available in the room Polyvalente Montchavin when the Tourist office is opened.

## Prêt de jeux de société

*Games loan*

Des jeux de société sont disponibles sous caution 20€ à l'Office de Tourisme.

Loan games at the Tourist Office. Deposit 20€

## Prêt de livres pour enfants

*Books loan*

Des livres pour enfants sont disponibles sous caution 10€ à l'Office de Tourisme.

Loan books at the Tourist Office. Deposit 10€

# A vous de jouer !

| Enigme du jour | Défi photo |
| --- | --- |
| A l'accueil de votre Office de Tourisme, une enigme différente vous sera proposée chaque jour. Cumulez les bonnes réponses et repartez avec un cadeau ! | Procurez-vous votre livret à l'Office de Tourisme. Chassez l'image, réussissez les défis et envoyez vos photos, les plus originales seront récompensées ! |

# Les rendez-vous de l'hiver !

## Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches avec #maplagne

@montchavinlaplagne

@montchavin

***Version IOS***

***Version Android***


***La Plagne Montchavin-Les Coches***

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82 - www.montchavin-la-plagne.com


***Ouvert tous les jours / Open everyday***

***De 9h à 12h et 14h à 18h30, sauf dimanches et jours fériés de 9h à 12h et de 15h à 18h30***

From 9am to 12pm & 2pm to 6.30pm, except Sunday ans public holidays 9am to 12pm & 3pm to 6.30pm