la plagne
Montchavin Les Coches
26-27





Guide de séjour hiver
winter resort guide

LA PLAGNE
Paradiski

l'hiver

à Montchavin - Les Coches



office de tourisme

+ 33 (0)4 79 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

@la_plagne

ouvert tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
open every day from 9am to 12.30pm & from 2pm to 6pm.

à retrouver à l'Office de Tourisme
in the tourist office

wifi
objets perdus / *lost property*
bagagerie / *left luggage*
prêts divers / *objects for hire*
point météo/ *weather forecast*

station Famille Plus
plus d'infos p.8

lexique

A

administration 4
- mairie
- service de l'eau
- gendarmerie
- police municipale
- poste

aérolive 4

alpatreck 4

B

bobsleigh 4

C

chiens de traineaux 5

commerces 5
- boutique souvenirs
- coiffeur
- alimentation
- laverie
- magasins de sport
- photographe

E

escalade sur glace 6

événements et animations 6

F

famille 8

G

garderie et centre de loisirs 9

H

handiski 10

hébergements 10

I

insolite 12
- soirée trappeur
- étoiles et chalet
- soirée Plagne adrénaline
- le réveil du musher

L

luge 13
- colorado luge

N

navettes 13

M

motoneige 13

médical 13
- centre médical
- cabinet de massage et de kinésithérapie
- hopital
- pompiers
- urgences

P

parapente 14

parking 14

patinoire 14

piscine et espace balnéo 14

pistes de ski 16
- buffalo
- first track
- funslope
- slalom yuge
- Yuge et plan des pistes

R

raquettes 17

restaurants 17

S

ski 18/19
- écoles de ski
- club des sports
- forfaits de ski

ski de randonnée 20

ski d'orientation 20

snakegliss 21

snowboard 21

sophrologie 21

snowpark riders nation 21

V

visites guidées facim 21



Les informations indiquées dans ce Guide (horaires, tarifs ...) sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées.
The information deliveredin this Guide (timetables, prices etc.) is indicative and may be subject to change.
Document non contractuel - Reproduction interdite.

Non-contractual document - *Reproduction prohibited.*

Photos: OTGP /La Plagne, JNJ Photo, Ph.Gal, Jour Blanc Studio, Brendan Le Peru, Charlotte Bertonneau, Louis Garnier, GenAIImage, infonews
Impression: Imprimerie Edelweiss

Les éditions sont réalisées par un imprimeur ayant obtenu un label ou une certification environnementale *Editions are produced by a printer who has obtained an environmental label or certification.*

© Office de Tourisme de La Plagne

Montchavin-Les Coches Novembre 2026

administration

gendarmerie
+33 (0)4 79 55 61 17

mairie La Plagne Tarentaise
+33 (0)4 79 09 71 52 (1)

police municipale
+33 (0)4 79 09 74 39

service de l'eau
+33 (0)4 79 09 71 52
Astreinte : 09 77 40 11 34

Poste
+33 (0)7 63 42 85 98

alpatreck

Partez à la rencontre de nos cinq adorables alpagas et vivez un moment unique au cœur de la nature !
Tous les jours

Meet our five adorable alpacas and experience a unique moment in the heart of nature!
Every days

Manon Buthod
+33 (0)6 80 36 93 07
30€ balade de 1h30



aérolive

Télécabine Glaciers

Aérolive, c'est la nouvelle expérience exclusive de La Plagne et unique au monde. Dès cet hiver, offrez-vous un voyage sensationnel et aérien grâce à une montée insolite sur la télécabine des Glaciers...
Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable
Réservation obligatoire sur le site ou en point de vente.
+7€ en complément d'un forfait
www.skipass-laplagne.com

Aérolive is La Plagne's exclusive new experience, the only one of its kind in the world. From this winter, treat yourself to a sensational aerial ascent on the Glaciers gondola.
Every day while the ski area is open
Reservation required on the website or at a lift pass sales office.
+€7 on top of a ski pass



bobsleigh

Sur réservation / Booking
+33 (0)4 79 08 82 23
bobsleigh@la-plagne.com



bob raft

Dès 11 ans - ou 1m30

4 personnes, embarquez dans cet engin auto-guidé et auto-freiné unique au monde. 80km/h pour une expérience incroyable au plus près de la glace.
Du mardi au dimanche de 16h à 18h30.
57 € par personne

From 11 years old or from 1m30

4 people embark on this unique self-guided ans self-braking machine. 80km/h for an incredible experience close to the ice.
Tuesday to Sunday, from 4pm to 6.30 pm
57€ per person

Réservation
Booking

bob Racing

Dès 16 ans

Véritable baptême en Bob à 4, prenez place derrière un pilote professionnel pour une descente à 120km/h!Une sensation inoubliable!
Mercredi, jeudi, samedi et dimanche à partir de 17h..
149 € par personne

From 16 years old

A real 4-man Bobsleigh experience, take a seat behind a professional pilot for a 120km/h descent! Unforgettable sensation!
Tuesday to Sunday, from 4pm to 6.30 pm
149€ per person

speed Luge

Dès 16 ans

En position semi-couchée, tenez vous prêts pour une descente à 90km/h avec une vue imprenable. Unique au monde!
Du mardi au dimanche de 16h à 18h30.
137 € par personne

From 16 years old

Half-sitting, half-lying, get ready for a 90km/h descent with a breath-taking view. Unique in the world ! Tuesday to Sunday, from 4pm to 6.30 pm
Tuesday to Sunday, from 4pm to 6.30 pm
137€ per person



chiens de traineaux
dog sled experience

Sur réservation / Booking
Evolution 2 - Ecole de Ski, VTT et d'Aventure
+33 (0)6 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Dès 5 ans

20 minutes de promenade en traineau inoubliables en compagnie de notre musher passionné et sa joyeuse meute d'athlètes à 4 pates
RDV : Plan Bois
1 ou 2 pers : de 141€ à 195€
supplément 3ème pers : 20€

An unforgettable 20-minute ride with our musher and his amazing team of sled dogs
Meeting Plan Bois
1 or 2 people : from 141€ to 195€
supplement for 3rd person: €20

commerces

boutique souvenirs

Les Flocons - Décoration cadeaux **Les Coches**
+33 (0)4 79 07 80 00

alimentation

Sherpa Alimentation
Montchavin
+33 (0)4 79 01 31 00

Les Tarines
Montchavin
+33 (0)4 79 07 81 66

Au régal des Coches
Les Coches
+33 (0)4 79 07 19 57

Spar Alimentation
Les Coches
+33 (0)4 79 07 13 10

coiffeur

Mountain Haircut
Salon de coiffure
Les Coches
+33 (0)7 80 07 28 86

laverie

La Bulle Laverie - location de linge
Les Coches
+33 (0)6 32 26 62 24

magasins de sport

Ski Republic
Les 3 Glaciers Montchavin
+33 (0)4 79 06 89 69

Ski Republic
Montchavin Village
+33 (0)4 79 22 59 10

Sport 2000 Ski Shop
Montchavin / Sportshop Paradiski
+33 (0)4 79 07 81 67

Montchavin Sport Ekosport Rent
+33(0)4 79 07 83 84

Benoit Sports La Poudreuse
Les Coches
+33 (0)4 79 07 85 27

Benoit Sports La Godille Ski Set
Les Coches
+33 (0)4 79 07 84 15

Benoit Sports Les Flocons Ski Set
Les Coches
+33 (0)4 79 07 83 39

Sport 2000 ski shop
Les Coches / Sportshop Paradiski
+33 (0)4 57 37 18 85

Intersport Le Petit Randonneur
Les Coches
+33(0)4 79 41 93 66

Intersport La Randonnée
Les Coches +33 (0)4 79 07 83 46

Slalom Sports Skimium
Les Coches
+33 (0)4 79 07 81 41

Ski Republic
centre Village Les Coches
+33 (0)6 32 26 62 24

photographe

Suzy photographie
Les Coches
+33 (0)6 27 91 28 85

escalade sur glace
ice climbing

Tour de glace - Le Canada
Champagny-le-Haut
A 1h de Montchavin-Les Coches

Structure artificielle de 24m de haut, offrant des difficultés de pratique variées.

24m high artificial structure, offering a variety of practice difficulties.

Information
Information

en autonomie

Accès pour grimpeurs autonomes. En vente au chalet de ski de fond.
Tous les jours de 12h à 16h30.

off-grid

Access for independent climbers; on sale at the cross-country chalet.
Every day from 12pm to 4.30pm.

avec un guide

sur réservation / *booking*
+33 (0)4 79 55 06 55
info.champagny@la-plagne.com
Damien Souvy
Guide de haute montagne
+33 (0)6 89 93 65 19
damiensouvy@orange.fr

Dès 10 ans

Découvrez l'escalade sur glace avec un guide de haute montagne & vivez une expérience «givrée» inoubliable.
Séances collectives : mardi et jeudi en nocturne. Durée : 2h
55€/ personne.
50€ /personne à partir de 4 personnes et plus.
Prêt du matériel inclus.
Nombre de places limitées
Séances privées ou groupe constitués : contactez le guide.

with a guide

From 10 years

Discover ice climbing with a high mountain guide & live an unforgettable
Group sessions: Tuesday & Thursday by night. Duration: 2h.

55€ per person
50€ per person for groups of 4 or more.
Equipment hire included.
Limited places available.
Private sessions or organised groups: please contact the guide.



events. &anims

la Magie de Noël

21 au 25 décembre
Village & marché de Noël, ateliers créatifs, descentes aux flambeaux.
Christmas village & market, torch light descent.

la Nuit du Pompon Rouge

31 décembre
Descente aux flambeaux, DJ et feux d'artifices.
Music evening & fireworks.

Sainte Agathe

03 février
Fête patronale de Montchavin.
Festival of Montchavin.

Descente aux flambeaux

les 24, 31 décembre, les 11, 18, 25 février & le 04 mars

Winter family race

les 10, 17 et 24 février. & le 03 mars
Course ludique et familiale.
Funny race for family.

Diables bleus

20 mars
Course de Ski de Randonnée. Amateurs & Experts/ *Ski Touring Race, beginners & experts.*

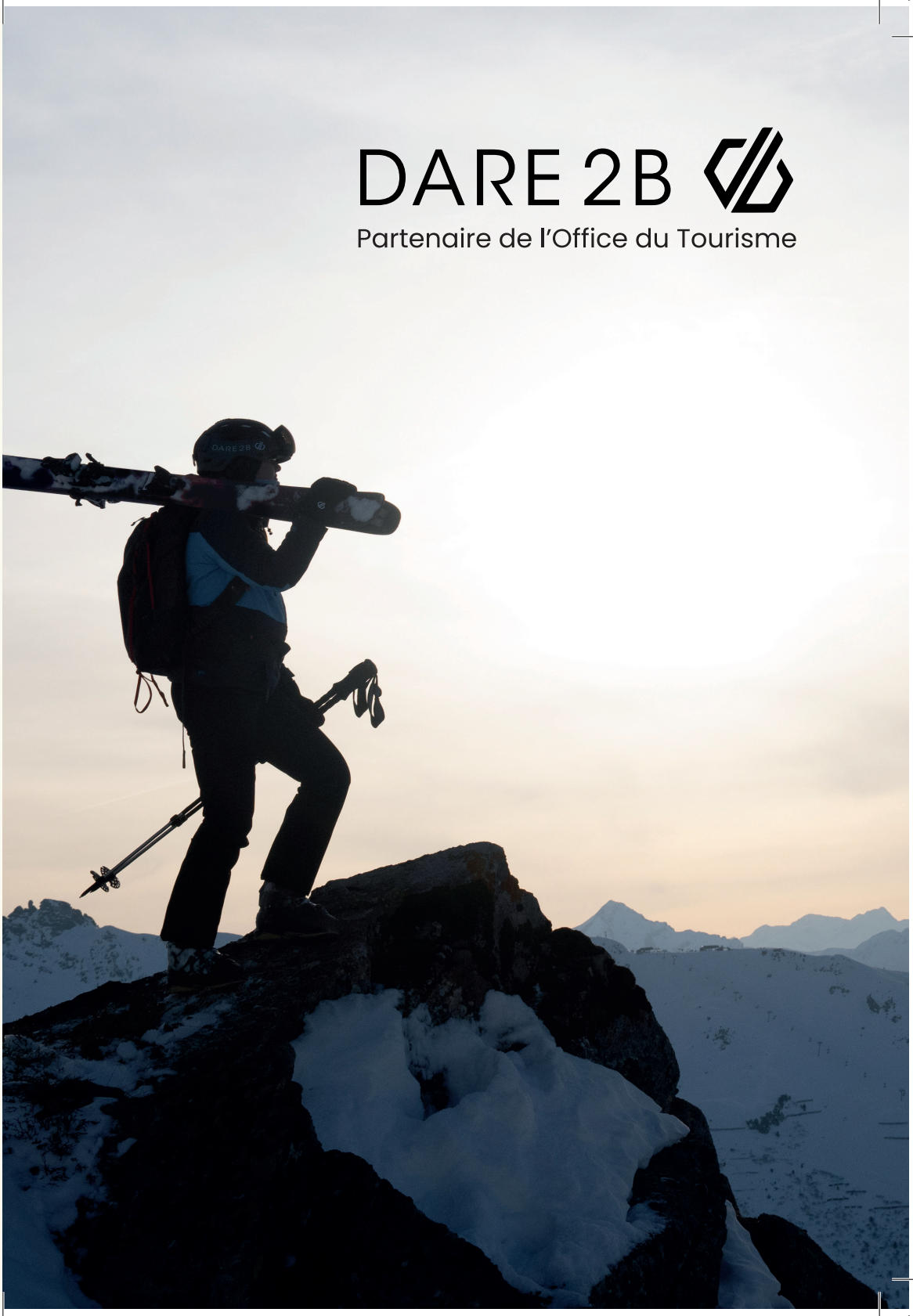
Subli'cime

31 mars au 07 avril

programme des animations
entertainment program

DARE 2B

Partenaire de l'Office du Tourisme



famille plus

Montchavin-Les Coches s'engage auprès des familles et des enfants à tout faire pour leur assurer un accueil adapté et des vacances réussies.

6 engagements pour l'accueil des petits & grands

1. Un accueil personnalisé pour les familles.
2. Des animations adaptées pour tous les âges.
3. Du plus petit au plus grand: à chacun son tarif.
4. Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément.
5. Tous les commerces et services sous la main.
6. Des enfants choyés par nos professionnels.

The promise of a successful family holiday! Activities, entertainment, kids' clubs... all guarantee a great holiday for parents and their children!

6 commitments for the reception of young & old

1. *A tailor-made infrastructure for families.*
2. *Entertainments and activities to suit all ages*
3. *A price to suit everyone : from the youngest to the oldest*
4. *Activities for adults and children to enjoy, together or separately.*
5. *Professionals that are trained to take great care of children*
6. *Children to be taken great care of by professional*

Famille Plus
VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

www.familleplus.fr

Votre avis nous intéresse
Your opinion matters

Tout pour la famille
Everythings for families

Top 3

activités vitaminées à faire en famille
family experiences

1 **Patinoire**
Vous avez envie de patiner ? d'épater vos parents, vos enfants ... alors n'hésitez pas ! Venez profiter de la patinoire

Skating rink
If you want to go skating and amaze your parents, or your children, don't hesitate any longer! Come and have fun at the skating rink

2 **Les soirées trappeurs**
Continuez l'aventure après le coucher du soleil ! Soirée trapeur & traineau ou Soirée trapeur Total Raquettes +33(0)6 86 34 94 15

Trapper night
Get ready for an unforgettable evening ! Snowshoes ride or Dog sledding +33(0)6 86 34 94 15

3 **Espaces luges**
Espaces luges sécurisés et illuminés à Montchavin et aux Coches. Port du casque et surveillance des parents obligatoires

Sledgs areas
Illuminated toboggans runs in Montchavin & Les Coches.Helmet use and supervision are mandatory

garderie
childcare

câlins des neiges

De 5 mois à 4 ans

Sur réservation / Booking
+33 (0)4 79 22 09 45
garderie-coches@laplagnetarentaise.fr
Horaires
Lundi au vendredi de 9h à 17h

centre de loisirs

De 3 à 11 ans

Sur réservation / Booking
+33 (0)6 73 97 98 60
cdescimes@laplagnetarentaise.fr
Le Centre de Loisirs des Cîmes assure un accueil à la carte et à l'heure. Une formule souple qui facilite la vie des parents.
Horaires / jours à titre indicatif
Dimanche au vendredi de 8h45 à 17h30
Réservation obligatoire
1 h de garde 6€
1 repas + goûter 7€
1h de garde (famille 3 enf. et +) 5€

Les Cîmes Leisure Center offer à la carte and hourly formulas
Sunday to friday from 8.45am to 5.30pm
Booking
1 hour 6€
1 lunch + snack 7€
1 hour (fam. 3 child & +) 5€

liaison cours de ski ESF/ garderie
ESF ski lessons & childcare service

ESF Montchavin-Les Coches
+33 (0)4 79 07 83 54
info@esf-montchavin-les-coches.com
www.esf-montchavin-lescoches.com

Dès 3 ans

Liaison cours de ski / centre de loisirs des Cîmes assurée par les moniteurs et animateurs.
De 3 ans à 12 ans jusqu'à l'Etoile d'Or.
Du dimanche au vendredi

From 3 years

Links ski lessons / Leisure Center by ESF instructors.
From 3 to 12 years to «Etoile d'Or» ski level.
Sunday to friday



winter camp

Evolution 2 Ecole de ski et d'Aventure

+33 (0)6 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Winter camp matin*

De 4 à 11 ans

Pour s'amuser, apprendre et explorer !
Les matins de 9h à 13h
Ouvert à tous
Du lundi au vendredi
A partir de 25€/jour

From 4 to 11 years

Play, learn and explore !.
Monday to friday
From 25€ per day

winter camp après-midi*

De 6 à 11 ans

Une grande activité chaque jour pour un maximum d'aventure !
Du lundi au vendredi de 13h45 à 17h
Ouvert à tous
Du lundi au vendredi
A partir de 43€/jour

From 6 to 11 years

One big adventure every day !
Monday to friday from 13.45pm to 17.00pm
From 43€ per day

**Option Yéti lunch possible de 13h à 13h45/ Yéti lunch available from 13pm to 13.45pm*

Réservation
Booking



handiski
handiski

ESF Montchavin
Les Coches
+33 (0)4 79 07 83 54
info@esf-montchavin-les-coches.com
www.esf-montchavin-lescoches.com

Les skieurs en situation de handicap trouveront un enseignement adapté, dispensé par des moniteurs qualifiés, ainsi que du matériel spécialisé.

The skiers in situation of handicap will find an education adapted, dispensed by qualified instructors, as well as of the specialized material



hébergements

agences immobilières

Agence immobilière des Glaciers
Montchavin +33 (0)4 79 04 22 86

Agence immobilière Mountain Collection Montchavin
+33 (0)4 79 09 00 77

Michel Gedda Immobilier
Montchavin +33 (0)4 79 04 29 60

maeva Home Les Coches
+33 (0)6 63 99 30 09

GSI by Foncia Les Coches
+33 (0)4 79 70 78 070

Immo Mais Pas Que Les Coches
+33 (0)6 22 82 07 80

résidences

Le Bellecôte ****
Montchavin +33 (0)4 22 19 12 68

Mountain Collection Backgammon Les Coches
+33 (0) 4 79 09 00 77

Goélia - Les Chalets de Wengen Les Coches
+33 (0)4 79 41 75 05

camping

Camping caravaneige Montchavin
+33 (0)4 79 07 83 23

hôtel sur les pistes

Le Chalet du Friolin***
Les Bauches
+33 (0)4 79 55 37 49

auberge sur les pistes

Auberge de montagne «Chez Pat du Sauget»
+33 (0)6 88 45 28 19

conciergerie

Justride Les Coches
+33 (0)6 87 71 44 37

autres

La Source Ski & Adventure Ltd
Les Coches+33 (0)7 71 22 16 40

meublés classés adhérents


SPRO ALPHA C BOA ®
DESIGN AND PERFORMANCE REINVENTED
SALOMON
*Design et performance réinventés
SALOMON

insolite

Sur réservation / Booking
Evolution 2 - Ecole de Ski, VTT et d'Aventure
+33 (0)6 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Réservation
Booking



soirée trappeur

Dès 9 ans

Continuez l'aventure après le coucher du soleil !
Balade en raquettes, feu de camp et fondue au village tipi Evolution2 en compagnie de notre musher et ses chiens nordiques
2 options pour le retour en station : raquettes ou traineau à chien
De 79 à 109€

From 9 years

Tipi evening : get ready for an unforgettable evening !
Nice snowshoe walk before enjoying our tasteful fondue over the fire camp with our musher and his nordic dogs
2 options to go back to the resort : snowshoes or dog sledge
From 79 to 109€



NEW le réveil du Musher

Dès 8 ans

Laissez-vous transporter dans le silence de la montagne et vivez un moment hors du temps au lever su soleil

RDV : au tipi Evolution 2
1 à 2 personnes : 265€

From 8 years

Escape into the peaceful moutains for a unique experience at sunris

Meeting : tipi Evolution 2
1-2 people : 265€

soirée étoiles et chalet

Dès 11 ans

Une soirée magique et exclusive pour profiter du silence et de la montagne au clair de lune !
Randonnée en raquettes sous les étoiles / Diner savoyard au chalet de Plan Bois / 2 options pour la redescente avec les lampes frontales : à ski/ snowboard ou en raquettes
De 110 à 135€

From 11 years

Enjoy the silence of the mountain at moonlight ! An exceptional evening at 1800m. Snowshoe tour / Savoyard dinner at le Chalet de Plan Bois / 2 ways back down by headtorch: ski/snowboard or snowshoes
From 110 to 135€



soirée Plagne Adrénaline

1 soirée, 2 aventures exclusives : Bobraft sur la piste olympique et motoneige sous les étoiles

RDV : Plagne 1800
From 210€

One evening, two exclusive adventures: Bobraft on the Olympic track and snowmobiling under the stars

Meeting : Plagne 1800
From 210€



luge
sledge area

Espaces luges sécurisés et illuminés à Montchavin et aux Coches. Port du casque et surveillance des parents obligatoires.

Illuminated toboggans runs in Montchavin & Les Coches. Helmet use and supervision are mandator

Montchavin

Les Coches



Colorado luge

1,5 km de descente ludique et sportive en luge ou Snooc !

Tous les jours de 10h30 à 16h15 (16h45 dès le 21/01/27)
www.skipass-laplagne.com
Renseignements et tickets su place sans réservation

Snooc fun, fast and furious descent!
Every day from 10.30 am to 4.15pm (4.45pm from 21/01/27
www.skipass-laplagne.com
For sale on site, without reservation

médical

centre médical des Coches
+33 (0)6 16 39 13 87

cabinet de kinésithérapie et d'ostéopathie à Montchavin / Ostéopathie à Bellentre
+33 (0)7 62 73 77 86

hôpital
+33 (0)4 79 41 79 79

pompiers
18

urgences
15 ou 12

motoneige
snowmobile

Sur réservation / Booking
Evolution 2 - Ecole de Ski, VTT et d'Aventure
+33 (0)6 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Dès 8 ans

Expérience inoubliable aux commandes de ces engins hors du commun en après-ski. Mini 18 ans + permis pour le conducteur. Passager à partir de 8 ans et 1m40.
Par machine 150€
Rendez-vous à Belle Plagne

After ski, unforgettable experience at the controls of these machines. 18yo minimum + licence for the driver. Passenger from 8 years.
By machine 150€
Meeting point Belle Plagne

navette inter-station
free shuttle

Une navette gratuite inter-station entre Montchavin et Les Coches est mise en place après la fermeture de la Télécabine des Coches jusqu'à la fin de séance de cinéma.

A free shuttle service between Montchavin and Les Coches is provided after the Les Coches cable car closes, running until the end of the film screening.

Horaires
Timetables



navette gare
access

La gare de Landry dessert la station de Montchavin-Les Coches.
Arrêt :
* Police Municipale Montchavin
* Office de Tourisme Les Coches
* Le Rami Les Coches

Landry station serves the resort of Montchavin-Les Coches.
Stops:
** Montchavin Municipal Police*
** Les Coches Tourist Office*
** Le Rami Les Coches mandator*

Réservation
Booking

parapente
paragliding

Sur réservation / Booking
Evolution 2 - Ecole de Ski, VTT et d'Aventure
+33 (0)6 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Dès 4 ans

Réalisez un rêve vieux comme le monde : voler ! Venez découvrir les sensations du vol biplace en toute sécurité...
A partir de 90€

Experience on age-old dream of flying as free a bird.
From 90€



parking couvert
covered parking

Sur réservation / Booking
+33 (0)4 79 07 82 43
lescoches@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

Des places de parking couvert sont disponible sous l'Office de Tourisme des Coches
Semaine 50€

Covered parking spaces are available beneath the Coches Tourist Office
Week 50€



patinoire
skating rink

Information
+33 (0)4 58 24 00 46
patinoire.montchavin@aquice.fr
www.aquice.fr/montchavin-les-coches

Dès 2 ans

Patinoire en glace sur une surface de 800 m2 avec vue exceptionnelle sur le Mont-Blanc.
Tous les jours de 14h à 20h, nocturne de 20h30 à 22h30 le mardi et jeudi
Sans patins (+12 ans) 5.50€

Sans patins (de 4 à 12 ans) 3€
Avec patins : à partir de 8€ (+12ans)
Avec patins : à partir de 5€
Avec patins : entrée baby (-4 ans) gratuit

An 800 m2 ice rink with exceptional views of Mont Blanc
Every day from 2pm to 8pm, with late-night shows from 8.30pm to 10.30pm on Tuesdays and Thursday
Without equipment from 5.50€ (+ 12 years)
With equipment from 5€
With equipment : baby entry free

piscine et espace balnéo
aquatic center

Espace Paradisio
+33 (0)4 79 09 33 20
www.aquaplagne.fr
contact@espace-paradisio.com

Dès 6 mois

Un bassin de détente, jacuzzi, sauna, hammam, cabines de soins esthétiques.
Du lundi au vendredi de 10h à 20h. Nocturne le mercredi jusqu'à 21h
A titre indicatif
Créneau bien-être
2h/Adulte (à partir de 16 ans) 25.20€
Créneau instant Famille/Bambino
Adulte (à partir de 14 ans) 18.90€
Enfant (3 à 13 ans) 12.60€
Moins de 3 ans gratuit

Balneo, swimming pool, jacuzzi, sauna, hammam, treatment cabins.
From Monday to Sunday 10am to 8 pm. Nocturne Wednesdays until 9pm
2 hours/Adult (from 14 years) : 25.20€
Children (3 to 13 years) : 12.60€
Under 3 years : Free







20 SPECTACLES GRANDIOSES POUR TOUTE LA FAMILLE *en Vendée*







Après la Plagne, l'aventure continue sur
www.puydufou.com

(1) Offre valable pour toute réservation effectuée au moins 72 heures avant la date de visite, pour une visite en période « Offre Spéciale », dans la limite des places disponibles. Passé ce délai, le tarif « Sur place » est appliqué à la réservation et aux entrées du Puy du Fou (parc). **(2)** Calculé sur la base de 2 adultes occupant la même chambre en période Offre « Séjour + ». Ces tarifs comprennent une nuit dans l'hôtel « Le Camp du Drap d'Or » avec un billet Puy du Fou 2 jours en période « Offre Spéciale » et un petit-déjeuner. Le prix du séjour est déterminé en fonction de la date d'arrivée. **(3)** Ce tarif préférentiel est appliqué sur le billet daté uniquement si la réservation est effectuée jusqu'à 72 heures avant la visite. Non cumulable avec d'autres promotions. Dans la limite des places disponibles.

guide_hiver_148x210.indd 1 28/09/2026 11:32:20

piste
slopes



Buffalo park & kids

Sommet télésiège Colorado

Rejoignez nos héros du Far West, Bill et Jane sur ces 2 pistes ludiques de Plagne Centre et construisez votre propre légende !
Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable
Accès inclus dans le forfait de ski
www.skipass-laplagne.com

Join our heroes from the Wild West, Bill and Jane on these 2 fun pistes in Plagne Center and build your own legend !
Every day while the ski area is open
Included on skipass



First Tracks

Grande Rochette ou Arpette

Faites la 1ère trace du matin ! Vous partagez un petit déjeuner savoyard et ouvrez la piste en compagnie de pisteurs.
Tous les mercredis du 12/12/2026 au 24/04/2027 (réservation obligatoire, nombre de places limitées)
1 first track 35€ en complément d'un forfait en cours de validité
www.skipass-laplagne.com

Make the first tracks in the morning!.
You will share a Savoyard breakfast and you will open the pistes with the piste patrols. Booking required, limited places available.
Every Wednesday from 12 December 2026 to 24 April 2027 (booking essential, limited places available)
1 first track 35€ valid ski



Funslope

Sommet télésiège Arpette

La piste ludique incontournable dans un décor sublime à découvrir en famille.
Condition d'accès : Parcours ludique niveau piste bleue.
Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable
Accès inclus dans le forfait de ski
www.skipass-laplagne.com

The fun piste in a sublime setting to discover with the family.
Access condition: Fun course at the blue piste level.
Every day while the ski area is open
Included on skipass



Slalom Yuge

Plagne Aime 2000

Le slalom chronométré et filmé à tester. Avec le chrono, relevez des défis entre amis et retrouvez vos images grâce à l'application Yuge !
Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable
Accès inclus dans le forfait de ski
www.skipass-laplagne.com

Try this timed slalom (blue run) and view a video of yourself on your phone with Yuge app !
Every day while the ski area is open
Included on skipass

plan des pistes et application Yuge
slopes map & Yuge app

L'application Paradiski Yuge est à télécharger pour découvrir le domaine skiable et faciliter vos vacances sur les skis comme dans la station.

Download the Paradiski Yuge app and discover the ski area while making your holiday easier both on skis and in the resort.

download the Yuge app
App store

download the Yuge app
Google Play

plan des pistes
ski map

raquettes
snowshoes

Sur réservation / Booking
Evolution 2 - Ecole de Ski, VTT et d'Aventure
+33 (0)6 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Dès 8 ans

Les merveilles de la montagne existent bien au-delà des pistes! Découvrez nos randonnées familiales, détentes ou sportives mais toujours exclusives
1/2 journé à partir de 165€ (pour 1 à 5 pes.)
journée 235€ (pour 1 à 5 pers.)
soirée + restaurant d'altitude : dès 110€/pers.

From 8 years

Far from the crowds, explore the mountain's wonders your way. Our private snowshoe outings are fully tailored — from gentle family walks to slow-paced escapes or sporty treks, each route designed to match your pace, preferences, and group
Half day from 165€ (for 1 to 5 people)
Full day €235 (for 1 to 5 people)
Evening & altitude restaurant : from 110€ /pers

Bureau Montagne et Nature
+33 (0)7 82 10 30 49
guidesmontchavin@gmail.com
www.guidemontagne.com

Dès 8 ans

Sorties collectives du dimanche au vendredi, sorties privées possibles pour groupes constitués. Raquettes comprises, transport offert.
Inscription en ligne ou par téléphone.
Du dimanche au vendredi
1/2 journée de 32 à 40€
Journée 58€
Nocturne raquettes / fondue 65€
Raquettes comprises et transport offert

From 8 years

Group outings from Sunday to Friday, private outings available for groups. Snowshoes included, transport provided.
Book online or by phone.
Sunday to friday
Half day from 32 to 40€
A day 58€
Night snowshoes / Fondue 65€
snowshoes included and free transport



ESF Montchavin-Les Coches
+33 (0)4 79 07 83 54
info@esf-montchavin-les-coches.com
www.esf-montchavin-lescoches.com

Programme hebdomadaire de sorties en raquettes à neige
Accompagnateur en montagne.
Du dimanche au vendredi
1/2 journée à partir de 25€

Weekly program.
Sunday to friday
half day from 25€

carte des sentiers
snowhoes map

restaurants

en station

Cocotte & Co
Montchavin
+33 (0)7 77 34 72 72

La Bovate
Montchavin
+33 (0)9 83 54 44 94

La Ferme de César
Montchavin
+33 (0)4 79 07 85 31

La Zaccota
Montchavin
+33 (0)4 79 08 82 31

La Fleur de Neige
Les Coches
+33 (0)4 79 41 20 27

sur les pistes

Le Chalet du Friolin
Les Bauches
+33 (0)4 79 55 37 49

Chez Pat du Sauget
Sommet Télésiège Montchavin
+33 (0)6 88 45 28 19

Le Joli Bois
Vanoise Express
+33 (0)6 81 19 96 77

Le Plan Bois Chez Laurette
Plan Bois
+33 (0)6 09 34 37 88

Le Cristal des neiges
Plan Bois
+33 (0)6 48 41 87 53

ski

ESF Montchavin
Les Coches
+33 (0)4 79 07 83 54
info@esf-montchavin-les-coches.com
www.esf-montchavin-lescoches.com

Dès 3 ans

Les moniteurs de l'ESF de Montchavin et des Coches vous feront découvrir et partager leur passion et les meilleures techniques du ski et du snowboard.
Tous les jours
Cours enfants & adutes à partir de 135€
Cours privés à partir de 55€

From 3 years

The instructors in Montchavin and Les Coches ESF will share their passion and teach the best ski and snowboard techniques.
Every day
Children & adult lessons from 135€
Private lesson from 55€

descentes nocturne by ESF

Dès 10 ans

Rejoignez-nous à la tombée de la nuit pour un apéritif savoyard suivi d'une descente nocturne. Muni d'un flambeau et encadré par des moniteurs
Les jeudis de janvier
12€/ pers.

From 10 years

Join us at dusk for a Savoyard aperitif followed by a night descent. Equipped with a torch and supervised by instructors
Thurdays in January
12€ per person

ESF International
+33 (0)4 79 07 80 33
info@esf-montchavin-les-coches.com
www.esf-montchavin-lescoches.com

Dès 3 ans

Des cours ESF exclusivement en anglais
Tous les jours
Tarifs à partir de 210€
Cours privés à partir de 55€/heure

From 3 years

Mainly for our English-speaking friends, with the aim of diversifying the teaching techniques of skiing and other snow disciplines. ESF International adapts its organisation to offer a different style of lesson
Every day
From 210€
Private lesson from 55€/hour



Sur réservation / Booking
Evolution 2 - Ecole de Ski, VTT et d'Aventure
+33 (0)6 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Dès 4 ans

Cours collectif : exclusivement en petits groupes !
Enfants dès 4 ans : stages, matinées complètes ou journées
Pour les adultes : stages débutants, séances de remise à ski, découverte de La Plagne et de Paradiski
Dès 43€/jour
Cours privés dès 2.5ans pour un enseignement sur mesure !
Dès 63€/jour
Ski&Cie : coaching privé à prix tout doux !
Dès 34€/jour

From 4 years

Group lessons : small groups only!
Children aged 4 and over : courses, full mornings or full days
For adults : beginners' courses, refresher lessons, exploring La Plagne and Paradiski
From €43 per day
Private lessons from 2.5 years old for a tailor-made learning experience!
From €63 per day
Ski&Cie: private coaching at very affordable prices!
From €34 per day

club des sports de Montchavin-Les Coches

Marion Kibelert
+33 (0)6 99 28 40 10

écoles de ski*
*ski schools

FORFAITS **LA PLAGNE**

	Adulte/Adult **13-64 ans**/years	**Enfant**/Child **5-12 ans**/years **Senior** **65-74 ans**/years
1 jour/day	**72€**	**58€**
6 jours/days	**370€**	**296€**

LES PACKS

À PARTIR DE 6 JOURS
/APPLICABLE FROM 6 DAYS

PACK **TRIBU** **-10€**/pers.

PACK **FAMILLE** **-25€**/pers.

Valable sur les forfaits La Plagne et Paradiski de 6 à 8 jours consécutifs.
Valid for the La Plagne and Paradiski passes from 6 to 8 consecutive days.

FORFAITS **PARADISKI**

	Adulte/Adult **13-64 ans**/years	**Enfant**/Child **5-12 ans**/years **Senior** **65-74 ans**/years
1 jour/day	**78€**	**63€**
6 jours/days	**412€**	**330€**



AÉROLIVE +7€/pers. **SEULEMENT**/ONLY
En complément de l'achat d'un forfait.
On top of any pass purchase.

SKIEZ SELON VOS ENVIES !
SKI YOUR WAY!
skipass-laplagne.com

CONSULTEZ TOUS NOS TARIFS
/SEE ALL OUR PRICES

ski de randonnée
ski touring

ESF Montchavin
Les Coches
+33 (0)4 79 07 83 54
info@esf-montchavin-les-coches.com
www.esf-montchavin-lescoches.com

Initiation au ski de randonnée
Tous les jours
A partir de 55€/heure

Introducing ski touring
Every day
From 55€ per hour

Sur réservation / Booking
Evolution 2 - Ecole de Ski, VTT et d'Aventure
+33 (0)6 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Sensations, plaisir de la glisse ou dépassement de soi au cœur d'une montagne sauvage : vivez l'aventure accompagné par nos pros, en toute sécurité - équipement de sécurité inclus
1/2 journée à partir de 198€

From thrilling descents to challenging yourself in the wild mountains, experience a new side of the mountains, safely guided by our pros — safety gear included
1/2 day from 198€

ski d'orientation
ski orientation course

A l'aide de la légende et des symboles, repérez votre position sur la carte et suivez le cheminement que vous jugez le plus adapté pour trouver les balises en évoluant uniquement sur le domaine skiable
Disponible à l'Office de Tourisme

Using the legends and symbols, locate your position on the map, always orientate the map in the same direction as the elements around you, and follow the route that you consider most suitable to find the beacons by moving only in the ski area.
Available at the tourist office



Topo ski de randonnée
Ski touring map



snakegliss
snakegliss

Sur réservation / Booking
Evolution 2 - Ecole de Ski,
VTT et d'Aventure
+33 (0)6 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Dès 10 ans

Prêts à dévaller la piste à bord de notre serpent de luges ? Sensations et fous rires garantis
De 31 à 40€

From 10 years

Hop on our snakegliss and slide down the slopes — pure fun and guaranteed giggles!
From 31 to **40€**

snowboard
snowboard

Sur réservation / Booking
Evolution 2 - Ecole de Ski,
VTT et d'Aventure
+33 (0)6 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Dès 11 ans

Cours collectifs : exclusivement en petits groupes !
A partir de 150€
Cours privés dès 9 ans
A partir de 63€/h

From 11 years

Group lessons : exclusively in small groups!
From 150€
Private lessons from 9 years
From 63€/h

sophrologie
sophrology

Sur réservation / Booking
Evolution 2 - Ecole de Ski,
VTT et d'Aventure
+33 (0)6 86 34 94 15
montchavin@evolution2.com
www.evolution2.com

Dès 10 ans

Transformez vos appréhensions en énergie positive avec Karine notre monitrice et sophrologue diplômée. Séance privée à ski, en raquettes ou à pied.
Séance 2h : 132€

From 10 years

Sophrology is a relaxation technique based on breathing, muscle relaxation and positive visualisation. Enjoy a private session with Karine on skis or snowshoes
Session 2h : 132€

snowpark Riders Nation

Secteur Bijolin
Découvrez le nouveau snowpark pensé pour tous les niveaux !
Tous les jours aux horaires d'ouverture du domaine skiable
Accès inclus dans le forfait de ski
www.skipass-laplagne.com

Discover the new snowpark designed for all levels!
Every day while the ski area is open
Included on skipass

visites guidées Facim

Sur réservation / Booking
+33 (0)479 07 82 82
info.montchavin@la-plagne.com
www.montchavin-la-plagne.com

Dès 2 ans

Avec notre Guide Conférencière du patrimoine, faites une pause et découvrez l'histoire de la station et de la vie en montagne : visite du village, visite d'une ferme...
Se référer au programme
Adulte à partir de 6€
Enfant (3 à 12 ans) à partir de 4€
Gratuit moins de 3 ans

From 2 years

With our guide, visit of the old village, or a farm
Refer to the events programme
Adults from €6
Children (aged 3 to 12) from €4
Free for under-3s



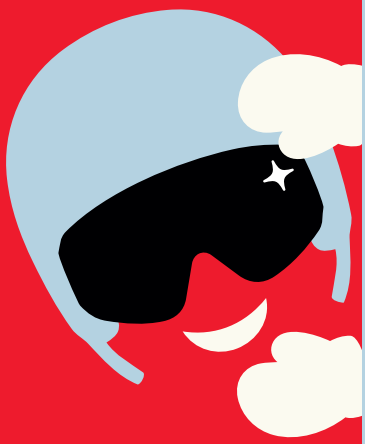


RACER
COLLECTION HIVER 26/27
RACER1927.COM



CEBE
COLLECTION HIVER 26/27
CEBE.COM





votre retour compte

give your opinion

scannez le QR Code
pour accéder à l'enquête de satisfaction



partagez vos plus beaux souvenirs

share your best shot

@LA_PLAGNE

Tout le domaine à portée de main

The whole area within reach



YUGE Paradiski

Téléchargez l'application
Download the app



réservez avec l'agence officielle

La Plagne Resort
l'agence de voyage 100 % La Plagne



l'agenda de vos vacances

entertainment program

soyez au rendez-vous

be there

LA PLAGNE

Paradiski

DARE 2B RACER CÉBÉ SALOMON PUY DU FOU BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES