



 **DIMANCHE 19 JANVIER**
SUNDAY 19TH JANUARY

 **Pot d'accueil**
Welcome drink

 RUE PRINCIPALE MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **17h15** : venez découvrir nos animations autour d'un «Green Chaud» et chocolat chaud !

5.15pm : Come and discover the entire week's activities drinking our delicious chocolate or «Green Chaud»

 *Tout public / All ages*

 **Pot d'accueil**
Welcome drink

 PLACE DES COMMERCES LES COCHES

 GRATUIT

 **18h30** : venez découvrir nos animations autour d'un «Green Chaud» et chocolat chaud !

6.30pm : Come and discover the entire week's activities drinking our delicious chocolate or «Green chaud»

 *Tout public / All ages*



 @ Animations organisées par un prestataire indépendant

Attention, les informations données dans ce programme sont susceptibles de modifications en raison notamment des conditions météorologiques. Informations affichées à l'Office de Tourisme.

 **LUNDI 20 JANVIER**
MONDAY 20TH JANUARY

 **Fabrication d'attrape rêves**
/ Dreamcatcher workshop

 SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **14h - 2pm**

 *Tout public / All ages*

 **Chasse au trésor**
Treasure hunt

 PLACE DES COMMERCES LES COCHES

 GRATUIT

 **17h - 5pm** : en famille ou entre amis, venez découvrir autrement le village de Montchavin ...
Et peut-être le trésor !

 *Famille / Family*

 **Initiation Qi gong @**
Qi gong initiation

 SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

 GRATUIT - SUR INSCRIPTION GILLES 06 79 09 60 22

 **18h - 6pm**

 *Adulte / Adult*





Dahus gloutons

Games «Dahus gloutons»



FRONT DE NEIGE MONTCHAVIN



GRATUIT



18h - 6pm : jeu déglingo ! N'oubliez pas vos gants !



Tout public / All ages



MARDI 21 JANVIER

TUESDAY 21ST JANUARY



Rallye raquettes

Snowshoes rally



RV : SOMMET TÉLÉCABINE DU LAC NOIR



14h - 2pm : venez découvrir le plateau de Plan Bois à travers une balade ludique en raquettes.

Inscription à l'Office de Tourisme avant 12h

Raquettes non-fournies - Ticket piéton ou forfait de ski obligatoire pour la télécabine.



Tout public / All ages



Fabrication de savon



SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN



GRATUIT



16h - 4pm : venez fabriquer vous-même votre petit savon végétal personnalisé !



Tout public / All ages



Visite guidée : rencontre à la ferme

Guided tour : visit a farm



RV : POLICE MUNICIPALE MONTCHAVIN



TARIFS : AD.6€ / ENF. (5 ANS À 16 ANS) : 3€ - MINI 6 PERS inscription au plus tard à 12h le jour même de la visite - Déplacement en voiture particulière



17h30 - 18h45 : dans le village de Montorlin, à l'heure de la traite, un agriculteur vous accueille dans sa ferme et vous fera partager un petit moment de sa vie.

Animée par une guide conférencière / Pays d'Art et d'Histoire / Fondation Facim



Famille / Family



Cours de Yoga @

Yoga class



SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN



SÉANCE : 10€

Inscriptions auprès de Sylvia : 07 77 82 10 29



17h30 : cours adaptés à tous les niveaux
5.30pm : all levels welcome

Registration : 07 77 82 10 29



A partir de 16 ans / From 16 yo



Blind Test



PLACE DES COMMERCES LES COCHES



GRATUIT



18h - 7pm : allez-vous reconnaître vos artistes, musiques et films ou séries TV préférées ?



Tout public / All ages





MERCREDI 22 JANVIER
WEDNESDAY 22ND JANUARY

Fabrication de bougies
Candle workshop

SALLE ESPACE SHOW MONTCHAVIN

GRATUIT

15h - 3pm

Famille / Family

Séance de sophrologie[@]
Sophrology[@]

SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

15€ - SUR INSCRIPTION KARINE 06 82 59 16 74

17h30 - 5.30pm

A partir de 10 ans / From 10 yo

Tournoi de ping pong
Ping pong tournament

SALLE ESPACE SHOW LES COCHES

GRATUIT

18h00 - 6pm

Tout public / All ages

JEUDI 23 JANVIER
THURSDAY 23RD JANUARY

Initiation à la recherche de victimes en avalanche [@]

RV : AU POSTE D'INFORMATION DU BIJOLIN

14h15 - 2.15pm : animation proposée par l'Association des Pisteurs Secouristes de la Plagne.

Sculpture sur neige *
Snow sculpture

FRONT DE NEIGE MONTCHAVIN

GRATUIT

15h - 3pm : à vos mouffles, prêts, taillez !
Votre bloc vous attend sur le bas du front de neige. Alors, plutôt bonhomme de neige ou bob l'éponge ? C'est vous l'artiste !

* sous réserve des conditions d'enneigement

Famille / Family

Dégustation de produits régionaux [@]

Local products [@]

SPAR LES COCHES

16h - 4pm

Descente aux flambeaux [@]

SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

TARIF : 20€ - NIVEAU 2 (ADULTE / ENFANT)

INSCRIPTION ECOLE DE SKI FRANÇAIS

16h - 4pm : venez déguster un apéro à la tombée de la nuit à Plan Bois avant de rejoindre la station à la lueur des flambeaux !

Adulte - enfant niveau 2 / Adult - children - class 2



 **Curling humain**
Human curling

 PISTE DE LUGE LES COCHES

 GRATUIT

 **17h30 - 5.30pm** : connaissez-vous le curling, sorte de jeu de pétanque sur neige mâtiné de bowling ? Venez en tester une version... Un peu particulière !

 *Tout public / All ages*

 **Tournoi de badminton**
Badminton tournament

 SALLE ESPACE SHOW LES COCHES

 GRATUIT

 **19h - 7pm**

 *Tout public / All ages*

 **VENDREDI 24 JANVIER**
FRIDAY 24TH JANUARY

 **La catapulte à neige**
Snow shooting on target

 RV : ANCIENNE PATINOIRE LES COCHES

 GRATUIT

 **15h - 3pm** : tir sur cible avec une catapulte à boules de neige !

 *Tout public / All ages*

 **Goûter d'à bientôt**
Chocolate party to say goodbye

 SALLE AUGUSTE MUDRY MONTCHAVIN

 GRATUIT

 **17h - 5pm** : venez clôturer la semaine autour d'une fondue au chocolat et retrouvez le vainqueur de l'énigme du jour ...

 *Tout public / All ages*

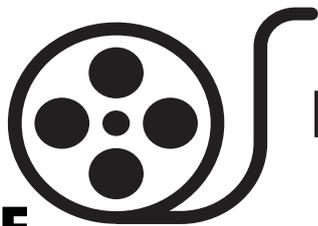
**Bon séjour à
Montchavin-Les Coches**





LA PLAGNE

MONTCHAVIN - LES COCHES



CINÉMA
MONTCHAVIN-LES COCHES

DU 20 AU 24 JANVIER 2020

FROM 20TH JANUARY TO 24TH JANUARY 2020

LUNDI 20 JANVIER	18h	NOTRE DAME (comédie)
	21h	PLAY (comédie)
MARDI 21 JANVIER	18h	DOCTEUR ? (comédie)
	21h	LA VÉRITÉ (drame)
MERCREDI 22 JANVIER	18h	VIC LE VIKING (animation) - A partir de 3 ans
	21h	LES FILLES DU DOCTEUR MARCH VOST (drame - romance)
JEUDI 23 JANVIER	18h	SOL (comédie)
	21h	LA NUIT DE LA GLISSE (sport event)
VENDREDI 24 JANVIER	18h	L'ART DU MENSONGE (thriller - drame)
	21h	LES VÉTOS (drame - comédie)



Adulte : 8,00€

Tarif réduit (-14 ans, étudiant, sénior + 65 ans) : 7€

Tarif Famille Plus : 2 ad. + 2 enf. : 24€ ou 2enf. +1

ad. 19€, puis pour chaque enfant en plus 5€



**PENSEZ AUX NAVETTES INTERSTATIONS
POUR VOUS RENDRE A MONTCHAVIN**

Horaires disponibles aux Offices de Tourisme /
Application Mov'In Plagne

Le coin des petites infos !

Club enfant / Child Care

A Montchavin

Chat bleu

Horaires d'accueil le samedi pour les inscriptions :

Contact par téléphone affiché sur place

Pirouette & Cacahuète

Aux Coches (Place du Carreau)

De 16h à 18h



Cours d'aquarelle

Watercolor initiation

Avec Jean-Loup Benoit, artiste peintre : tous les mardis de 9h à 12h, du 24 décembre 2019 au 14 avril 2020 en Salle Auguste Mudry à Montchavin.

Séance 40€ - Matériels compris - A partir de 10 ans

Résa tel obligatoire 06 79 62 98 67

With Jean-Loup Benoit, every Tuesday from 24 December 2019 to 14 April 2020.

From 9am to 12pm in room Auguste Mudry Montchavin. Per session : 40€ - Materials included - From 10 years.

Book 06 79 62 98 67

Yoga

Cours adaptés à tous les niveaux pour les plus de 16 ans.

A partir du 7 Janvier, en salle Auguste Mudry à Montchavin

La séance de 1h à 10€

Renseignements et inscriptions : 07 77 82 10 29

All levels welcome. Must be over 16 yo. Starting January 7th.

On Tuesdays at 5.30pm in Montchavin (Salle Auguste Mudry)

Fees : 10€ / class / 1h. Registration : 07 77 82 10 29

Sorties raquettes

Snowshoes

Le Bureau des Guides et accompagnateurs, l'Ecole de Ski Français et Ecole de ski et d'Aventure Evolution 2 vous proposent des sorties raquettes de tous niveaux.

Snowshoes and hiking with the mountain guides information at :

Bureau des guides et accompagnateurs

06 77 07 06 22 (Serge) - 07 82 10 30 49 (Alois)

Ecole de Ski Français

04 79 07 83 54 - 04 79 07 80 33

Ecole de Ski et d'Aventure Evolution 2

04 79 07 81 85 (Montchavin) - 04 57 37 18 85 (Les Coches)

Remontées piétonnes

Ski lifts for pedestrians

Sous réserve des conditions d'ouverture

* Télésiège de Montchavin, Pierres Blanches 6.50€

* Télécabine du Lac Noir 8.00€

* Télécabine des Coches 3.00€

* Vanoise Express (A/R) 14.00€

* Forfait 7 jours piétons (hors Vanoise Express) 38.00€

* Telebufette Gratuit

Les tickets sont à prendre aux Skipass.

Itinéraires piétons - raquettes

Winter walks - on foot or snowshoes

16 km de sentiers piétons-raquettes entre Montchavin et les Coches. Le dépliant est disponible dans les points de vente des forfaits ainsi qu'à l'Office de Tourisme.

16 km of pedestrian paths - snowshoes between Montchavin and Les Coches. The leaflet is available in the skipass as well as at the Tourist Office.

Ski de randonnée

Ski Touring

Des itinéraires de ski de randonnée sont balisés sur le domaine de la Plagne. Topo disponible dans les Offices de Tourisme (sous réserve d'enneigement)

Topo guide available at both Tourist Offices.

Playstation

2 bornes PS4 sont en accès libre en Salle Polyvalente de Montchavin, aux heures d'ouverture de l'Office de Tourisme et sous réserve d'occupation.

2 PS4 are available in the room Polyvalente Montchavin when the Tourist office is opened.

Prêt de jeux de société

Games loan

Des jeux de société sont disponibles sous caution 20€ à l'Office de Tourisme.

Loan games at the Tourist Office. Deposit 20€

Prêt de livres pour enfants

Books loan

Des livres pour enfants sont disponibles sous caution 10€ à l'Office de Tourisme.

Loan books at the Tourist Office. Deposit 10€

A vous de jouer !



Enigme du jour

A l'accueil de votre Office de Tourisme, une enigme différente vous sera proposée chaque jour. Cumulez les bonnes réponses et repartez avec un cadeau !

Défi photo

Procurez-vous votre livret à l'Office de Tourisme. Chassez l'image, réussissez les défis et envoyez vos photos, les plus originales seront récompensées !

Les rendez-vous de l'hiver !



Partagez vos souvenirs de La Plagne Montchavin-Les Coches avec #maplagne



@montchavinlaplagne



@montchavin



Version IOS

Version Android



La Plagne Montchavin-Les Coches

Tel / Phone : +33 (0)4 79 07 82 82 - www.montchavin-la-plagne.com

Ouvert tous les jours / Open everyday

De 9h à 12h et 14h à 18h30, sauf dimanches et jours fériés de 9h à 12h et de 15h à 18h30

From 9am to 12pm & 2pm to 6.30pm, except Sunday and public holidays 9am to 12pm & 3pm to 6.30pm