

NOS ACTIVITÉS OUTDOOR*

BALADES À PIED OU EN
RAQUETTES
SKI DE FOND
SKI DE RANDONNÉE
COURS DÉBUTANT SKI/SNOW
JARDIN D'ENFANTS
PATINOIRE
LUGE
CHIENS DE TRAINEAU
SNAKE GLISS
PISTE DE BOBSLEIGH
VTT SUR NEIGE
YOONER
AIRBOARD

TROTTINETTES ÉLECTRIQUES
MOUNTAINBOARD ÉLECTRIQUES
HOVERBOARD/HOVERKART

* accès libre ou sur réservation auprès des prestataires de la station

NOS ACTIVITES OFFERTES**

ARCHERY TAG
CLUEDO GEANT
CHASSE AUX PIRATES
CHASSE AUX OURS
BALADES CONTEES
CURLING HUMAIN
BOWLING GEANT
YUKIGASSEN
CONCOURS DE SCULPTURE
SUR NEIGE
CARNAVAL
WINTER FAMILY RACE..

**activités offertes par l'office de tourisme ou la mairie, sur réservation dans les offices de tourisme, sélection variable selon les semaines

Parcours vert : 70m D+ , 500m
Départ : Chalet de Montchavin, sortie de Montchavin direction les Coches
Arrivée : piste de luge de Montchavin

Parcours bleu : 200m D+, 1.6 km
Départ : en haut de la route du camping à Montchavin
Arrivée : Services techniques à Montchavin

Parcours rouge : 380m D+, 5km
Départ : Chalet de Montchavin, sortie de Montchavin direction les Coches
Arrivée : piste de luge de Montchavin

NOUVEAUTE !

3 itinéraires raquettes balisés



La pratique du ski de randonnée impose le respect strict de plusieurs consignes de sécurité :

- Avant de vous engager, informez-vous sur les conditions de neige, la météo et les risques d'avalanche auprès des services compétents.
- Il est interdit de descendre par l'itinéraire de montée.
- Le port d'un Détecteur de Victimes D'Avalanches (DVA), d'une pelle et d'une sonde est recommandé.
- Assurez-vous de disposer du matériel adéquat et en bon état.
- Assurez-vous d'avoir le niveau nécessaire en ski alpin pour pratiquer le ski de randonnée (notamment à la descente). En cas de doute, des professionnels (guides, écoles de ski) proposent des initiations et des formules d'accompagnement. Contactez-les !
- Certaines portions des itinéraires sont partagées (ski de fond, piétons...). Veillez à respecter les autres usagers, restez sur les côtés.
- Le ski de randonnée est un sport de montagne pouvant offrir d'innombrables possibilités, afin de limiter les risques inhérents à cette pratique formez-vous auprès d'un organisme spécialisé, de clubs ou faites appel à des professionnels (guides...).
- Tenue vestimentaire adaptée et trousse de 1^{er} secours conseillée.
- Secteurs parfois hors couverture téléphonique, informer un proche de votre parcours.
- Les horaires autorisés pour la pratique sur les itinéraires sont définis dans les arrêtés municipaux.

Offices de tourisme Montchavin et les Coches : TLJ 9h-12h/14h30-17h / 04 79 07 82 82



LA PLAGNE
MONTCHAVIN - LES COCHES



VOS VACANCES À LA PLAGNE

Montchavin-Les Coches

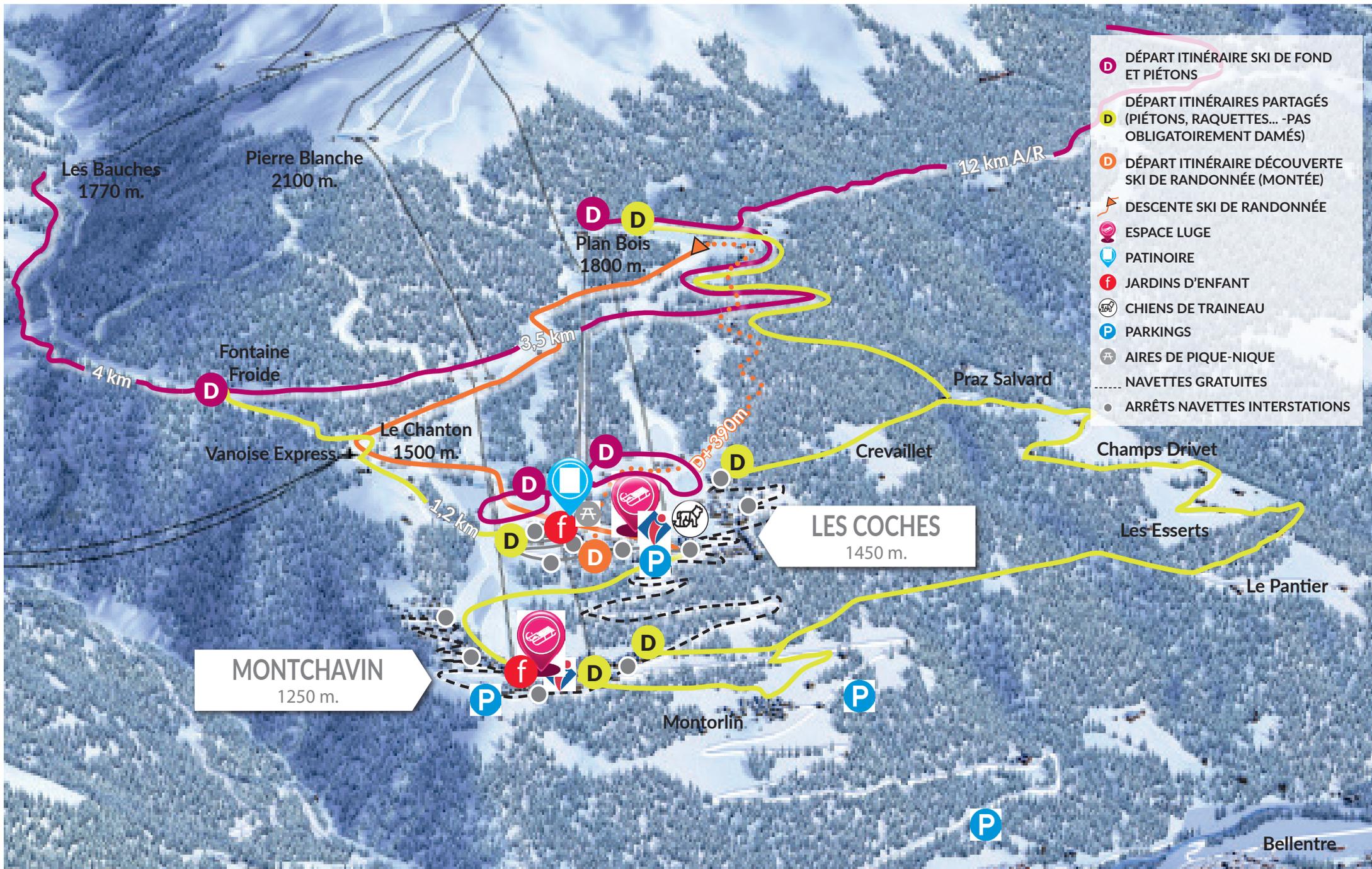
SKI DE FOND

SKI DE RANDONNÉE

ACTIVITÉS

SENTIERS PIÉTONS & RAQUETTES

www.la-plagne.com



- D** DÉPART ITINÉRAIRE SKI DE FOND ET PIÉTONS
- D** DÉPART ITINÉRAIRES PARTAGÉS (PIÉTONS, RAQUETTES... -PAS OBLIGATOIREMENT DAMÉS)
- D** DÉPART ITINÉRAIRE DÉCOUVERTE SKI DE RANDONNÉE (MONTÉE)
- DESCENTE SKI DE RANDONNÉE
- ESPACE LUGE
- PATINOIRE
- JARDINS D'ENFANT
- CHIENS DE TRAINÉAU
- PARKINGS
- AIRES DE PIQUE-NIQUE
- NAVETTES GRATUITES
- ARRÊTS NAVETTES INTERSTATIONS

MONTCHAVIN
1250 m.

LES COCHES
1450 m.

Bellentre